

臺中市立清水幼兒園

Taichung Municipal Qing-Shui Preschool

112學年度第2學期

班親會

暨家長代表大會

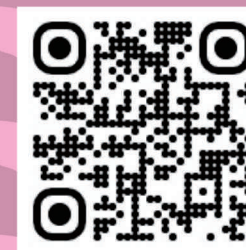
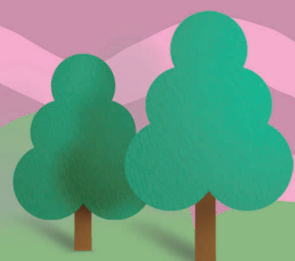


臺中市立清水幼兒園

Taichung Municipal Qing-Shui Preschool

地址：臺中市清水區南社里鎮政路12號

電話：04-26272377 傳真：04-26280889



臺中市立清水幼兒園網站



臺中市立清水幼兒園 112 學年度第 2 學期行事計劃表

週次	日期	重要行事及活動
一	2/15~2/17	*1/30 (二)、1/31 (三) 教保人員研習【師訓】
二	2/19~2/23	*2/1 (四)~2/5 (一) 學習區規畫及教具準備 *2/5 (一)、2/6 (二) 全園照明燈光檢測
三	2/26~3/1	*2/5 (一)、2/6 (二) 全園消毒 *2/6 (二) 全園性教保活動課程發展會議
四	3/4~3/8	*2/15 (四) 開學日
五	3/11~3/15	*2/17 (星期六) 補班 (補 2/8 星期四)
六	3/18~3/22	*2/21 (三) 幼童專用車逃生演練
七	3/25~3/29	*2/24 (六) 元宵節 *2/26 (一)~6/28 (五) 延長照顧服務
八	4/1~4/3	*2/28 (三) 和平紀念日
九	4/8~4/12	*3/15 (五) 召開班級家長會、家長代表大會 *身高體重測量
十	4/15~4/19	*3月中旬地震避難掩護演練
十一	4/22~4/26	*3月下旬潤餅皮DIY活動 *4/2 (二) 園本部中班在園健檢
十二	4/29~5/3	*4/4 (四) 兒童節、清明節【4/4-4/7 兒童節、清明節連假】
十三	5/6~5/10	*4/11 (四) 高西、鰲峰分班中班在園健檢
十四	5/13~5/17	*4/12(五)大班戶外教學 *發展遲緩篩檢(初篩)
十五	5/20~5/24	*視力篩檢 *暫定 5/10(五)母親節慶祝活動
十六	5/27~5/31	*5/12 (日) 母親節
十七	6/3~6/7	*6/5 (三) 端午節戴香包活動
十八	6/11~6/14	*6/10 (一) 端午節
十九	6/17~6/21	*7/27(六)畢業典禮
二十	6/24~6/28	*發展遲緩篩檢(複篩)
二十一	7/1~7/5	*衛生教育(融入主題教學)
二十二	7/8~7/12	*生活教育(融入主題教學)
二十三	7/15~7/19	*國防教育(融入主題教學)
二十四	7/22~7/26	*安全教育(融入主題教學)
二十五	7/29~7/31	*品格教育(融入主題教學)
		*性別平等教育(融入主題教學)
		*每週園內相關設施設備之安全檢核
		☎每雙週 <u>星期五</u> 為寢具消毒日
		☒以上活動日期為暫訂，實際日期以學校公告為主

臺中市立清水幼兒園

保健室 4 月份重要活動預告

- 一、 本學期應臺中市政府衛生局來文指示，為守護幼兒健康，將辦理學齡前整合式兒童健康檢查，針對就讀本市幼兒園 **4 歲以上未滿 5 歲之幼兒(中班為主)**，辦理入園進行整合式兒童健康檢查，有關行前說明及通知單屆時會再發給家長詳閱。目前排訂日期如下：



