

臺中市烏日區五光國民小學

112學年度

親師座談會

家庭教育、國家防災日教育宣導

輔導室報告112.09.13



感謝各位家長熱忱
參與

~~讓愛永不缺席~~

親師座談會9/13

五光國小歡迎您！



輔導室志工招募

組別

一、舞蹈班比賽、表演化妝支援

(預計11/16~11/18三天其中一天，早上五點半到校協助孩子化妝)

二、圖書服務組(星期二、五課間活動時間借還書服務、或擔任班級故事媽媽)

有興趣家長請向輔導室報名加入五光國小志工隊，感謝

23362276-114

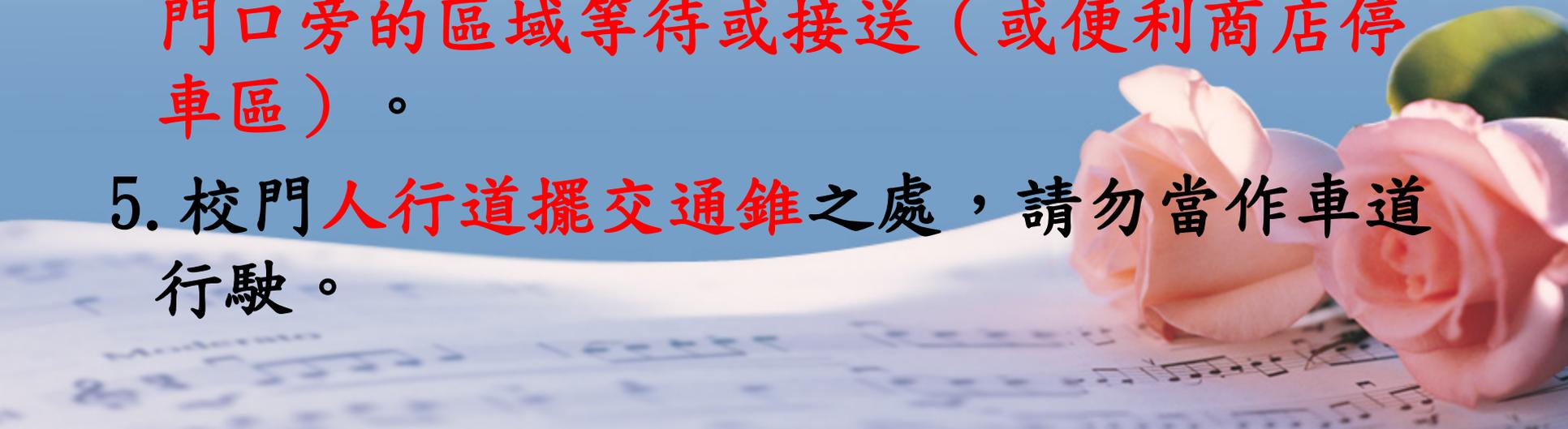


校園安全宣導

- 走廊或上下樓梯請勿奔跑
- 不到偏僻的地點
- 不要做危險的事或動作，如攀爬女兒牆
- 低年級小朋友容易發生在走廊奔跑的情形，請各位老師、家長多叮嚀指導。



交通安全宣導

1. 騎乘機車要戴安全帽，安全第一。
 2. 過馬路注意號誌，走斑馬線。
 2. 校門口車輛多，請不要任意迴車，容易發生危險或造成交通阻塞，請到路口再進行迴轉。
 4. 上學放學時間接送孩子時，汽機車請在校門口旁的區域等待或接送（或便利商店停車區）。
 5. 校門人行道擺交通錐之處，請勿當作車道行駛。
- 

書包減重

培養孩子帶得走的能力，而不是背不動的書包！

一、書包重量不可超過體重的 $1/8$ 。

二、雙肩背負，肩帶要寬。

三、量輕，材質佳。

四、重量接近骨盆、緊貼腰背。

五、儘量不要使用拖拉式的書包，除製造噪音外，上下樓梯易重心不穩，造成危險喔！

六、請爸爸媽媽每天陪孩子一起整理書包。



戰毒守則

保持警覺、永不放棄!!

