

臺中市后里區月眉國民小學
推動教育優先區

推展親職教育活動
親子齊學玩出親子好關係

1 1 3 年 1 2 月 2 8 日

月眉國小親職教育講座

家庭教育宣導

多一點關心 家人更和氣

多一些寬容 家庭更和睦

多一份責任 社會更和諧

祖孫同樂 濃濃親情幸福陪伴

月眉國小親職教育講座

113年人口政策宣導

1. 把握時機，適齡婚育；租補加碼，幸福加分
2. 都更再生，全齡共享；高齡防詐，銀髮守護
3. 數位平權，培育新實力；

延攬人才，友善國際新環境

臺中市家庭教育中心

<http://www.family.taichung.gov.tw/>

月眉國小親職教育講座

家庭暴力防制宣導

可以愛不釋手 不可任意出手

家是港口不是傷口

臺中市家庭暴力與性侵害防治中心

<http://www.dvc.taichung.gov.tw/>

關心今天的老人 就是關心明天的自己



營造一個友善老人的優質社會

鼓勵老年人參與社會、休閒活動，

老年人際關係不可少。

加強學校、家庭倫理教育，

培養敬老尊賢的好態度。

推動健康促進與福利服務，

建立優質生活與有尊嚴的老年國度。



全心關懷 時刻守護



牽手護台灣 加入聯合國

人口政策宣導

樂婚・願生・能養

平價托育
在地食材
摘星青年
社會住宅

托育一條龍
學童營養午餐升級補助
青年安心成家協助
三好一公道



新住民舊住民我們都是一家人

關心外籍配偶我們一起來

外來人士在臺生活諮詢服務熱線

0800-024-111



家有一老 如有一寶

托老一條龍
愛鄰守護隊
老人共餐
愛心手鍊

老人假牙補助
關懷獨居老人
長青快樂學堂
長期照顧計畫

咱ㄟ福利報你知



*臺中市清水區公所 關心您

臺中市清水區公所網站「人口政策宣導專區」<http://www.qingshui.taichung.gov.tw/>
臺中市清水區公所FB粉絲專頁<https://www.facebook.com/QingshuiDistrictOffice/>



廣告

關心今天的老人 就是關心明天的自己

托老一條龍

老人假牙補助

長青快樂學堂

敬老愛心卡乘車補助

愛心手鍊

老人共餐

老人健保保費自付額補助

社區照顧關懷據點

愛鄰守護隊

關懷獨居老人

日間照顧、長期照顧



臺中市清水區公所人口政策宣導 廣告

新移民。新動力 彼此生活零距離

- 新移民家庭照顧輔導
- 新住民健康照護
- 新移民職業扶助
- 鼓勵新住民子女學習母語
- 培養國人包容的價值觀
- 欣賞多元文化的豐富性



外來人士在臺生活諮詢服務熱線：0800-024111



臺中市清水區公所人口政策宣導 廣告

113年12月份活動一覽表①

(本中心活動及課程全程免費)

追蹤本中心fb粉絲專頁及加入官方Line好友獲得即時報名資訊



12月2日(一) 09:00-11:00

東勢志工廠

代間教育-客家桌遊

📍 鹿寮里關懷據點(東勢區鹿寮里二巷9號)
👤 參加對象：社區長者

12月4日至7日(三-六)
10:30-15:30
13:30-17:30

得勝者教育協會、
原流新創聚落師資群

「培」孩子找方向 X 原流新創聚落見學之旅

📍 原流新創聚落(台中市霧峰區新生路100號)
👤 參加對象：國中(含)以上青少年、青少年的家長或青少年親子

12月4日(三)
13:30-18:30

講師：孫味英(家庭教育專業人員)
/ 張郁蓉

Cooking Class 親子好食光

📍 中城再生文化協會(中區中山路133號4樓)背包41青年旅館(中區繼光街59號)
👤 參加對象：本市市民(新住民家庭優先)

12月5日(四) 09:30-11:30

中心志工廠

代間教育-長者律動、手作DIY、團體活動

📍 建城里社區關懷據點(北區天祥街265號)
👤 參加對象：社區長者

12月6日(五) 14:00-16:00

講師：蔡佼瑾老師
(家庭教育專業人員)