4/2(二)上午園本部中班幼童整合式健康檢查。



4/11(四)上午高西+鰲峰分班中班幼童整合式身體檢查。

- 二、 另外今年因配合中班幼童辦理整合式兒童健康檢查，將由衛生局媒合的牙醫診所入園執行中班幼童口檢及塗氟，**學校特別擴大服務大班及小班幼童**，可與中班幼童一起進行口檢及塗氟，相關說明及意願調查表屆時會再發給家長詳閱，目前排訂日期如下：



4/10(三)、4/11(四):上午辦理園本部大、中、小班幼童口檢及塗氟，由麥迪兒牙醫診所醫療團隊入園服務。



4/17(三):上午辦理高西分班大、中、小班幼童口檢及塗氟，由麥迪兒牙醫診所醫療團隊入園服務。



4/18(四):上午辦理鰲峰分班大、中、小班幼童口檢及塗氟，由麥迪兒牙醫診所醫療團隊入園服務。



臺中市立清水幼兒園 敬啟

June 1, 2023

對等的親子關係，營造正向教養氛圍

育兒大小事

對談人／媽很想聊 Cynthia、人氣部落客大 V

孩子還未出生時，多數的爸爸媽媽都已經抱著對「親子關係」的期待：希望可以跟孩子有緊密的感情，自己可以是快樂暖心的家長。但孩子出生後，我們希望孩子開心，但卻常常讓孩子跟自己不開心，究竟這當中發生了什麼事？和想像差距這麼大的「親子關係」，其實可以透過人氣部落客大 V 的「正向教養實驗」，一起努力翻轉！

不只給孩子，也要給自己多一點等待與耐心

擁有國際蒙特梭利 AMI 0~3 歲與 3~6 歲助理教師資格、美國 PDA 正向教養協會家長講師資格的大 V，在自己的教養路上有個深刻的體悟：「蒙特梭利其中一個核心是，你要尊重每一個孩子，他有自己的成長步調，最終，他會長成一個大人。」在這樣的前提下，孩子就像是毛毛蟲，必須經歷成蛹、破蛹而出成為蝴蝶的過程，即便過程中爸爸媽媽想要毛毛蟲趕快出來，也不能把蛹剪開。事實上，父母成為家長的過程也是如此，在耐心等待孩子長大的同時，也要給自己一點等待、一點耐心，來陪伴自我與孩子每個倒數獨立的日子。

同時，也要時刻鼓勵自己，沒有人生來就是「完美的」父母。過去在原生家庭的經歷，也會影響現在教養的看法。儘管育兒與生活忙碌，也別忘記停下來思考，或在睡前都問問自己，如果有機會調整今天與孩子互動時的某一件事、說過的某一句話，我會用什麼樣的態度與做法重新來一遍？透過這樣的反思歷程，就有機會慢慢調整自己，成為想要的樣子。

正向教養的前提：準備好的大人

陪伴孩子獨立，「時間」是最大的挑戰與難題，沒有人可以一天二十四小時，全天候照顧孩子。即使有這麼多時間，時間一拉長，也很難維持耐心陪伴。正向教養的第一步，是隨時檢視自己的狀況，並在需要的時候「劃出界線」。比如我們時常在結束完一天忙碌的工作後，對孩子特別沒耐性，這種時候跟孩子就容易有衝突。大 V 將家中的按摩椅設定為「冷靜區」，如果她今天工作特別累，或孩子做了什麼事讓她生氣，她就會跟孩子說明媽媽今天有點累，或者現在需要冷靜一下，要去坐按摩椅。這一段 15 分鐘的按摩椅時間，就像是一個充電與回血，讓她能調整好自己的身體與心靈，重新預備好自己。

一開始孩子一定會沒耐性，想要來跟爸爸媽媽講話，所以家長要有耐心的溝通並堅定執行。經過練習，孩子也能慢慢理解，媽媽不是不開心，也不是生他的氣不理他，而是媽媽也有需要休息的時候。

