**112-1 曉明女中喜得社「青銀共融」 服務活動計畫書**

1. 實施目的：

為使青少年從不同世代的角度見世界及生命體驗，藉由至長青大學服務機會，體會老後困擾，期盼藉由世代的力量，相互共融，回饋社會。

1. 實施方式

於第一次社課前擬定班表、日期與工作事項，經指導老師確認同意後送交學務處申請活動許可，另外編輯退團膳名單呈總務處承辦老師。以下進行活動項目說明：

（一）日期：10/20、10/27、11/03、11/10、11/17、12/08、12/29，共7次，合計40人次。班表如附件二所示。

（二） 時間:11:55-13:05

（三）地點：長青大學04-22953613

（四）指導單位：曉明女中學務處

（五）執行單位：喜得社

（六）參加對象：喜得社全體社員

（七）聯絡人：指導老師 宗輔室 洪蕙英 0923135663

社 長 高二戊 黃惠瑀 0981178329

（八）服務學習內容：長青大學：行政庶務協助、陪伴

1. 活動內容：

協助長輩用餐、量血壓，餐後互動小遊戲或簡易健康操活動。

1. 工作職掌：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 職務負責人 | 預計完成日 |
| 機構聯絡/統籌 | 洪蕙英 老師 | 開學1週內。 |
| 工作協調/統籌 | 高二戊 黃惠瑀  國二丁 陳泳彤 | 09/16(六)前協調，09/19(二)前完成申請並拿到活動許可。 |
| 班表擬定與製作 | 高二戊 黃惠瑀 | 09/16(六)前製表。 |
| 家長同意書 | 國二乙 吳文綺 | 09/09(六)前製單。 |
| 退團膳名單製表 | 高二戊 黃惠瑀 | 09/16(六)前製表，09/18(一)送交。 |
| 飯捲訂購與財務 | 高二戊 黃惠瑀  國二丁 陳泳彤 | 每週五出隊前訂購；  每週四付款。 |
| 出勤人員 | 如項目六所示 | 依日期。 |

1. 活動經費：

社 費：先由社費代支出隊日之飯捲費用，55元/人。日後退團膳再充回喜得社帳戶。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 餐點 | 單價 | 人次 | 合計 |
| 飯捲 | 55 | 40 | 2,200元 |

退團膳名單： 如(附件三)所示，依總務處作業時程完成之。

1. 班表：

每週五11:55-13:05，依排定日期出隊。如(附件二)所示。

1. 家長同意書：

如(附件一)所示。

1. 外出服務班表；

如(附件二)所示。

1. 退團膳名單：

如(附件三)所示。

(附件1) 家長同意書

**天主教曉明女子高級中學**

**112年度 喜得社志工服務家長同意書**

親愛的家長您好:

本學期將會用週五的中午(含午休時間)由學校老師及社團幹部一同帶隊外出進行服務學習。服務的機構為曉明長青大學，每人每學期1次，午餐將會統一由社團訂購。外出服務日期也會避開段考或學校重要活動，竭誠的希望您能同意令媛與我們一同參與。

\*出隊日期:10/20、10/27、11/03、11/10、11/17、12/08、12/29

\*參與服務者將會依實際出隊紀錄，核發志工時數。

敬祝 喜樂 平安



曉明女中 喜得社 112/09/20

112年度喜得社志工服務家長同意書

班級：\_\_\_\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

□非常樂意讓孩子參加服務活動。

□很抱歉，因故無法讓孩子參加服務活動。

☺家長簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-------------請於10/11(三)前完成簽名並於當日社課繳回---------------

