



學習謙卑與柔順—母親節洗腳感恩活動

_____年 _____班 _____號. 姓名: _____

洗 腳 歌

孝敬第一先洗腳，準備功夫不可少；臉盆毛巾洗腳水，還有板凳要擺好；
親愛的爸媽您坐好，先抹肥皂再洗腳；腳底按摩不可少，洗腳擦腳要週到；
親愛的爸媽，您覺得好不好呀？好不好？

1. 要洗腳之前，可要準備不少道具，需要哪些呢？

臉盆 毛巾 香皂 溫水 板凳 其他貼心服務: _____

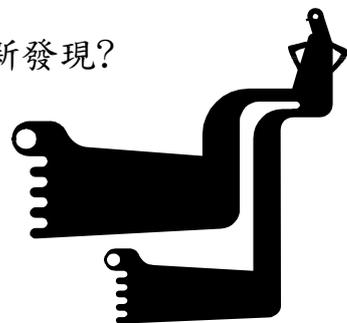
2. 凡事起頭難，你如何開口跟媽媽/爸爸說要幫她/他洗腳?(可與同學討論!)

3. 洗腳時總要聊聊天，你會準備哪些話題?

4. 洗腳要徹底，並讓人有舒服的感覺，你可用什麼方法確認媽媽/爸爸感覺很舒服?

5. 在洗腳的過程中，要用心眼多觀察，你對媽媽/爸爸有什麼新發現?

6. 請媽媽/爸爸對這整個過程打分數並寫下爸媽的感想。



家長簽章: _____

分

