

## 臺中市西屯區重慶國民小學附設幼兒園辦理

### 112年度親職教育「親子愛的抱抱系列活動」活動計畫書

#### 壹、活動宗旨

- 一、透過課程及活動強化及精進家庭彼此親子交流及互動，獲得家庭支持陪伴以及有效溝通。
- 二、為提升家庭關係品質，發揮家庭-學校-社區協同合作概念，協助家長提升親職能力，促進親子溝通技巧。
- 三、認識學齡前孩童之教養需求、親子溝通技巧，提升家長職能，強化親子關係，以利親子面對困境、自我瞭解及生涯成長。

#### 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部、臺中市政府教育局。
- 二、承辦單位：臺中市家庭教育中心(以下稱本中心)
- 三、協辦單位：臺中市西屯區重慶國民小學附設幼兒園

#### 參、活動期程

- 一、活動時間：112年10月14日(星期六)9時至12時20分
- 二、活動地點：重慶國民小學視聽教室
- 三、活動場次：1場

#### 肆、活動對象及參加人數

- 一、本市幼兒園親子25組(1位家長及1位幼生)，共計50人。

#### 伍、報名辦法(時間、方式…等)

一、報名時間:112年9月底前

二、報名方式:

1. 現場報名:可到幼兒園警衛室領取報名表填寫、報名。
2. 線上報名:可在重慶附幼 fb 填寫報名活動 google 表單。

陸、辦理內容與方式

一、課程/活動內容簡介:

活動時間	課程內容(家長)	課程內容(幼兒)
08:50~09:00	報 到	
09:00~09:20	❖課程主題:認識你真好 1. 家庭教育中心及近期活動介紹 2. 家庭教育優良圖書介紹分享 3. 家庭教育學習資源介紹	
09:20~09:30	始 業 式	校〈園〉長: 胡秀美
09:30~10:20	❖講師:黃敏菁 ❖課程主題:親子情緒教育 1. 認識子女不同年齡階段之 發展特徵與教養需求	★體驗活動~幼兒園教師 1. 情緒教育繪本故事分享 2. 身體動一動
10:20~10:30	休 息 一 下	
10:30~11:20	❖講師:黃敏菁 ❖課程主題:親子情緒教育 2. 家長管教態度、方式及技巧 3. 親子溝通及技巧	★體驗活動~幼兒園教師 1. 繪製我的臉(喜怒哀樂) 2. 音樂律動遊戲
11:20~11:30	休 息 一 下	

11:30~12:20	❖ 講師：黃敏菁 ❖ 課程主題：親子情緒教育 4. 從氣味談情緒記憶延伸情緒覺察紓緩與管理 5. 親子體驗活動~一起調出「愛與祝福」的氣味 (1) 探索氣味，再透過引導探索過程 (2) 調製一瓶自己的療癒香氛香水
12:20~	快樂賦歸

## 二、講師/帶領人學經歷簡介：

(一) 講師姓名：黃敏菁教授

(二) 服務單位及職稱：嘉義大學輔導諮商學系助理教授

(三) 學經歷介紹：

1. 嘉義大學教育學系（家庭教育組）博士
2. 嘉義大學輔導諮商學系助理教授
3. 教育部家庭教育專業人員講師
4. 台南地方法院親職教育講師
5. 嘉義市/台南市家庭教育中心家庭教育專業講師

## 三、活動型態

以前述親職教育課程主題「親子情緒教育」為主軸辦理講座，並結合體驗活動-手作DIY(一起調出「愛與祝福」的氣味)，從氣味談情緒記憶延伸情緒覺察紓緩與管理，同時也能認識各種香氛氣味，調製出富有愛與祝福氣息的純植物精油香水，是一場讓視覺、嗅覺、心靈都滿足的活動，以寓教於樂之多元形式活動，規劃兼具靜態及動態之親職教育活動。

## 柒、預期效益

- 一、了解子女不同年齡階段之情緒發展特徵與教養需求，增進家長教養職能。
- 二、提供家庭學習教養的方法，提升家庭知能與正向發展。
- 二、透過講師的帶領，協助家長瞭解親職溝通技巧，促使家人關係更加緊密。

捌、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

臺中市西屯區重慶國民小學附設幼兒園辦理112年度親職教育

「親子愛的抱抱系列活動」經費申請表

申請單位：臺中市西屯區重慶國民小學 附設幼兒園		計畫名稱：112年度親職教育 「親子愛的抱抱系列活動」			
計畫期程：112年5月1日至112年11月30日					
計畫經費總額：22,316元					
經費項目	計畫經費明細				臺中市家庭教育中心核定情形（申請單位請勿填寫）
	單價 (元)	數量	總價 (元)	說明	補助金額(元)
講師鐘點費	2,000	3節	6,000	外聘講師 2,000*3節	
補充保費	127	1式	127	講師鐘點費 6,000*2.11%	
交通費	380	2次	760	嘉義-臺中 (高鐵來回) 380*2=760	
膳費	100	60人	6,000	含學員、講師及工作人員	
場地布置費	1,000	1式	1,000	桌巾、道具名、標示牌...等布置費用	
印刷費	400	1式	400	手冊、海報、成果資料	

5. 天然精油調香專業培訓
6. 美容專業技能培訓
7. 夏威夷LomiLomi國際療癒師培訓
8. 瑞典式按摩專業培訓

## 國內外學術發表

1. 2015年Creative Curriculum Development on Different Levels of Education in Taiwan\ 翻轉教室 (flipped classroom) 與專技院校美容科系課程的火花/Redesigning Pedagogy International Conference 2015 新加坡國家教育學術研討會
2. 彩妝或美妝?美感教育於台灣美容技職教育之實踐問題初探/日本目白大學 日本學校教育學會第30回國際研討會 東亞的學校教育 -以教育改革的潮流為中心
3. 巴洛克藝術思潮於現代彩妝教育之應用初探/ 康寧大學2015 企業創新研討會The Conference on Business Innovation 2015
4. 夏威夷傳統Lomi Lomi舞浪按摩之研究/台北世貿2015美容美髮創新教育發展國際學術研討會
5. 美髮業員工績效、消費價格之IPA分析/台北世貿2015美容美髮創新教育發展國際學術研討會
6. 中國傳統圖騰於人體彩繪應用之初探研究/台北世貿2015美容美髮創新教育發展國際學術研討會

**「親子愛的抱抱系列活動」經費申請表**

申請單位：臺中市西屯區重慶國民小學 附設幼兒園				計畫名稱：112年度親職教育 「親子愛的抱抱系列活動」	
計畫期程：112 年 5 月 1 日至 112 年 11 月 30 日					
計畫經費總額：22,316 元					
材料費	120	50人	6,000	活動所需材 料	
雜支	2,029	1式	2,029	上列項目經 費合計之10% 為編列上 限。	
合計			22,316	各項目得相 互勻支且須 依實核銷。	核定補助 元

承辦人

單位主管

會計

校長

張麗玲

張麗玲

陳蓉秀

胡秀美