防制學生藥物濫用問題刻不容緩，新興毒品包裝方式日新月異，需時時提高防毒戒心，若家長認為孩子有疑似藥物濫用行為徵兆，可透過監護人或家長簽署同意書後學校實施尿液篩檢，讓校方協助尿液檢體送驗，提供完整且免費的服務，或洽(02)2725-6442領取免費試劑。

一旦發現有藥物濫用情形，校方可與家長共同輔導孩子，以協助青年學子遠離毒害。

~毒品新包裝，您得多注意~



果凍型態毒品



餅乾型態包裝的毒品



即溶包裝型態毒品(粉末)是常見的毒品包裝



跳跳糖型態之混合毒品
檢出第三級毒品



仙楂餅型態混合毒品(粉末或圓型片狀)
檢出第三級毒品



除了食品包裝的毒品
各式瓶裝的液態毒品
也常被查獲



警方曾查獲鴉片錠
檢驗成分含有一粒眠



水果糖包裝樣態毒品

相關毒品危害訊息可
至「反毒資源館」或
「無毒家園」網站查詢



食品藥物管理署反毒資源館



法務部無毒家園

青春無毒
健康幸福



孩子的成長需要您多一些關心

新興毒品犯濫，毒販為引誘青少年吸毒，將毒品包裝成新奇有趣或看似無害的食品，很容易讓學生失去戒心誤食，或在朋友的慫恿下使用。

學生參加聚會活動時，務必提高警覺，避免沾染吸毒惡習！

~ 偽裝版毒品，讓你失去戒心 ~



常見的各式包裝的巧克力
裡面可能是搖頭丸、愷他命
或FM2製成的迷情巧克力



知名零食型態的毒品
內品二級毒品安非他命



這些可愛的動物軟糖其實是
二級毒品搖頭丸的冒牌貨



臺北市教育委員會關心您
廣告

了解孩子

別讓他誤入歧**毒**



家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

1級毒品

如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

2級毒品

如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

3級毒品

如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

4級毒品

如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

混合性新興毒品

市售改裝
混合填充



破壞原貌再包裝
有拆封痕跡

山寨品牌
混合填充



包裝完整
無拆封痕跡

可愛造型
卡通圖樣



以特殊造型
吸引青少年食用

糖衣外表
零食外貌



以糖果樣式混淆
引誘青少年誤食



反霸凌宣導

- 在學校要和同學好好相處，有事情要找師長處理，不可以吵架或動手打架。
- 不接受別人霸凌，也不霸凌別人，學習包容他人的態度。
- 學生有受到霸凌的情形，可以向級任老師或處室主任或訓導組長反應。



遠離網路霸凌 1 2 3

親愛的家長

網路已經成為我們生活中的一部分，如何面對網路世界中多元的言論，以及瞭解網路雖具有匿名性，但在網路發表言論是需要負責任的觀念，都是網路世代要學習的課題。

當您發現孩子有出現難過、憂鬱或是焦慮的現象、對團體聚會缺乏興趣或退出社團活動、或是抗拒去學校、抗拒使用電腦或手機時，都是孩子有可能接觸到網路霸凌的徵兆。

面對網路霸凌，您可以**陪**伴孩子這樣做：

- 1 讓孩子知道您非常瞭解他/她的感受，願意陪同孩子一起解決問題，釐清孩子被霸凌原因為何(例如孩子在學校是否有發生衝突或人際關係)。
- 2 可以先以訊息通知對方，請對方刪除讓人不舒服的網路言論，同時將讓人不舒服的網路言論截圖下來，與學校老師或輔導室討論如何處理。
- 3 多給孩子其他休閒活動或興趣的機會，例如打球、音樂、舞蹈，培養孩子的自信心與成就感，也讓孩子少依賴手機或網路活動，參與孩子的網路社群活動，瞭解孩子的網路世界。



如果需要進一步協助，可以詢問學校的老師，或向下列管道申訴及反映：

IWIN 網路內容防護機構 <http://www.win.org.tw/>

申訴專線 02-2577-5118

教育部防制校園霸凌專線

教育部防制校園霸凌專區留言版 <https://csrc.edu.tw/bully/>

1953
反霸凌專線



性平教育暨兒童保護宣導

肯定自我
尊重彼此

1. 提高警覺
不跟陌生人走



2. 不吃別人給的
糖果·餅乾·飲料



3. 身體隱私
不給碰



4. 走騎樓
不走暗巷



兒童
自我保護卡

天才領袖

5. 不忍耐
有事找爸媽



6. 叫·推·逃
找人幫忙



7. 跟朋友
一起行動



8. 冷靜
想辦法逃脫



家庭教育宣導：健康家庭168

• 家庭是孩子最重要的成長滋養，8項增進親子關係的指標與行動：

- 1. 每天與孩子擁抱一次
- 2. 每天對孩子說一句好話
- 3. 每天傾聽孩子一天的心情故事
- 4. 每天與孩子共同感恩一件事
- 5. 每週與孩子一起做一件事
- 6. 每週陪孩子做他／她有興趣的一件事
- 7. 每天鼓勵孩子自己完成一件事並給予讚美
- 8. 父母一起以溫和而堅定的態度教導孩子