聯絡人：高二戊40黃惠瑀 高一己白瀞尹/ 國二戊36黃巧宜

(附件2) 外出服務班表

**112年上學期 喜得社 長青大學外出服務 出隊班表**

△出隊時間：依日期之11:55~13:05

▲若請假或需要換班，請提前兩天告知高二戊班黃惠瑀、高一己班白瀞尹。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 出隊幹部/社員 | 地點 |
| 10/20 | **\*高二戊 40 黃惠瑀**  國一甲 28 陳於玨 國一丙 18 張品榆  國一丙 21 張甯媛 國二甲 15 林奕秀  國二甲 20 徐正彧 | **長青大學** |
| 10/27 | **\*國二乙 06 吳文綺**  國一丙 35 游函叡 國一丙 39 黃以安  國二乙 17 胡奕寧 高一甲 06 呂安妤  高一乙 03 吳亭融 | **長青大學** |
| 11/03 | **\*高二戊 40黃惠瑀**  國一丁 01 江昀蓁 國一丁 02何彥頤  國一丁 14林耕謙 國一庚 34 陳潔如  國一庚 48 謝艾霖 | **長青大學** |
| 11/10 | **\*國二丁 29 陳泳彤**  國二乙 29 陳雅琳 國二乙 35 陳娸羽  國二乙 48 魏苡恩 高一丙 05 江梓寧  高一丙 06 何旻洛 | **長青大學** |
| 11/17 | **\*國二戊 36 黃巧宜**  國二丁 07 李艾蔓 國二丁 12 卓孜穎  國二丁 23 張齡云 高一丙 43 鄭子玲 高一己 03 白瀞尹 | **長青大學** |
| 12/08 | **\*國二戊 37 黃羽卉**  國二丁 35 陳啟瑜 國二丁 50 林洧彤  國二庚 05 何岳韓 國二庚 08 李安庭 | **長青大學** |
| 12/29 | **\*高二戊 40 黃惠瑀**  **\*國二庚 15 侯沁怡** 國二庚 19 紀云喬  國二庚 28 陳冠錞 國二庚 47 簡翊珊 | **長青大學** |

共計40人次

(附件3) 退團膳名單

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 班級 | 座號 | 學號 | 姓名 | 地點 | 日期 |
| 01 | 國一甲 | 28 | 1120270 | 陳於玨 | 長青 | 10/20 |
| 02 | 國一丙 | 18 | 1120209 | 張品榆 | 長青 | 10/20 |
| 03 | 國一丙 | 21 | 1120220 | 張甯媛 | 長青 | 10/20 |
| 04 | 國二甲 | 15 | 1110139 | 林奕秀 | 長青 | 10/20 |
| 05 | 國二甲 | 20 | 111185 | 徐正彧 | 長青 | 10/20 |
| 06 | 高二戊 | 40 | 111202 | 黃惠瑀 | 長青 | 10/20 |
| 07 | 國一丙 | 35 | 1120322 | 游函叡 | 長青 | 10/27 |
| 08 | 國一丙 | 39 | 1120340 | 黃以安 | 長青 | 10/27 |
| 09 | 國二乙 | 06 | 1110052 | 吳文綺 | 長青 | 10/27 |
| 10 | 國二乙 | 17 | 1110179 | 胡奕寧 | 長青 | 10/27 |
| 11 | 高一甲 | 06 | 211040 | 呂安妤 | 長青 | 10/27 |
| 12 | 高一乙 | 03 | 211034 | 吳亭融 | 長青 | 10/27 |
| 13 | 國一丁 | 01 | 1120030 | 江昀蓁 | 長青 | 11/03 |
| 14 | 國一丁 | 02 | 1120040 | 何彥頤 | 長青 | 11/03 |
| 15 | 國一丁 | 14 | 1120140 | 林耕謙 | 長青 | 11/03 |
| 16 | 國一庚 | 34 | 1120318 | 陳潔如 | 長青 | 11/03 |
| 17 | 國一庚 | 48 | 1120318 | 謝艾霖 | 長青 | 11/03 |
| 18 | 高二戊 | 40 | 111202 | 黃惠瑀 | 長青 | 11/03 |
| 19 | 國二乙 | 29 | 1110302 | 陳雅琳 | 長青 | 11/10 |
| 20 | 國二乙 | 35 | 1110386 | 陳娸羽 | 長青 | 11/10 |
| 21 | 國二乙 | 48 | 1110490 | 魏苡恩 | 長青 | 11/10 |
| 22 | 國二丁 | 29 | 1110268 | 陳泳彤 | 長青 | 11/10 |
| 23 | 高一丙 | 05 | 211024 | 江梓寧 | 長青 | 11/10 |
| 24 | 高一丙 | 06 | 211027 | 何旻洛 | 長青 | 11/10 |
| 25 | 國二丁 | 07 | 1110072 | 李艾蔓 | 長青 | 11/17 |
| 26 | 國二丁 | 12 | 1110107 | 卓孜穎 | 長青 | 11/17 |
| 27 | 國二丁 | 23 | 1110224 | 張齡云 | 長青 | 11/17 |
| 28 | 國二戊 | 36 | 1110335 | 黃巧宜 | 長青 | 11/17 |
| 29 | 高一丙 | 43 | 211255 | 鄭子玲 | 長青 | 11/17 |
| 30 | 高ㄧ己 | 03 | 211018 | 白瀞尹 | 長青 | 11/17 |
| 31 | 國二丁 | 35 | 1110296 | 陳啟瑜 | 長青 | 12/08 |
| 32 | 國二丁 | 50 | 1110503 | 林洧彤 | 長青 | 12/08 |
| 33 | 國二戊 | 37 | 1110336 | 黃羽卉 | 長青 | 12/08 |
| 34 | 國二庚 | 05 | 1110039 | 何岳韓 | 長青 | 12/08 |
| 35 | 國二庚 | 08 | 1110070 | 李安庭 | 長青 | 12/08 |
| 36 | 國二庚 | 15 | 1110160 | 侯沁怡 | 長青 | 12/29 |
| 37 | 國二庚 | 19 | 1110178 | 紀云喬 | 長青 | 12/29 |
| 38 | 國二庚 | 28 | 1110273 | 陳冠錞 | 長青 | 12/29 |
| 39 | 國二庚 | 47 | 1110486 | 簡翊珊 | 長青 | 12/29 |
| 40 | 高二戊 | 40 | 111202 | 黃惠瑀 | 長青 | 12/29 |

