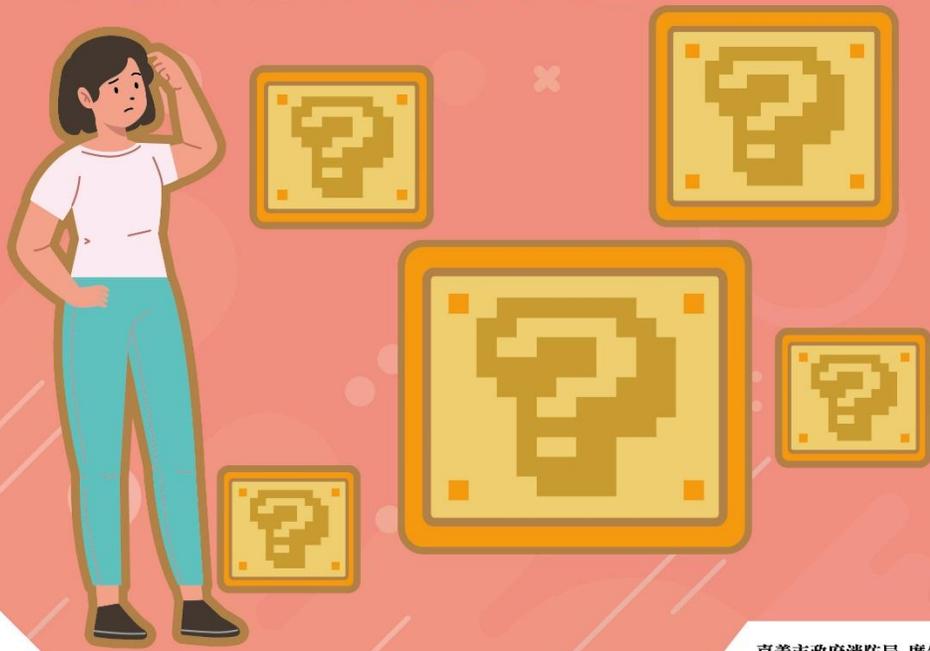


# 112年竹林國小 國家防災日簡報

事前多一份準備與演練，  
事後少一絲傷害與遺憾。

臺灣這麼多地震 . . .  
 我們要如何與地震和諧共存呢？  
 平時如何做好防震準備？  
 地震來臨時怎麼隨機應變？  
 如何準備家庭防災計畫？



# 震前準備原則

## 1. 固定家中大型家具



■利用L型金屬L型固定器固定，選擇L型固定器，移動時止滑，固定櫃內等傢俱固定家具。

## 2. 準備三日份儲糧



■同時備有成人、幼童及寵物的備用物資。

## 3. 準備緊急避難包



■以大量平時「使用物」為準備原則，例如：現金、證件、通訊設備、醫療用品、衛生用品、個人用品、緊急避難包、備用食物、備用衣物等。

## 4. 擬定家庭防災計畫



■平時應訂定避難計畫，避難時應注意：1. 避難時，行動應迅速，避難時應注意避難地點，2. 避難時，應注意避難地點，3. 避難時，應注意避難地點。

# 一、災前預防

## 了解自家風險

如:是否建築老舊、瓦斯管線是否安全、逃生通道是否通暢

## 家具是否固定?是否有倒塌危險性?

如書櫃、電器櫃、衣櫃等

## 防災用品、食品、緊急避難包之準備

## 防災、防震、防火常識之正確了解與演練

## 家庭防災計畫、逃生路線、避難地點擬定

## 身心障礙者的防災準備

# 緊急避難包內容



# 緊急避難包 怎麼準備



乾糧

飲用水

防疫物品

證件影本

急用藥品

防寒衣物

緊急照明

現金

收音機



# 家庭防災計畫之擬定

## 準備家庭防災計畫



查詢災害訊息



固定家具



準備3日份食物飲水



約定震後  
集結地點



確認災後家人  
聯繫方式



住宅地震保險



備妥緊急避難包



查詢居家避難路線  
及避難收容所



內政部消防署



<https://www.nfa.gov.tw/>



<https://www.facebook.com/NFA999/>

## 為什麼要寫家庭防災卡?

災害發生時，在交通通訊可能中斷且混亂狀況下，事先完成家庭防災卡的填寫，可幫助家人團聚及聯絡，降低家人互尋的問題產生。



## 九、家庭防災卡

### 家庭防災卡

### 填寫範例

#### \*緊急集合點

住家外: 住家旁小公園的花園

社區外: ○○國小操場東側大榕樹下

#### \*緊急聯絡人(本地)

稱謂: 大伯父

手機號碼: 0912-123456

電話(日): 02-29876543

電話(夜): 02-27654321

#### \*緊急聯絡人(外縣市)

稱謂: 小阿嬤

手機號碼: 0934-345678

電話(日): 04-23344556

電話(夜): 04-26677889

#### \*災民收容所(緊急安置所)

地點: 大安森林公園(台北市防災公園之一)