幸福伴侶甜蜜家庭系列課程(三)- 談新手夫妻育兒階段的家務分工 VS美滿婚姻關係Part1

📍 Googlemeet線上會議室
👤 參加對象：以懷孕期間或有嬰幼兒之夫妻優先

12月7日(六) 09:00-12:00

講師：薛凱仁
(諮商心理師)

【即使離婚，但爸媽依然愛你】 如何幫孩子面對父母離婚調適期？

📍 Googlemeet線上會議室
👤 參加對象：對本講座有興趣之家長或民眾

12月7日(六) 10:30-11:30

東勢志工廠

親職教育-繪本導讀

📍 臺中市立圖書館東勢分館(東勢區豐勢路518號)
👤 參加對象：本市親子

12月7日(六) 10:30-11:30

豐原志工廠

親職教育-親子桌遊、繪本導讀

📍 臺中市立圖書館外埔分館(外埔區甲后路三段1060號)
👤 參加對象：本市親子

12月7日(六) 14:00-17:00

講師：杜欣怡老師
(諮商心理師)

Let's Talk~ 邂逅你/妳內心的婚姻與愛情(二)

📍 法雅餐廳(西屯區文心路357號)
👤 參加對象：以本市40歲以內未婚民眾優先

12月7日(六) 15:00-16:30

講師：陳子蘭
(親子教養專家)

智慧家庭父母成長系列課程(一)- 四夠教養法-養出溫暖聰明的孩子

📍 大毅幸福教育基金會1F幸福講堂(北屯區崇德路三段1號)
👤 參加對象：對本系列講座有興趣之家長或民眾

12月8日(日) 10:00-11:00

海線志工廠

親職教育-繪本演說、DIY手作、律動

📍 梧棲親子館(梧棲區民生街15-77號)
👤 參加對象：本市親子

12月9日(一) 09:00-11:00

中心志工廠

代間教育-長者律動、手作DIY、團體活動

📍 仁德社區關懷據點(大里區文化街119號)
👤 參加對象：社區長者

12月10日(二) 09:30-11:30

海線志工廠

代間教育-長者律動、律動、DIY手作

📍 田寮里關懷協會(清水區三田路4-16號)
👤 參加對象：社區長者

12月13日(五) 14:00-16:00

講師：林志豪老師
(家庭教育專業人員)

幸福伴侶甜蜜家庭系列課程(四)- 談新手夫妻育兒階段的家務分工 VS美滿婚姻關係Part2

📍 Googlemeet線上會議室
👤 參加對象：以懷孕期間或有嬰幼兒之夫妻優先

113年12月份活動一覽表②

(本中心活動及課程全程免費)

追蹤本中心fb粉絲專頁及加入官方Line好友獲得即時報名資訊



12月14日(六)10:00-11:30

豐原志工廠

親職教育-親子桌遊、繪本導讀

📍臺中市立圖書館-石岡分館(石岡區明德路175號)

👤參加對象：本市親子

12月14日(六)14:00-16:00

中心志工廠

親職教育-繪本導讀、手作DIY、團體活動

📍臺中市立圖書館大里大新分館(大里區大新街36-1號)

👤參加對象：本市親子

12月14日(六)10:00-12:00

講師：范家欣(專職教師)

家有迷網少年

📍Googlemeet線上會議室

👤參加對象：對本講座有興趣之家長或民衆

12月14日(一)13:00-16:00

講師：王蒼瑾老師

當我們「童」在一「企」~小小當家

📍臺中市龍井區茄投市集·7-11鼓樓門市

👤參加對象：本市親子

12月16日(一)13:30-17:00

講師：洪佳麗/
得勝者教育協會團隊

如何優質的談戀愛

📍梨子咖啡館森林店(東海大學第二教學區)

👤參加對象：18-30歲未婚大學或碩博生

12月17日(二)15:00-16:30

講師：陳子蘭
(親子教養專家)

智慧家庭父母成長系列課程(二)~ 父母教養做伙行，教養肯定贏！

📍Googlemeet線上會議室

👤參加對象：對本講座有興趣之家長或民衆

12月18日(三)14:00-16:00 講師：魏清堂(副教授)

