

臺中市烏日區五光國民小學

112學年度
新生入學典禮
開學典禮

輔導室報告112.08.30



感謝各位新生家長
熱忱參與

~~讓愛永不缺席~~

新生8/30開學日

五光國小歡迎您！



新生入學注意事項：

一、上學時間：7:20~7:40

若有特殊原因需在7:20以前到校的學生，在警衛室外等候量體溫，再進教室，以維護自身安全（**不**早到、**不**遲到）

二、因應全日制之放學時間：

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一年級	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00

未參加全日制學生，中午放學時，請家長到校門口通知警衛，警衛會打電話給班級導師，再請學生到校門口接送。

學生用餐與服裝：

- 皆在學校用餐（請自備餐具並帶回清洗）
- 穿著**便服**，**整齊清潔**即可。
- 冬季遇天冷時：可**彈性改搭**穿著較厚的**長褲**或任意樣式之**背心**及**外套**禦寒。
- 頭髮樣式等規範請保持整潔即可。



新生入學注意事項：

- 孩子如有特殊身體狀況：勞請務必主動告知導師及體育老師，以便能隨時留意孩子的健康及安全。
- 若孩子有發燒、新流感、新冠肺炎、腸病毒、水痘等易傳播症狀時，請盡量讓孩子在家中休息，避免孩子在抵抗力弱時二度感染，同時也保護其他同學。
- 請為孩子準備輕便雨衣及口罩放置書包
- 家長、安親班或緊急聯繫資料註明於聯絡簿

- ❀ 騎乘機車請為孩子準備適合的**安全帽**，可掛置於警衛室右側牆上（您面向警衛室的左側），乘坐汽車請繫安全帶！
- ❀ 車輛切勿臨停學校大門口，也不可反向停車！您的小方便，將是孩子的不良示範。
- ❀ 安全考量起見，第二週開始請儘讓孩子自己走進教室，若有特殊需求再請不吝告知。



- 委託親友或鄰居接送學童，請主動通知級任導師。
- 接獲詐騙電話請與學務處及導師聯繫求證。
反詐騙電話：165
- 請記得為孩子的個人衣物及學用品貼上姓名貼，方便找回。
- 教育部反霸凌專線：1953



- 不帶貴重物品、危險性物品到校
- 除非有特殊需要，建議不讓孩子帶手機到校，避免衍生困擾。

* 管教——是透過適性輔導模式以達到品德教育的目標



三、上下學交通



- 一、為保障學生安全，上下學時間學校各交通執勤位置**前後10公尺內請勿臨時停車**，以免影響交通。
- 二、本校左側為全家便利商店烏日前竹店，也可以臨時停車，歡迎利用。



四、學生安全叮嚀：

- 放學時在何地、何人、哪個安親班接送。
- 如**臨時無法接送**，一定**要事先告知**班級導師轉達學生，以免學生心慌亂走。
- 放學後務必先回家，不可隨意接受同學邀約。
- **加強安全教育**：校內遊戲安全、交通安全、陌生人誘騙、特殊場所(電子遊藝場、網咖)等。



五、衛生保健教育：

- **視力檢查**：開學後發下視力檢查通知單，請陪同新生至**合格眼科醫師**檢查視力及屈光異常，驗光前醫生會先以散瞳劑將睫狀肌放鬆（約等候30分鐘），才能取得眼球正確度數。

112年8月15日起 防疫指引

1. 自主健康管理天數由10天調整為5天

- 有症狀時建議在家休息
- 儘量避免非必要的外出
- 外出時請全程佩戴口罩
- 請勿與他人從事近距離或群聚型之活動



2. 輕症 / 無症狀者

取消自主健康管理期間之支持性給假措施，若有請假需求，請依學校規定辦理

3. 併發症(中重症)者

依據衛福部最新防疫措施進行隔離治療，符合解除隔離治療條件後可入校上課

- **體溫監測管制**：只要小朋友有**發燒**現象，學校即聯繫家長**帶回照顧**，避免造成班級傳染。
- **法定傳染病監測**：只要診斷為傳染病，例如新冠肺炎、腸病毒、流行性感冒、登革熱、流行性腦膜炎等，請家長**立即通報導師**。就醫後應在家隔離休養，以所有學童的健康為優先考量。
- **請問各位小朋友，暑假期間有感染以上法定傳染病嗎？**如果有，有去別的地方旅遊嗎？出國或是到高雄等地？