電話: 02-27003830

註1: 行政院災害防救委員會「1919急難通訊平台計畫」已建置完成，可增加全國1919語音留言電話號碼。

註2: 災民收容所(緊急安置所)的地址電話，可經由「縣市地區災害防救計畫」(縣市消防局)中取得，若有困難，若先不填寫，但災中應留意政府的宣傳。



# 家庭防災卡

## ◎緊急集合點

住家外：\_\_\_\_\_ 住社區外：\_\_\_\_\_

## ◎緊急聯絡人(本地親友)

稱謂：\_\_\_\_\_ 稱謂：\_\_\_\_\_

手機號碼：\_\_\_\_\_ 手機號碼：\_\_\_\_\_

電話(日)：\_\_\_\_\_ 電話(日)：\_\_\_\_\_

電話(夜)：\_\_\_\_\_ 電話(夜)：\_\_\_\_\_

## ◎災民收容所(緊急安置所)

地點：高雄市獅湖國小(高雄市三民區鼎金後路495號)

電話：07-3424782

## 家庭防災卡

親愛的家長您好：

觀之過去重大災害發生時，家人互相找尋不但困難，甚至增加了救災的負擔，因此全國推動「家庭防災卡」觀念，讓孩子與您建立一個默契，以便在災害發生時，讓您可與孩子在最短的時間內取得聯繫。

### 【家庭防災卡】填寫說明【閱讀後請填寫背面之內容】

1. 緊急集合點：當災害發生時，家人緊急集合的地點
  - (1) 小規模災害(如公寓火災、小震災)時，家人會在住家外的適當地點(如家旁的小綠地)集合。
  - (2) 大規模災害，連住家附近都不太安全，家人就必須在稍遠一點的社區外(如學校、公園)集合。
2. 緊急聯絡人：當家人集合有困難(甚至遭遇災害)，家人知道可以向誰(親密的親戚好友)聯絡求助。
  - (1) 小災害時，同一城鎮(本地)的親友足以協助家人(聯絡、醫療照護、收容安置等)。
  - (2) 大災害時，可能需要外地的親友過來幫忙。
3. 災民收容所：災民緊急管理處置中心，通常為住家附近學校為主  
建議填寫：獅湖國小(學生較熟悉的環境)  
高雄市三民區鼎金後路495號 07-3424782

若您有相關疑問，請洽本校總務處事務組：莊怡君老師 07-3424782 # 6032

## 家庭防災卡

### ◎緊急集合點

住家外：仁武公園 住社區外：三民公園

### ◎緊急聯絡人(本地親友)

稱謂：女馬女馬 稱謂：阿女表

手機號碼：0921590580 手機號碼：0928956679

電話(日)：0921590580 電話(日)：0928956679

電話(夜)：3711895 電話(夜)：3119599

### ◎災民收容所(緊急安置所)

地點：高雄市獅湖國小(高雄市三民區鼎金後路495號)

電話：07-3424782

## 二、地震發生時



# 當你在教室或室內空間時

## (1) 優先保護自己

立即躲到桌下，**趴下、掩護、穩住**，**保護自身頭頸部**，若無桌子，則優先躲於柱子旁或牆角邊；另**可利用書包、隨手物品或雙手保護頭部**，並避開門窗及易掉落物品的地方，勿喧嘩驚叫。



**DROP!**  
**趴下!**



**COVER!**  
**掩護!**



**HOLD ON!**  
**穩住**  
**並抓住桌腳**



**趴下**  
DROP



**掩護**  
COVER



**穩住**  
HOLD ON

# 「趴、掩、穩」の示範





## 後續步驟

### (2)聽從老師指示，往安全疏散地點集合

地震搖晃停止後，依平時規劃之路線進行避難疏散，不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。疏散過程仍需注意保護自身頭頸部，並注意上方可能之掉落物、地上翻倒的雜物或玻璃碎片等危害。

