

# 目次

家長大會會議議程 .....	2
讓我們一起來關心我們的孩子 .....	3
校長、各處室主任、導師與輔導教官介紹 .....	4
積極前進 再創新局 .....	5
教務處工作報告 .....	7
111 學年度考試重要試務日期 .....	19
111 學年度大學多元入學考試招生重要日程表 .....	20
學生事務處工作報告 .....	23
總務處工作報告 .....	37
輔導處工作報告 .....	38
大學多元入學方案介紹 .....	40
圖書館工作報告 .....	47
資訊安全及健康安全上網宣導資料 .....	51
家庭教育好文分享 .....	52
面對青春孩子，父母該放手還是管控？ .....	52
111 學年第一學期學校行事曆 .....	55
辦公室分機號碼表 .....	63
111 學年校園配置圖 .....	64

# 臺中市立臺中女子高級中等學校 111 學年度 家長大會會議議程

一、主席致詞

二、家長會長致詞

三、介紹導師及各處室主任

四、校務報告

教務處資料

學務處資料

總務處資料

輔導處資料

圖書館資料

五、散會

## 讓我們一起來關心我們的孩子

- 我的孩子是\_\_\_\_\_
- 她今年就讀臺中女中\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班
- 她參加的社團是\_\_\_\_\_社
- 她的班導師是\_\_\_\_\_老師
- 她的輔導教官是\_\_\_\_\_教官
- 她的輔導老師是\_\_\_\_\_老師
- 她的教室在學校的\_\_\_\_\_樓\_\_\_\_\_F

透過親子間的溝通與瞭解，我可以回答下列幾個問題：

- 孩子每天上下課的時間是幾點？
- 今天孩子上的是哪些課程？
- 她參加的社團的活動性質是什麼？
- 當我想與孩子的班導師聯繫時，應採取什麼方式？  
老師的聯絡電話是：\_\_\_\_\_。
- 當我需要為孩子請假時，應如何處理，手續才算完備？
- 當我想要瞭解關於孩子的課業成績相關問題時，應該向  
\_\_\_\_\_處\_\_\_\_\_組詢問？
- 當我的孩子可能有心理或生活適應上的困擾時，我可以  
向\_\_\_\_\_處的師長求助？
- 當我的孩子有行為方面的問題時，我可以  
向\_\_\_\_\_處的\_\_\_\_\_求助？
- 當我的孩子有健康方面的問題時，我可以  
向\_\_\_\_\_求助？

## 校長、各處室主任、導師與輔導教官介紹

校長：洪幼齡

教務主任：陳鈺玟      學務主任：何俊明      總務主任：白任宏

輔導主任：周柏伶      會計主任：江麗雪      人事主任：郭順旭

圖書館主任：蔡岳暉      主任教官：王俊豐      秘書：劉承珽

高一	導師	輔導教官	高二	導師	輔導教官	高三	導師	輔導教官
101	鄭吉成	王俊豐教官	201	陳虹雯	陳政揚教官	301	高慈慧	王俊豐教官
102	林昭君	朱國宏教官	202	李惠珍	王俊豐教官	302	林秋志	朱國宏教官
103	李政達	吳秀絹教官	203	王嘉瑤	王俊豐教官	303	余遵彝	朱國宏教官
104	何雅娟	陳政揚教官	204	官暉楨	王俊豐教官	304	王詠雪	陳政揚教官
105	陳敘靜	朱國宏教官	205	賴婉婕	王俊豐教官	305	蔡玉珊	陳政揚教官
106	薛靜瑩	吳秀絹教官	206	方安華	王俊豐教官	306	吳惠君	陳政揚教官
107	林明慧	朱國宏教官	207	林宣佑	王俊豐教官	307	薛伊芸	陳政揚教官
108	劉姝言	王俊豐教官	208	王琇嫻	王俊豐教官	308	蘇奕帆	陳政揚教官
109	蘇彩琳	陳政揚教官	209	蔡懿馨	王俊豐教官	309	李杰霖	朱國宏教官
110	王采敏	吳秀絹教官	210	陳姿妍	吳秀絹教官	310	呂艾穎	朱國宏教官
111	吳榮修	王俊豐教官	211	傅荼琪	吳秀絹教官	311	林佩蓉	朱國宏教官
112	張仕東	朱國宏教官	212	梁惠晴	吳秀絹教官	312	鄭雅芬	朱國宏教官
113	楊旭曉	吳秀絹教官	213	林宜柔	吳秀絹教官	313	劉憲澤	朱國宏教官
114	賴信志	陳政揚教官	214	蔡旺璋	吳秀絹教官	314	趙香倫	朱國宏教官
115	劉緯道	王俊豐教官	215	陳昀瑜	吳秀絹教官	315	蔡鴻明	陳政揚教官
116	劉冠伶	陳政揚教官	216	盧冠豪	吳秀絹教官	316	呂億真	陳政揚教官
117	陳玟均	朱國宏教官	217	黃詩婷	吳秀絹教官	317	邱永鎮	陳政揚教官
118	李文靖	陳政揚教官	218	李宗諺	朱國宏教官	318	陳鴻仁	吳秀絹教官

# 積極前進 再創新局

校長 洪幼齡

2022. 9. 24

歡迎各位家長參加親師座談會，家長是學校最佳教育夥伴，共同支持陪伴孩子在台中女中的學習及成長。

台中女中是具有 100 年歷史的的指標型高中，您的孩子在台中女中將能夠充分享受百年學校所擁有的龐大資源及優良的學風，所謂龐大的資源包括四大支援系統：家長會、校友會、文教基金會、綠苑暖流委員會，都是長年支持提供經費協助發展校務或獎勵表現優良的師生，或是提供助學金與需要的同學，讓孩子們安心就學。優良學風則展現在精實高品質的課程、專業認真的教師、多元活潑的社團以及學姐校友們經驗傳承，女中環境裡頭能夠充分提供發揮潛能、進行多元探索，加深加廣學習，不僅建立學生良好的品格，也為孩子將來進入大學的基礎學力做好準備。

## 升學成績更創新高

111 年度大學入學榜單，女中繳出最亮麗的成績單，83%學生錄取國立大學，49%學生錄取頂尖大學(包含臺大、陽明交大、清大、成大及政大)，更有高達 15%學生錄取臺大，除了感謝所有老師諄諄教導，學生自進入高中以後如何選課、如何自主學習、如何呈現學習歷程檔案、入學考試如何應考、如何選校系等學校都做了最完善的規畫及指導，也把學姐留下來的優秀學習歷程檔案提供給學妹們參考，相信在成功的基礎上，同學可以更有信心迎向大學入學的各項準備及挑戰。

## 自主學習深獲肯定

自主學習從學生高一開始就安排有 8 週的導入課程，教導同學如何進行自主學習，題材不限，包括同學有興趣的題目、或是未來想要探索的科系相關領域實作或探究，重點是在於過程中的學習及省思。班導師擔任引導及進度督促的角色，到了高二、高三自主學習可以結合專題研究或是另訂主題，此外，學校也在彈性課程時間開設微課程和充實增廣課程，提供同學多元的需求。

今年畢業的人文社會資優班廖宥甯、陳思平同學利用自主學習時間撰寫一份「108 課綱觀察報告」，獲得教育部國教署彭富源署長及國家教育研究院林崇熙院長接見、約

談並肯定，同時這份報告也會放入本國兒童權利公約送交國際審查，可見同學這份報告極具參考價值，也反應新課綱實施後教學現場學生的感受，做為主管或研究機關參考。

學習歷程檔案在各科學習成果部份，有各科老師說明指導，更有學姊的範例可以參考，此外學校也安排各式各樣的講座包括文史哲系列、財經商管系列、醫藥相關及人工智慧、大數據及雲端思維等課程，提供學生多元試探，適性學習。

## 國際教育大步前進

今年 9 月 20 日本校和日本茗溪高校正式簽訂合作備忘錄，二校已互動四年，學校多次帶領學生到日本參訪，除參觀先進的太空中心及大學環境，更在日本當地發表自己的科技研究作品，和茗溪高校的學生討論互動，受益良多，該校為日本超級科學高中 (SSH - Super Science High School)，重點發展先進科學及科技術的教育，同時也注重國際教育的培養，臺中女中亦以培育優秀的領導人才為學校目標，此次備忘錄的簽訂更深化兩校的交流，除了短期的團體互訪，進一步加入了交換生的機制，兩校學生可至對方學校就讀一年，同時也將強化兩校教師互訪，讓教學端也能融涵多元觀點，彼此切磋學習。

今年暑假本校由沈佩蓉老師帶領 8 位雙聯學制學生前往美國緬因州中央中學，修習 STEM 課程一個月，受到當地媒體關注，學生接受媒體採訪時也以英文侃侃而談，自信熱情充滿好奇，這是女中創校以來首次雙聯學制的海外課程，歡迎新生申請就讀，如果三年內學生修畢女中畢業學分數及美國高中畢業學分數，就可以同時取得兩所高中的畢業文憑，有效拓展學生國際視野，同時也多了另一項升學管道！

## 未來人才培育展望

學校除了廣續優良學風及亮眼升學競賽表現，將更強化探究實作能力、提升學生國際視野、團隊協作及國際移動力，持續推動線上海外姊妹校交流、國際英語演講會的青年領導課程、本位課程及臺美高中雙聯學制，朝向實現辦學願景「每位女中同學都能成為具有社會影響力的世界公民」前進。

最後，以最虔誠的心期待疫情快快結束，各行各業振興繁榮，祝福所有家長闔家平安，事事如意。

# 教務處工作報告

一. 感謝全體家長們的支持，在校長的積極領導及處室同仁的協助下，教務處本著學生為學習中心的概念，積極為老師及同學們提供教學支援與服務，期許學生的學習更加多元、主動、積極有效率，若有任何教學上的建議與需加強之處，敬請家長們踴躍提供正向意見，並與予相關支持與協助。

二. 教務處作為全校師生教學支持系統，於 111 學年度規劃下列幾項重要教務工作：

- 1、 因應十二年國教新課綱實施，本校接受國家教育研究院委託辦理十二年國民基本教育課程綱要實施之課程轉化研究計畫，並申請 111 學年度高中優質化及前導學校計畫，藉由計畫執行引領臺中女中全體教師針對課綱及學校發展特色，研擬跨領域課程、彈性課程、專題導向課程，並做為未來各校在新課綱課程轉換之參考模式。
- 2、 本學期持續辦理學生學習扶助方案，主要對象為高一學習成就落後之學生，於課後第八節實施補救教學給予學習扶助，期盼可提升其學習成就，辦理時間為第一次期中考後依期考成績協助需學習扶助學生。
- 3、 為協助本屆高三學生準備大學升學，透過高三升學輔導會議凝聚共識，確認高三升學輔導相關措施，敬請家長共同協助與提醒貴子弟做好充分準備。

三. 108 課程綱要重要措施宣導

- 1、 設置課程諮詢教師

本校三個年級課程諮詢教師共計 18 位，由國文科黃惠香老師擔任召集人，每學期選課前辦理團體課程諮詢，並由各班課程諮詢教師提供學生個別諮詢時間。

111 學年度課程諮詢教師規劃表

課諮教師	班級
張瑞麟老師	101、102、103
林昭君老師	104、105、106
王琇嫻老師	107、108、110
莊雅玲老師	110、111、112
謝宏政老師	113、114、115
薛靜瑩老師	116、117、118
鄭吉成老師	201、202、203
王詠雪老師	204、205、206
邱雅雯老師	207、208、210
黃惠香老師	210、211、212
陳昀瑜老師	213、214、215
李宗諺老師	216、217、218
劉 瑋老師	301、302、303
楊容歲老師	304、305、306
楊旭曉老師	307、308、310
賴婉婕老師	310、311、312
蕭承先老師	313、314、315
游明珠老師	316、317、318

## 2、 彈性學習時間

彈性學習時間共三節，兩節安排自主學習，一節則安排於週五下午，由學務處統籌運用。各年級自主學習規劃如下：

	高一	高二	高三
時間	星期三 3、4 節 (與本土語文對開)	星期二 1、2 節	星期二 1、2 節
場地	可使用 各個自主學習場地	可使用 各個自主學習場地	原班自主學習
目標	熟悉自主學習 並產出計畫成果	精緻化 自主學習計畫成果	多元進行 自主學習計畫
負責 單位	圖書館	教務處	
	安排課程協助學生	提供進階資源	
使用介面	自主學習平台		
備註	1.學生於修業年限內，其自主學習合計應至少十八節，並應安排於一學期或各學年內實施。 2.超過 1700 個校系在個人申請管道中採計 <b>自主學習計畫成果</b> 3.三個年級皆需上傳自主學習計畫 4.高三的自主學習計畫視其升學需求而定。		

## 3、 學生學習歷程檔案

(1) 本校學生學習歷程平臺網址為 <https://epf.mlife.org.tw/Portal.do>，在首頁右上角有「系統操作說明」可下載參閱。

(2) 本校教育訓練時程如下

對象	辦理期程	負責單位
教師研習	每學年至少 1 次 111 年 8 月 29 日 (一)	教務處
學生操作訓練	每學年至少 1 次 • 新生始業輔導	輔導處

	• 生涯規劃課程	
親師說明	每學年至少 1 次 111 年 9 月 6 日 (二)	輔導處

(3) 學習歷程登錄/上傳時程：召開本學年學生學習歷程資料檔案工作小組會議

後公告於註冊組網站

(4) 學生勾選課程學習成果及多元學習表現截止日期，系統 Email 通知。

四. 本學期高一開設 23 門多元選修課程。包含各學科領域（如：超越理科太太——知識型網紅養成班、電影與文學、“英”起玩桌遊、悠遊在數學、巴菲特之眼、臺中趴趴走、校園內葉圈微生物之研究、愛上天文學、設計縱橫家、遇見電影世界的健康人生）、跨科課程（當佛洛伊德遇上福爾摩斯），外聘教師課程（用電影與影像說故事實作課程、植物染的對稱方程式、西洋擊劍、性別主流化、第一次哲學思辨就上手、用手做來認識法國文化吧、布作小飾集）及第二外語（日、法、西、德、韓語），課程多元豐富。

