

附表三：臺中市西屯區重慶國民小學 「『設線』-從打造身心防護網做起」 活動計畫書

壹、 活動宗旨：

- 一、 透過講座提升家長親子溝通及性別平等教育、情感教育之親職能力，並以多元方式倡導性平家務分工概念。
- 二、 藉由對談、實務探討，強化家長對身體界線、身體紅綠燈、性別框架之認知，並認識兒少性剝削防治。
- 三、 經由實際演練，增進自我瞭解、親子溝通技巧，瞭解性教育實施方式，使親子共同成長，並能優化家庭品質。

貳、 辦理單位

- 一、 主辦單位：教育部、臺中市政府教育局
- 二、 承辦單位：臺中市家庭教育中心
- 三、 協辦單位：臺中市西屯區重慶國民小學

參、 活動期程

- 一、 活動時間：112年12月2日
- 二、 活動地點：重慶國小視聽教室
- 三、 活動場次：1場

肆、 活動對象及參加人數：本校家長、家長會委員、教師、志工等約80名

伍、 報名辦法：活動前2~3周發放活動通知單，以線上 Google 表單等方式報名並統計參加人數。

陸、 辦理方式與內容：

- 一、 08:40~09:00 報到
- 二、 09:00~09:10 暖身活動~認識夥伴：家長互相熟悉、建立關係。
- 三、 09:10~10:00 性平教育意義與目標之探討：自我瞭解與檢視、觀

念交流與建立、性平與家務分工。

四、 10:00~10:10 休息交流時間

五、 10:10~11:30 身體界線、身體紅綠燈認識與演練：瞭解性別框架、性教育、兒少性剝削防治及實際演練。

六、 11:30~12:00 綜合座談：演練過程心得分享與問題討論。

七、 課程表：

時間	課程內容	備註
08:40~09:00	報到	
09:00~09:10	暖身活動~認識夥伴	
09:10~10:00	性平教育意義與目標之探討	
10:00~10:10	休息交流時間	
10:10~11:30	身體界線、身體紅綠燈認識與演練	
11:30~12:00	綜合座談	

柒、 預期效益：

一、 提供親子溝通、性平教育觀念與落實方式，以提升家庭效能、營造良好的家庭關係。

二、 協助家長了解面對性平議題、協助孩子身心自我防護的態度與方式、以減輕家長教養焦慮及協助維護孩子身心健全。

三、 透過講師帶領及實務探討、實際操作提供家長實施性教育、情感教育知能與支持的力量，以協助家長建構親密而健康之親子關係。

捌、 本計畫奉核後實施，修正時亦同。