SEL與關鍵教育

📍Googlemeet線上會議室

👤參加對象：對本講座有興趣之家長或民衆

12月20日(五)10:00-11:00

豐原志工廠

代間教育- 身體保健、繪本分享、桌遊同樂

📍豐原區翁子社區關懷據點(豐原區豐勢路二段290巷12號)

👤參加對象：社區長者

12月20日(五)14:00-16:00

講師：邱亞琴(諮商所所長)

親親我的寶貝讓我們談(情)說(愛)

📍Googlemeet線上會議室

👤參加對象：對本講座有興趣之家長或民衆

12月21日(六)10:00-11:30

豐原志工廠

親職教育-親子桌遊、繪本導讀

📍臺中市立圖書館葫蘆墩分館(豐原區西環東路782號)

👤參加對象：本市親子

12月21日(六)10:00-11:00

中心志工廠

親職教育- 繪本導讀、手作DIY、團體活動

📍臺中市大墩文化中心(西區英才路600號)

👤參加對象：本市親子

12月21日(六)13:00-16:00

講師：洪銘鍵老師

當我們「童」在一「企」~小小當家

📍臺中市龍井區茄投市集·7-11鼓樓門市

👤參加對象：本市親子

12月24日(二)15:00-16:30

講師：陳子蘭
(親子教養專家)

智慧家庭父母成長系列課程(三)~ 孩子內心的小刺蝟-談「情緒」這回事！

📍Googlemeet線上會議室

👤參加對象：對本講座有興趣之家長或民衆

12月26日(四)10:00-12:00

海線志工廠

代間教育- 長者律動、DIY手作、中心宣導

📍友緣關懷協會(沙鹿竹林)(沙鹿區三民路56號)

👤參加對象：社區長者

12月27日(五)13:30-15:30

大雅志工廠

串聯社區、深入里鄰家庭教育活動- 家庭關係與延緩失智

📍神岡區圳埔社區關懷據點(神岡區福成路80號)

👤參加對象：社區長者

12月28日(六)10:00-11:30

豐原志工廠

親職教育-繪本導讀、親子桌遊

📍臺中市立圖書館石岡分館(石岡區明德路175號)

👤參加對象：本市親子



臺中市家庭教育中心

Taichung Family Education Center

114年1月份活動一覽表

好家在臺中 挺你幸福進行中

課程活動

1/15(三)	親子有「媒」有問題?談網路資訊識別	學齡親職 線上講座
09:30-12:00	講師:陳柏樺/臺灣事實查核中心主任	
1/18(六)	嬰幼兒氣質與教養	幼兒親職 實體課程
14:00-16:00	講師:王苔瑄/空大講師	
1/18(六)	整理不慌忙!智慧家長收納術	學齡親職 實體課程
09:30-12:00	講師:林政宸/整理收納講師	

志工服務

1/4(六)	親子桌遊、繪本導讀	豐原志工隊
10:30-11:30	市立圖書館外埔分館	
1/4(六)	繪本導讀、親子互動	東勢志工隊
10:30-11:30	市立圖書館東勢分館	
1/5(日)	親子手作/律動、繪本演說	海線志工隊
10:00-11:00	梧棲親子館	
1/6(一)	客家桌遊	東勢志工隊
09:00-11:00	慶東里關懷據點	
1/11(六)	親子桌遊、繪本導讀	豐原志工隊
10:00-11:00	市立圖書館石岡分館	
1/14(二)	樂齡律動、手作	海線志工隊
09:30-11:30	田寮里關懷協會	
1/16(四)	樂齡律動、手作	海線志工隊
10:00-12:00	友緣關懷協會(沙鹿竹林)	
1/18(六)	親子桌遊、繪本導讀	豐原志工隊
10:00-11:00	市立圖書館葫蘆墩分館	

電話諮詢/面談服務



家庭教育諮詢專線

412-8185

(手機撥打請加02)