五. 高二有第二外語、加深加廣課程與校訂必修三種不同課程，不同類群有一至三種課程需要選修，而且每一種課程中又有數門課可以選擇(如以下所列)。

類群	第二外語	加深加廣	校訂必修	獨立研究
人社資優班	○	無	專班	○
第一二類群	○	○	○	無
第三類群	無	○	○	無
第四類群	無	無	○	無
數理資優班	無	無	專班	○

高二第一、二類群(包含人社資)第二外語課

類群	項次	課程名稱	上課時間
一 二	1	日語初階	每週四第一、二節
	2	法語初階	
	3	西班牙語初階	
	4	德語初階	
	5	日語進階	
	6	法語進階	
	7	西班牙語進階	
	8	德語進階	

### 高二第一、二類群加深加廣選修課程

類群	科別	課程名稱	上課時間
一 二	藝術	多媒體音樂	星期五 第三、四節
		表演創作	
	綜合	未來想像與生涯進路	
	國文	各類文學選讀/國學常識	
	科技	進階程式設計	

### 高二第三類群加深加廣選修課程

類群	科別	課程名稱	上課時間
三	科技	進階程式設計	星期四 第五節
	藝術	基本設計	
		新媒體藝術	

### 高二校訂必修「專題探索」課程

類群	科別	課程名稱	上課時間
一 二	國文科	臺灣/女性的文學與文化研究	星期二 第三、四節
	英文科	提升英文P力—溝通與表達	
	社會科	人文社會專題（歷史類）	
	社會科	人文社會專題（地理類）	
	社會科	人文社會專題（公民與社會類）	
三	生活科技科	創意專題	星期一 第三、四節
		科技與工程議題探索	

	物理科	獨立專題探索：素養導向的物理專題	
四	數學科	數學建模	星期二上午第二、三節分成兩組採隔週上課方式
	生活科技科	科技與工程議題探索	
	自然科	生命科學專題探究	
		基礎化學實驗	

六. 高三的第三、四類群開設補強性選修課程及第二外語、科技、綜合及健體領域數門加

深加廣課程供學生選課。

(1)補強性課程的選修：

第三類群補強性選修課程有數學、物理、化學搭配健體領域課程供學生選課

第四類群補強性選修課程有數學、生物(化學、物理輪流開設)搭配健體領域課程供學生選課

(2)加深加廣的課程：

課程	科別	課程名稱	上課時間
加深加廣	第二外語	日語初階	星期四第六、七節 (第二外語為延續性課程， 上學期未選修，下學期將不得選修)
		日語進階	
		法語初階	
		法語進階	
		西班牙語初階	
		西班牙語進階	
		德語初階	
		德語進階	
		韓語初階	
	科技	進階程式設計	
		科技應用專題	
	健體	健康與休閒生活	
	藝術	多媒體音樂	
	綜合	未來想像與生涯進路	
		創新家庭與生活	

七. 著眼於新課綱總體課程提供多元彈性之課程自主性，各校因應學校特色發展校本位課

程之品質管控更為課程實施之必要考量重點，本校於 104 學年度前導計畫即開始進

行課程品質自我評鑑與學生學習回饋等機制，藉以提昇課程教學與學生學習內涵。

八. 註冊組製作本校學生專用《學習歷程攻略》，以及教育部製作《作伙做學檔——課程學習成果呈現建議》皆放置於本組網站，敬請家長與學生參考用。



九. 大學入學考試中心製作「大考 123」3 支微影片，協助高一新生及家長認識英語聽力、學科能力、分科測驗。



十. 112 年度大學考招的相關改變，列舉相關內容如下，敬請家長瞭解與知悉。



1、 112 學年度大學多元入學手冊敬請參考右側 QR Code

2、 科技院校申請校系數由 5 個增加至 6 個。

3、 112 學年度學科能力測驗考試將於 112 年 1 月 13 (五) 至 1 月 15 日 (日) 舉行。

(1) 學測各考科的題型可包括：選擇題型 (單選題、多選題)、選填題型 (僅數學 A、數學 B)、混合題型或非選擇題型。混合題型是指同時包含選擇(填)題與非選擇題的題型，為題組形式。國寫的題型全為非選擇題。

(2) 考試時間：國綜 90 分鐘，國寫 90 分鐘；英文、數學 A、數學 B 考科各 100 分鐘；社會、自然考科各 110 分鐘。

111 學年度學科能力測驗考試日期及時間表

日期 時間	1月13日 (星期五)	1月14日 (星期六)	1月15日 (星期日)	備註			
上午	09:15	預備鈴響(持應試有效證件正本入場)			09:40 截止入場 10:20 始可離場		
	09:20   11:00	數學 A	09:20   11:00	英文		09:20   11:00	數學 B
	12:45	預備鈴響(持應試有效證件正本入場)					
下午	12:50   02:40	自然	12:50   02:20	國綜	12:50   02:40	社會	01:10 截止入場 01:50 始可離場
	03:15	預備鈴響(持應試有效證件正本入場)			03:40 截止入場 04:20 始可離場		
	--	--	03:20   04:50	國高		--	--

十一. 本校 111 年度大學多元入學應屆畢業生成績如下：

## 臺中市立臺中女子高級中等學校 111學年度分科測驗放榜新聞稿

111.8.12

本校 111 學年度大學入學考試於第一階段學測後，經由希望入學、特殊選才、繁星推薦、申請入學及身心障礙錄取各大學總計有 367 人；接續共計 256 人參加分科測驗，其中 237 人參加登記分發入學，計有 138 人率取頂尖大學（佔登記分發總數的 54%）。在全體師生的努力與堅持下，111 學年度大學升學成績整體成績表現優異，彙整資訊如下：

1. 頂尖大學錄取人數：316 人（佔 49.14%，僅計算臺清陽交政成 5 校）
2. 特殊班頂大錄取人數（含私立中牙醫）：
  - 人文與社會科學資優班：73.08%（臺大12人：法律4 國企1 經濟1 政大4人：法律1 財管1 臺師大3 人：英語1 社教2）
  - 創意科學實驗班75.76%（中牙醫4人、臺大8人、清大4人、陽交5人、成功3人、政大2人）
  - 數理資優班92.59%（中牙醫11人、臺大5人、清大3人、陽交5人、成功5人）
3. 國立大學錄取人數：536 人（佔 83.34%，比去年+11.54%）（含私立中牙醫）
4. 醫學系錄取人數：31 人（佔 4.82%，比去年+13 人／比去年+2.2%）
5. 本校強調多元適性發展，除了醫學系外，學生依照自己的興趣、性向，選擇自己的理想科系，各熱門國立大學人數統計如下：
  - 臺大97人（佔15.09%，比去年+8人／比去年+2.15%）
  - 政大 53 人（佔 8.24%，比去年+7 人／比去年+1.54%）

- **臺清陽交成 263 人** (佔 40.9%，比去年+53 人／比去年+10.9%。臺大 97 人，清大 51 人，陽交 45 人，成大 70 人)
- **師大 36 人** (佔 5.6%。臺師 23 人，高師 3 人，彰師 10 人)
- **中字輩 99 人** (佔 15.4%。中正 15 人，中山 12 人，中興 28 人，中央 26 人，臺北 17 人)

## 6. 各相關類組升學資料羅列如下：

### ◆ 第一、二類群熱門類別錄取概況：

法律類36位  
商管類65位  
語文類27位

### ◆ 第三類群熱門類別錄取概況：

電機類17位  
資訊類33位  
工程類80位

### ◆ 臺大第一、二類群熱門科系錄取概況： ◆ 第三、四類群熱門科系錄取概況：

臺大法律 (8人) 臺大會計 (3人)  
臺大國企 (3人) 臺大財金 (1人)  
臺大經濟 (3人) 臺大外文 (5人)  
臺大政治 (4人) 臺大社會 (3人)  
臺大日文 (5人) 臺大社工 (3人)  
臺大圖資 (3人) 臺大歷史 (3人)

臺大獸醫 (3人) 臺大資工 (1人)  
臺大機械 (1人) 臺大化工 (4人)  
臺大土木 (1人) 臺大化學 (1人)  
臺大生技 (2人) 臺大職治 (3人)  
臺大心理 (1人) 臺大生傳 (2人)  
臺大護理 (3人) 臺大大氣 (2人)

### ◆ 第四類群醫學相關科系錄取概況：

臺大醫學系 (2人) 陽明醫學系 (6人) 陽明牙醫系 (1人) 成大醫學系 (1人)  
長庚醫學系 (2人) 長庚中醫系 (1人) 高醫醫學系 (2人) 北醫牙醫系 (1人)  
中國醫學系 (4人) 中國中醫系 (3人) 中山醫學系 (6人) 中山牙醫系 (1人)  
慈濟醫學系 (1人) 馬偕醫學系 (1人)

### ◆ 國外大學

中國	上海交通大學	傳播學專業
中國	北京中醫藥大學	中醫系
中國	蘇州大學	視覺傳達設計系
中國	蘇州大學	法醫學院
美國	De Anza College	Computer Science

十二. 110 學年度(110.8~111.7)學生參加競賽成果：

1. 110 學年度第 62 屆全國中小學科學覽會展競賽得獎名單

臺中女中參加110學年臺中市科學展覽會複審名單及成績

科別	作品名稱	作者	指導老師	臺中市成績	備註
數學科	Lill Path之立體圖形應用	218王郁淇 218周羿辰	賴信志	第二名	全國第三名
數學科	分糖果情況之分析與討論	218王詩捷 218黃愷悌	賴信志	第三名	
化學科	金萊之·則胺之一以三聚 氰胺修飾金奈米粒子檢測 萊克多巴胺	218蘇宜盈 218李承芸	陳鴻仁	第三名	
化學科	細胞的社會住宅—開發應 用於幹細胞培養之具磁分 離能力之纖維素微球	218葉亮均 218曾育晨	陳鴻仁	第一名	全國第三名
動物與醫學 學科	「抑」生菌—探討 LP33(Lacticaseibacillus paracasei33)的細胞外囊 泡對三陰性乳癌細胞增殖 的影響及機制	218蔡宜臻	呂億真	第一名	全國佳作
動物與醫學 學科	以細胞模式探討克弗爾肽 對傷口癒合之療效	218蔣喬羽 218張妤安	呂億真	佳作	
農業與食品 學科	蚯蚓對豆科植物生長之影 響：以次世代定序分析蚯 蚓腸道菌、土壤菌相及植 物內生菌之相關性研究	218江品儀 218謝琹崢	呂億真	佳作	
工程學科(二)	利用摩擦奈米發電機結合 電磁發電機收集海洋能源	218梁云羿 218陳霏盈 218林妍如	陳正昇	第三名	
環境學科	「地」時炸「氮」· 「酚」秒必爭—利用地毯 草多酚降解硝酸鹽與亞硝 酸鹽	218江佩佩 218劉瑀庭	陳鴻仁	第一名	全國第三名

## 2. 110 學年度中區數理及資訊學科能力競賽得獎名單

科別	班級	姓名	中區成績	備註	指導老師
數學	318	林家仔	佳作		劉憲澤
	218	黃愷悌	佳作		賴信志
	318	陳璟婷	佳作		劉憲澤
	312	崔芸禎	佳作		何雅娟
	318	留鈺婷	佳作		劉憲澤
物理	318	陳彥廷	第4名	參加全國賽 特別優秀獎	何雅惠
	318	黃意婷	佳作		何雅惠
	218	陳睦希	佳作		陳正昇
	218	張譯云	佳作		陳正昇
化學	312	梁雅晴	佳作		吳榮修
	312	廖品阡	第6名	參加全國賽	吳榮修
	318	張家婕	佳作		吳榮修
	318	陳亭嘉	佳作		陳玉珊
生物	318	吳嘉敏	第4名	參加全國賽 全國二等獎	陳玉珊
	318	林子加	佳作		陳玉珊
	318	翁伊瑩	第2名	參加全國賽	陳玉珊
	318	殷悅涵	佳作		陳玉珊

### 十三. 家長查詢學生成績網路查詢方式：

- 1、 可於本校首頁「成績查詢」登入
- 2、 帳號為「P+學生學號」，密碼為學生身分證字號（英文大寫）

### 十四. 學生畢業學分修習規定：

1. 應修習總學分 182 學分，學生畢業之最低學分數為 150 學分成績及格。
2. 部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格。
3. 選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。

十五. 高三升學輔導相關複習考試規劃

名稱	實施日期	範圍（以公告為準）
自主複習考（學測）	8/3~8/5	詳見複習考範圍
校內複習考（學測）	9/5~9/6	詳見複習考範圍
第一次複習考中聯（學測）	10/27~10/28	詳見複習考範圍
第二次複習考 TTSA（學測）	12/6~12/7	學測全範圍
第三次複習考中聯（分科測驗）	2/23~2/24	學測+高三上
第四次複習考（分科測驗）	5/9~5/10	分科測驗全範圍