• 家庭教育資源：我和我的孩子

<http://lhl.nou.edu.tw/~child/index.html>

裡面有許多教養孩子會遭遇到的問題和參考的解決策略，歡迎家長多多使用。



每天跟家人花
「1%」時間
談心對話吧

1% = 15分鐘 / 24小時

兒童權利公約知多少

Convention on the Rights of the Child



兒童權利公約 (CRC) 四大原則

身心障礙者權利公約

CRPD



CRPD第2次國家報告
有電子版易讀手冊，
可以下載來看

主辦單位



衛生福利部社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare



企劃執行

三明治工
Sandwiches Studio

祖孫聚同樂 互動共學趣

活動宗旨

為倡導代間互動，藉由祖孫共同發掘老照片，過程中祖父母為孫子女講述個人生命故事，可達成祖孫情感交流，並鼓勵年輕世代親近長者，傳承長者的生命經驗與智慧，建構無年齡歧視的社會。



(112)年祖父母節是8月27日(星期日)，主題為「**穿越時空遇見你**」，藉由祖孫共同發掘老照片，過程中祖父母為孫子女講述個人生命故事，可達成祖孫情感交流，並鼓勵年輕世代親近長者，傳承長者的生命經驗與智慧，建構無年齡歧視的社會。

小心觸犯 兒少性剝削



使兒少為有對價之
性交或猥褻行爲。



利用兒少為性交、
猥褻之行爲供人觀
覽。



使兒少坐檯陪酒或
從事色情之伴遊、
伴唱等行爲。



拍攝、製造兒少為
性交或猥褻行爲之
圖畫、照片、影片。



臺中市政府警察局婦幼警察隊



凡走過必留痕跡 健康上網最安心

牢記上網三守則，身心健康自然得

1

* 拒當低頭族
* 用眼30分鐘
* 休息10分鐘

2

網路世界停看聽
上傳分享要留心

Share

3

不謾罵不攻擊
懂得自我保護



給自己一個安全的網路世界，教育部關心您

廣告

五光國小

親師生防震防災教育宣導

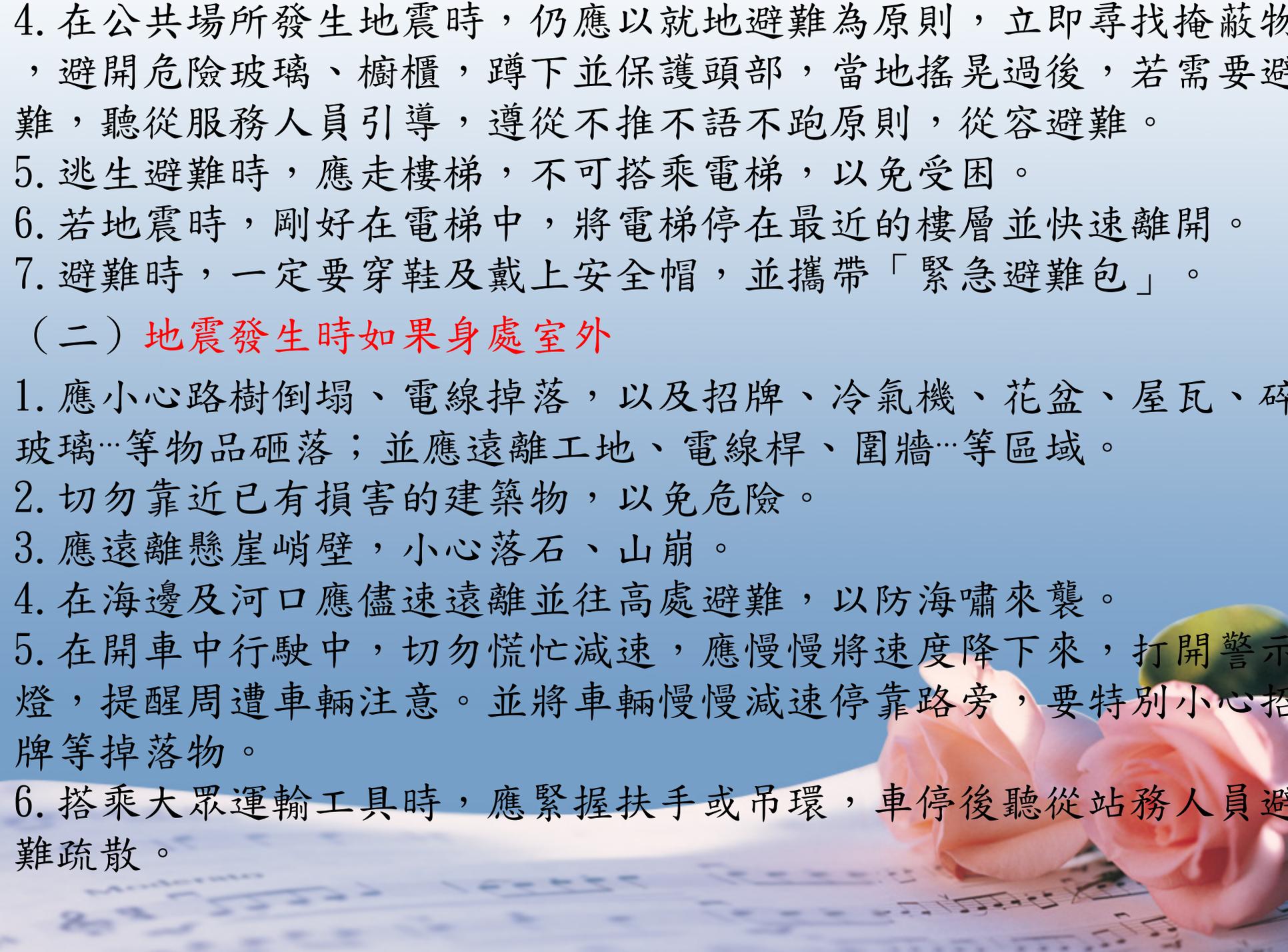


(一) 地震發生時如果身處室內

1. 立即躲在桌子下抓住桌腳或蹲在柱子旁，並保護頭部—「趴下、掩護、穩住」，以防燈具、吊扇…等懸吊物或玻璃、雜物掉落。
2. 遠離衣櫃、書櫃、櫥櫃、酒櫃、書架、鋼琴、電視機、冰箱、物品架…等家具、電器，以免搖晃倒塌，或因地板搖動，造成大型家俱、電器左右移動擠壓，而造成傷害。
3. 如果你正在廚房煮東西，順手立刻關上爐火，並立即躲在桌子下抓住桌腳。

4. 在公共場所發生地震時，仍應以就地避難為原則，立即尋找掩蔽物，避開危險玻璃、櫥櫃，蹲下並保護頭部，當地搖晃過後，若需要避難，聽從服務人員引導，遵從不推不語不跑原則，從容避難。
