

臺中市西屯區重慶國民小學附設幼兒園辦理

112年度「共親職-家長是個 team」實施計畫

壹、依據

- 一、家庭教育法。
- 二、教育部112年度補助臺中市推展家庭教育計畫。

貳、目的

結合本市幼兒園，以婚姻教育為主軸，運用「伴侶、親子」共學的策略，強化伴侶及親子互動。提供「婚姻經營」與「共親職」之學習資源及政府育兒相關資源。

參、辦理單位

指導單位：教育部、臺中市政府教育局
主辦單位：臺中市家庭教育中心
承辦學校：臺中市西屯區重慶國民小學附設幼兒園

肆、活動日期

112年10月21日(星期六)9時至12時

伍、實施對象

本市幼兒園家長及學生，共計40人。

陸、辦理地點

重慶國民小學視聽教室

柒、計畫內容

一、課程/活動內容簡介：

活動時間	課程內容(家長)	課程內容(幼兒)
------	----------	----------

08:50 ~ 09:00	報 到	
09:00 ~ 09:20	❖課程主題:認識你真好 1. 家庭教育中心及近期活動介紹 2. 家庭教育優良圖書介紹分享 3. 家庭教育學習資源介紹	
09:20 ~ 09:30	始 業 式	校〈園〉長： 胡秀美
09:30 ~ 11:00	❖講師：陳嫻治 ❖課程主題:情感關係的經營與互動 1. 真愛不打烊：伴侶關係與親子關係的相互影響與平衡 2. 自我減壓有一套：增進互動中之情緒覺察、表達及管理 3. 幸福也性福：夫妻保持相互的吸引力(從自己開始改變，珍惜每個小時刻，家，就會變得很溫暖，很幸福)	★體驗活動 (1)繪本故事分享 (2)身體動一動
11:00 ~ 11:10	休 息 一 下	
11:10 ~ 12:00	❖講師：陳嫻治 ❖課程主題:共親職 1. 共親職是什麼？ 和教養夥伴同心協力的方式 2. 為什麼共親職很重要？ 對孩子好、也對另一半好 3. 共親職怎麼做？4個具體可行的方向 (1)用行動支持另一半 (2)與另一半討論教養信念 (3)參與家務分工合作 (4)一起做家庭決策	★體驗活動 (1)我來教你來摺 (2)音樂律動遊戲
12:00 ~	快 樂 賦 歸	

※註記：每場次共3節課，共計160分鐘

二、講師/帶領人學經歷簡介：

(一)講師姓名：陳嫻治教授

(二)服務單位及職稱：

弘光科技大學老人福利與長期照顧事業系專任副教授

(三)學經歷介紹：

❖學歷：國立彰化師範大學輔導學系博士

❖經歷：

1. 台中市家庭教育委員會委員
2. 彰化縣老人教育及台中市樂齡教育訪視委員
3. 教育部樂齡教育計畫審查及訪視委員
4. 教育部終身學習委員會委員
5. 台中市政府性別平等委員會委員
6. 國家文官學院性別主流化講座
7. 國家婦女館專家學者
8. 台中市諮商心理師公會監事
9. 台中市警察局心理諮商顧問
10. 海巡署、經濟部關稅局、彰化老人之家、文化資產局…等單位性平委員
11. 執業「諮商心理師」

❖教授課程：

1. 老人心理學
2. 親職教育
3. 壓力與情緒管理
4. 性別教育、性別主流化與 CEDAW 議題
5. 人際關係與溝通技巧

捌、預期效益

提昇新手家長「共親職」的教育觀念，並提醒新手家長在工作及照顧嬰兒的忙碌中勿忘關懷伴侶的需求，增進新手家長伴侶關係。

玖、經費概算表

經費項目		計畫經費明細			
		單價 (元)	數量	總價 (元)	說明
業務費	講師鐘點費	2,000	3節	6,000	外聘講師 2,000*3節
	補充保費	127	1式	127	講師鐘點費 6,000*2.11%
	場地布置費	1,000	1式	1,000	汽球、緞帶等縣市自 籌
	印刷費	400	1式	400	手冊、海報、成果資料
	材料費	80	40人	3,200	活動所需材料
	茶點費	20	40份	800	含學員、講師及工作 人員茶點各20元*40 人
雜支		691	1式	691	
合計				12,218	本案經費得相互勻支

承辦人：

張麗玲

單位主管：

張麗玲

會計：

陳蓉秀

校長：

胡秀美