## 112 學年度考試重要試務日期

考試 日期 項目		高中英語聽力測驗		學科能力測驗	分科測驗
		第一次考試	第二次考試		
簡章發售		<b>111.08.05(五)</b>			
身心障礙及重大傷病考生應考服務申請	特殊項目	<b>111.08.18(四)~111.09.14(三)</b>		<b>111.11.01(二)~ 111.11.15(二)</b>	<b>112.06.08(四)~ 112.06.19(一)</b>
	一般項目	<b>111.09.07(三)~ 111.09.14(三)</b>	<b>111.11.09(三)~ 111.11.15(二)</b>		
	輔具項目				
<b>報名</b>		<b>111.09.07(三)~ 111.09.14(三)</b>	<b>111.11.09(三)~ 111.11.15(二)</b>	<b>111.11.01(二)~ 111.11.15(二)</b>	<b>112.06.08(四)~ 112.06.19(一)</b>
確認報名資料		<b>111.09.22(四)~ 111.09.23(五)</b>			
身心障礙及重大傷病考生應考服務審查結果網路查詢	特殊項目	<b>111.10.05(三)</b>		<b>111.12.23(五)</b>	<b>112.06.23(五)</b>
	一般項目				<b>112.07.06(四)</b>
	輔具項目				
簡訊通知應試號碼		<b>111.10.05(三)</b>	<b>111.11.23(三)</b>	<b>111.12.23(五)</b>	<b>112.07.06(四)</b>
開放應試號碼網路查詢		<b>111.10.05(三)~ 111.10.22(六)</b>	<b>111.11.23(三)~ 111.12.10(六)</b>	<b>111.12.23(五)~ 112.01.15(日)</b>	<b>112.07.06(四)</b>
● 公布試場分配表 ● 開放考試地點查詢		<b>111.10.18(二)</b>	<b>111.12.06(二)</b>	<b>112.01.03(二)</b>	<b>112.07.10(一)</b>
<b>考試</b>		<b>111.10.22(六)</b>	<b>111.12.10(六)</b>	<b>112.01.13(五)~ 112.01.15(日)</b>	<b>112.07.12(三)~ 112.07.13(四)</b>
公布前一日考試科目選擇(填)題答案		--	--	<b>112.01.14(六)~ 112.01.16(一)</b>	<b>112.07.13(四)~ 112.07.14(五)</b>
● <b>公布成績及統計資料</b> ● 開放成績查詢		<b>111.11.03(四)</b>	<b>111.12.22(四)</b>	<b>112.02.23(四)</b>	<b>112.07.28(五)</b>
● 寄發成績通知單					
申請成績複查		<b>111.11.03(四)~ 111.11.04(五)</b>	<b>111.12.22(四)~ 111.12.23(五)</b>	<b>112.02.23(四)~ 112.03.02(四)</b>	<b>112.07.28(五)~ 112.08.02(三)</b>
● 寄發成績複查結果通知書 ● 開放成績複查結果查詢		<b>111.11.08(二)</b>	<b>111.12.27(二)</b>	<b>112.03.10(五)</b>	<b>112.08.09(三)</b>

**註 1：**本簡章所列各項試務系統開放時間為開放日上午 9 時起至結束日下午 5 時止，請逕至財團法人大學入學考試中心基金會大學入學考試中心網站 <https://www.ceec.edu.tw> 各項考試試務專區查詢；各項試務訊息請務必以網站所公布內容為準。

**註 2：**有關身心障礙及重大傷病考生應考服務特殊項目，比照 111 學年度採學測與分科測驗同步審查，學測審查結果可依報名科目之對應沿用至分科測驗，但若學測與分科測驗之報名科目無法對應、有新事證，或變更、新增特殊項目；或未報名學測、報名學測時未提出申請者，可於分科測驗受理期間提出。

## 112 學年度大學多元入學考試招生重要日程表

考試及 招生 日期	繁星推薦	申請入學	分發入學
111 08	大考中心發售考試簡章（含英聽測驗、學科能力測驗、分科測驗）（8/5） 術科考試委員會發售術科考試簡章（8/5）		
	公告檢定英聽校系（8/31 第一次）		
111 09	英聽測驗（1）報名（9/7-9/14）		
111 10	<b>英聽測驗（1）（10/22）</b>		
	公告校系參採之學測科目、公告參加術科考試校系（10/25）		
111 11	學科能力測驗報名（11/1-11/15） 術科考試報名（11/1-11/15）		
	寄發英聽測驗（1）成績單（11/3）		
	公告繁星推薦招生簡章 （11/4） （開放校系分則查詢系統）	公告申請入學招生簡章 （11/4） （開放校系分則查詢系統）	公告分發入學招生簡章 （11/4） （開放校系分則查詢系統）
	英聽測驗（2）報名（11/9-11/15）		
111 12	發售繁星推薦簡章 （12/1）	發售申請入學簡章 （12/1）	發售分發入學簡章 （12/1）
	<b>英聽測驗（2）（12/10）</b>		
	寄發英聽測驗（2）成績單（12/22）		
112 01	<b>學科能力測驗考試（1/13-1/15）</b>		
112 02	術科考試音樂組（2/1-2/4） 術科考試美術組（2/5-2/6）、術科考試體育組（2/7-2/9）		
	公布學科能力測驗成績及統計資料（2/23）		
	寄發學科能力測驗成績單（2/23）		
	申請學測考試成績複查（2/23-3/2）		
	寄發術科成績單（2/24）		

\* 各項考試及招生日期以112學年度各簡章為準

考試及招生日期	繁星推薦	申請入學	分發入學
112 02	申請術科考試成績複查 (2/24-3/2)		
	術科成績複查結果通知 (3/10)		
	學測成績複查結果通知 (3/10)		
112 03	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 繁星推薦繳費報名 (3/14-3/15)</li> <li>② 公告第1-7類學群錄取名單及第8類學群通過第一階段篩選結果 (3/21)</li> <li>③ 錄取生放棄入學資格截止 (3/23)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 申請入學繳費 (3/22-3/24)</li> <li>② 申請入學報名 (3/23-3/24)</li> <li>③ 公告第一階段 (學測、術科成績) 篩選結果 (3/30)</li> <li>④ 大學寄發指定項目甄試通知、繳交甄試費用(大學自訂)</li> </ul>	
112 04		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 學生上傳及高中提交學習歷程資料(即修課紀錄(不含第6學期)、課程學習成果、多元表現)至中央歷程資料庫(EP) (4/1-4/25) (學生上傳繳交截止日依就讀高中規定)</li> <li>★ 中央歷程資料庫(EP)將學習歷程資料(即修課紀錄、課程學習成果、多元表現)給甄選會 (4/27-4/28)</li> </ul>	發售大學分發入學登記相關資訊(4/14)
112 05	大學醫牙學系辦理第8類學群第2階段面試 (5/18-6/4)	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 第一階段通過篩選考生上傳(勾選)審查資料至甄選會(5/4-5/10) (各大學繳交截止日詳見簡章校系分則)</li> </ul>	

\* 各項考試及招生日期以112學年度各簡章為準

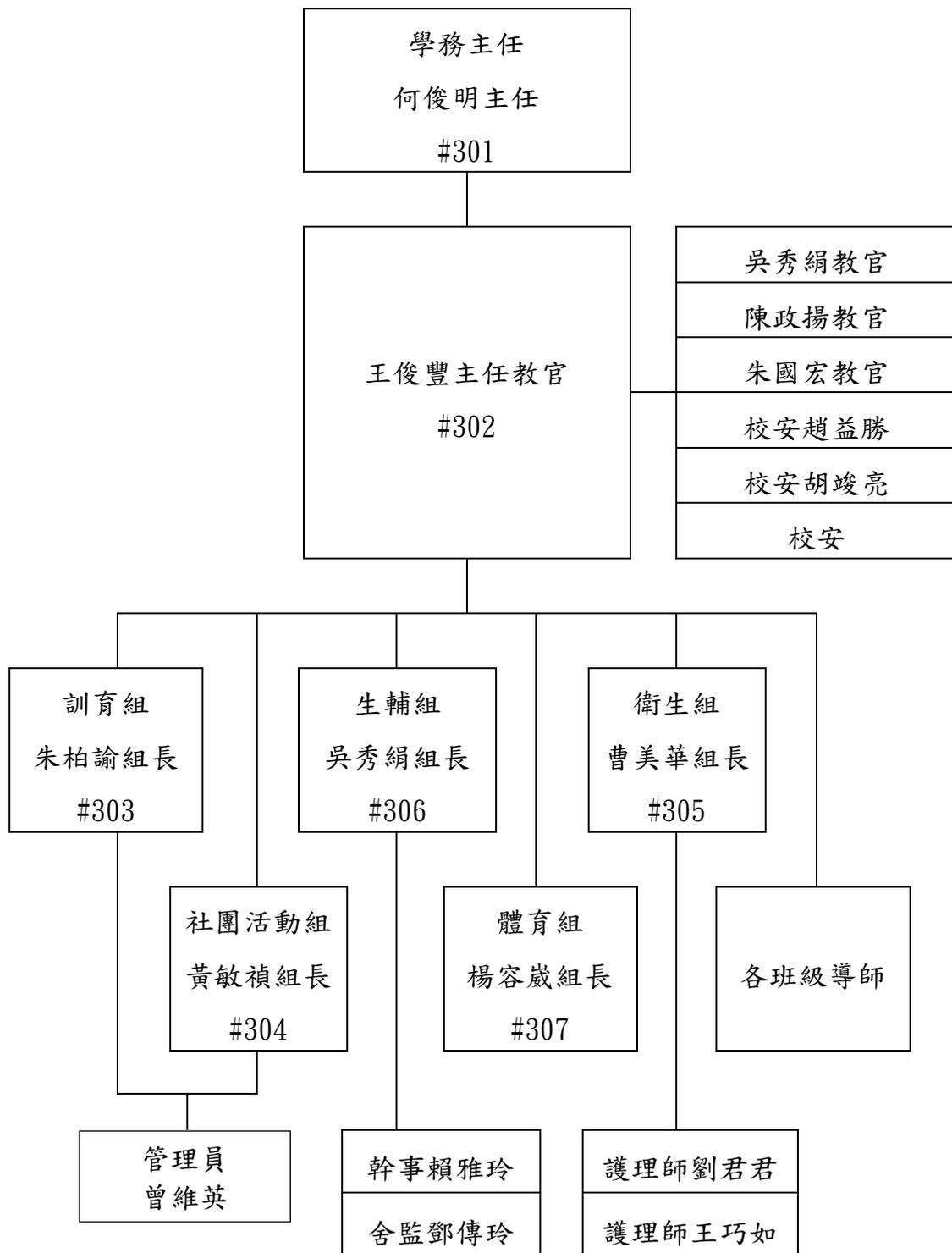
考試及招生日期	繁星推薦	申請入學	分發入學
112 05		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 各高中將學習歷程資料之第6個學期修課紀錄PDF檔給甄選會(5/11-5/12)</li> <li>★ 學生至甄選會系統確認第6學期修課紀錄PDF檔(5/15-5/16)</li> <li>② 大學校系辦理指定項目甄試(5/18-6/4)</li> </ul>	
112 06	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 大學醫牙學系公告第8類學群第二階段面試錄取名單並上傳錄取名單至甄選會(6/5前)</li> <li>② 甄選會統一公告第8類學群錄取名單(6/7)</li> <li>③ 第8類學群錄取生放棄入學資格截止(6/17)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 大學公告錄取名單並寄發甄選總成績單(6/5前)</li> <li>② 正備取生向甄選會登記就讀志願序(6/8-6/9)</li> <li>③ 公告統一分發結果(6/14)</li> <li>④ 錄取生放棄入學資格截止(6/17)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 分科測驗報名(暫定6/8-6/19)</li> <li>② 登記分發相關證明文件審查申請及繳件(6/1-6/20)</li> </ul>
112 07			<p style="text-align: center;"><b>分科測驗</b> (7/12-7/13)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 寄發分科測驗成績單(7/28)</li> <li>② 公布採計科目組合成績人數累計表及最低登記標準(暫定7/28)</li> <li>③ 繳交登記費(7/28-8/4)</li> <li>④ 網路登記分發志願(8/1-8/4)</li> </ul>
112 08			分發入學錄取公告(8/15)

\* 欲報名術科考試美術、音樂各項目及體育之考生，自 111/10/25起，可至「甄選會」及「考分會」網頁查詢各入學管道參採術科之校系。

# 學生事務處工作報告

臺中女中是一所歷史悠久的女子名校，齊聚中區菁英學子。在學生事務工作上，本校本著臺中女中勤學之標的，依循四大精神理念--「美善」「卓越」「創意」「典範」；日常生活規範上以中女人五大核心品格--「負責」「尊重」「自律」「禮貌」「謙卑」為準則，著力輔導培育全體學生學習成長，期許成為品學兼優，心胸開闊的新世紀公民。

## 壹、學務處的行政組織：



## 貳、學務處的主要工作

- 一、落實生活教育，讓生活常規成為基本習慣。
- 二、注重品格教育，品格修練由自己做起。
- 三、提升學生社會關懷視野，成立服務志工隊，鼓勵參加服務工作。
- 四、鍛鍊強健身心，維持常規的運動習慣。
- 五、社團多元學習，玩得好又巧，與課業並重，注重時間管理。
- 六、規劃、設計與推動學科以外的多元教育，包括：  
品格教育、生活教育、法治教育、服務學習、兩性平等教育、  
衛生保健教育、環境保護教育、體適能教育、國防通識教育、  
國際觀教育、春暉專案(愛滋、戒菸、檳榔、酗酒、藥物)教育、  
交通安全教育、防災教育、社團多元學習...等等。

## 參、學務處本學期重點工作：

- 一、落實與加強學生品格素養：負責、尊重、自律、禮貌、謙卑。
- 二、規範校園作息秩序與生活常規。
- 三、全力協助各班導師的班級經營與輔導。
- 四、落實辦理各項活動的教育內涵。
- 五、培養學生長期持續運動的態度、知識與技能。
- 六、加強學生對自身的衛生保健知識與對環境的保護觀念。
- 七、加強中午團膳的衛生與質量管理。
- 八、加強對社團活動質量的規劃與管理。
- 九、推動國際觀教育和辦理國際交流活動。
- 十、提升學生服務學習的質與量。
- 十一、擴大與教師、輔導教官合作加強住宿生輔導。

## 肆、各組工作報告：

### 一、訓育組

- (一) 承辦學生事務會議及導師會議。
- (二) 辦理新生始業輔導有關事項。

- (三) 開學、結業典禮、朝會與升旗、幹部訓練相關事宜。
- (四) 擬定班級活動(班會、週會)系列計畫及實施。
- (五) 指導學生自治會(學生會)之相關事宜。
- (六) 辦理學生就學貸款事宜。
- (七) 辦理教育儲蓄戶、急難救助等各類助學金相關事宜。
- (八) 辦理工讀生獎助金事宜。
- (九) 辦理畢業紀念冊刊物編印與畢業典禮。
- (十) 辦理愛心園遊會與舞會。
- (十一) 辦理學生校外教學活動。
- (十二) 辦理週記書寫及抽查。
- (十三) 舉辦模範生選舉。
- (十四) 承辦品德教育、家庭教育、民主與法治教育實施計畫。
- (十五) 推動學生志願服務學習計劃。

