

臺中市北屯區文心國民小學親職教育

「親子幸福 Love 時光系列活動」活動計畫書

壹、 活動宗旨

- 一、 透過課程及活動強化及精進家庭彼此親子交流及互動，獲得家庭支持陪伴以及有效溝通。
- 二、 為提升家庭關係品質，發揮家庭-學校-社區協同合作概念，協助家長提升親職能力，促進親子溝通技巧。

貳、 辦理單位

- 一、 指導單位：教育部、臺中市政府教育局。
- 二、 承辦單位：臺中市家庭教育中心(以下稱本中心)。
- 三、 協辦單位：臺中市北屯區文心國民小學。

參、 活動期程

- 一、 活動時間：112年5月至112年11月。
- 二、 活動地點：文心國民小學。
- 三、 活動場次：共兩場。

肆、 活動對象及參加人數

全校親師生

伍、 報名辦法（時間、方式…等）

於活動前發通知單調查參加人數，並透過學校網站公布

活動訊息鼓勵家長參加。

陸、 辦理內容與方式

結合新生家長座談會及親職講座時間辦理

序號	辦理時間	主題	課程主軸
第一場	112年9月	親子情緒教育	1. 認識子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求 2. 家長管教態度、方式及技巧(增進家長對相關法令有關認識之規定) 3. 親子溝通及技巧
第二場	112年11月	與網路世代共處-3C 議題	1. 家長管教態度、方式及技巧(增進家長對相關法令有關認識之規定) 2. 數位時代的親職角色(含數位性別暴力的認識與防治)

柒、 預期效益

- 一、 提供家庭學習教養的方法，提升家庭知能與正向發展。

二、 透過講師的帶領，協助家長瞭解親職溝通技巧，促使家人關係更加緊密。

捌、本計畫奉核後實施，修正時亦同。