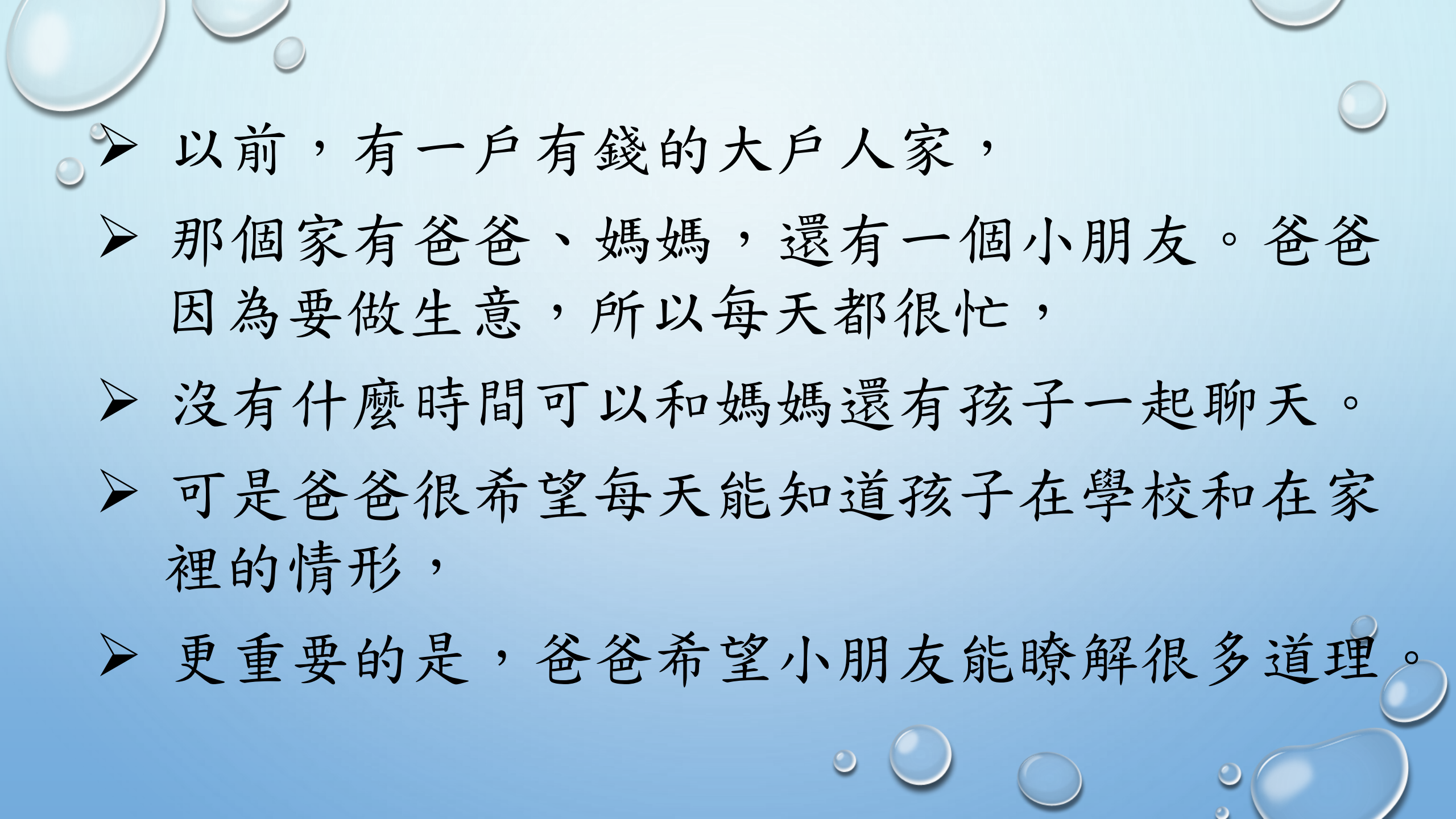
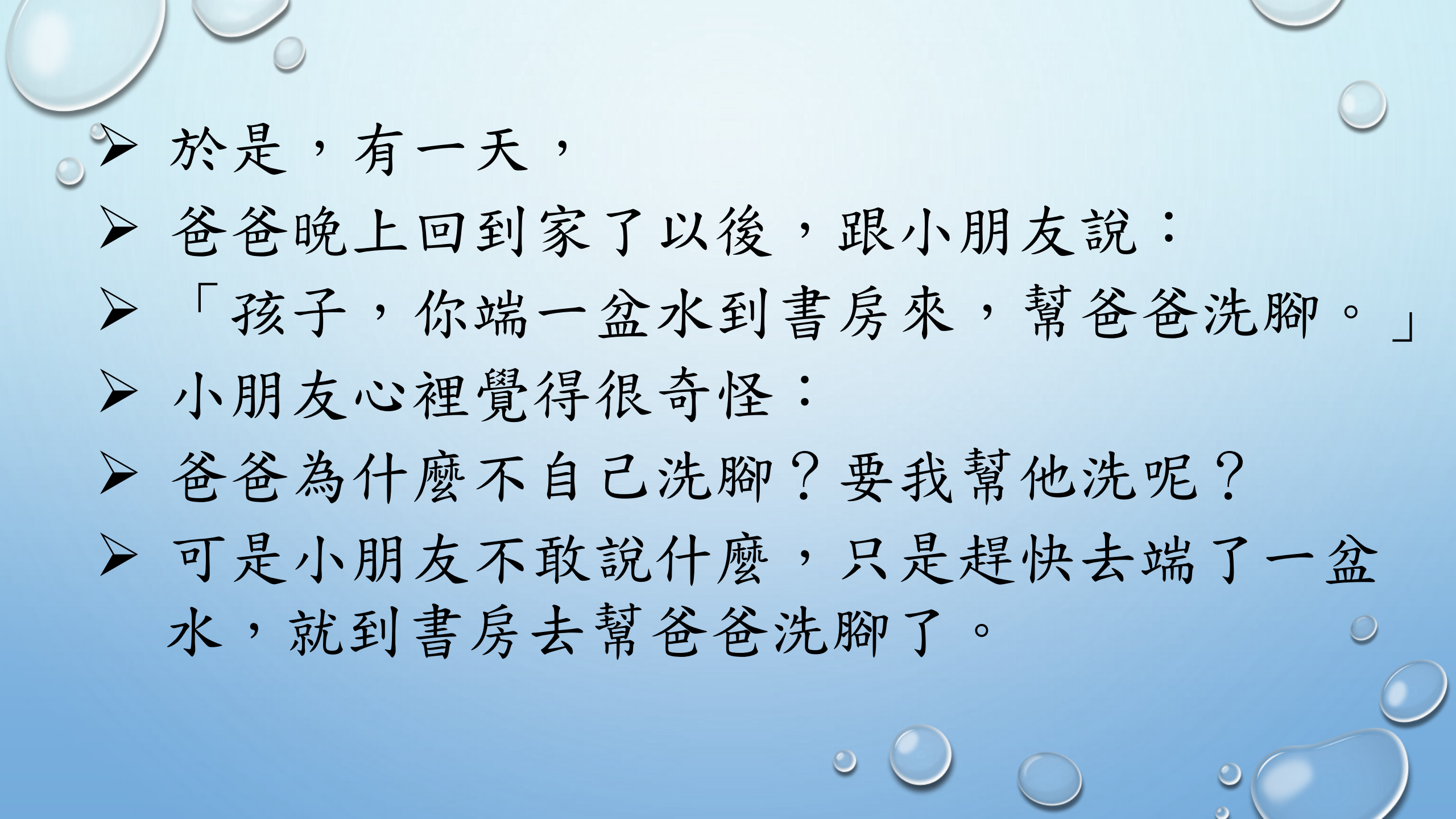


