母親節感恩行動卡 姓名：

|  |  |
| --- | --- |
| 我的行動 | 母親認證簽名 |
| 讚美媽媽5句  |   |
| 搥背+按摩200下 |  |
| 倒一杯甜蜜的飲品給媽媽 |  |
| 寫出最漂亮的作業給媽媽欣賞 |  |
| 陪媽媽30分鐘當媽媽的小幫手 |  |
| 表演一項才藝給媽媽欣賞 |  |
| 陪媽媽做運動30分鐘 |  |
| 自己洗步鞋 |  |
| 為媽媽梳頭髮 |  |
| 做一張卡片送給媽媽 |  |

媽媽的感想：