113年度辦理臺中市家庭教育計畫分項計畫申請表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 申請單位 | 臺中市立太平國中 | 計畫名稱 | 2-1-1-2補助國高中(職)辦理婚前教育 |
| 申請金額 | 新臺幣12000元整 | 活動主題 | 愛的代價 |
| 實施對象 | 國一到國三女生 | 辦理場次 | 4 | 預估人次 | 40 |
| 辦理日期 | 113.04-113.06 | 辦理地點 | 太平國中團諮室 |
| 實施方式(請勾選) | □講座 □工作坊 □親子共學 □影片討論 ◼成長團體 □讀書會□營隊 □線上課程 □參訪 □其他：  |
| 婚姻教育重要議題(請勾選) | 🞏1.自我探索◼2.戀愛觀與擇偶觀◼3.人際互動與情感追求🞏4.情感關係的互動與經營 | 宣導議題(請勾選) | ◼ 1.性別平等意識成長◼ 2.避免複製性別刻板化* 3.家庭暴力防治宣導
* 4.生命教育議題
* 5.品德教育議題
* 6.人權教育議題
 |
| 活動目標/宣導內容(請勾選)：* 家庭教育中心服務資源及 412-8185全國家庭教育諮詢專線等之宣導。
* 增進對家庭照顧與家務工作之協商合作及婚姻法律知能 。

◼ 推動情緒教育，增進民眾在關係互動中之情緒覺察、表達及管理，並進行情感教育及情感/家庭暴力防治教育宣導 。* 扭轉「教育、就業、婚育」線性生涯規劃模式，營造教育與職涯生活的衡平環境，

鼓勵適婚人口及早進入婚育階段。* 人口教育宣導：強化民眾瞭解家庭作為社會之維繫、繁衍後代、經濟支持、社會化、教育、保護照顧及代間支持等碁石之功能，營造「樂在婚姻、願生能養」的

社會婚育氛圍 。* 提供有關「家庭資源與管理」相關知能，包括消費決策、消費者保護教育宣導等。
 |
| 活動主題及內容規劃：◼檢附場次、日期、內容、帶領人、流程等，如附件。 |
| 經費概算表：◼已逐級核章。 |
| 相關洽詢：臺中市家庭教育中心 承辦人：張菁君 電話：04-22124885分機201 |

填表人：　　　　　　　單位主管： 機關首長：

聯絡電話：23922540-142 傳真：23936355

填表日期：113年03月15日

活動主題及內容規劃：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **對象** | **日期** | **主題** | **活動內容** | **帶領者** |
| 女生 | 4/3(三)13:05-14:45暫定 | 愛的練習曲 | 1. 天菜情人夢：協助成員了解自己在親密關係當中的價值觀，以及這些是如何影響我們的情感生活。
2. 告白哎喲喂：說明告白的路徑，並從暗戀經驗延伸討論到正負向的告白經驗，練習撰寫告白信及如何好好地拒絕。
 | 陳孟玉 |
| 女生 | 4/10(三)13:05-14:45暫定 | 親密關係相處之道 | 1. 愛情像咖啡：認識愛情三元素「親密」、「承諾」、「激情」，並透過簡易量表了解自身的比重，而能有所檢視及調整。
2. 愛情地圖通：認識關係將經歷浪漫期、權力爭奪期、整合期、承諾期、共同創造期五階段，並發現雙方溝通的差異，學習運用「我訊息」溝通技巧。
3. 看見愛之語：介紹愛的五種表達形式，學習如何觀察他人的愛之語，最後帶入永恆的戀人其實是自己，與自己相處的重要性。
 | 陳孟玉 |
| 女生 | 4/19(五)13:05-14:45暫定 | 青春裡的抉擇 | 1. 說明法律對未成年性行為的規範。
2. 分享本會實際服務過的非預期懷孕少女的生命故事。
3. 協助成員思考若發生非預期懷孕事件將面臨的處境及抉擇，並提供本會求助網站資源。
4. 透過穿著懷孕體驗裝及情境互動遊戲來增加現實感。
 | 陳孟玉 |
| 女生 | 4/24(三)13:05-14:45暫定 | 我想看見你 | 1. 暖身活動設計：交換妳的美。
2. 透過不同的媒體廣告與成員討論美的定義，並以明星的生命故事增加真實性與深度。
3. 覺察自我身體意象與親密關係互動的交織。
4. 學習以正向的眼光看待自己，提升自我的身體意象。
 | 紀馨棋 |

* 講師學經歷資料：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **講師** | **學經歷及證照** | **專長領域** |
| 陳孟玉 | * 現任：勵馨基金會台中分所 性別教育專員
* 學歷：朝陽科技大學社會工作系 學士
* 證照：社會工作師(社工字第003471號)
* 經歷：勵馨基金會台中分事務所 兒童及少年性剝削防治工作計畫
* 實務工作年資：11年
 | * 性別教育：數位性別暴力、多元性別、媒體識讀
* 性教育：性生理發展、避孕及非預期懷孕
* 情感教育：親密關係、兒少性剝削防治
 |
| 紀馨棋 | * 現任：勵馨基金會台中分所 青少年培力創新服務組 督導
* 學歷：亞洲大學社會工作學系 學士
* 證照：社會工作師(社工字第005933號)
* 經歷：社團法人台灣基地協會 社工師
* 實務工作年資：4年
 | * 性別教育：多元性別、女性主義
* 性教育：性生理知識、性健康
* 情感教育：親密關係、身體界線
 |

113年臺中市立太平國中家庭教育~婚前教育系列活動經費概算表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 經費項目 | 單價(元) | 單位 | 數量 | 總價(元) | 說明 |
| 講師鐘點費 | 2000 | 節 | 4 | 8000 | (一)講師鐘點費給付標準：1.外聘：(1)學者專家：新臺幣(以下同)2,000元/節。(2)與主辦機關(構)學校有隸屬關係之機關(構)學校人員：1,500元/節。2.內聘：主辦機關(構)、學校人員於1,000元/節以內支給。 (二)每節為50分鐘，其連續2節為90分鐘。未滿者減半支給。 |
| 補充保費 | 169 | 式 | 1 | 169 | 依外聘講師鐘點費乘以補充保費費率2.11%為編列上限。 |
| 印刷費 | 25 | 份 | 40 | 1000 | 影印、資料、海報等，核實編列。 |
| 材料費 | 120 | 份 | 10 | 1200 | 課程所需材料，如烘培食材、體驗教育材料等，每份於120元以內編列，核實編列。 |
| 教材費 | 250 | 本 | 2 | 500 | 提供講師(助理講師)使用之書籍250元為上限，教材編寫暨教材影印等核實編列。 |
| 膳費(茶點) | 50 | 人 | 20 | 1000 | 含講師及工作人員工作人員。 |
| 雜支 | 131 | 式 | 1 | 131 | 前述未列之事務費用項目，如文具用品、郵資、電池、衛生紙、酒精、線材等。以前述項目合計費用之5%為編列上限。 |
| **合 計** | 　 | 　 |  |  12,000 | 以上各項經費得相互勻支 |

承辦人 單位主管 會計 校長(機構負責人)