# 不語



冷靜不語，從容疏散  
不喧嘩

# 不跑



迅速快走，注意安全  
全不急跑

# 不推



平安集合，依序前行  
不推擠

## 安靜、冷靜、聆聽老師指示



可就地取材保護頭部，例如防護頭套、午睡枕、桌墊(最好厚度有3mm以上)、書包等等



### (3) 避開校園內可能有危險的地方

例如燈具下方、有懸掛物或磁磚處、銅像或藝術裝置、石碑、游泳池、池塘、圍牆等，應立即避開。



## 三、地震停止時

清點人數、  
確認是否安全

進行緊急搜救與  
傷患救助

與家人報平安，或到約定的  
安全避難場所會和。

若手機、訊息不通，可利用內政部消防署  
「1991報平安語音留言專線」  
(<https://www.1991.tw/>)事先約定緊急聯絡人  
之聯絡電話，或留言。

確認水、電、瓦斯或建築物是  
否有受損或危險性，檢視所在  
環境之安全性

可運用家庭防災卡上之訊息與家人聯繫  
若手機、訊息不通，可利用內政部消防署「1991報平安語音留言專線」

運用家庭防災卡要求學生依照指示依序  
通知家長到校，並等待通知領回

親愛的家長您好：

### 家庭防災卡

救災的負擔，因  
害發生時，讓您

面之內容】  
善地點（如家旁的  
的社區外（如學校  
向誰（親密的親戚  
療照護、收容安置

同一城鎮（本地）

(2) 大災害時，可能需要外地的親友過來幫忙。  
3. 災民收容所：災民緊急管理處置中心，通常為住家附近學校為主  
建議填寫：獅湖國小（學生較熟悉的環境）  
高雄市三民區鼎金後路495號 07-3424782

若您有相關疑問，請洽本校總務處事務組：莊怡君老師 07-3424782 # 6032

### 家庭防災卡

◎緊急集合點 住家外：仁武公園	住社區外：三民公園
◎緊急聯絡人（本地親友） 稱謂：女馬女馬	◎緊急聯絡人（外縣市親友） 稱謂：阿女表
手機號碼：0921590580	手機號碼：0928956699
電話（日）：0921590580	電話（日）：0928956699
電話（夜）：3911895	電話（夜）：3119579

◎災民收容所（緊急安置所）  
地點：高雄市獅湖國小（高雄市三民區鼎金後路495號）  
電話：07-3424782

1991 報平安  
臺北市民當家熱線

## 1991 報平安 親戚朋友通人知

平時先上網 [www.1991.tw](http://www.1991.tw) 或撥打 1991 完成  
約定號碼的設定，災害發生時才可撥打 1991，  
透過約定號碼留言給自己的家人或聽取家人的  
留言，1991 專線是提供民眾報平安的平台，  
只要預先設定好與家人的約定號碼，災害  
時就可以利用網路、市話或手機留言，  
讓家人或自己，知道對方的  
消息喔！



1991 報平安留言平台

1991報平安 <http://www.1991.tw>

運用1991報平安留言平  
台回報校園災情現況與後  
續相關作為。

# 1991報平安留言平台



同一約定電話可儲存十則語音留言，  
留言可保留十天。

目前提供國語、台語、客語與英語

僅限於災時開放給災區民眾撥打

開放全國各地（含離島）透過電話撥  
打1991聽取留言。（國外無法撥）

僅供親友互報平安使用  
並未提供如119/110的急難救助功能



# 1991 報平安留言平台

Safety Bulletin Board

[網站地圖](#) | [English](#)

[留言板](#) | [使用說明](#) | [線上測驗](#) | [互動遊戲](#) | [下載與連結](#)

使用說明 > 電話語音

[>> 回使用說明](#)

**步驟 1**  
撥打1991專線

**步驟 2**  
選擇語言 (國語、台語、客語、English)

**步驟 3**  
選擇留言或聽取留言

**步驟 4**  
留言

**步驟 4**  
聽取留言

**步驟1 撥打1991專線**



# 教育部國家防災日地震防災知識影片

- <https://www.youtube.com/watch?v=rR7bCJeOp18>
- <https://www.youtube.com/watch?v=WUo0JGRtyZc>

# 獅湖國小防災演練宣導影片

- <https://www.youtube.com/watch?v=wZhP5nylDU&t=336s>

# 參考資料

資料來源:內政部消防署

<https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&ids=74>

高雄市教育局防災教育網

<http://enews.kh.edu.tw/disaster/script1/index.asp>

教育部防災教育網

<https://disaster.moe.edu.tw/WebMoeInfo/FormPageViews/Info/tea>

<http://Material/TeachingMaterial.aspx>