112學年度第二學期週三進修研習─家庭教育暨生命教育研習課程計畫

**一、時間：**113年03月20日下午1:00-4:00

**二、地點：**明正國小圖書館

**三、演講人：**王子欣心理師

**四、講師經歷:**玩心聊療諮商所所長

**五、課程名稱：**開啟學生的心門－用心理學讀懂學生

**六、課程理念及目的：**

1. 落實學校推展家庭教育課程及活動之實施。
2. 透過家庭教育暨生命教育研習之辦理，提升教師對於家庭教育的認知與知能。
3. 藉由學校辦理研習，強化教師辨識學生問題行為敏覺力及輔導相關知能，於課程中融入孩子的生命教育，包括情緒管理、人際關係等能力的培養。
4. 落實多元與雙向互動之方式，引導學生家長思考與培養有效之教養方法與態度，結合良好之親師合作機制，以健全學生身心發展。

**七、課程內容與流程：**

●第一部分：家庭教育基礎知識

家庭教育的重要性及影響

家長的角色與責任

正向管教與溝通技巧

家庭價值觀與文化建立

●第二部分：親子關係建立與維護

親子溝通與情感表達

積極的親子互動活動

處理親子衝突與挑戰的方法

應對孩子的不同發展階段

●第三部分：生命教育導入教學

情緒管理與情感表達

自我認識與自尊培養

人際關係與溝通技巧

適應壓力與解決問題能力

●第四部分：建立和諧的氛圍

家庭活動的設計與執行

家庭成員之間的支持與合作

家庭價值觀的再確立與調整

促進家庭成員間的情感連結