

**臺中市家庭教育中心112年度補助重慶國小附設幼兒園  
辦理家庭教育計畫分項計畫執行成果報告表**

執行單位	臺中市西屯區重慶國民小學附設幼兒園							
計畫名稱	112年度親職教育		辦理地點	視聽教室				
	「親子愛的抱抱系列活動」							
核定金額	新臺幣 22,316 元整		參與人次	自 112年10月14日起 至 112年10月14日止				
活動場次	1			男	4	女	21	其他
			合計		25組親子 (合計50人)			
附件	<input type="checkbox"/> 印刷品 <input checked="" type="checkbox"/> 課程表或流程表 <input checked="" type="checkbox"/> 電子檔 <input type="checkbox"/> 其他							
家庭結構別 (單選)	1. 雙親家庭0人(男_人, 女_人, 其他_人)		家庭特殊 群體別 (可複選)	1. 身心障礙者家庭1人(男_人, 女_人, 其他_人)				
	2. 單(失)親家庭1人(男_人, 女_1人, 其他_人)			2. 中低收入戶家庭1人(男_人, 女_1人, 其他_人)				
	3. 繼親家庭0人(男_人, 女_人, 其他_人)			3. 新住民家庭1人(男_人, 女_1人, 其他_人)				
	4. 祖孫家庭人0(隔代教養)(男_人, 女_人, 其他_人)			4. 原住民家庭0人(男_人, 女_人, 其他_人)				
	5. 一般家庭21人(男_4人, 女_17人, 其他_人)			5. 同性婚姻家庭0人(男_人, 女_人, 其他_人)				
執行成果概述：								
<p>正向情緒:快樂與愉悅，通常讓人產生多巴安的正向情緒，例如運動、吃甜食、跟家人在一起、喜歡的人擁抱。研究發現正向氣味會引發正向的情緒。帶來正能量的關鍵:嗅覺益來會牽動情勞變化和行為能力。嗅覺與情緒之間的神經聯絡格外密切，人類的情勞75%是由嗅覺產生。透過香氛讓人達到舒緩神經、呼吸、內分泌...等系統，以轉換情緒、提升注意力、增強記憶力，以及解除壓力。</p> <p>親子透過嗅聞體驗活動，繪畫最喜歡、感覺愉悅的味道，親子共同DIY調製獨一無二屬於自己的香水，帶回家使用，在愉悅的味道中、美好的情緒氛圍中增進親子感情。</p> <p>家長要學會用實際行動表達對孩子的愛~付出時間、聆聽、親吻和擁抱、為他們做飯、來點驚喜、發送愛心簡訊、支持他們。</p>								
效益評估：								
<p>以親職教育課程主題「親子情緒教育」為主軸辦理講座，並結合體驗活動-手作DIY(一起調出「愛與祝福」的氣味)，從氣味談情緒記憶延伸情緒覺察紓緩與管理，同時也能認識各種香氛氣味，調製出富有愛與祝福氣息的純植物精油香水，是</p>								

一場讓視覺、嗅覺、心靈都滿足的活動，以寓教於樂之多元形式活動，規劃兼具靜態及動態之親職教育活動。提供家庭學習教養的方法，提升家庭知能與正向發展。透過講師的帶領，協助家長瞭解親職溝通技巧，促使家人關係更加緊密。

檢討與建議：

(一)家長覺得獲益良多~【家長回饋】

- 1.講師提到情緒察覺收穫良多，以往生命歷程並沒有機會接觸到情緒察覺，感覺很棒，老師課程豐富、講課生動。
- 2.一個很放鬆的課程，察覺自我當下的情者，用適當的方式解決當下的情緒，例如：課程中談到的氣味、香氣，會多嚐試用精油來解決大人與孩子的情緒，好玩又有意義的課程。
- 3.講師提供的內容非常特別，以氣味引入情緒，讓人類的情緒產生不同變化，甚而緩和情緒，提升注意力，解除壓力。