**112-2 曉明女中喜得社「青銀共融」 服務活動計畫書**

1. 實施目的：

為使青少年從不同世代的角度見世界及生命體驗，藉由至長青大學服務機會，體會老後困擾，期盼藉由世代的力量，相互共融，回饋社會。

1. 實施方式

於第一次社課前擬定班表、日期與工作事項，經指導老師確認同意後送交學務處申請活動許可，另外編輯退團膳名單呈總務處承辦老師。以下進行活動項目說明：

1. 日期：03/08(五)、03/12(二)、03/15、04/09(二)、04/12(五)、04/16、04/19(五)。共計7次，合計38人次。班表如附件一所示。

（二）時間：11:55-13:00

（三）地點：長青大學04-22953613

（四）指導單位：曉明女中學務處

（五）執行單位：喜得社

（六）參加對象：喜得社全體社員

（七）聯絡人：指導老師 宗輔室 洪蕙英 0923135663

社 長 高二戊 黃惠瑀 0981178329

（八）服務學習內容：長青大學：行政庶務協助、陪伴。

1. 活動內容：

協助長輩用餐、量血壓，餐後桌遊或簡易手作活動。

1. 工作職掌：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 職務負責人 | 預計完成日 |
| 機構聯絡/統籌 | 宗輔室 洪蕙英 | 開學1週內。 |
| 工作協調/統籌 | 高二戊 黃惠瑀  國二戊 黃羽卉 | 01/30(二)前協調，02/20(二)前完成申請並拿到活動許可。 |
| 班表擬定與製作 | 國二丁 陳泳彤 | 02/16(四)前製表。 |
| 家長同意書 | 國二戊 黃羽卉 | 02/16(四)前製單。 |
| 退團膳名單製表 | 高二戊 黃惠瑀 | 02/16(四)前製表，02/29(四)送交。 |
| 飯捲訂購與財務 | 高二戊 黃惠瑀  國二戊 黃巧宜 | 每週二、五出隊前訂購；  每週四付款。 |
| 出勤人員 | 如項目六所示 | 依日期。 |