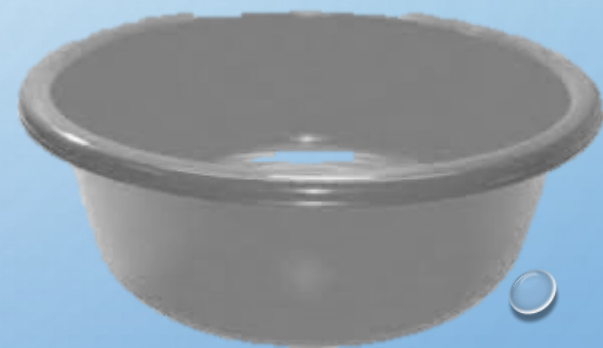
恩報腳洗



- 
- 以前，有一戶有錢的大戶人家，
 - 那個家有爸爸、媽媽，還有一個小朋友。爸爸因為要做生意，所以每天都很忙，
 - 沒有什麼時間可以和媽媽還有孩子一起聊天。
 - 可是爸爸很希望每天能知道孩子在學校和在家裡的情形，
 - 更重要的是，爸爸希望小朋友能瞭解很多道理。

- 
- 於是，有一天，
 - 爸爸晚上回到家了以後，跟小朋友說：
 - 「孩子，你端一盆水到書房來，幫爸爸洗腳。」
 - 小朋友心裡覺得很奇怪：
 - 爸爸為什麼不自己洗腳？要我幫他洗呢？
 - 可是小朋友不敢說什麼，只是趕快去端了一盆水，就到書房去幫爸爸洗腳了。