六、其他重要宣導內容

- 1. 狂犬病疫情預防：**家中寵物應完成狂犬病預防注射，並請配合不要帶入校園，也叮嚀孩子注意上下學路途是否有流浪狗出沒。
- 2. 反霸凌教育：**霸凌他人（或被霸凌）者，大部分都和「自信心不足」有關，所以培養孩子自信、樂觀的心態，可以有效防止許多偏差的行為。
- 3. 物質濫用防制（反毒）：**為求青少年身心正常發展，請確實督促孩子切勿接觸菸、酒、檳榔及毒品。
- 4. 水域安全宣導：**請家長避免假日期間，讓孩童自行前往危險水域，以免發生意外。



輔導室志工招募

組別：交通安全導護組、
圖書服務組

有興趣家長請向輔導室報名加入五光國小
志工隊，感謝

23362276-114



家有五光小 小一新鮮人



幼小銜接
注意事項



心理建設--作息調整

幼稚園

1. 上學時間較晚
2. 早、午有點心
3. 沒有統一服裝
4. 有冷氣可吹
5. 坐式馬桶

國小

1. 上學時間較早
2. 沒有準備點心
3. 有統一服裝
4. 沒有冷氣
5. 蹲式馬桶
6. 有固定上下課鐘聲



- 若家長對老師或學校有任何疑問，我們都將竭誠為您解答，也希望爸媽們有任何建議時可秉持正向及理性的溝通方式與老師或學校進行溝通。
- 唯有家長與學校共同合作，方能發揮 $1+1 > 2$ 的效果！



父母是品格教育最好的老師

- 父母的善良、寬容、積極樂觀、同理心、公正的德行，以及整潔、勤勞的習慣，無論多麼微小，都會像星光一樣，永遠留在孩子的記憶，在他的生命中發光。



家長為孩子品德教育所能做的

1. 抽時間陪孩子做功課。
2. 改變自己和孩子的休閒習慣，別用電玩和電視養孩子。
3. 培養孩子負責的態度(寫作業、整理書包……)。
4. 讓孩子知道賺錢不容易，不吝嗇但也不亂花錢。
5. 幫孩子建立閱讀的習慣。
6. 讓孩子分擔家事。
7. 作孩子最好的榜樣。





在樹的源頭澆水

ANNE GEDDES

學校對學生的期待

有
禮貌

守
秩序

勤
學習

愛整
潔



生活習慣及能力培養

1. 養成規律生活作息
2. 如廁練習--學習使用蹲式的馬桶
3. 練習掃地、擦桌椅、擰乾抹布等勞動技能
4. 整理自己的書包
5. 培養定力、耐心與專心
6. 訓練自我表達能力
7. 學習遵守團體規範和紀律
8. 訓練基本自理能力--穿脫衣服、扣扣子等



如何培養孩子獨立自主的能力：

1. 上學時提前一個路口下車，再讓孩子步行到校
2. 入校後請放心將孩子交給老師，不需在教室走廊守候整個早上
3. 請假替孩子送餐盒、文具？
4. 無論是非對錯，無條件當孩子的靠山？
5. 父母幫忙完成「孩子原本該做的事」？

我們有太多的「不放心」、「不放手」

請相信孩子的能力——適時給予適當的

示範與教導

五光國小

反霸凌宣導



A colorful anti-bullying poster from the Ministry of Education. At the top, it says '教育部' (Ministry of Education) and '1953 反霸凌專線' (1953 Anti-Bullying Hotline). The number '1953' is large and stylized, with hands forming the '9' and '3'. Below it, the slogan '陪你勇敢 不再旁觀' (Accompany you to be brave, no longer a bystander) is written in a playful font. The poster features illustrations of a pencil, a ruler, a notebook, and a telephone. At the bottom right, there is a QR code and the text '教育部 關心您' (Ministry of Education, we care about you) and 'Newary of Education'.