## 二、生活輔導組

- (一) 學生請假、出缺勤管理。
- (二) 學生缺曠登記、請假、獎懲、改過銷過及申請案件之辦理。
- (三) 全校同學基本資料建立。
- (四) 學生榮譽服務隊訓練及值勤。
- (五) 校外賃居生資料調查建立、訪視，並召開座談會。
- (六) 辦理國家災防日地震避難逃生演練。
- (七) 辦理住校生各項業務及生活輔導。
- (八) 性別平等教育、性平聯繫通報窗口。
- (九) 辦理全民國防教育及體驗活動。
- (十) 參加臺中市交通安全宣導月宣導競賽。
- (十一) 協助學生處理特殊事件及辦理急難救助。
- (十二) 德行評量審查。
- (十三) 辦理軍校招生宣導各項事宜。
- (十四) 其他宣導事項：

1. 學校晚自習時間為周一至周四 1800 至 2100 時止，請督促參加晚自習同學返家注意交通安全，並掌握行蹤，以維學生人身安全，遇有可疑人事物請立即向旁人求助、撥打 110 或校安專線 04-22236321 尋求協處。
2. 學生請事、病假，須由家長或監護人於當日以電話通知導師或學務處。亦請家長協助提醒貴子女，務必隨時注意個人缺曠狀況，缺曠請假請上學校首頁「[多功能智慧校園平台](#)」點選請假系統，或手機下載 [Eschool App](#) 申請。請假須檢附證明單，於「事前」或返校後「6 日內」完成申請，逾時(超過 6 日)申請將核予警告處分，超過 41 日起以曠課論，不得補請。但有特殊原因或不可抗拒之因素者，不在此限。
3. 請提醒學生到校(上課)時間為 8 點，進入校門後立即完成刷卡。家長可使用手機下載 [Eschool App](#)，家長帳號為 S+學號，登入後可查詢學生在學期間出缺勤相關資訊。
4. 校園周邊經常有不名人士會騷擾本校學生，請告知同學避免單獨行動(住宿生返舍時請儘量結伴同行，不走人煙稀少路線)、搭乘公共運輸時，若不幸遇突發狀況之處置方式，如隨身攜帶哨子、向外求助、撥打 110 等。
5. 開學一個月內會同警消人員，針對校外賃居處所實施訪視，以維賃居生在外賃居環境安全。
6. 教育部學產基金、臺中市急難救助申請窗口。

(十五) 為確實落實學生安全上網及資訊倫理(含網路法律)，請宣導學生應注意網路用語，應避免於「公開、公然」場合下，使用不當言詞，查刑法第 310 條規定：「意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪」。次查司法院院字第 2179 號解釋之意旨，刑法上之公然侮辱罪，祇須侮辱行為足使不特定人或多數人得以共見共聞，即行成立，不以侮辱時被害人在場聞見為要件；此外，以最粗鄙之語言在公共場所向特定之人辱罵時，倘為其他不特定人可以聞見之情形，而其語言之含義，又足以減損該特定人之聲譽者，自應成立刑法公然侮辱罪。綜上，請教導學生正確使用網路態度，注意上網安全及資訊倫理，以養成「安全、合理、合宜、合法」的態度與使用行為，進而成為資訊社會好國民。期以共同營造安全、溫馨、適性的友善校園環境，並建構健康、

和諧的校園風氣，積極預防校園霸凌事件發生，並宣導學生在網路使用時應遵守的網路禮儀及遇到網路霸凌時可採取以下措施：

1. 保留證據：將霸凌的圖文影像等內容，進行保留存證(可利用鍵盤右上角「Print Screen」按鍵儲存畫面)，做為後續措施的佐證。
2. 阻斷霸凌管道：透過社群網站的「解除朋友關係」或「封鎖」功能，阻斷霸凌者與當事人的聯繫管道，避免他們持續和當事人對話，或看到當事人所更新的訊息。
3. 向網管部門檢舉：利用社群網站「檢舉」功能或透過影音網站的「安全中心」向網站管理部門舉報；他們會根據網站使用規則決定是否移除霸凌內容，或停用霸凌者的帳號。
4. 尋求專業協助：如果需要進一步協助，可以諮詢學校的導師或輔導老師、醫療院所的心理師或精神科醫師，或向教育部防制校園霸凌專線 1953 反應(或教育部防制校園霸凌專區留言版留言)，以及「Iwin 網路內容防護機構(<http://www.win.org.tw/>)」申訴。

(十六) 近來新興毒品樣態除發現以市售即溶包產品改裝或變裝外，也有獨樹一格的客製化包裝，或以 3C 產品或流行話題設計包裝圖案，以吸引青少年興趣與關注。此外，近期查獲軟糖、巧克力、果凍、梅錠等新型態摻混毒品，外觀與內容物都與一般休閒食品相近，兒童及青少年一旦誤食，將造成嚴重後果。特別提醒同學應自我保護，落實「3 不 3 要」原則，以避免受到毒品的危害：

1. 不好奇，不接受陌生人免費試用或兜售香菸、即溶包或飲料。
2. 遠離不良場所，不接受吧台或櫃台所販售價格超出市場行情數倍的香菸、即溶包或飲料。
3. 不接受朋友事先為你開封或調製好飲料，同時不讓飲料離開視線，尤其對象為不認識朋友要特別小心。
4. 要告知家人參與活動地點及時間，關心家人及留意周遭朋友是否性格轉變、行為異常、習慣及外觀改變等染毒可能。
5. 要注意即溶包裝袋封口處是否有撕開或切、割(剪)再重新加熱封裝或膠帶黏貼等情形，並注意有無缺損、歪斜、上下左右不對稱、滲漏或殘留粉末等現象。

6. 如發現異常暈眩等不適情形即時求援，就近在最短時間內自行或請朋友撥打 110 求助，儘快離開現場；提高警覺，發現有人吸毒或販毒應立即報警。

(十七) 為持續推動校園性別平等教育工作，學校持續辦理性別平等教育宣導活動，藉由理解差異尊重多元，學習適切之人際互動，深化校園之性別平等意識，以期促進性別地位實質平等。為防範性騷擾事件再生，請告訴同學常見的性騷擾行為(身體的接觸、言語等)，及遇被性騷擾時之處置(以直接或間接要求對方立即停止該言行、清楚記下性騷擾發生的情境與保全事證等)，本校性別平等申訴窗口如下：

受害人	加害人	適用法律	申訴窗口	申訴專線及信箱
本校學生	學校(含他校)校長、教師、職員、工友或學生時	性別平等教育法	性平會	性別平等教育委員會 專線：(04) 22205108 分機 306

### 三. 衛生組

#### (一) 防疫相關

##### 1. 台中女中入校及服務條件

 <h3 style="text-align: center;">台中市立台中女子高級中等學校防疫管理規定</h3> <p style="text-align: center;">公布日期：111 年 08 月 26 日    實施日期：111 年 08 月 29 日起 本規定將遵照中央防疫規定及臺中市高級中學以下學校防疫管理指引，滾動式更新。</p>			
	身份	注意事項	負責人員
各類人員入校門必要條件與相關措施	一、學校教職員工及入校工作人員(如外聘師資、社團教師、志工隊)	1. 要完成疫苗三劑接種且滿 14 日。 2. 疫苗第三劑接種未滿 14 日或未接種者，首次進入校園服務前應提供 2 日內快篩陰性證明，之後每 7 日進行 1 次快篩陰性為原則。 3. 入校工作人員應於入校前主動提供施打疫苗證明或快篩證明，由業務單位收齊後交至健康中心存查。	健康中心、教學組、社團組、體育組、人事室
	二、必要訪客	經學校認定有入校必要者，入校時應採實聯制、體溫量測及全程佩戴口罩且比照學校工作人員接種疫苗規範，應完成 3 劑疫苗接種且滿 14 天或提供 2 日內快篩陰性證明。	傳達室
	三、本校學生	1. 配戴口罩、量測體溫、手部酒精消毒。 2. 建議每位學生自備小酒精噴瓶及抹布。 3. 其餘規定依據台中市政府教育局之防疫指引最新規定辦理。	學務處、各班級
環境及空間清消管理	(1)班級每日對教室、廁所等常用空間進行環境清消，視情形增加消毒頻率。 (2)教室、各學習場域及用餐環境須注意通風，並加強清消。		
餐飲	(1)打菜前確實洗手並戴口罩。 (2)教室內用餐應維持環境通風良好；用餐期間建議使用隔板，禁止交談，用餐完畢落實桌面清潔及消毒。 (3)於教室或九樓用餐完畢後，始得進行其它活動。		
集會活動	教師及學生從事校外教學及戶外教育等活動，應維持社交距離、佩戴口罩、遵守空間容留人數限制，並留意景點、住宿地點規劃，且應採實聯制，確實執行人流管制等。		

教學活動防疫 措施	<p>(1)學校之課程及活動，採「固定座位」、「固定成員」實施，並落實課堂點名。</p> <p>(2)全校(園)師生除用餐、飲水、室外運動及音樂課之歌唱或吹奏樂器類課程等活動外，應全程佩戴口罩並維持社交距離。</p> <p>(3)實作與實驗採固定分組，學生練習時使用之設備、器材，應避免共用；使用設備、器材前後請任課教師指導學生自行消毒。</p> <p>(4)跨校際之交流活動得於落實校園防疫規定及參與人員防疫措施下開放辦理。</p>
--------------	---

## 2. 台中女中校園防疫措施

 台中女中校園防疫措施(111.09.12 後適用)	
入校前	具有 COVID-19 感染風險者、發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ , 耳溫 $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ )或急性呼吸道感染者，應確實落實「生病不上學、不入校」。若為確診者，請告知導師並通報校安中心。
07:00~08:00 入校量測體溫	<p>(1)測體溫並以酒精消毒雙手，若額溫<math>\geq 37.5^{\circ}\text{C}</math>，<b>不可進教室，需直接先至健康中心進行複測</b>。複測發燒則立刻通知家長接回就醫。</p> <p>(2)若非於此時段入校，由傳達室人員以額溫槍量測體溫並以酒精消毒後始可入校。</p> <p>(3)入校後，除飲食外，需依據台中市教育局之校園防疫準則，配戴口罩。</p>
09:50~10:10 全校打掃時間	<p>(1)進行教室及公共區域的漂白水擦拭消毒。含課桌椅、水龍頭、教室及廁所門把、電腦滑鼠鍵盤、教室電話、麥克風、講桌、電源開關等教室內公共設施。</p> <p>(2)維持環境通風，開冷氣時於對角處各開啟一扇窗，至少 15 公分。</p> <p>(3)班級內掃及外掃區域的打掃工作，留意衛生清潔。</p>
上課期間	<p>(1)若有不舒服、發燒等症狀，應立即至健康中心。</p> <p>(2)器材、設備避免共用，若需輪流使用則需先消毒。</p> <p>(3)飲水機僅供裝瓶使用，禁止以口就水。</p> <p>(4)採「固定座位」、「固定成員」實施，並落實課堂點名。</p> <p>(5)體育課應全程佩戴口罩，從事運動時，如師生無呼吸道相關症狀且與不特定對象能保持社交距離，得不佩戴口罩。</p>
12:00~12:30 用餐期間	<p>(1)打菜前確實洗手，配戴口罩，切勿交談。</p> <p>(2)使用隔板入座或維持社交距離用餐，且不得併桌共餐；用餐期間禁止交談，用餐完畢落實桌面、隔板清潔及消毒。</p> <p>(3)素食用餐，請攜帶個人用餐隔板至 9 樓用餐。</p> <p>(4)合作社買好餐點，需拿回座位用餐，並遵守上述規定。(不可邊走邊吃)。</p> <p>(5)請於教室或九樓用餐完畢後，始得進行其它活動。</p>

#### 確診或快篩陽

1. 7天居家照護，期滿無症狀可入校上課。
2. 快篩由衛生局發放
3. 返校前建議做快篩。

#### 自主應變對象

(同班同學)、(戴口罩接觸15min以上)

1. 如無症狀，則正常上課；如有症狀應快篩並儘速就醫。
2. 由學校提供 1劑快篩試劑，以班上同學確診或快篩陽性當日為第0天，建議在第2天到校前做快篩，如快篩陽性應立即通報學校。

#### 密切接觸者

(同住家人確診)

1. 居隔3天+自主防疫4天(不可到校)
2. 快篩試劑由衛生局發放
3. 返校前建議做快篩

#### 密切接觸者

(宿舍室友確診)

1. 居隔3天+自主防疫4天(不可到校)
2. 快篩試劑由學校發放2劑
3. 返校前建議做快篩

#### 其他項目：

1. 快篩請在家中完成，並依照中央流行疫情指揮中心規定處理使用過的快篩試劑，**快篩結果不用上傳**。
2. 確診或密切接觸者，請主動告知導師；並於上班時間通報健康中心(312、325)、衛生組(305)、校安中心；下班時間通知校安中心(0422236321)。
3. 教職員為確診或密切接觸者，請主動聯絡健康中心或校安中心
4. 學生為確診或密切接觸者，7天皆不可到校；如欲返校取書，請聯絡同學協助打包放至傳達室，再自行取回。

### (二) 環境衛生部分：

1. 督導學生確實執行整潔工作，加強減塑教育的宣導。
2. 自己的垃圾自己丟，垃圾減量隨手壓扁打結，減輕教室與垃圾場回收區的負荷。
3. 加強宣導同學飲食營養教育，做好午膳後的整潔與回收工作。
4. 定期進行校園食品檢核暨愛心志工團膳食品衛生巡查。
5. 運用班級活動，進行健康促進宣導教育及環境教育。

### (三) 午餐團膳部分：

1. 111學年度本校午餐團膳供應廠商如下：大同餐盒有限公司、潔達有限公司、聚陽食品工廠。
  - a. 午餐費含餐盤使用及洗滌費用：50元/餐/人(學生自付45元、市政府補助5元)。
  - b. 供餐情形：依合約葷食部分每日4菜一湯，每星期一及四供應一道有機蔬菜，素食部分每日6菜一湯一甜湯，每日一道符合三章一Q規定之蔬食。
  - c. 新生訓練發給每位新生一副餐具及午餐隔板，請妥善保管遺失不補發。
2. 退餐規定