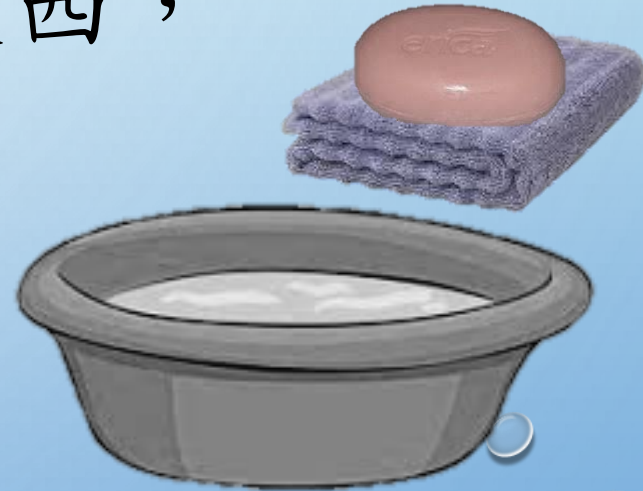
- 到了書房，
- 爸爸一看到小朋友手上只端了一盆水，
- 臉就沉了下來，
- 說：「回去，你東西準備不齊全，明天再來一次。」
- 小朋友不知道少了什麼，
- 可是他也不敢問爸爸，
- 只好努力的想「洗腳還要準備什麼東西呢？」



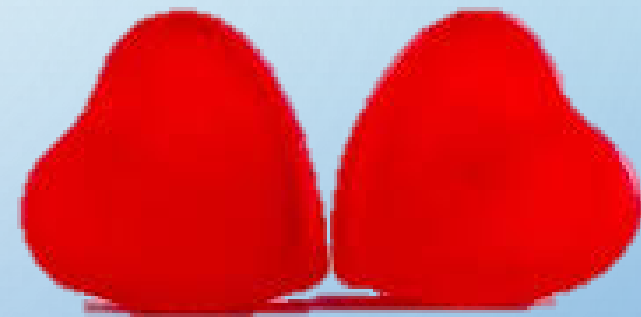
- 第二天晚上，
- 小朋友又端了一盆水要幫爸爸洗腳，
- 這次他多準備了肥皂，
- 他想「這樣應該可以了吧！」
- 可是結果，
- 爸爸還是不滿意，
- 把小朋友趕了回去，
- 要他第三天再來一次。



- 第三天晚上，
- 小朋友端了一盆水、拿了一塊肥皂，還有一條毛巾，
- 這一次爸爸一看到小朋友準備的東西，
- 沒說什麼話，
- 可是，當爸爸把腳一放到水盆裡，
- 馬上就伸出來，
- 又告訴小朋友說：「還是不行，明天再來。」



- 小朋友的心裡覺得很奇怪，
- 為什麼爸爸的腳一碰到水就立刻伸出來呢？
- 小朋友也把他的手放到水盆裡，
- 才知道原來水很冰。
- 小朋友終於知道
- 「原來爸爸都不告訴我，就是希望
- 我做事情更細心，更想到別人的感覺。」



- 到了第四天，
- 小朋友除了準備一盆溫水、
- 一塊肥皂，還有一條毛巾外，
- 他還幫爸爸泡了一杯茶，
- 恭恭敬敬的端到爸爸的面前。
- 這一次，爸爸終於臉色溫和的讓小朋友幫他洗了腳。



- 在洗腳的過程中，他們聊了許多在學校和在
家裡的事情，也過了一個很愉快的晚上。
- 從此之後，小朋友就經常幫爸爸洗腳，一起
聊天，一起討論事情，這也是小朋友最開心
的一件事了。



『洗腳報恩』活動



小朋友：

你還記得在不久之前，你們親愛的爸、媽每天溫柔細心的為你洗澡的情形嗎？現在你長大了，不必再依賴父母為你服務，該是換你表現的時候囉！

今年的母親節，我們要來個特別的『洗腳』活動。洗腳的對象不一定是媽媽，只要是家中你想要感恩的人都行。

首先，你要克服「不好意思」的感覺，要像爸、媽為我們洗腳時那樣的自然。老師希望你在為爸、媽洗腳的過程中，將心中對父母的愛與感恩，透過輕柔的言語與按摩傳達給父母。

洗腳祕笈

1. 準備：_____。
2. 請_____坐下，告訴他：親愛的_____，
_____的_____要幫您洗腳囉！
3. 開始洗腳，從腳跟、腳踝、腳板、腳趾、腳底趾縫，依順序清洗。
4. 一邊按摩，一邊唱一首感恩的歌。
5. 鋪好毛巾，輕輕的_____。
_____。
6. 送上你的_____，說出你的感恩與祝福。
7. YA！我順利完成任務了！

感恩小天使_____



心得感想

- 當你在為爸媽或其他家人洗腳時，你內心的感覺是什麼？
- 進行洗腳活動時，你發現什麼？請詳細寫出來。
- 從小到大，都是爸媽用心的照顧與呵護，你記得那些呢？請寫出至少三項。
- 在成長的過程中，免不了與爸媽產生衝突，如果有對不起爸媽的地方，趁這個機會寫下你對他們的歉意。
- 你想要跟爸媽說什麼感謝的話呢？把它寫下來，再告訴爸媽喔！
- 邀請爸媽或家人針對心中的感受，寫下愛的回饋。
- 貼上或畫上你洗腳報恩的照片或圖片吧！