

每個女孩都有自己的嬭婷

嬭婷有什麼特色，可以成為女孩的首選？
為什麼穿上嬭婷的女孩看起來特別可愛有活力？
快來一起了解嬭婷，找到讓自己更快樂、更可愛的小秘方。



首創
蓓蕾小學堂



470個學校

每個年度
皆有超過



10萬人次上過蓓蕾小學堂的課程呢！



為了讓女孩從小就懂得面對自己的身體和成長，
嬭婷成立蓓蕾小學堂，1989年開始巡迴校園，
舉辦多項講座和活動，幫助女孩更了解身體的訊
號，更加愉快面對成長的喜悅。



蓓蕾熊

老師的小助手，是成長發育
時期陪伴少女的小老師，
隨時都會跳出來為
女孩解答疑問，非常細心，
可以分享秘密的好朋友。

嬭婷

正在成長發育期的少女，
腦子裡經常有很多問題，
有點害羞，
有自己的內心小世界，
最喜歡向指導老師
請問成長的疑惑。



指導老師

任何關於成長發育的疑問，
都可以問老師唷！指導老師
陪伴女孩平安長大，
建立正確的發育知識，
老師親切又有耐心。



女孩發育·成長三階段介紹

胸部的地方
痛痛的，
該不會生病了吧！

這是長大的
徵兆唷！！

別擔心，
教教你！
蓓蕾熊



我的身體好像
有點不一樣了？



STAR 測驗

還不用穿內衣，
耐心再等等



胸部整體有點
小小隆起
的狀態

NO YES

首先，階段檢視
上圍好像
會痛痛的....

NO

YES

Step3>

選擇**無鋼圈**
的內衣，輕柔
支撐起胸部



奔跑或運動時
會感受到
胸部的搖晃

NO YES

胸部的軟硬度
摸起來就
好像蘋果般

NO

YES

Step1>

建議穿著**背心式**或
半截式內衣，
材質柔軟舒適，可以
舒緩胸部疼痛的感覺



Step2>

選擇**彈性良好**，
合身的內衣



Step3>

利用**有鋼圈**的
內衣，溫柔支撐
胸部，調整胸型

