

# 臺中市和平區和平國小 113 學年度趣味運動會暨家長日 實施計畫

## 壹、依據：

一、本校 113 學年度第 1 學期學校行事曆辦理。

## 貳、目的：

- 一、發展基本動作能力，學習運動技能，培養參與體育活動之必備技能。
- 二、增進體育知識，建立正確體育觀念，培養參與運動之積極態度與知能。
- 三、提昇體能，增進運動持續能力，促進身心均衡發展。
- 四、啟發運動興趣，體驗運動樂趣與效益，建立規律運動習慣。
- 五、培養運動道德，促進和諧人際關係，發展良好社會行為。

## 參、目標：

- 一、正常化：讓學生在五育均衡的環境中學習成長。
- 二、活潑化：讓學生在快樂的情境中學習。
- 三、樂趣化：讓學生在趣味的遊戲中成長。
- 四、多元化：讓學生在多樣的體育競賽中學習運動家精神。

## 肆、實施方式：

- 一、舉辦地點：本校操場，規畫辦理國小學童體育活動項目。
- 二、辦理時間：113 年 12 月 27 日（星期五）上午 9：00-11：30。
- 三、辦理方式：依照活動實際需要，打破班級建制分三組辦理。裁判以科任老師擔任，導師為各組教練，其他教職員工協助辦理。
- 四、活動流程安排如附件一，各項比賽名單如附件二，各項比賽成績如附件三。

## 伍、活動內容：

- 一、比賽項目：國小 60 公尺（中低年級）、國小 100 公尺（高年級）、母雞下蛋、蒙眼足球、大隊接力。
- 二、趣味項目：幼兒園 60 公尺、國小 60 公尺（中低年級）、國小 100 公尺（高年級）、師生恐龍賽跑。

## 陸、比賽辦法：

- 一、團體賽取前 3 名，按 5、3、1 給分；個人賽取前 3 名，按 3、2、1 給分。
- 二、個人賽以同年段、同性別比賽為原則。
- 三、母雞下蛋：雙腳夾球，以「併腿跳」方式前進，拿到塑膠球後回到原點即完成，一球得 1 分，比賽時間 15 分鐘。
- 四、蒙眼足球：2 人一組，一個下指令一個操作，將球踢出即完成，成功射門得 1 分，比賽時間 20 分鐘。
- 五、大隊接力：
  1. 每棒次半圈，第一棒採立姿起跑，其餘棒次皆需在接力區內完成，如有違規每次加時 5 秒。
  2. 第一棒分道次起跑，第二棒次過完彎道後開始搶跑道。
  3. 如有其他違反田徑規則事件則每次加時 5 秒，如有爭議則以裁判為最終判決。

柒、獎勵辦法：各組依總成績排名，頒發獎品。

捌、活動經費：由和平區公所（臺中市和平區公所對中小學校補助作業要點）及本校相關活動經費。

項次	項目別	單價(元)	數量	小計(元)	備註
1	餐盒	80	100	8000	
2	闖關道具	6	1000	6000	低、中、高年級共 6 組關卡
3	文具費	1	2000	2000	含 pp 版、雲彩紙、雙面膠、剪刀、彩色筆等
4	聖誕裝飾	7	500	3500	國小部+幼兒園
5	雜支	1	500	500	不超過總經費 6%
6	場地布置	1	5000	5000	
合計				25000	以上經費均可互相勻支

玖、工作人員分配表：

組別	工作人員	工作內容	工作地點	備註
召集人	陳恩澤	綜理、督導活動各項工作之進行		
典禮組	薛普文	1. 典禮司儀 2. 成績播報	司令台	司儀
場地組	張曉蕙 陳家勇 各班級	1. 器材準備 2. 場地佈置及撤場	全場區	● 操場：長桌 2、椅子 100、帳棚 6、音響 2 ● 穿堂：長桌 7、椅子 5
報到組	湯小雯 林子晴	1. 簽到 2. 餐盒發放	報到處	
交通組	當天警衛	校門口交管	校門口	
引導組	蕭毅凱	引導來賓停車	穿堂前廣場	機動人員
醫護組	安蘭美	救護傷患	醫護區	
成績組	張以玟	成績登錄及統計	全場區	成績登錄並協助頒獎事宜
攝影組	張曉蕙	活動攝影	全場區	
展示組	各班級	班級學習成果展示	穿堂	
裁判組	詹政宏 (裁判長)	統籌裁判人員工作分配事項	競賽區	
	陳家勇 (副裁判長)	協助裁判長工作事宜	競賽區	
	湯小雯	協助裁判工作事宜	競賽區	
	李佩芳	協助裁判工作事宜	競賽區	
	徐沛潔	協助裁判工作事宜	競賽區	

拾、雨天備案：114/1/3（五）或非國定假日之週五舉行。  
拾壹、本計畫陳鈞長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

教導主任：

主計：

校長：