



臺中市立 文華高中

「情感」榮耀～

談網路世代高中生的美麗與憂愁～

王智誼 諮商心理師

112.11.17

恭喜各位，成為高中生



離長大成人不遠了

開心嗎？

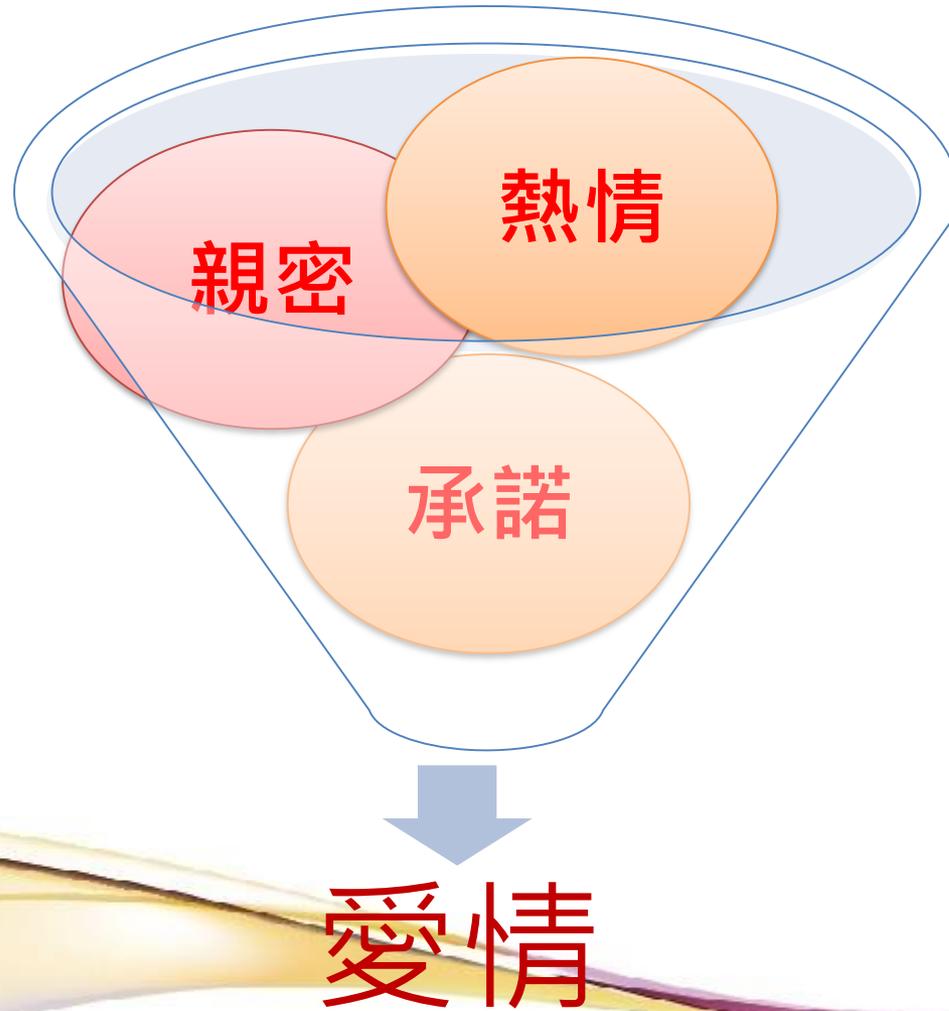




高中生活跟你想的一樣嗎？

- 你原本對高中生活的期待是什麼？
- 好好讀書？
- 考上好大學？
- 找到生命的意義？
- 脫魯？

愛情的基本元素



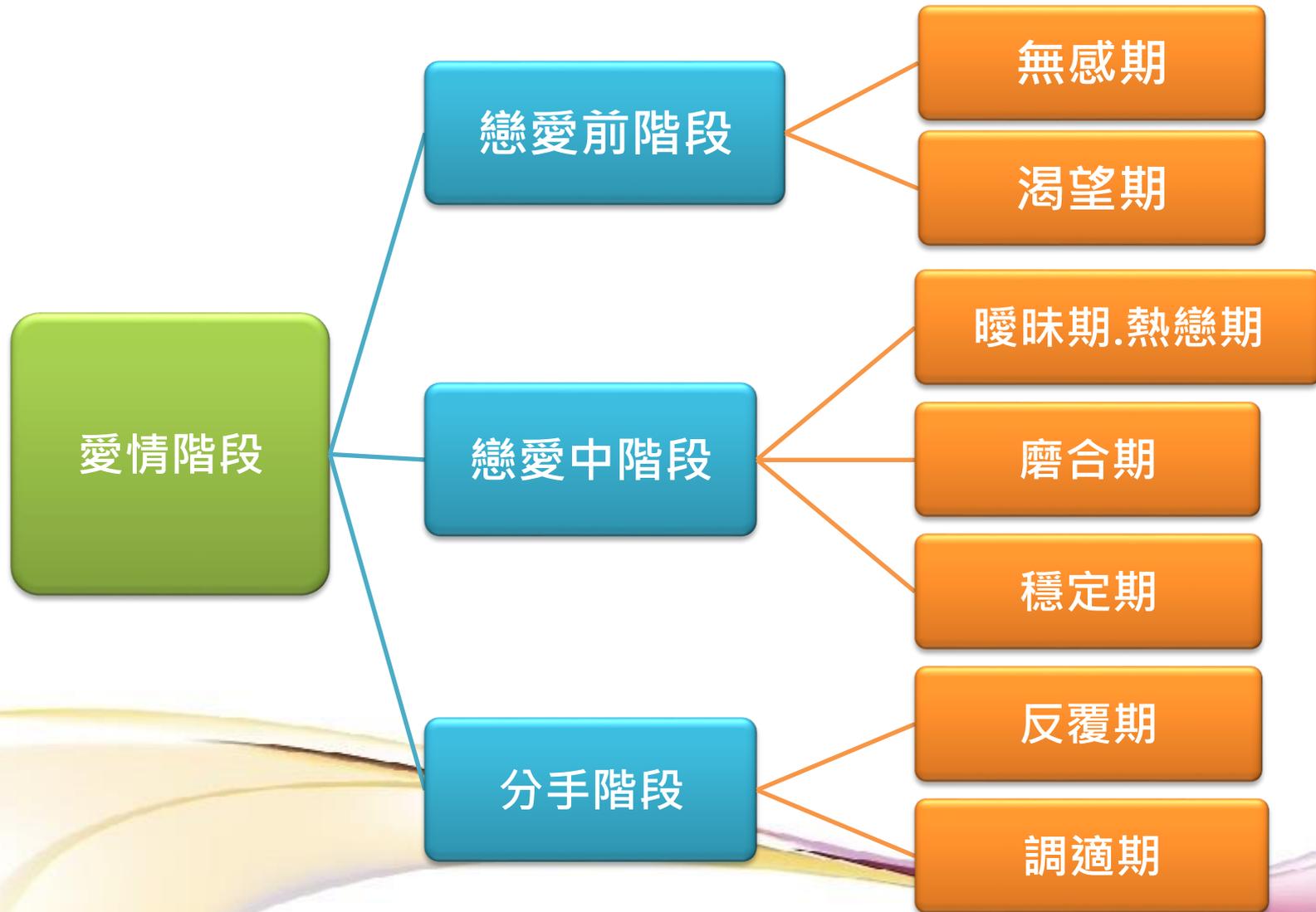


談戀愛的迷思與網路世代的風險

- 身體界線的重要性：身體自主權 !!!
- 沒有裸照，沒有傷害！
- 超高調放閃，分手沒人愛？
- 只是交往應該還好吧？

- 看不順眼就出征？分手就惡言相向、公審出征？
- 真的沒必要爭輸贏或當鍵盤魔人，嘴贏了又如何？
- 嘲笑.嘴炮他人身體特徵，除了違法涉及性騷擾.毀謗
- 甚至傷害別人一輩子.....

愛情的階段





Q & A : 戀愛前期

- 想談戀愛但又找不到 ...
- 談戀愛成績一定會下降嗎?
- 現在談戀愛會太早嗎?
- 可以用經濟學衡量愛情嗎?
