111學年度第一學期推動教育優先區計畫

推展親職教育活動~親職講座

1. **時間：**111年11月22日(二)下午7:00-9:00(兩節課)

**二、地點：**明正國小視聽教室

**三、演講人： 蔡佩吟講師**（想享藍圖生活療癒坊 創辦人）

證照

* NAHA美國國際芳療協會高階芳療師
* 澳洲芳療協會IAAMA精油洞悉卡研習
* 美國九型人格學院 認證教師(T.E.1.T.CERTIFIEDTUTOR)
* 芳香九型人格應用講師
* YAI國際瑜珈協會冥想師資
* YAI國際瑜珈協會頌缽師資

活動經歷

* 臺中市政府文化局
* 財團法人台中市文化建設基金會
* 臺中市立葫蘆墩文化中心
* 臺中驛鐵道文化園區
* 經典國際股份有限公司
* 台灣正煜關懷推廣協會
* 星醫美學院
* 愛瑪創藝
* 方力音樂藝術手作工坊
* 中華國際香氛玉理認證協會

**四、課程名稱：**纏繞藝術**-**星之花。心藝術

**五、目的：**透過專注與反覆思考，以正能量的心靈期許，搭配正念手作舒壓，為心目標許願。

1. **課程：**
2. 星之花。心藝術(Star Flower)

˙星型能量介紹

˙正面思考與創作

˙正念方程式使用教學

˙正念舒壓手作

˙香氣舒壓手作。

1. 正念手作舒壓(ARTtangle)

˙色彩能量響宴

˙個人座右銘及祝福設計

˙專注藝術心流

˙找尋創作樂趣