何謂霸凌？

霸凌（bully）是國際專有名詞，國外的研究有其嚴謹的定義，學生間的暴力鬥毆行為並不一定就是霸凌，簡言之，霸凌行為指個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作電子通訊、網際網路或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境，或難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。

營造友善校園



霸凌的種類：

- (一) 反擊霸凌：受凌反擊、「魚吃蝦米」……
- (二) 性霸凌：校園性侵害或性騷擾。
- (三) 肢體霸凌：毆打身體、搶奪財物、……
- (四) 關係霸凌：排擠孤立、操作人際、……
- (五) 言語霸凌：出言恐嚇、嘲笑污辱、……
- (六) 網路霸凌：散播謠言或不雅照片、……



面對校園霸凌事件應有的態度

規則：

讓學生清晰知道，學校有處理校園霸凌的規範。

權利：

每一位學生都有權力在一個安全的環境下學習。



反霸凌三部曲：

- 1、尊重（我們要去除歧視）
- 2、友愛（我們要付出關懷）
- 3、正義（我們要遏止霸凌）



被霸凌了該怎麼辦？

發生或發現校園霸凌事件

學校
教師

導師

家長

防制霸凌申訴電話
04-23362276 分機 14 或 15

霸凌因應小組會議確認個案





紫錐花運動

E c h i n a c e a C a m p a i g n

五光國小
反毒總動員
親師生一起來





「**紫錐花**」係北美菊科植物紫錐菊，為北美印地安人治療蛇、蟲咬傷敷料，近期歐美企業予以製成健康食品，可以「提升自體免疫力」，以其具有內服外敷之「健身」、「抗毒」的意象，故引為「反毒」的代表花卉。



消弭毒品的危害，
從校園開始建立學生參與反毒的熱情與
使命感，
進而啟發正面的思考、正確的價值觀，
對自我生命的期許與熱情，
將反毒運動推向社會，
全體共同營造無毒家園。

紫錐花運動官網

<http://enc.moe.edu.tw/index.php>



五光國小

親師生防震防災教育宣導



(一) 地震發生時如果身處室內

1. 立即躲在桌子下抓住桌腳或蹲在柱子旁，並保護頭部—「趴下、掩護、穩住」，以防燈具、吊扇…等懸吊物或玻璃、雜物掉落。
2. 遠離衣櫃、書櫃、櫥櫃、酒櫃、書架、鋼琴、電視機、冰箱、物品架…等家具、電器，以免搖晃倒塌，或因地板搖動，造成大型家俱、電器左右移動擠壓，而造成傷害。
3. 如果你正在廚房煮東西，順手立刻關上爐火，並立即躲在桌子下抓住桌腳。

4. 在公共場所發生地震時，仍應以就地避難為原則，立即尋找掩蔽物，避開危險玻璃、櫥櫃，蹲下並保護頭部，當地搖晃過後，若需要避難，聽從服務人員引導，遵從不推不語不跑原則，從容避難。
5. 逃生避難時，應走樓梯，不可搭乘電梯，以免受困。
6. 若地震時，剛好在電梯中，將電梯停在最近的樓層並快速離開。
7. 避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並攜帶「緊急避難包」。

(二) 地震發生時如果身處室外

1. 應小心路樹倒塌、電線掉落，以及招牌、冷氣機、花盆、屋瓦、碎玻璃…等物品砸落；並應遠離工地、電線桿、圍牆…等區域。
 2. 切勿靠近已有損害的建築物，以免危險。
 3. 應遠離懸崖峭壁，小心落石、山崩。
 4. 在海邊及河口應儘速遠離並往高處避難，以防海嘯來襲。
 5. 在開車中行駛中，切勿慌忙減速，應慢慢將速度降下來，打開警示燈，提醒周遭車輛注意。並將車輛慢慢減速停靠路旁，要特別小心招牌等掉落物。
 6. 搭乘大眾運輸工具時，應緊握扶手或吊環，車停後聽從站務人員避難疏散。
- 

- 地震災害發生後，大家都會擔心家人及朋友，人人也都想打電話報平安，因此災後使用電話務必長話短說，以保持通訊暢通，。



五光國小

祖父母節、親職、家庭教育宣導

教育部 112 年度祖父母節全國性活動「穿越時空遇見你」祖父母生命故事徵件活動實施計畫

祖孫聚同樂 互動共學趣

活動宗旨

為倡導代間互動，藉由祖孫共同發掘老照片，過程中祖父母為孫子女講述個人生命故事，可達成祖孫情感交流，並鼓勵年輕世代親近長者，傳承長者的生命經驗與智慧，建構無年齡歧視的社會。



(112)年祖父母節是8月27日(星期日)，主題為「**穿越時空遇見你**」，藉由祖孫共同發掘老照片，過程中祖父母為孫子女講述個人生命故事，可達成祖孫情感交流，並鼓勵年輕世代親近長者，傳承長者的生命經驗與智慧，建構無年齡歧視的社會。