(二)因有DIY活動，覺得3小時時間不夠，建議可以再舉辦長一點時間的講座。

(三)因有限制人數，親子25組，建議可以增加更多人參加，讓兄弟姐妹可以共同參與活動。

其他：

填表人：

教師兼張麗玲  
幼兒園主任

單位主管：

教師兼張麗玲  
幼兒園主任

機關首長

中市西屯區劉美芬  
國民小學校長



聯絡電話：04-23123517#790

傳真：23123703

填表日期：112 年10 月16 日

※請檢附簽到單（請去除個人資料）、活動相片（另以A4直式紙黏貼，含始業式、結業式及活動過程，並加以文字說明）

※文字說明：（說明辦理情形，請用附頁整理。）

112 年度親職教育「親子愛的抱抱系列活動」~親子情緒教育 112 年 10 月 14 日(六)



簽到處-家長和幼生報到簽名、領手冊。



播放宣導影片~幼兒園多元文化、性別平等...教育宣導影片。



播放宣導影片~兒少保護&家暴防治...等教育宣導影片。



始業式:介紹講師,並由講師以親身經歷為例,說明情緒與親子關係。



家長參與率很高,並專注聆聽內容。



家長踴躍提問,講師回答。

112 年度親職教育「親子愛的抱抱系列活動」~親子情緒教育 112 年 10 月 14 日(六)



幼兒園教師協助照顧幼生並教做美勞「情緒的臉」



配合親職講座活動，幼兒自製作品「情緒的臉」有哭泣、笑臉等。



講師與家長及幼兒互動，提問&回覆問題



親子 DIY 活動~調製屬於親子之間獨一無二的香水味道。



嗅聞味道，畫出對味道的感受及情緒。



用試紙沾香水聞一聞，找出最開心的味道。

臺中市西屯區重慶國小附設幼兒園 112 學年度親職教育講座

「親子愛的抱抱系列活動-親子情緒教育」-家長簽到表

一、 時間：112 年 10 月 14 日 (星期六)

二、 地點：臺中市重慶國小視聽教室

編號	班級	幼生姓名	參加家長	家長簽到
1	白雲班	蘇璟瑄	黃微菱	黃微菱
2	白雲班	梁涵瑜	趙修婷	趙修婷
3	白雲班	黃暄甯	洪晨珊	洪晨珊
4	白雲班	張靖朋	陳琬玉	陳琬玉
5	白雲班	孫妤婕	陳詩婷	陳詩婷
6	白雲班	吳亞駿	林婉琪	林婉琪
7	白雲班	王安妍	阮嬌貞	阮嬌貞
8	白雲班	廖家佑	何琬婷	何琬婷
9	彩虹班	黃皓原	黃美滿	黃美滿
10	彩虹班	張辰睿	顏鳳琳	顏鳳琳
11	彩虹班	鄒昀廷	劉惠萍	劉惠萍
12	藍天班	高蘇泳溱	高珮瑜	高珮瑜
13	藍天班	黃讓	蔣咏軒	蔣咏軒
14	藍天班	卓妘禧	許瑋凌	許瑋凌
15	藍天班	曾莘渝	許珮蓓	許珮蓓

臺中市西屯區重慶國小附設幼兒園 112 學年度親職教育講座

「親子愛的抱抱系列活動-親子情緒教育」-家長簽到表

一、 時間：112 年 10 月 14 日 (星期六)

二、 地點：臺中市重慶國小視聽教室

編號	班級	幼生姓名	參加家長	家長簽到
16	藍天班	林恩絡	林宥緯	林宥緯
17	太陽班	王子僑	廖美雪	廖美雪
18	太陽班	詹子玄	朱怡靜	朱怡靜
19	太陽班	林德雅	江委蟾	江委蟾
20	太陽班	李昇益	莊亭萱	請 假
21	101 班	楊翎圻	楊修誠 或曾淑凰	曾淑凰
22	102 班	張立遠	陳雅欣	陳雅欣
23	102 班	吳欣芮	趙玉珍	請 假
24	101 班	葉晨妍	簡麗玲	簡麗玲
25	102 班	孫珮玟	孫再杉	孫再杉
26	103 班	王文語	王文聖	王文聖
27	201 班	蘇珮歆	蘇幸誌	蘇幸誌
28	303 班	吳聖晞	吳偉誌	吳偉誌