第二步，則是預備好心理建設，大 V 提到：「每個人都有做不好的地方，那是很正常的。」正因為如此，在教養過程中才能時時刻刻感受到孩子無條件的愛，即便父母有做得不完美的地方，只要有陪在孩子身旁，孩子就能感受到溫暖，也會回應父母的愛；相對的，孩子也會有不這麼完美的時刻，但父母在預備好自己的狀態下，就會用行動告訴孩子：即使如此也沒關係，你依然是值得被愛的。

對等的親子關係，營造正向教養氛圍

很多家長對於「正向教養」會有一種迷思，覺得正向教養就是只說好話給小孩聽，不能責備孩子；孩子做錯事的時候，我也要支持他，看到他好的一面。但正向教養真的是那樣嗎？大 V 提到她有一個正向教養的聊天室，幾乎每晚都充滿著媽媽們的懺悔，「面對難以預料又調皮的孩子，家長時常忍耐了一天，到睡前最後一刻可能孩子又做了什麼，就忍不住就吼了孩子，結果孩子難過，媽媽也會覺得自己的一整天都做得不夠好。」

大 V 提醒，「如果你與孩子相處的過程中，感覺很勉強，這就不是一個正向的親子關係。親子關係應該是對等的，而非上對下，或下對上。不要把小孩當成是自己的附屬品，而要把他當成是一個獨立的人來看待，這是正向教養很重要的一塊。」

孩子最需要愛的時候，就是他最不可愛的時候

多數父母在小孩發生超出預期的行為時，會想透過打罵解決，一部份是因為心理上，成人覺得孩子是自己的「附屬品」，「你覺得他是你的，所以你會忍不住的想要管教他，但我常常認為我們管教的不是小孩，而是希望藉由『管教』，拿回事情的主導權。」

成人若能以「對等關係」出發，先關心孩子的想法，試著理解他的需求。同樣的，大人偶爾也會有狀態不好的時候，父母也可以幫助孩子，去理解父母的狀態，請孩子也練習等待、或是練習給父母一點空間，彼此尊重，經過這樣的深入溝通，自然就能營造正向的教養氛圍。

除此之外，每個家庭成員對環境、生活、家庭關係等都有責任，而不僅僅是父母的責任。對等關係也可以幫助家長，在尊重的原則下，明確與孩子一起訂定規則，來培養孩子紀律的習慣；在重複練習的過程中，孩子也能培養受挫力、抗壓性，在未來與他人互動的過程中，有更大的機會發展出正向的溝通思維。

「性騷擾就是性騷擾， 跟長相才沒有關係。」



♡ 尊重他人身體自主，當你的行為讓他人覺得不舒服時，請立即停止。

❗ 人帥真好，但人帥還是性騷擾...