- a. 公假、病假...等，請於用餐前三天(含假日)至生輔組完成請假手續後，再到健康中心填寫退餐申請單並完成登錄，方可依申請退餐日期退費，退費金額待學期末統一由午餐秘書造冊退費。
- b. 當天請假(不論假別)或未事先請假者，當日午餐費一律不得退費。
3. 辦理 111 學年度台中市政府午餐團膳相關補助方案：
- a. 補助對象及申請方式(請主動跟導師拿取申請單)，如下表：

補助項目	補助對象	申請方式
5 元加碼補助	全校學生皆有補助	不須提出申請
學期中貧困學生補助(愛心便當)	台中市列冊低收入戶、台中市列冊中低收入戶、家庭突遭變故或經導師認定無力支付午餐費之學生	須學生提出申請表暨審查表(開學五日內)並經午餐供應推行委員會審核通過(開學十日內)才符合，未提出者不主動補助
例假日安心午餐餐券補助(須持券於五大超商換領午餐)		

- b. 5 元加碼補助：依本校 111 學年度午餐團膳委外供應契約書規定，每週一水果品質提升到 6 元、每週二五增加一次主菜、每週四確認為非進口肉品並提供證明、每週四增加一道菜。
- c. 平常上課日貧困學生午餐補助。
- d. 例假日安心午餐券補助。

#### (四)衛教宣導部分：

1. 持續學生健康管理推行健康促進教育，對於患有特殊疾病學生加強照護，給予健康諮詢及服務。
2. 空氣不良時將於第一節下課與中午，以無聲廣播進行當日空氣品質現況公告。
3. 不定期疾病與防疫宣導。
4. 健康中心留觀規定：
  - 進出健康中心請先完成手部清洗或消毒。
  - 發燒或出現傳染病症狀，會立即通知家長接回就醫。
  - 健康中心留觀時間以二小時為限，仍未改善者，建議家長帶回就醫。
  - 在健康中心留觀休息時，務必配戴口罩，並請主動告知任課老師，且需依學校請假規則六日內完成線上請假手續。

- 如需外出就醫，請至學務處填寫外出單並請導師或任課教師、教官簽名後，方可外出就醫。
  - 如需外出就醫，請向護理人員領取「外出就醫紀錄單」並由醫師、家長簽名後繳回健康中心。
5. 申請學生團體平安保險：
- 給付包括：重大手術、意外傷害、住院。
  - 需檢附資料：診斷書、申請書、醫療費用收據正本或影本(需蓋醫院與正本相符章)、監護人存摺影本各一份。
  - 理賠申請書請至健康中心領取，或請至承辦學生團體保險業務之保險公司學保專區下載。
6. 二、三年級學生視力及健康檢查訂於 10/14 日及 11/18 日，請於體檢過後一個月內，完成就醫檢查，並交回視力不良回條。
7. 若同學有新發現疾病或健康問題，請及時更新本校健康資訊系統。
8. 疫苗接種，注意事項說明如下：
- 疫苗注射之前：
    - ✓ 務必確認簽妥家長同意書，與備妥健保卡。
    - ✓ 前一天務必睡眠充足。
    - ✓ 當天務必吃早餐與午餐。
    - ✓ 容易緊張的同學務必先飲用 200CC 的水。
    - ✓ 不建議曾出現不良反應者在校接種。
  - 疫苗注射之後：
    - ✓ 務必詳讀接種後須知。
    - ✓ 一週內避免激烈運動。
    - ✓ 若有相關疑問可洽健康中心劉君君護理師。

#### 四、體育組

##### (一) 行政運作

1. 行政運作-全年度體育實施計畫訂定及執行。
2. 全校體育活動規劃與辦理-每年定期舉辦全校陸上、水上運動會，及各項班際運動競賽。

3. 場地管理-訂定運動場地設施使用管理辦法並評估運動場地設施及安全維護。

(二)校內運動場館，歡迎全校同學利用課餘時間使用。

體育館及體適能中心開放時間，上課日的早上 7:00-7:50、中午 12:00-12:30、下午 4:00-6:00 開放本校學生使用。

臺中女中 111 學年度第一學期校內體育競賽時間	
比賽名稱	比賽日期
全校羽球單打比賽	111/10/01(六)上午 08:00 起
高二排球賽	111/10/21(五)第 5.6.7 節
全校桌球單打比賽	111/10/28(五)第 6.7. 節
校運會前賽 (個人單項賽事)	DAY1 111/11/04(五)第 5.6.7 節 DAY2 111/11/11(五)第 5.6.7. 節
校慶運動會	111/12/03(六)全天

## 五、社團活動組

(一)工作職掌

1. 社團創課審核及評鑑。
2. 社團活動指導老師聘任及鐘點費請領。
3. 學生推甄及申請大學優秀事蹟證明。
4. 社團選社相關事宜。
5. 審核社團訓練活動及活動記錄檢查。
6. 辦理社團活動經費補助、財物請購維修事宜。
7. 配合訓育組辦理校慶、愛心園遊會與畢典。
8. 國際教育旅行。
9. 辦理高二合唱比賽。
10. 辦理學生音樂比賽、語文競賽。

(二)106-110 學年度社團評鑑特優及優等社團供參考(109 學年度因疫情取消)。

106 學年度		107 學年度		108 學年度		110 學年度	
模擬聯合國社	特優	日本文化研究社	特優	日本文化研究社	特優	流行音樂研究社	特優
合唱團	特優	邏輯推理研究社	特優	辯論社	特優	編織社	特優
羽球社	特優	跆拳道社	特優	邏輯推理研究社	特優	中女樂旗社	特優
滑板社	特優	英文會話社	優等	合唱團	特優	箏篁古箏社	特優
英文會話社	優等	創意機器人社	優等	多拿滋康輔社	特優	民謠吉他社	優等
電腦研究社	優等	韓國文化研究社	優等	編輯社	優等	國樂社	優等

國樂社	優等	合唱團	優等	生物研究社	優等	合唱團	優等
儀隊	優等	國樂社	優等	模擬聯合國	優等	韓國文化研究社	優等
廣播研究社	優等	古箏社	優等	國樂社	優等		
跆拳道社	優等	廣播研究社	優等	廣播研究社	優等		
籃球社	優等	籃球社	優等	跆拳道社	優等		
排球社	優等	桌球社	優等	羽球社	優等		
吉他社	優等	羽球社	優等				
漫畫研究社	優等	漫畫研究社	優等				
烏克蘭麗麗社	優等	扶少團	優等				

### (三) 111 學年度社團選社注意事項

#### 1. 選社流程與規範：

- a. 第一次選社起迄日期：111/09/07(三)08:50 起至 111/09/14(三)16:00 截止，選社期間皆可修改社團。
- b. 第二次選社起迄日期：111/9/21(三)08:50 起至 111/09/27(二)16:00 截止，此次選社後將不可再變更，直到本學期社課結束。
- c. 社團成立以高一高二總人數 15 人為最低門檻，若所選社團低於 15 人，社團將無法成立，社團組將協助同學選填其他社團。
- d. 需轉社的同學請至社團組申請，期間為 112/1/5 至 112/1/11 止。

#### 2. 本學期社課時間共 12 節： 9/16、9/30、10/28、12/9、12/23、1/6，每次各 2 節。請同學依表訂日期前往社課地點上課。

#### 3. 高一新生選社特別注意事項：

本學期選好社團後以參加一學年為原則，依社團性質各社團練習或活動時間長短不一，請瞭解後謹慎選擇社團。

➤ 本學期 42 個社團供高一、二同學選擇，社團名稱如下：

111 學年度臺中市立臺中女子高級中等學校 社團一覽表

類別	社團代號	社團名稱	類別	社團代號	社團名稱	
學術類 (15)	1	編輯社	藝能類 (10)	15	合唱團	
	2	英文會話社		16	國樂社	
	4	生物研究社		17	古箏社	
	5	科學研究社		18	劇場藝術社	
	6	天文社		20	中女樂旗隊	
	7	辯論社		22	編織社	
	8	邏輯推理研究社		23	儀隊	
	9	醫學研究社		24	廣播研究社	
	11	鳴青社會研究社		33	中女弦樂社	
	12	商業研究社		48	烘焙料理研究社	
	13	韓國文化研究社	34	吉他社		
	14	模擬聯合國社	35	嘻哈文化研究社		
	21	原住民文化研究社	36	S.D.PARTY		
	32	數學研究社	37	熱門音樂研究社		
	47	科學培育社	38	漫畫研究社		
體育類 (7)	25	游泳社	康樂類 (7)	39	流行音樂社	
	26	跆拳道社		40	桌上型遊戲社	
	27	籃球社				
	28	排球社		服務類 (3)	43	扶少社
	29	桌球社			46	少獅社
	30	羽球社			44	動物關懷社
	31	滑板社				

※黃底為今年預計新創立之社團。

# 總務處工作報告

總務處屬後勤支援單位，以服務為著眼點，秉持「行政支援教學」的任事態度，積極執行各項事務，務期使各學科及行政單位的運作發揮到最高效率。並配合政府政策和本校教育整體需求，推動各項業務，期使老師教學效能、學生學習成就，蒸蒸日上、再創佳績。

## 壹、已完成項目

- 一、專科教室及進德樓高三教室冷氣設備全面更新。
- 二、高一高二教室、資源大樓3樓會議室投影機全面更新。
- 三、專科教室教學設備及資訊設備全面充實更新。
- 四、應國際教育業務需求，進德樓九樓會議室設備全面更新。
- 五、進德樓九樓攝影錄音室更新工程計畫。
- 六、校園魚池休憩空間地板重建工程。
- 七、校園樹木教學解說牌建置。
- 八、進德樓1樓超商完成續約。

## 貳、進行中項目

- 一、進德樓樓梯修繕工程。
- 二、校園建築防漏補強修繕工程。
- 三、持續進行校園環境防疫清潔消毒作業。
- 四、校園監視器汰舊換新計畫。
- 五、警衛室廁所管線重建工程。
- 六、校園及舊宿舍樹木修剪工程。

## 參、規劃中項目

- 一、校園運動場跑道更新重建工程。

# 輔導處工作報告

## 壹、高三輔導重點工作：

- 一、舉辦畢業校友返校座談(111/9/2)
- 二、舉辦高三升學學習歷程檔案說明會(111/9/16)
- 三、舉辦生涯導航講座-認識大學校系暨各行業(111/10-12月)
- 四、舉辦「大學繁星推薦說明會」(112/3月)
- 五、舉辦大學申請入學第二階段指定項目輔導說明會(112/4月)
- 六、辦理大學申請入學第二階段指定項目甄試模擬面試輔導(112/5月)
- 七、舉辦大學申請入學選填志願說明會(112/6月)
- 八、辦理大學分發入學選填志願輔導(112/7月)

## 貳、高二輔導重點工作：

- 一、進行「綠光計畫」同儕輔導，由培訓後的高二學姊輔導高一學妹(111/11月-112/5月)
- 二、進行「學習無礙計畫」輔導：團體諮商(111/10-12月)
- 三、辦理轉類群輔導(111/12月)
- 四、實施「大學學系探索量表」(112/3月)

## 參、高一輔導重點工作：

- 一、學生基本資料建檔(111/8月)
- 二、綠光講堂：學姐分享學科學習經驗、時間管理、讀書計畫等(111/9月)
- 三、學習歷程檔案說明會(111/9/2)
- 四、生涯團體諮詢(111/9月)
- 五、實施「賴氏人格測驗」、「興趣量表」(111/10月)
- 六、進行生涯規劃課程(111/9月-112/1月)及生命教育課程(112/2-6月)
- 七、進行「綠光計畫」同儕輔導，提供高一同學生活、學習方面的協助(111/10月-112/5月)
- 八、進行「學習無礙計畫」輔導：團體諮商(111/11-12月)
- 九、進行課程類群選修系列輔導(112/4-5月)

## 肆、其他：

- 一、提供心理健康諮詢服務(111/9月-112/6月)
- 二、學習歷程檔案家長說明會(111/9/6)
- 三、家長讀書會(111/10/6-111/11/10)

- 四、推行認輔制度-星光計畫（111/10月-112/6月）
- 五、規劃辦理「生命教育」主題輔導週系列活動（111/11月）
- 六、規劃辦理「性別平等教育」主題輔導週系列活動（112/4月）
- 七、提供親職教育線上參考資料（111/10月、111/11月、112/3月、112/5月）
- 八、高一賴氏人格測驗、興趣測驗結果暨大學多元入學家長說明會（111/11月）
- 九、高一生涯輔導家長說明會（112/5月）

# 大學多元入學方案介紹

## 壹、考招理念與規劃原則

- 一、大學招生維持多管道、多資料參採方式；考招設計應能有助於推動新課綱強調素養、跨領域及多元選修之精神。
- 二、招生管道以個人申請入學為主，尊重大學校系自訂不同管道招生條件，並重視學習歷程，參考學生高中階段修習特定領域／科目之必修或選修課程表現，藉由檢視多種類資料，激勵學生適性發展，並能落實高中領域學習的完整性，讓學生於高中所學得以銜接大學教育。
- 三、入學考試將配合大學選才需求辦理，以部定必修課程設計考科評量基本核心能力，加上部定加深加廣選修課程設計考科評量進階學習成就。入學考試時程之安排應避免影響高中正常教學及學生多元適性學習。

## 貳、主要入學管道招生條件

四個入學管道中，繁星推薦與特殊選才屬少量招生，大多數學生主要將以申請入學或分發入學管道進入大學。申請入學重在參採學習歷程、其他表現或校系自辦甄試項目，因此僅使用學科能力測驗（X）成績；分發入學重在簡單一致，僅採計入學考試成績，因此可同時使用學科能力測驗（X）與分科測驗（Y）成績。基於尊重大學校系招生選才自主性，於各管道內可自訂使用不同入學考試成績之項目與組合。

招生參採資料	主要管道參採項目	
	申請入學	分發入學
學科能力測驗（X）	參採	參採
分科測驗（Y）	-----	參採
綜合學習表現（P）	參採	-----

### （一）特殊選才

為利大學從具特殊才能、經歷、成就或教育資歷之學生中，錄取真正具有潛力與才能之學生，並顧及弱勢學生與增進學生來源多樣之考量，招生條件由辦理該類招生之大學另訂之。

### （二）繁星推薦

繁星推薦以平衡城鄉教育資源的落差，體現教育機會均等的公平正義，引導學生就近入學高中職，達成「高中均質、區域均衡」為目標，故以參採考生在校成績為重點，

由高中向大學校系推薦符合條件之應屆畢業學生。推薦條件於招生規定另訂之。

1. 學科能力測驗 (X) 成績，各科最高為 15 級分，可用於檢定/篩選及分發比序。
2. 大學校系擬訂檢定/篩選及分發比序時，最多僅可使用相同學科能力測驗 (X) 考科 4 科成績，或就所選之 4 科中另訂不同科目組合總分。
3. 特定校系得另指定考生參加面試。