• 良好的家庭環境對一個人的成長有著至關重要的作用。

• 家庭教育中存在的7大問題，家長一定要仔細看！

1. 對孩子漠不關心
2. 對孩子要求過於完美
3. 疏於照顧
4. 嘮叨沒完
5. 嚴厲苛刻
6. 有求必應
7. 過分保護孩子



視力保健

保護靈魂之窗應定期檢核的六件事

1. 望遠凝視



2. 用眼休息

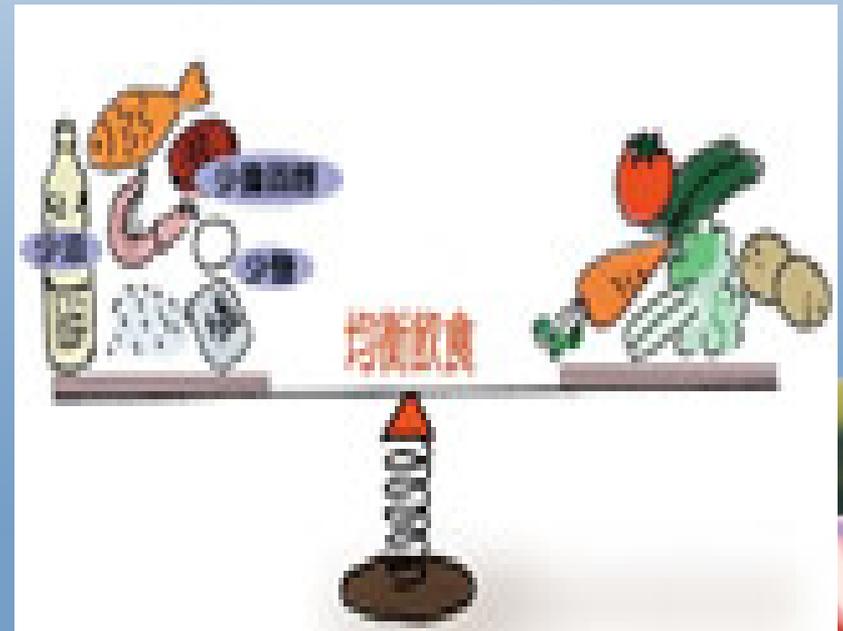
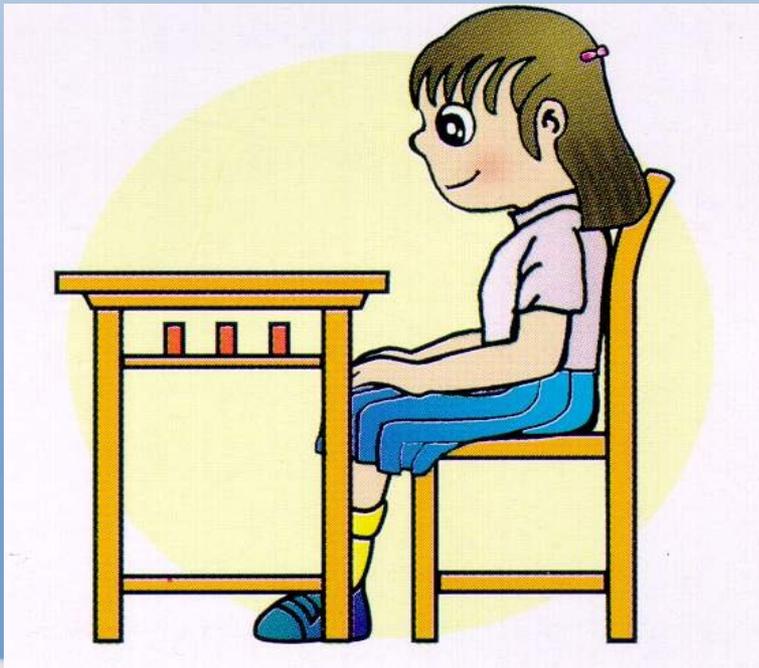