- 愛情親情友情的本質差在哪裡呢?或者說愛情與吃巧克力，我所感受到的有什麼差異?

Q & A : 戀愛前期

- 一生一定要談戀愛至少一次嗎?
 - 什麼時候最適合談戀愛?
 - 如何才能找到適合自己的
 - 如何跟一個不認識自己的人開始一段感情?
 - 如果愛上的對象和我相同性別怎麼辦?
- 



Q & A：戀愛中的酸甜苦辣

- 公開好還是不公開好？
- 要如何分配愛情在生活中的佔比，以及該如何控制與調整？
- 朋友跟男/女朋友不合怎麼辦？
- 當對方在自己心裡和自己在對方心裡並不相同且有不同差異，要怎麼調整？



Q & A：戀愛後的吵架與分手

- 和平分手的定義是什麼？既然和平怎麼會分手？
- 分手後要繼續當朋友嗎？分手後如何調適？



「先傳自慰照舒緩他輕生念頭」 少女為救人脫衣竟上當

2023-09-05 10:30 聯合報／記者王宏舜／台北即時報導

+ 猥褻

讚 1

分享

分享

黃姓廣告招牌製作商攀搭一名少女，事後竟偽裝成另一名友人向少女佯稱「黃想要輕生，需要妳拍裸照、撫摸下體的影片舒緩情緒」，少女心想救人為先，拍攝自慰照傳送給黃，事後才知上當，向桃園市警龜山分局報案。台灣高等法院今依引誘或以他法使少年製造猥褻行為之電子訊號判黃2年徒刑，緩刑4年。