### (三)申請入學

申請入學以參採考生綜合學習表現為重點，重視學生學習歷程，呼應新課綱之多元適性，綜合評量考生能力。

1. 學科能力測驗 (X) 成績，各科最高為 15 級分，可用於第一階段檢定及篩選，亦可用於第二階段採計使用。
2. 大學校系擬訂檢定、篩選、採計時，最多僅可使用相同學科能力測驗 (X) 考科 4 科成績，或就所選之 4 科中另訂不同科目組合總分。
3. 考生通過學科能力測驗 (X) (含術科) 檢定及篩選進入第二階段後，校系可自設參採綜合學習表現 (P) 之方式，包含資料審查及自辦甄試項目。
4. 第二階段甄選總成績之計算，綜合學習表現 (P) 至少須占 50%，學生學習歷程應佔相當比例。

### (四)分發入學

分發入學完全採計入學考試中學科能力測驗 (X)、分科測驗 (Y) 與術科考試之成績，由校系自訂採計考試科目組合。

1. 採計之學科能力測驗 (X)、分科測驗 (Y) 成績，各科最高為 60 級分，用於分發鑑別。
2. 考量考生應試負擔，採計考科數  $3 \leq \text{學科能力測驗 (X)} + \text{分科測驗 (Y)} + \text{術科} \leq 5$ ，其中學科能力測驗 (X)  $\leq 4$  (不含術科)，分科測驗 (Y)  $\geq 1$ 。

採計科目之成績可加權計算。

### 參、考試科目

學科能力測驗 (X) 評量考生基本核心能力，分科測驗 (Y) 評量考生進階學科能力，考生皆可依大學校系規定之考科自由選考。為降低考生應考壓力，並考量大學校系可自訂不同管道使用入學考試成績之項目與組合，學科能力測驗 (X) 與分科測驗 (Y) 考試之考科以不重複為原則。

- (一) 學科能力測驗 (X) 考試科目包括國文 (含國語文寫作)、英文、數學 A、數學 B、社會、自然等考科，考生可自由選考，成績均採級分制。各考科測驗範圍皆為部定必修科目。
- (二) 分科測驗 (Y) 考試科目包括數學甲、物理、化學、生物、歷史、地理、公民與社會等科，考生可自由選考，成績均採級分制。各科之測驗範圍為部定必修與加深加廣選修科目 (課程)。(自 114 學年度開始 加考數學乙)。

## 肆、招生及入學考試日程



對象	學生的學習任務	本校的生涯與升學輔導措施
高一	探索自己的興趣、能力及性向 探索大學學群及校系 認識大學多元入學管道 完成分組選修（選組） 建置學習歷程檔案	1. 大考中心興趣量表、賴氏人格測驗施測與結果解釋 2. 畢業校友返校座談 3. 生涯團體諮詢 4. 綠光講堂 5. 學業低效能學生輔導 6. 大學多元入學管道介紹 7. 學習歷程檔案平臺說明與實作 8. 大學學群及學系介紹 9. 生涯導航座談-認識大學校系暨行業
高二	探索自己的興趣、能力及性向 探索大學校系 蒐集升學及考試相關資訊 了解測驗考試之題型與應考方向 建置學習歷程檔案	1. 大學學系探索量表施測與結果解釋 2. 學業低效能學生輔導 3. 生涯導航座談-認識大學校系暨行業 4. 生涯團體諮詢
高三	探索大學校系 蒐集升學及考試相關資訊 建置學習歷程檔案 視需要參加各項考試： 【1月--學科能力測驗 (X)】 【2月--術科考試】 【5月初~6月初--第二階段甄選】 【7月--分科測驗 (Y)】 選填志願（選校系）	1. 畢業校友返校座談 2. 高三升學學習歷程檔案說明會 3. 大學申請入學宣導暨說明會 4. 大學申請入學選填志願輔導 5. 大學申請入學面試輔導 6. 生涯導航座談-認識大學校系暨行業 7. 生涯團體諮詢 8. 大學分發入學選填志願輔導

※感謝關心與支持學校輔導工作，家長若欲進一步瞭解輔導處業務，請依循台中女中網頁→綠苑行政→輔導處→GO 路徑參閱詳細資料；若有任何建議或需要協助之處，歡迎撥打高一輔導 101~109 班張秀玉老師分機 703、110~118 班沈佩蓉老師分機 708、高二輔導王美芬老師分機 704、高三輔導洪慧芸老師分機 702。

## 《台中女中官網 108 課綱專區》



### 學習歷程檔案專區

- 高三升學學習歷程檔案說明會(110.09.17)
- 學習歷程檔案說明
- 掃瞄專區說明
- **學習歷程檔案範本(限校內電腦)**
- 創造學習歷程檔案的亮點
- 學習歷程檔案攻略
- 學習歷程檔案製作說明與建議

## 《輔導處網站學姐備審資料》

路徑：女中網站首頁→綠苑行政→輔導處網站→生涯輔導→學姐備審資料



### 生涯輔導

- 大學多元入學
- 大學校系暨各行業座談
- 生涯探索團體
- 包粽活動
- 大考中心興趣測驗網站
- 面試題庫、**學姊備審資料**

一、台中女中 111 高一學習歷程檔案說明會 **影片**連結

路徑：女中網站首頁→綠苑行政→輔導處網站→左下方「1110902 高一學習歷程檔案說明會」-說明會錄影檔 <https://youtu.be/W143UFeVhgc>



二、台中女中 111 高一學習歷程檔案說明會 **簡報檔**連結

路徑：女中網站首頁→綠苑行政→輔導處網站→左下方「1110902 高一學習歷程檔案說明會」-說明會簡報檔 <https://reurl.cc/W102D9>



各位家長：依據臺中市政府教育局來文，教育部十分重視學生的健康、安全及校園學生自我傷害防治議題，本校已將相關資訊放置於輔導處網頁「學生自我傷害防治」專區，各處室也共同落實相關防治工作，以下提供「心情溫度計」、「臺中市心理健康網絡資源表」及「臺中市身心科醫療院所一覽表」供您參閱，詳細資料訊息請依循台中女中網頁→綠苑行政→輔導處→GO 路徑參閱，孩子若有相關需求，請主動與輔導處聯繫。

# 心情溫度計 (簡式健康量表)

請您仔細回想「在最近一星期中（包含今天）」，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒 —	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安 —	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒 —	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落 —	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人 —	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法 —	0	1	2	3	4

## 得分與說明

前5題的總分：

0-5分 一般正常範圍

6-9分 輕度情緒困擾：建議找親友談談，抒發情緒

10-14分 中度情緒困擾：建議尋求心理衛生或精神醫療專業諮詢

15分以上 重度情緒困擾：建議尋求精神醫療專業諮詢

★ 有自殺想法評分為2分以上(中等程度)時：建議尋求精神醫療專業諮詢

## 臺中市心理健康網絡資源表



### 免費心理諮詢專線

	機構名稱	諮詢專線	備註
1	衛生福利部安心專線	1925(依舊愛我)	24小時，免付費諮詢安心專線
2	老朋友專線	0800-228-585	週一至週五上午08:30-18:00
3	全國張老師專線	1980	週一至週六上午9點-5點，晚上6點-9點 週日服務至下午時段，中華電信門號、 市話撥打免費
4	全國生命線專線	1995	24小時，中華電信門號、市話撥打免費
5	家庭照顧者免費諮詢專線	0800-507-272	每週一至五 09:30-18:30
6	孕產婦關懷諮詢專線	0800-870870	週一至週五 08:00-18:00
7	臺中市社區心理衛生中心	04-25155148	週一至週五 08:30-17:30
8	長期照顧服務專線	1966	週一至週五 08:30-17:30
9	踮貢少年專線 (青少年無憂專線)	0800-00-1769 (一起來貢)	週一至週五 16:30-19:30

### 立案之心理諮商所/治療所

	機構名稱	電話	地址
1	如穎心理成長中心心理治療所	04-22282220	中區柳川里柳川東路三段5號5樓之1
2	財團法人臺中市私立慈光社會福利慈善 事業基金會附設慈光社區心理諮商所	04-22153505	東區東英五街88之2號
3	仁伊心理治療所	0932-258521	南區永東街21號
4	勵心心理諮商所	04-22654311	南區德祥街15巷16號
5	陽晴心理治療所	0908-432988	西區五權五街101號
6	情商EQ心理諮商所	04-23201006	西區精誠十一街21號
7	人文傳習書院心理治療所	04-23751966	西區中美街41巷3號1樓
8	怡然心理治療所	0905-467481	西區三民路一段170號4樓之2
9	人文傳習書院博雅心理治療所	04-23134566	西區華美西街一段160號
10	颱風眼H. E. L. P. 心理諮商所	04-23724900	西區忠勤街139號
11	一心心理諮商所	04-22075313	北區華中街25號
12	拾月拾日心理治療所	0919-591010	北區文武街6號1、2樓
13	喆方心理諮商所	04-22468595	北屯區安順東6街42號1樓
14	心門心理諮商所	04-23120896	西屯區文中路47號
15	澄田心理治療所	0917-764861	西屯區文心路三段101號
16	親和心理諮商所	04-23267337	南屯區大墩路826之1號3樓
17	桐心理治療所	04-24739670	南屯區豐富路160巷9號
18	晴朗心理諮商所	04-22542238	南屯區黎明東街429號1-2樓
19	蛹之生心理諮商所	04-23896061	南屯區五權西路二段478號之1號1、2、3樓
20	寬和心理諮商所	04-23829585	南屯區永春東一路573號1、2樓
21	皓心理治療所	04-23911963	太平區旱溪東路二段116號1樓
22	好時光心理治療所	04-24071149	大里區國光路2段337號

## 臺中市身心科醫療院所

機構名稱	電話	地址
1 澄清綜合醫院	04-24632000	中區平等街139號
2 宏恩醫院龍安分院	04-37017188	南區德富路145巷2號
3 中山醫學大學附設醫院	04-24739595	南區建國北路一段110號
4 中山醫學大學附設醫院中興分院	04-22621652	南區復興路2段11號
5 衛生福利部臺中醫院	04-22294411	西區三民路1段199號
6 財團法人台灣省私立台中仁愛之家附設靜和醫院	04-23711129	西區南屯路1段158號
7 國軍台中總醫院附設民眾診療服務處中清分院	04-22037320	北區忠明路500號
8 中國醫藥大學附設醫院	04-22052121	北區育德路2號
9 維新醫療社團法人台中維新醫院	04-22038585	北區育德路185、187號
10 澄清綜合醫院中港分院	04-24632000	西屯區臺灣大道4段966號
11 臺中榮民總醫院	04-23592525	西屯區臺灣大道4段1650號
12 林新醫療社團法人林新醫院	04-22586688	南屯區惠中路3段36號

機構名稱	電話	地址
13 國軍台中總醫院附設民眾診療服務處	04-23934191	太平區中山路二段348號
14 賢德醫院	04-22732551	太平區宜昌路420號
15 仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院	04-24819900	大里區東榮路483號
16 衛生福利部豐原醫院	04-25271180	豐原區安康路100號
17 清海醫院	04-25721694	石岡區石岡街下坑巷41之2號
18 佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院	04-36060666	潭子區豐興路一段66、88號
19 光田醫療社團法人光田綜合醫院	04-26625111	沙鹿區沙田路117號(含大同街5-2號)
20 明德醫院	04-26579595	梧棲區仁美街33巷50號
21 童綜合醫療社團法人童綜合醫院	04-26581919	梧棲區臺灣大道八段699號
22 陽光精神科醫院	04-26202949	清水區大楊南街98號
23 清濱醫院	04-26283595	清水區港埠路四段195號
24 美德醫院	04-23693568	大甲區幸福里長安路20號
25 李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院	04-26862288	大甲區八德街2號

機構名稱	電話	地址
1 詹東霖身心診所	04-22256362	中區三民路2段11號1樓
2 明功堂精神科診所	04-22120083	東區自由路三段276號1樓
3 林令世診所	04-26652588	沙鹿區中山路425號1樓
4 欣悅診所	04-22659507	南區南平路171號1、2樓
5 游文治精神科診所	04-23029995	西區美村路一段223號1樓
6 絳情診所	04-23723152	西區美村路一段743號2樓
7 展新診所	04-23780900	西區五權西路一段273號1、2樓
8 劉昭賢精神科診所	04-23223123	西區向上路一段360號1樓
9 詹益忠身心醫學診所	04-22925858	北區中清路1段685號1樓
10 黃淑琦身心診所	04-22083603	北區學士路83號4樓
11 劉騰光身心診所	04-22371903	北區進化路635號1樓
12 王家駿身心診所	04-22393158	北屯區東山路一段289-11號1、2樓
13 尚義診所	04-22355155	北屯區北屯路299之1號
14 佳佑診所	04-22474309	北屯區崇德路二段425號1、2樓
15 元亨診所	04-22413959	北屯區松竹路2段303號1、2樓
16 呂健弘精神科診所	04-23115249	西屯區文心路三段412號
17 卓大夫診所	04-24613097	西屯區臺灣大道四段770號1樓

機構名稱	電話	地址
18 忘憂森林身心診所	04-24630102	西屯區國安一路77號1樓
19 開心房身心診所	04-27003342	西屯區上石路2號2樓
20 全新生活診所	04-23156988	西屯區寧夏路199號1樓
21 昕晴診所	04-27085855	西屯區青海路二段246-1號1樓
22 康誠診所	04-23103968	南屯區大墩路705號2樓
23 本堂診所	04-22550221	南屯區河南路4段362號1、2樓
24 圓情居身心靈診所	04-22591060	南屯區大墩十一街342號1、2樓
25 趙玉良身心醫學診所	04-23823966	南屯區黎明路一段1140號1、2樓
26 心身美診所	04-23100050	南屯區大聖街334號1樓
27 蕭芸麟身心診所	04-23939203	太平區樹孝路501號1、2樓
28 鄭曜忠身心診所	04-24854547	大里區大明路82號1樓
29 王志中診所	04-24823855	大里區東榮路338號
30 挺開朗身心診所	04-23396090	霧峰區中正路951號2樓
31 享開心身心診所	04-25225361	豐原區三民路86號3樓
32 世淋診所	04-25207017	豐原區中正路497號
33 淇祥診所	04-25289595	豐原區中正路251號1樓
34 好晴天身心診所	04-25339907	潭子區中山路二段374號1樓



印製日期：20200610  
製表：臺中市政府衛生局心理健康科

臺中市政府衛生局 關心您 廣告

# 圖書館工作報告

111. 9. 8.