臺中市西屯區重慶國小附設幼兒園 112 學年度親職教育講座  
 「親子愛的抱抱系列活動-親子情緒教育」-講師及工作人員簽到表

一、 時間：112 年 10 月 14 日 (星期六)

二、 地點：臺中市重慶國小視聽教室

	職 稱	姓 名	簽 名	備註
1	講 師	黃 敏 菁	黃敏菁	
2	家庭教育中心人員			
3	校 長	劉 美 芬		
4	園 主 任	張 麗 玲	張麗玲	
5	教 保 組 長	吳 淑 娟	吳淑娟	素
6	教 師	詹 庭 嫻	詹庭嫻	
7	教 師	林 慧 琴	林慧琴	
8	警 衛	江迪龍	江迪龍	
9	講師助理	邱雅琪	邱雅琪	
10	家長會長	黃微菱	黃微菱	
	會計	陳若秀	陳若秀	
	出納	蘇文慧	蘇文慧	

## 112年度家庭教育活動課程 學員滿意度調查表

一、填表日期：112年10月14日(星期六)     全天     上午     中午     下午

二、課程：112年度親職教育「親子愛的抱抱系列活動」~親子情緒教育

三、填寫人性別： 男     女

四、填寫人家庭類型：(可以複選)

一般家庭     單(失)親家庭     繼親家庭     隔代教養(祖孫)家庭     身心障礙者家庭

中低收入戶家庭     新住民家庭     原住民家庭     同性婚姻家庭

※謝謝您用心填寫此份問卷，此份問卷將做為日後安排相關課程時之參考。

<p>1. 我覺得本次活動課程的講師對於課程準備相當充足。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>2. 我覺得本次活動課程內容對於我個人相當有幫助。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>3. 我覺得本次活動課程的時間安排相當得宜。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>4. 我覺得此次活動課程的場地安排很滿意。</p>	<p><input type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>5. 我很願意再參與此類家庭教育相關的活動課程。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>6. 意見欄：</p> <p style="font-size: 1.2em; color: blue;">講師提供的內容非常特別，以氣味引入情緒，讓人類的情緒產生不同變化，甚而緩和情緒，提升注意力，解除壓力。</p>	



## 112年度家庭教育活動課程 學員滿意度調查表

一、填表日期：112年10月14日(星期六)  全天  上午  中午  下午

二、課程：112年度親職教育「親子愛的抱抱系列活動」~親子情緒教育

三、填寫人性別： 男  女

四、填寫人家庭類型：(可以複選)

一般家庭  單(失)親家庭  繼親家庭  隔代教養(祖孫)家庭  身心障礙者家庭

中低收入戶家庭  新住民家庭  原住民家庭  同性婚姻家庭

※謝謝您用心填寫此份問卷，此份問卷將做為日後安排相關課程時之參考。

1. 我覺得本次活動課程的講師對於課程準備相當充足。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
2. 我覺得本次活動課程內容對於我個人相當有幫助。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
3. 我覺得本次活動課程的時間安排相當得宜。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
4. 我覺得此次活動課程的場地安排很滿意。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
5. 我很願意再參與此類家庭教育相關的活動課程。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
6. 意見欄： 一了很放鬆的課程，察覺自我當下的情緒，用適當的方式的解決當下的情緒。課程中的氣味、香氣，之後會多嘗試用精油來解決大人 <sup>談判的</sup> 再孩子的情緒。好玩又有意義的課程。謝謝Ivy老師。心。	

# 112年度家庭教育活動課程 學員滿意度調查表

一、填表日期：112年10月14日(星期六)  全天  上午  中午  下午

二、課程：112年度親職教育「親子愛的抱抱系列活動」~親子情緒教育

三、填寫人性別： 男  女

四、填寫人家庭類型：(可以複選)