視力保健

保護靈魂之窗應定期檢核的六件事

3. 坐姿端正

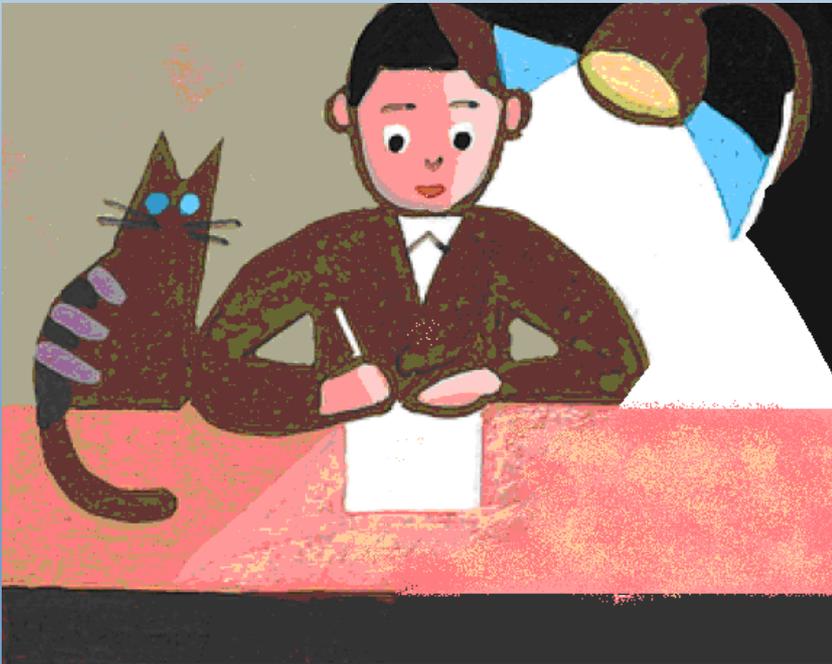
4. 均衡飲食



視力保健

保護靈魂之窗應定期檢核的六件事

5. 燈光充足



6. 定期檢查



唯有

親師合作（我們是教育合夥人）

身教重於言教

時時機會教育

才能事半功倍



結論



教育之道無它，唯愛與榜樣

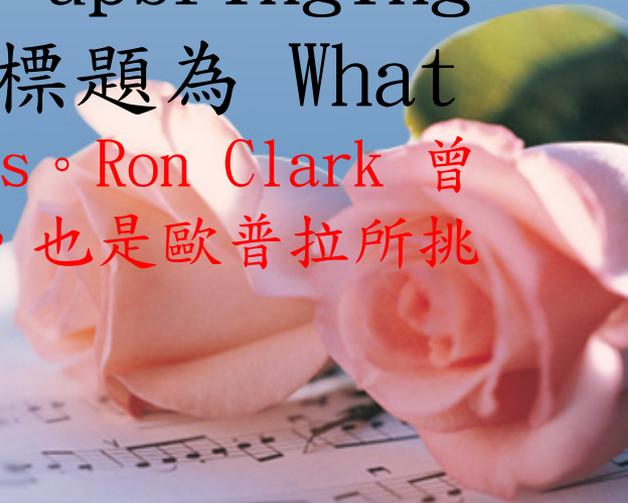
(德 教育家 福祿貝爾)



給孩子一點點，
他們會用生命去放大



- 我們需要您的支持，請信任老師並給予應有的**尊重**。
- 請多多協助我們，鼓勵我們。
- 讓我們覺得付出有收穫，這樣我們才會竭盡全力，提供更好的教育環境我們的寶貝！
- 教孩子學會**認錯、改過**，不幫孩子找藉口。
- 遇到問題用**正向**的方式處理。
- 以上摘譯自2011年9月6日 CNN upbringing 版，作者為 Ron Clark，原文標題為 What teachers really want to tell parents。Ron Clark 曾獲得迪士尼公司頒發「美國最佳教師」，也是歐普拉所挑選出來的「了不起的人物」。



感謝各位耐心聆聽和熱忱參與

3Q very much ^ ^

*親職教育影片專區：

(<https://www.family.taichung.gov.tw/2481994/Lpsimplelist>)，主題：

(一) 「上學」好害怕：陪伴孩子適應新學校、新環境。

(二) 「作業」怎麼辦：不讓作業成為親子衝突的導火線。

*國立教育廣播電臺合作製播「臺中好棒教育好樣：小一新生準備開學囉！」廣播節目

(<https://www.family.taichung.gov.tw/2481994/Lpsimplelist>)，邀請現職校長分享有效策略，讓家長能因應孩子幼小轉銜的需要，建構一個健康幸福的家庭。