## 壹、功能及目標

- 一、營造良好閱讀環境，辦理各項推廣閱讀活動，推動閱讀風氣。
- 二、利用館藏資料，幫助讀者自修及自我充實。
- 三、辦理書展及藝文展覽，提供讀者新知及多元的學習機會。
- 四、辦理主題講座，擴展讀者學習的領域及自我探索的機會。
- 五、結合專案計畫，提供教師及學生自我成長的機會。
- 六、建置完備的雲端資料及完善的行動學習空間。
- 七、整合資訊科技及行動載具，提供師生進行數位化行動學習。
- 八、扮演新課綱多元學習更堅實的支援、支持角色。

## 貳、業務報告

- 一、圖書館為積極推動閱讀，本學期持續辦理高一班級讀書會、各月份主題書展與閱讀活動等，並規劃師生有興趣的議題辦理主題書展，展示於書庫區入口處，除推動線上認證外，並舉辦閱讀主題推薦書寫下「對我最有幫助的語句」活動，並以小卡形式張貼分享，以及由老師、學生拍攝書籍介紹影片放在圖書館 youtube 分享，藉以推薦給更多學生，吸引其他人成為讀者。
- 二、推動全國小論文、閱讀心得競賽及班級讀書會。
- 三、圖書館提供閱讀、討論、自主學習的空間。
- 四、持續執行台中女中 I make lab 自造教室推動計畫-成立教師專業成長社群、並不定期辦理教師學生創客相關研習及活動。
- 五、承辦台中市政府國際教育 2.0 地方培力團：因應國際教育 2.0 白皮書於今年 5 月份發布，教育局責成本校擔任台中市國際教育地方培力團之任務學校，配合教育部國際教育 2.0 中央培力團統籌規畫，成立台中市培力團委員會，辦理台中市中小學教師國際教育培力課程、SIEP 諮詢與輔導、成立與管理 SIEP 研發社群、建置與管理台中市國際教育資料庫及資源分享平台等工作。
- 六、學校國際化學校：進行學校國際化計畫及標章申請與執行。
- 七、高一自主學習推動
  1. 本學期圖書館負責新課綱學生自主學習業務，依上學年會議決議之高一彈性學習時段，於週三第 3、4 節彈性學習時間排定高一自主學習實施項目(上學期 110-118，下學期 101-109)，相關細部規範及實施內容已於 8 月 31 日(三)彈性學習時間對高一學生統一說明，並於 9 月 6 日(二)晚上完成家長說明會。
  2. 本學年度高一自主學習以工作坊形式進行自主學習計畫與成果撰寫，共計四週，並規劃 12 小時(6 周)讓學生進行自主學習計畫執行，並於末辦理成果發表。

## 參、圖書館館藏管理及相關規範

## 一、圖書館開放時間

- 學期中上班日開放時段上午 8：00-13：00，下午 14：00-17：00。
- 寒暑假上班日開放時段 8：00-17：00，但 12：00-13：00 書庫關閉。
- 科學大樓三樓 K 書中心學期中假日及寒暑假開放時間為 8：00-17：00

## 二、圖書館借閱規定

1. 新生未發放學生證之前，可以使用身分證辦理書籍借閱。
2. 攜帶學生證，每人最多可借 4 本，借期 2 週。若同學想延長借書的時間，請於到期日前二日到圖書館網頁辦理續借，續借期最長為 2 週，逾期天數即為停止借閱權限天數。

## 三、圖書資源

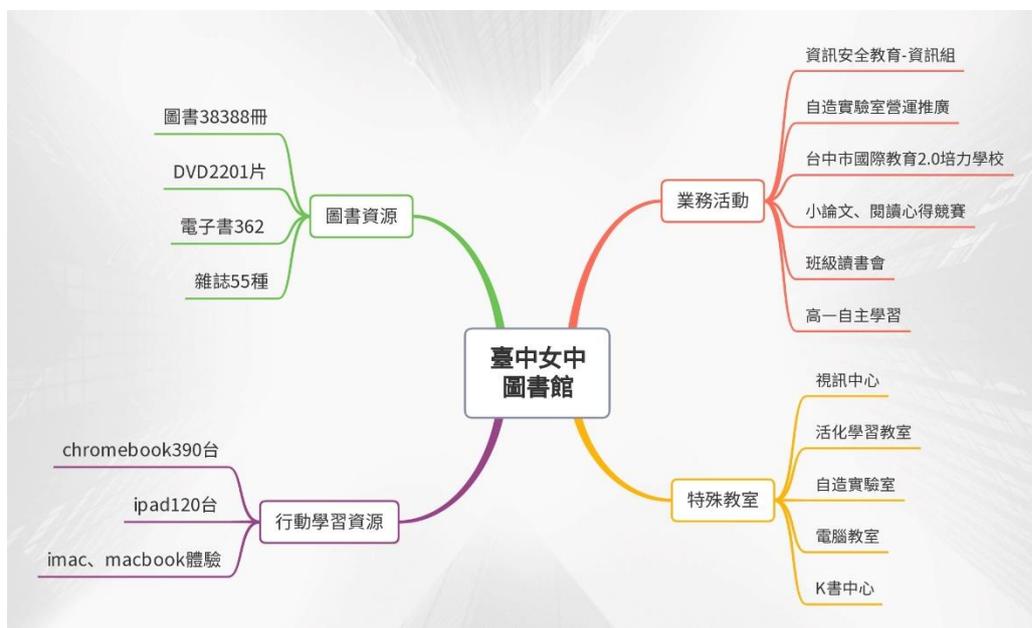
1. 館藏圖書 38388 冊
2. DVD 光碟片 2201 片
3. 雜誌 55 種

## 四、行動學習載具資源

1. ChromeBook 390 台
2. Ipad 120 台
3. I mac、macbook 體驗區

## 五、管理的特殊教室

1. 資源大樓 3 樓視廳教室
2. 綜合大樓 6 樓活化學習教室
3. 科學大樓 2 樓 I make lab 自造教室
4. 科學大樓 3 樓 K 書中心



#### 肆、圖書館管理之特殊教室

- 一、資源大樓三樓視訊中心：可容納約 84 人，(14 桌，每桌 6 人)。設備：視訊會議系統，單槍投影機、電腦。

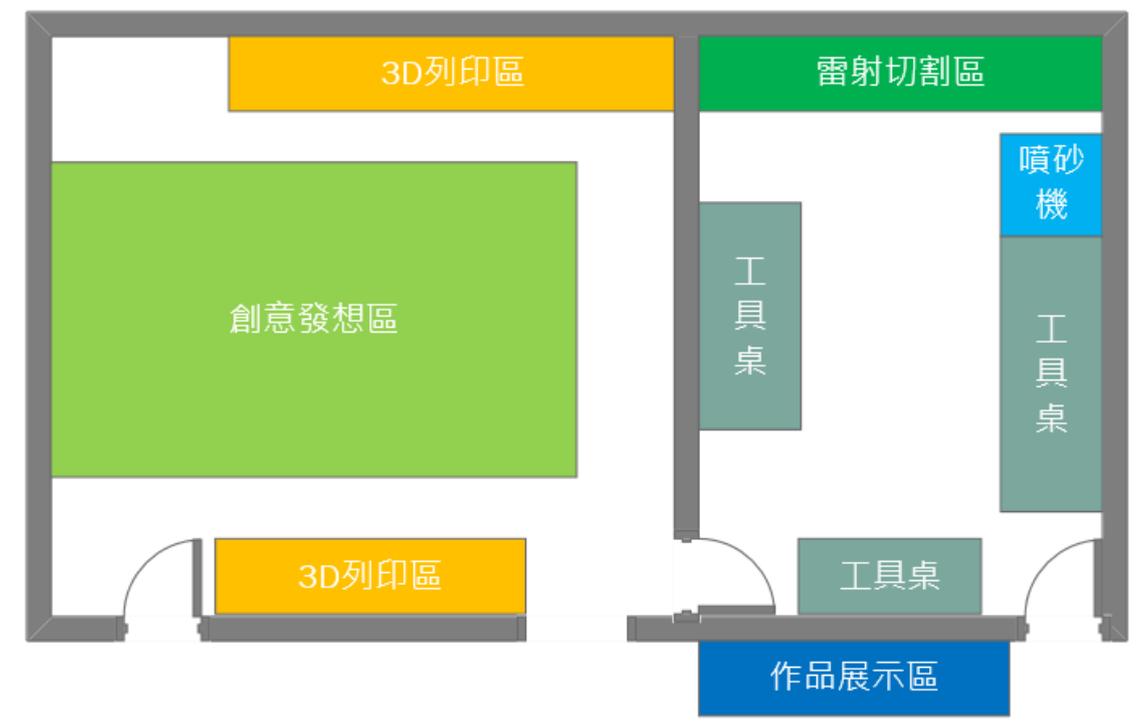


- 二、綜合大樓六樓活化學習中心：可容納 48 人 (8 組，每組 6 人)，每組有一台大尺寸電視，教室內可無線上網，講台有一觸控式 70 吋電視及一部互動式單槍投影機。



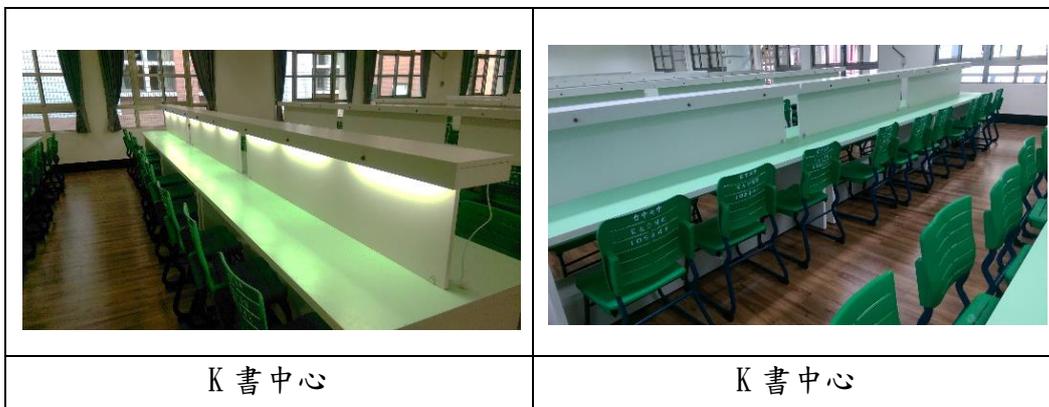
- 三、自造實驗室 (i Make Lab)：可容納 48 人 (8 組，每組 6 人)，16 台 3D 印表機，3 台雷射切割機、1 台噴砂機，1 台小型逆向建模掃瞄機、6 台 3D 掃瞄器。





四、電腦教室：4樓二間，每間可容納 52 位學生。

五、科學大樓 3 樓 K 書中心：可容納 126 位學生。



# 資訊安全及健康安全上網宣導資料

## 壹、資安宣導

教育部全民資安素養網 <https://isafe.moe.edu.tw/>

宣導主題：

- 手機使用安全
- 網路詐騙手法與防範
- 密碼安全設定
- 安全使用即時通
- 線上遊戲的安全注意事項
- 什麼是釣魚網站
- 臉書與噗浪
- 垃圾郵件不要來
- 尊重原創，如何適當使用網路資源
- 上網有禮，做個禮貌的網路公民
- 辨識網路詐騙
- 行動安全上網
- 網路服務平台安全使用



## 貳、健康安全上網

中小學網路素養與認知網站 <http://eteacher.edu.tw>

◇ 宣導文宣/宣傳海報

你可以怎麼秀自己？（網路直播時應注意的安全事宜）

慎用網路社群：家長篇

凡走過必留痕跡 健康上網最安心

擴增實境網路守則

健康上網一起來

防治網路霸凌

◇ 宣導文宣/素養手冊

網路素養家長篇：認識孩子的網路世界

給愛上網的你：青少年網路秘笈



# 家庭教育好文分享

## 面對青春期孩子，父母該放手還是管控？

當孩子來到青少年階段，幾乎所有父母都會遇到類似的問題，一方面想要相信孩子、給予成長空間，另一方面又覺得要堅守紀律、避免孩子走偏，在管控與放手之間遊離，找不到平衡點，陷入焦慮及無力感。

從「放手」兩字來看，就傳神表達了矛盾的親子關係。父母一路緊抱著孩子長大，第一次可以放手，是孩子開始學步時，但怕他跌倒、受傷，又緊牽著走；等孩子走穩，父母能放手了，卻怕他走得太遠，再度緊牽。隨著孩子能力愈好、自主範圍愈大時，父母反而會愈牽愈緊、愈難放手，就怕馬兒脫韁、失去控制。

這樣的概念對照我多年的臨床經驗，得出——「脆弱的孩子＋擔憂的家長＝彼此捆綁」，而彼此捆綁就是控制的原型。家長擔憂孩子跌倒，牽起孩子的手走路，可是牽著走，孩子很難邁開大步，漸漸變得脆弱，脆弱的孩子令家長更擔憂，牽得愈緊，愈對孩子的步伐範圍造成控制。

事實上，親子關係的本質裡，就含有控制成分，身為父母，天生就想控制孩子，可以說是「天然控」，這是解決他們擔憂、焦慮的重要元素。包括掌控孩子的學業、品行等，相信它可以預測未來，孩子書讀不好，就說孩子品行好，至少不會犯法；孩子學歷好、品行也好，就覺得將來會很美滿。