5. 逃生避難時，應走樓梯，不可搭乘電梯，以免受困。
6. 若地震時，剛好在電梯中，將電梯停在最近的樓層並快速離開。
7. 避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並攜帶「緊急避難包」。

(二) 地震發生時如果身處室外

1. 應小心路樹倒塌、電線掉落，以及招牌、冷氣機、花盆、屋瓦、碎玻璃…等物品砸落；並應遠離工地、電線桿、圍牆…等區域。
 2. 切勿靠近已有損害的建築物，以免危險。
 3. 應遠離懸崖峭壁，小心落石、山崩。
 4. 在海邊及河口應儘速遠離並往高處避難，以防海嘯來襲。
 5. 在開車中行駛中，切勿慌忙減速，應慢慢將速度降下來，打開警示燈，提醒周遭車輛注意。並將車輛慢慢減速停靠路旁，要特別小心招牌等掉落物。
 6. 搭乘大眾運輸工具時，應緊握扶手或吊環，車停後聽從站務人員避難疏散。
- 

112年

09/01~10/31

國家防災日



活動詳情

每年9月21日是「國家防災日」，9月更是重要的防震準備月，為提醒民眾重視地震防災準備，提升全民防災應變能力，自9月1日起至10月31日，將辦理全國地震避難演練、防災知識模擬考……等多項活動，參加活動還有許多大獎等你拿哦!!!



系列活動

1

112/09/01 ~ 112/10/31

地震防災準備

擬定家庭防災計畫、投保地震險、固定家具、儲備3日食物飲水、準備緊急避難包



2

112/09/01 ~ 112/10/31

地震網路避難演練

地震演練一起來，保護頭頸最重要

DROP & F

COVER 掩護

HOLD ON 穩住



參加活動抽大獎



Dyson涼感風扇



廚神料理機

3

112/09/01 ~ 112/09/30

消防防災e點通APP

一站式智慧化服務平台，消防防災資訊一把抓



參加活動抽大獎



Apple iPad



防災巾(束傘)

4

112/09/01 ~ 112/10/31

防災知識模擬考

防災知識模擬考，測測你的防災能力有多好



參加活動抽大獎



Apple iPad



Beats藍牙式耳機

5

112/09/01 ~ 112/10/30

防災虛擬體驗館

防災遊戲線上體驗，AR繪本下載帶著走



參加活動抽大獎



Google智慧音箱



ASUS行動電源



內政部消防署
National Fire Agency, Ministry of the Interior



消防防災館
內政部消防署 READY TW

廣告

• 臺中市烏日區五光國民小學



孩子就像小樹一般，小樹發芽了，仍需要您不斷的細心的照顧，才能茁壯成長。

每一位家長都是孩子永遠的教育經營者，讓學校陪伴您一同給予孩子最美好的學習環境。

親師手牽手，共創雙贏！

簡報結束，謝謝！