黃姓男子去年5、6月間透過通訊軟體Messenger與16歲的少女聊天，但之後卻一人分飾兩角，假冒起自己的「朋友」，再向少女求援說自己想輕生，急需少女拍攝全裸並自慰的影片讓他舒緩。

少女在報警時表示，她和黃聊天聊了一陣子，後來鬧得不愉快，黃鬧輕生，後來經「轉知」黃在加護病房，需要她拍私密處影片減緩他想輕生的情緒。

投稿「靠北日月光」影射前女友偷吃工程師 他得不償失

2020-06-09 16:24 聯合報 / 記者賴郁薇 / 高雄即時報導

+ 妨害名譽

讚 1

分享

分享

高雄市呂姓男子懷疑女友因結新歡而提分手，三度在「靠北日月光2.0」臉書粉專投稿，指名給「最近在K21女、K22男火紅的情侶」，還將前女友姓名「拆文解字」為「艸、魚、禾」、「水、貞」留言，影射她偷吃工程師，惡意謾罵女方「婊」。橋頭地院先前依誹謗罪判呂拘役80日確定，得易科罰金；近日再判他應賠償女方4萬5千元，可上訴。

呂男「被分手」後心有不甘，去年3月在「靠北日月光2.0」粉專投稿，「偷吃就偷吃，何必為自己找那麼多理由藉口」，貼文發布後，他接著在貼文下留言「這是一個21廠女OP與22廠工程師的愛情小說」，將前女友姓名拆解為「艸、魚、禾」、「水、貞」，另用「丘、阜」、「水、告」影射第三者。

人財兩失！高中生想「轉大人」反遇詐騙 遭母痛罵還吃官司 | 社會 | 三

🕒 2020年11月21日

林姓高中生9月底在網路，結識自稱Mandy的女子，對方表示有做兼差援交，兩小時不限次數3000元，因大頭貼是超級正妹，涉世未深的林急於「破處」答應交易。雙方相約見面，但對方以怕警察釣魚，要林到超商買3000元遊戲點數，林交出序號密碼，正妹卻說沒收到，又說客人多，要林多買3000元點數後，不久來電，劈頭就稱是竹聯幫「達哥」，嗆林耍小姐，恐嚇再付9000。林因沒錢就騙母親要繳補習費，預支1萬匯給對方，但正妹自此失聯。

沮喪的高中生返家向母親聲稱網購被騙，林母立刻帶兒子到警局報案，但警方要求提供證據時，林才坦承援交被騙。警方受理後，因林未成年，散布援交訊息已觸法，向林母解釋後，移請少年法庭處理。

台中17歲少女失聯72小時尋獲、男網友恐涉「和誘罪」最重罰3年

國中生散布女友裸照 同學轉傳全判賠

來源：自由時報



2019-06-20



讚



〔記者溫于德 / 台北報導〕一名國中男生與女同學交往，「被分手」後心有不甘，竟將女同學裸照及自慰影片傳給多名同學，其中一名同學又再傳給其他同學「欣賞」，結果不只該名國中男生挨告，只是「按一下」轉傳影片給其他人的同學一樣有事；台北地院判決男學生與家長連帶賠償女學生母女五十四萬元，轉傳的同學與雙親也須連帶賠償十六萬五千元。

隱私或不雅照片、影片外流怎麼辦？



- 儲存外流的網頁網址
- 截圖整個網站的頁面：保留發布者的帳號、發布時間、影像內容、ID 等資訊
- 不刪帳號、好友、對話紀錄保留
- 尋求父母、師長、警政單位協助

兒少性影像蒐證



證據保留



影像被攝錄的時間



**張貼的內容連結網址
張貼者的帳號名稱**



隨時螢幕截圖



求助管道



性影像
處理中心

性影像處理中心

<https://tw-ncii.win.org.tw/>

iWIN 網路內容防護機構

<https://i.win.org.tw/>



報案專線:

110





戀愛前階段

- 心理建設：自我價值 ≠ 戀愛與否
- 跟考試一樣，一次考不好不影響你的價值
- 同理可證，被拒絕真的不用做傻事

增加互動

確認好感

循序漸進

安全下莊



戀愛中階段

- 高調曬恩愛，吵架沒人愛？
- 三觀不合！哪三觀？其實就是核心概念！
- 吵架了如何溝通？冷戰好嗎？找人訴苦好嗎？
- **包容妥協、各退一步**(先道歉不代表無限退讓...)
- 調適自己的失落、脾氣(公主少爺病)。
- **自我接納與自我肯定：與負向情緒共處！**

尊重彼此

關係磨合

相輔相成

穩定交往



分手階段

- 不要用分手當作手段，強迫對方改變！
- 感覺變淡了，要怎麼提分手？
- 被拒絕、分手 ≠ 你的自我價值
- 情緒轉移.興趣重心.自我肯定.友情支持.
- 給自己時間.與低潮共處

安全場合

清楚告知

全身而退

保持界線



謝謝聆聽

- 祝福各位，都能開創自己的青春情感榮耀!!!
- 王心理師 信箱時間，歡迎發問！