### 從 3 方向 理解孩子內心狀態

但是，生命是亂數，未來環境變動極大，每個人接下來的人生，都無法預測與控制。與其擔心孩子走偏，卡在放手與控制的兩難之間，父母不妨從理解孩子的內在狀態開始，為自己焦灼的心找到安定的方法。我建議，父母可透過 3 個面向進行觀察：第一個，孩子對於社會規範的尺度評判；第二個，孩子對於自我成就的動機展現；第三個，孩子對於人際關係的經營品質。

從孩子對於社會規範尺度的評價，可以得知孩子如何看待偏差行為。他評價別人行為時，正是反映個人評價的標準、亦是自我價值觀延伸。像是孩子抱怨同學考試作弊、不滿同組同學不做報告、討厭同學自私又不講義氣的性格……都顯示出他的認知底線，特別強調，這並非行為上的底線，所以他不見得能做到多好，但至少對、錯、好、壞的評斷基準。

再來，我們做任何事，都需要有動力，也就是說，動力是自我成就的動機。一個有動機的孩子，會追求社會性的肯定與回報。當孩子喜歡被稱讚和肯定，為此從事自己覺得有意義或有價值的事，即使過程遇到困難，抱怨歸抱怨，仍堅持下去，則顯現他內在的成就取向。

第三部分提到對於人我關係的經營品質，雖然較難估算，但是可以概略從量和質來看，只要具備任何一項就已足夠：朋友多，很好；朋友少但互動深，也很好，因為它都在展現孩子維持人際關係的能耐。

什麼樣的管教可以確保孩子不走偏，我們很難給答案，但對父母而言，3個面向是理解孩子的重要指引。當然，觀察的面向愈多，愈能了解孩子的狀態。至於放不放手，必須具備信任基礎，其牽涉層面複雜，未來有機會再分享。

#### 明示關係不對等 引發親子衝突

與《關係相談所》另一主持人、精神科醫師鄧惠文聊到此事時，她認為父母首先需認清無法控制孩子，限制他們去海邊、玩高空彈跳等，難以全然阻絕問題，重點是父母如何幫助孩子具備管理自己、保護自己的能力。這需要長期關注孩子發展，在他們形成價值觀的波動過程中，適時提供協助、修正，讓孩子懂得自我保護與發展。

她也提出一個值得思考的問題，因為在夫妻關係中，總會談到被另一半管控的問題，似乎夫對妻或妻對夫，都有著極大的影響與約束力。但每次談到父母管教子女，總會出現軟弱、無法施展情形，好像面對孩子就變得束手無策。

為什麼父母影響孩子這麼難？我認為，主要是沒有掌握到關係的權力本質。世界上大部分的關係，包括師生、同事、親子、夫妻，在權力的相對位置中，都有著不對等與不平衡。而不管什麼樣的關係，皆需透過語言連結。語言，是我們在關係中展現權力的媒介；溝通，常是隱微的權力關係來回。由於語言的曖昧空間大，平時展現的權力高低較為模糊，所以能相安無事。可是一旦在語言上赤裸裸揭示關係權力不對等時，任何一個正常人都會浮現反動情緒，並演變成衝突。

親子關係中，更常因權力揭示帶來衝突。「你少在那邊給我說什麼廢話，我說的算！」、「我是你爸！我為什麼不能管！」這些話語明白展現只有一方掌握遊戲規則，直接宣告彼此權力不對等，讓另一方聽了只想抗拒。

學習讓渡權力 開啟新溝通模式

也就是說，親子關係品質不佳，大部分問題不在於控制，而是溝通時的文字打破了曖昧空間，讓權力不對等的事實赤裸呈現。所以，親子關係不是不控制，而是要學習溝通，學習的不是單純技巧，而是如何讓渡權力。

好比「你少廢話，我說了算！」變成「我比較想知道你是怎麼想的？」讓對方有表達自己的權力，但未否定權力不對等的關係。「我是你爸！我為什麼不能管！」則換為：「你做的這些事，一定有你的考量，但在你還沒有被賦予完全負責的能力之前，我必須承擔決策的責任，所以我想知道原因是？」

又如「考試考的怎麼樣？等一下給我抽背第三課的英文單字」，讓渡權力之後，改成「等一下我們一起準備英文單字，我自己也順便複習」。「我數到三，你給我試試看！」則變為「如果這一次按照你自己的步調，你會想怎麼做？要怎麼計劃？」

在這些讓渡權力的話語裡，本質上，父母還是最後權力的主宰者，不過，展現出來的是，讚許孩子有自己的想法，彼此可以藉由溝通達成共識。所以，經營親子關係，不妨跳脫控制跟放手兩件事，嘗試以讓渡權力作為雙方對話的方向，開啟新的合作關係。從今天起，來練習看看吧！

（資料來源：親子天下 2022.07.20 / 作者：陳品皓）

# 臺中市立臺中女子高級中等學校

## 111 學年度第一學期行事曆 (111.7.26)

月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	教務處	學務處	輔導處、圖書館、總務處
8	暑	31	1	2	3	4	5	6	8/1~8/19 高二暑期輔導課 8/3~4 高三自主複習考 8/3 資優鑑定複試、8/5 人社面試	8/1~9/30 高二、高三教育儲蓄戶申請 8/1~9/2 高二、高三工讀生申請	
	暑	7	8	9	10	11	12	13	8/12 學科召集人會議 8/12 111 學年度登記分發結果公告 8/13~8/14 校內數理及資訊學科能力競賽		8/7 彰師大借用教室 19 間辦理 AMC 數學競試 8/9~8/10 學生自造教育營隊
	暑	14	15	16	17	18	19	20	8/15 公告特殊班錄取結果 8/15~8/19 高二、高三選課 8/19 公告高一編班 8/19 高二、高三暑期輔導課結束	8/16 畢冊小組成立	
	暑	21	22	23	24	25	26	27	8/24 高一發書(綜大 1F 展覽廳內) 8/25 高一課程團體諮詢 8/26~8/29 高一多元選修選課	8/24~8/26 新生始業輔導(全天) 8/24 高一導師會議、AED 急救講習、領制服(綜大 1F 展覽廳外) 8/24~9/30 高一教育儲蓄戶申請 8/24~9/2 高一工讀生申請	8/25~8/26 臺中市國際教育 2.0 培育研習第二梯共通課程(3F 視訊中心) 8/26 高一學生基本資料 A、B 表建檔(始業輔導)



									9/16 西語專班	9/12 工讀生審查會議(會議室 2、3)、 整潔評分開始	9/13 跨校自造者教師專業學習社群
									9/17 中女大學堂(綠苑講堂、國文專科 教室)	9/13 期初午餐供應委員會	9/14 召開輔導工作委員會(中午, 2F 會 議室 3)
									9/17 日語專班、德語專班	9/14 國家防災日全校預演(升旗)	9/14 高一、高二原住民讀書會 2
										9/15 校外賃居生座談會(3F 會議廳)	9/14 高一自主學習計畫撰寫工作坊(綠 苑講堂)需要調課 110~112、113~115、 116~118
										9/16 學校生活常規暨反毒宣導 101~105(第 5 節)	9/15 畢業校友返校座談(中午高一場 次)
										9/16 高一、高二社團 1、2	9/16 高一綠光講堂(中午, 輔導專科教 室)
										9/16 晚自習開始(進德樓)	9/16 高一、高二原住民讀書會 3
											9/16 高三升學學習歷程檔案說明會(綜 大 4F 禮堂)
											9/17 學生假日自造教育研習及體驗活 動
									9/20 茗溪學園簽訂 MOU	9/20 體育衛生暨健康促進委員會(會議 室 2)	9/19~9/23 綠光講堂(中午, 輔導專科教 室)
									9/23 西語專班	9/21~9/27 第二階段社團選社	9/20 跨校自造者教師專業學習社群
									9/24 日語專班、德語專班	9/21 國家防災日地震避難掩護演練	9/21 高一、高二原住民讀書會 4
										9/22 住宿生座談會(3F 會議廳)	9/21 高一自主學習計畫書構思及規劃 實作(綜大 4F 禮堂)
										9/22 宿舍防災演練	9/22~9/23 臺中市國際教育 2.0 培育研 習第二梯分流課程(3F 視訊中心)
										9/23 學校生活常規暨反毒宣導 106~110(第五節)	9/23 高一、高二原住民讀書會 5
										9/23 交通安全、校園安全暨性別教育 宣導	
										9/24 親師座談會議(綜大 4F 禮堂)	

3 11 12 13 14 15 16 17

4 18 19 20 21 22 23 24

									9/30 期初特推會	9/28 教師節敬師活動	9 月底創客體驗營隊
									9/30 西語專班	9/30 學校生活常規暨反毒宣導 111~115(第五節)	9/28 高一、高二原住民讀書會 6
									10/1 日語專班、德語專班	9/30 高一、高二社團 3、4	9/30 高一、高二原住民讀書會 7
										10/1 全校羽球單打賽(上午，綜大羽球 教室及 4F 禮堂)	9/27 探究與實作課程教具研發工作坊 (自造實驗室)
											9/28 高一彈性學習~自主學習計劃撰寫
											9/30 高一導師自主學習工作會議(中 午，2F 會議室)110~118
											9/30 資訊融入教學 google 課程研習(3F 視訊中心)
									10/2~10/7 人社週(綜大 1F 展覽廳內 外)	10/6 教育儲蓄戶訪視會議	10 月主題書展
									10/5 學科召集人會議	10/7~10/30 教育儲蓄戶家庭訪視	10/3 輔導專欄及網頁更新
									10/7 西語專班	10/7 學校生活常規暨反毒宣導 116~118(第 5 節)	10/5 高一自主學習計畫書修改、繳交 與審查
									10/8 日語專班、德語專班	10/7 高三社團 1、2	10/5 高一、高二原住民讀書會 8
											10/6 家長讀書會 1(3F 視訊中心)
											10/7 高一賴氏人格測驗暨結果解釋 101~106
											10/7 資訊融入教學 google 課程研習(3F 視訊中心)
									10/11~12 第一次期中考試	10/14 校長與學生有約(一)	10/12 親職教育參考資料上網
									10/14 西語專班	10/14 高二排球賽(第 5~7 節，操場及 綜大 4F)	10/13 家長讀書會 2(3F 視訊中心)
									10/15 中女大學堂(綠苑講堂、國文專 科教室)	10/14 高三社團 3、4	10/14 星光認輔相見歡
									10/15 日語專班、德語專班		10/14 高一賴氏人格測驗暨結果解釋 107~112









台中女中 辦公室分機號碼表 (106.5.20) 總機：(04) 22205-108

處室	單位	分機	單位	分機	單位	分機	單位	分機
校長室	校 長	101	秘 書	102	秘 書 室	103		
教務處	教務主任	201	教學組長	202	註冊組長	203	特教組長	204
	實研組長	205	設備組長	206	教學組一	207	教學組二	208
	註冊組一	209	註冊組二	210	教 務 處	211	油 印 室	212
	設 備 組	213	教 務 處	214	教 務 處	215	教 務 處	216
學務處	學務主任	301	主任教官	302	訓育組長	303	社團組長	304
	衛生組長	305	生輔組長	306	體育組長	307	訓 育 組	308
	生 輔 組	309	生輔教官	310	生輔教官	311	健康中心	312
	校安中心	313	軍 械 室	314	游 泳 池	315	體育器材室	316
	體育教師	317	體育組一	318	護理教室	319	學務處	320
	學務處	321	學務處	322	學務處	323		
總務處	總務主任	501	庶務組長	502	出納組長	503	文書組長	504
	庶務組採購	505	庶務組財管	506	出 納 組	507	文 書 組	508
	總 務 處	509	會議室一	531	會議室二	511	會議室三	532
	3F會議廳	512	階梯教室	513	交誼室10F	514	教 師 會	515
	退休聯誼會	516	校 友 會	517	禮堂音控室	518	禮堂貴賓室	519
	工 具 室	521	K書中心	522	總務處	525	傳 達 室	510
輔導處	輔導主任	701	輔導組長	702	秀玉老師	703	美芬老師	704
	輔 導 處	705	諮 商 室	706	輔導專科教室	707		
圖書館	圖書館主任	801	資訊組長	802	圖 書 館	803	電腦教室	804
會計室	會計主任	811	會計審核	812	會計帳務	813		
人事室	人事主任	821	人 事 室	822				
學科辦公室	國 文 科	271	國 文 科	272	國文科	274		
	英 文 科	273	英 文 科	275	數 學 科	281	數 學 科	284
	自 然 科	282	自 然 科	285	社 會 科	283	社 會 科	286
	藝 能 科	411	生活科技	421	資源教室	431	GIS中心	432
專科教室	烹飪教室	6401	家政教室	6402	物理教室1	6403	物理教室2	6404
	化學教室1	6405	化學教室2	6406	地理教室	6407	歷史教室	6408
	地科教室明珠	6409	化學實驗室	6411	生物實驗室	6412	物理實驗室	6413
	美術1如娟	6414	音樂1佳琪	6415	數學教室	6416	美術2淑貞	6417
	音樂2雅玲	6418	語言教室1	6419	語言教室2	6420	視訊中心	6421
	藝術生活	6422	國文教室	6423	歷史教室	6424	地理教室	6425
	公民教室	6426	地科教室承珏	6429	I Make Lab	523		
各班	一年級教室 6101-6118		二年級教室6201-6218		三年級教室6301-6318			
電梯	進德樓單座	526	進德樓雙座	527	綜合前東側	528	綜合前西側	529
	綜合後棟	530						
專線及傳真	單位	專線	傳真	單位	專線	傳真		
	校 長	2222-7131	2223-2741	會計主任	2222-3940	2227-1102		
	秘 書	2220-0337		人事主任	2222-4197	2222-4162		
	教務主任	2222-4229	2222-6850	電腦教室	2222-6050			
	學務主任	2223-5983	2227-0968	設備組		2223-6934		
	總務主任	2222-4163	2223-6933	健康中心	2223-3129			
	輔導主任	2223-9056	2222-7457	學生宿舍	2371-8279			
圖書館主任	2222-4186	2220-0328	校安中心	2223-6321				