1. 活動經費：

⮚社 費：先由社費代支出隊日之飯捲費用，60元/人。日後退團膳再充回喜得社帳戶。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 餐點 | 單價 | 人次 | 合計 |
| 飯捲 | 60元 | 38 | 2280元 |

⮚退團膳名單： 如附件二所示。

1. 外出服務班表：

每週二、五11:55-13:00，依排定日期出隊。合計出隊7次，共計38人次

1. 家長同意書：

如附件三所示。

(附件一)外出服務班表

**112年度下學期喜得社外出服務班表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 次數 | 日期 | 人 員 |
| 1 | 03/08(五) | **\*國二乙06吳文綺** 國二乙35廖娸羽  國二丁29陳泳彤 國二甲20徐正彧  高一甲06呂安妤 國二甲15林奕秀 |
| 2 | 03/12(二) | **\*國二戊36黃巧宜** 國一庚34陳潔如  國一庚48謝艾霖 國一丙21張甯媛  國一丙35游函叡 |
| 3 | 03/15(五) | **\*國二戊37 黃羽卉** 國二丁12卓孜穎  國一丙18張品榆 國一丙39黃以安  高一丙14何旻洛 |
| 4 | 04/09(二) | **\*** 高一丙 43鄭子秢 國二丁35陳啟瑜  國二丁50林洧彤 國二丁07李艾蔓  國二丁23張齡云 |
| 5 | 04/12(五) | **\*** **高一己03白瀞尹** 國一丁02何彥頤  國一丁01江昀蓁 國一丁14林耘謙  國一甲28陳於玨 高一丙05江梓寧 |
| 6 | 04/16(二) | \* **國二庚15侯沁怡** 高一乙03吳亭融  國二庚 19紀云喬 國二乙48魏苡恩  國二庚08李安庭 |
| 7 | 04/19(五) | **\*高二戊 40黃惠瑀** ~~國二庚05何韓岳~~  國二庚28陳冠錞 國二庚47簡翊珊  國二乙17胡奕寧 國二乙29陳雅琳 |
|  |  | \*幹部 共7次總計38人次 |