一般家庭  單(失)親家庭  繼親家庭  隔代教養(祖孫)家庭  身心障礙者家庭

中低收入戶家庭  新住民家庭  原住民家庭  同性婚姻家庭

※謝謝您用心填寫此份問卷，此份問卷將做為日後安排相關課程時之參考。

<p>1. 我覺得本次活動課程的講師對於課程準備相當充足。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>2. 我覺得本次活動課程內容對於我個人相當有幫助。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>3. 我覺得本次活動課程的時間安排相當得宜。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>4. 我覺得此次活動課程的場地安排很滿意。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>5. 我很願意再參與此類家庭教育相關的活動課程。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>6. 意見欄：                  講師擅於情緒察覺收獲良多，以往生命歷程並沒有機會去接觸到情緒察覺，感覺很棒，老師課程豐富、講課生動，2個小時課程太短了！                  希望每學期都能有課程。</p>	

# 112年度家庭教育活動課程 學員滿意度調查表

一、填表日期：112年10月14日(星期六) 全天 上午 中午 下午

二、課程：112年度親職教育「親子愛的抱抱系列活動」~親子情緒教育

三、填寫人性別：男 女

四、填寫人家庭類型：(可以複選)

一般家庭 單(失)親家庭 繼親家庭 隔代教養(祖孫)家庭 身心障礙者家庭

中低收入戶家庭 新住民家庭 原住民家庭 同性婚姻家庭

※謝謝您用心填寫此份問卷，此份問卷將做為日後安排相關課程時之參考。

1. 我覺得本次活動課程的講師對於課程準備相當充足。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
2. 我覺得本次活動課程內容對於我個人相當有幫助。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
3. 我覺得本次活動課程的時間安排相當得宜。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
4. 我覺得此次活動課程的場地安排很滿意。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
5. 我很願意再參與此類家庭教育相關的活動課程。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
6. 意見欄： 希望會有其它香茗手作課程!! 真的很好玩!!	

## 112年度家庭教育活動課程 學員滿意度調查表

一、填表日期：112年10月14日(星期六)     全天     上午     中午     下午

二、課程：112年度親職教育「親子愛的抱抱系列活動」~親子情緒教育

三、填寫人性別： 男     女

四、填寫人家庭類型：(可以複選)

一般家庭     單(失)親家庭     繼親家庭     隔代教養(祖孫)家庭     身心障礙者家庭  
 中低收入戶家庭     新住民家庭     原住民家庭     同性婚姻家庭

※謝謝您用心填寫此份問卷，此份問卷將做為日後安排相關課程時之參考。

1. 我覺得本次活動課程的講師對於課程準備相當充足。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
2. 我覺得本次活動課程內容對於我個人相當有幫助。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
3. 我覺得本次活動課程的時間安排相當得宜。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
4. 我覺得此次活動課程的場地安排很滿意。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
5. 我很願意再參與此類家庭教育相關的活動課程。	<input checked="" type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：
6. 意見欄：	
<p style="color: blue; font-family: cursive;">課程安排活潑、講師專業度高、親切。</p> <p style="color: blue; font-family: cursive;">主辦方相當用心</p>	

## 112年度家庭教育活動課程 學員滿意度調查表

一、填表日期：112年10月14日(星期六)     全天     上午     中午     下午

二、課程：112年度親職教育「親子愛的抱抱系列活動」~親子情緒教育

三、填寫人性別： 男     女

四、填寫人家庭類型：(可以複選)

一般家庭     單(失)親家庭     繼親家庭     隔代教養(祖孫)家庭     身心障礙者家庭  
 中低收入戶家庭     新住民家庭     原住民家庭     同性婚姻家庭

※謝謝您用心填寫此份問卷，此份問卷將做為日後安排相關課程時之參考。

<p>1. 我覺得本次活動課程的講師對於課程準備相當充足。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>2. 我覺得本次活動課程內容對於我個人相當有幫助。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>3. 我覺得本次活動課程的時間安排相當得宜。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>4. 我覺得此次活動課程的場地安排很滿意。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>5. 我很願意再參與此類家庭教育相關的活動課程。</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 非常同意  <input type="checkbox"/> 同意  <input type="checkbox"/> 普通  <input type="checkbox"/> 不同意  <input type="checkbox"/> 非常不同意，因為：</p>
<p>6. 意見欄：</p> <p style="font-size: 1.5em; margin-left: 20px;">全家吓起學奧</p>	