

# 吾愛吾家----曉明女中國一全人倫理暑假家庭作業

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

- 一、請安排時間為家庭服務：協助家務，使家中環境更舒適、有活力，或花些心思做些什麼表達對家人的愛，共同營造溫馨的家庭氣氛。
- 二、請在下方表格中記錄具體事蹟，至少十次。請同學用心體會維持一個家庭的辛勞及服務別人帶來的喜悅滿足感。
- 三、實踐日期項目由同學自己決定，並寫心得或讓家長提出評語，於國二上開學第一週全人倫理課繳交。
- 四、具體可行的家事建議項目：  
「維持家中整齊清潔」，如：打掃、拖地、洗晾收摺放全家人衣服、飯後收拾善後清洗碗筷、處理垃圾資源回收、洗廁所衛浴等。  
「主動關心服務家人/分擔工作」，如：準備三餐、照顧弟妹指導作功課、傾聽陪伴家人、對家人說感謝、讚美、鼓勵的話、幫家人按摩捶背等。

## 記錄表

序	日期	具體事蹟	同學心得記錄或家長評語	家長簽名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

經過一個暑假的經營與努力，我感覺到...。(200字以上)