(附件二)退團膳名單

**天主教曉明女子高級中學112年度 下學期 喜得社退團膳名單**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 班級 | 座號 | 學號 | 姓名 | 地點 | 日期 |
| 1 | 國二乙 | 06 | 1110052 | 吳文綺 | 長青 | 03/08(五) |
| 2 | 國二乙 | 35 | 1110386 | 廖娸羽 | 長青 | 03/08(五) |
| 3 | 國二甲 | 20 | 111185 | 徐正彧 | 長青 | 03/08(五) |
| 4 | 國二丁 | 29 | 1110268 | 陳泳彤 | 長青 | 03/08(五) |
| 5 | 高一甲 | 06 | 211040 | 呂安妤 | 長青 | 03/08(五) |
| 6 | 國二甲 | 15 | 1110139 | 林奕秀 | 長青 | 03/08(五) |
| 7 | 國二戊 | 36 | 1110335 | 黃巧宜 | 長青 | 03/12(二) |
| 8 | 國一庚 | 34 | 1120318 | 陳潔如 | 長青 | 03/12(二) |
| 9 | 國一庚 | 48 | 1120318 | 謝艾霖 | 長青 | 03/12(二) |
| 10 | 國一丙 | 21 | 1120220 | 張甯媛 | 長青 | 03/12(二) |
| 11 | 國一丙 | 35 | 1120322 | 游函叡 | 長青 | 03/12(二) |
| 12 | 國二戊 | 37 | 1110336 | 黃羽卉 | 長青 | 03/15(五) |
| 13 | 國二丁 | 12 | 1110107 | 卓孜穎 | 長青 | 03/15(五) |
| 14 | 國一丙 | 18 | 1120209 | 張品榆 | 長青 | 03/15(五) |
| 15 | 國一丙 | 39 | 1120340 | 黃以安 | 長青 | 03/15(五) |
| 16 | 高一丙 | 06 | 211027 | 何旻洛 | 長青 | 03/15(五) |
| 17 | 高一丙 | 43 | 211255 | 鄭子玲 | 長青 | 04/09(二) |
| 18 | 國二丁 | 35 | 1110296 | 陳啟瑜 | 長青 | 04/09(二) |
| 19 | 國二丁 | 50 | 1110503 | 林洧彤 | 長青 | 04/09(二) |
| 20 | 國二丁 | 7 | 1110072 | 李艾蔓 | 長青 | 04/09(二) |
| 21 | 國二丁 | 23 | 1110224 | 張齡云 | 長青 | 04/09(二) |
| 22 | 高ㄧ己 | 03 | 211018 | 白瀞尹 | 長青 | 04/12(五) |
| 23 | 國一丁 | 02 | 1120040 | 何彥頤 | 長青 | 04/12(五) |
| 24 | 國一丁 | 01 | 1120030 | 江昀蓁 | 長青 | 04/12(五) |
| 25 | 國一丁 | 14 | 1120140 | 林耘謙 | 長青 | 04/12(五) |
| 26 | 國一甲 | 28 | 1120270 | 陳於玨 | 長青 | 04/12(五) |
| 27 | 高一丙 | 05 | 211024 | 江梓寧 | 長青 | 04/12(五) |
| 28 | 國二庚 | 15 | 1110160 | 侯沁怡 | 長青 | 04/16(二) |
| 29 | 高一乙 | 03 | 211034 | 吳亭融 | 長青 | 04/16(二) |
| 30 | 國二庚 | 08 | 1110070 | 李安庭 | 長青 | 04/16(二) |
| 31 | 國二庚 | 19 | 1110178 | 紀云喬 | 長青 | 04/16(二) |
| 32 | 國二乙 | 48 | 1110490 | 魏苡恩 | 長青 | 04/16(二) |
| 33 | 高二戊 | 40 | 111202 | 黃惠瑀 | 長青 | 04/19(五) |
| 34 | 國二乙 | 17 | 1110179 | 胡奕寧 | 長青 | 04/19(五) |
| 35 | 國二乙 | 29 | 1110302 | 陳雅琳 | 長青 | 04/19(五) |
| 36 | ~~國二庚~~ | ~~5~~ | ~~1110039~~ | ~~何岳韓~~ | ~~長青~~ | ~~04/19(五)~~ |
| 37 | 國二庚 | 28 | 1110273 | 陳冠錞 | 長青 | 04/19(五) |
| 38 | 國二庚 | 47 | 1110486 | 簡翊珊 | 長青 | 04/19(五) |

(附件三)家長同意書

**天主教曉明女子高級中學**

**112年度下學期喜得社志工服務家長同意書**

親愛的家長您好:

本學期將會用週二及週五的中午(含午休時間)由學校老師及社團幹部一同帶隊外出進行服務學習。服務的機構為曉明長青大學，每人每學期1次，午餐將會統一由社團訂購。外出服務日期也會避開段考或學校重要活動，竭誠的希望您能同意令媛與我們一同參與。

\*出隊日期：03/08(五)、03/12(二)、03/15、04/09(二)、04/12(五)、04/12(五)、04/19(五)。共計7次，合計38人次。

\*參與服務者將會依實際出隊紀錄，核發志工時數。

敬祝 喜樂 平安



曉明女中 喜得社 113/03/01

**天主教曉明女子高級中學**

**112年度下學期喜得社志工服務家長同意書**

班級： 座號： 姓名：

□非常樂意讓孩子參加服務活動。

□很抱歉，因故無法讓孩子參加服務活動。

☺家長簽章：

請於3/06 (三)前完成簽名並於社課當日繳回。謝謝。

逾期者：請繳給高二戊40黃惠瑀、國二戊36黃巧宜