圖文不符 出品

尊重 · 體貼 · 舒適
不騷擾運動

「別在21世紀 開後宮 好嗎？」

♡ 不利用自己與他人關係間的權力差異，進行性騷擾行為。



❗ 可以不要擅自把別人當成可攻略對象嗎！



圖文不符 出品

尊重・體貼・舒適

不騷擾
運動



感染腸病毒一定要在家休息嗎？

要！因為傳染力強又長！



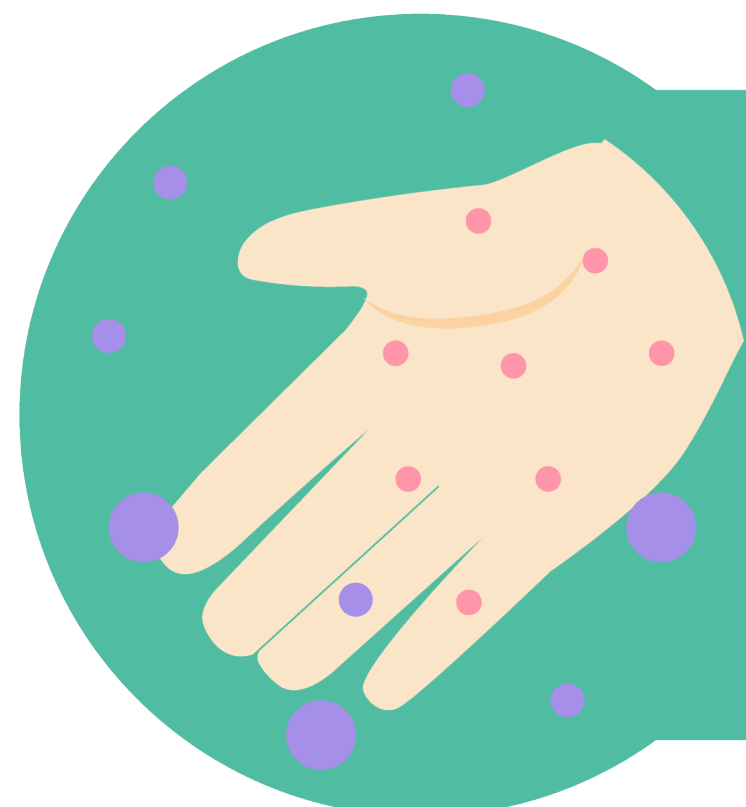
多種傳染方式



腸胃道 ▶ 處理排泄物
食用病患接觸過的水、食物



飛沫 ▶ 咳嗽、打噴嚏



接觸 ▶ 接觸病患皮膚紅疹內的水泡
病患糞口或飛沫接觸過的物品

傳染期長



病毒可在物品表面存活數天

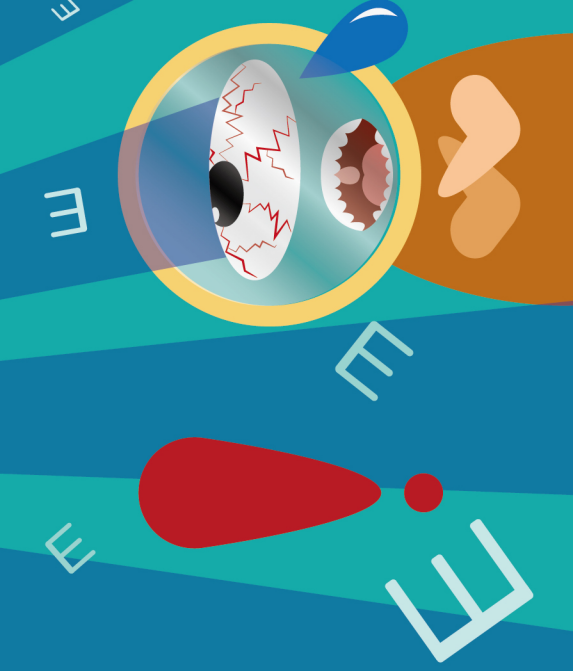


發病後一週內，都有傳染力

感染腸病毒，聽從醫囑且在家休息不上學、
不出入公共場合，避免造成群聚感染！



兒童視力保健 之 正確使用3C產品

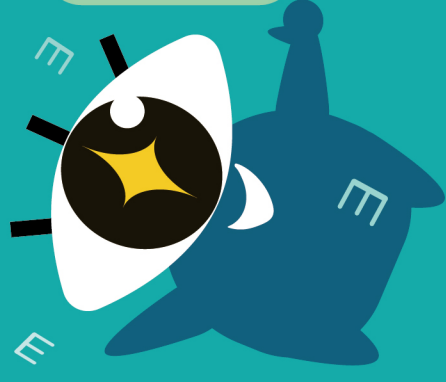


💡 護眼小妙招

1. 用眼30分鐘 休息10分鐘
2. 使用3C產品距離至少35公分
3. 每年定期1~2次 視力檢查
4. 早睡早起 睡前不看3C
5. 看電視時至少距離2倍對角線
6. 未滿2歲避免看螢幕
2歲以上每日不超過1小時



養成 好習慣



1. 每日戶外活動2~3小時
2. 均衡飲食 天天五蔬果
3. 讀書環境光線要充足
4. 閱讀寫字距離35~40公分
5. 寫字不歪頭、不趴著

握筆姿勢要正確



GOOD