親子溝通 婚前交往 家庭資源

子女教養 人際關係

婚姻關係經營 生活適應

掃碼QR Code

獲得免費課程及親子活動資訊

Line官方帳號



FB臉書粉絲專頁



臺中市家庭教育中心

家庭教育影片宣導：

- 1.勿獨留孩子在家中
- 2.藥物濫用防制
- 3.網路正用
- 4.尊重多元文化
- 5.家庭教育諮詢專線
4128185



家庭教育諮詢專線412-8185

家庭教育中心 關心您

親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源、生活適應、人際關係

Q & A

Q 我有教養子女和家庭教育方面的困擾，請問我可以從哪裡獲得協助？

(一)您可以撥打412-8185全國家庭教育諮詢專線(服務時間在日間為週一至週六9時至12時及14時至17時，夜間則為週一至週五18時至21時)。

(二)您也可以到教育部家庭教育資源網之社會大眾學習資源區(<https://familyedu.moe.gov.tw>)查看相關學習資源與資訊。

Q 412-8185家庭教育專線，是哪些人為民眾服務？求助資料是否會外洩？

家庭教育專線是由全國家庭教育中心受過輔導訓練的志工老師，義務為民眾服務。家庭教育專線服務基於輔導倫理，皆會保密，以保障求助民眾之隱私與權益。

Q 諮詢需不需要額外付費？一次可諮詢時間多久？若有需要持續諮詢，多久安排1次較恰當？持續諮詢輔導老師是同一個人嗎？

諮詢不另收費，專線撥打仍須負擔電話費，中華電信用戶以手機撥打則按市話費率計費；一次時間約30-50分鐘。原則上1週1次為佳(可視個案狀況，時間可做彈性調整約1週1次或2週1次)；持續諮詢輔導老師原則是同一人，對於個案的服務較能全面性深入協助。

Q 我的家人有狀況，您可以主動打電話給我家人或到我家面談嗎？

不行，基於個案自主與倫理原則，家庭教育中心服務對象為當事人；若當事者家人需要面談可由當事人邀約或陪同到中心面談。

各縣市家庭教育中心聯繫資訊

各縣市家庭教育中心最新聯繫資訊，請至教育部家庭教育資源網
<https://familyedu.moe.gov.tw> 查詢

縣市名稱	行政專線	網站
臺北市	02-23514078	https://tp.familyedu.moe.gov.tw
新北市	02-22724881	https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw
桃園市	03-3366885	https://family.tycg.gov.tw
臺中市	04-22124885	https://www.family.taichung.gov.tw
臺南市	1. 溪北服務處：06-6591068 2. 溪南服務處：06-2210510 3. 諮詢服務處：06-3129926	https://web.tainan.gov.tw/family/
高雄市	07-7409350	https://ks.familyedu.moe.gov.tw/
基隆市	02-24271724	https://kl.familyedu.moe.gov.tw/
新竹市	03-5325885 轉 100-106	https://dep-family.hccg.gov.tw/ch/index.jsp
嘉義市	05-2754334	https://ci.familyedu.moe.gov.tw/
新竹縣	03-6571045	https://hcc.familyedu.moe.gov.tw/
苗栗縣	037-350746	https://mlc.familyedu.moe.gov.tw/
彰化縣	04-7531928	https://chc.familyedu.moe.gov.tw
南投縣	049-2248090	https://ntc.familyedu.moe.gov.tw/
雲林縣	05-5346885	https://family.yunlin.gov.tw/
嘉義縣	05-3620747	https://cic.familyedu.moe.gov.tw/
屏東縣	08-7378465	https://ptc.familyedu.moe.gov.tw/
宜蘭縣	03-9333837	https://2blog.ilc.edu.tw/26150/
花蓮縣	03-8569692	https://hlc.familyedu.moe.gov.tw/
臺東縣	089-341149	https://ttc.familyedu.moe.gov.tw
澎湖縣	06-9262085	https://www.penghu.gov.tw/family/index.jsp
金門縣	082-312843	https://kmc.familyedu.moe.gov.tw/
連江縣	0836-22067	https://lcc.familyedu.moe.gov.tw/



全國家庭教育諮詢專線

412-8185

家庭教育中心 關心您

親子溝通 / 子女教養 / 婚前交往 / 婚姻關係經營
家庭資源 / 生活適應 / 人際關係



全國家庭教育諮詢專線 412-8185，
關心您和您的家人關係。(手機撥打請加02)
服務時間：週一至週六上午9點~12點，下午2點至~5點，
週一至週五晚間6點~9點。



家庭教育中心服務項目

1 412-8185 (幫一幫我)

親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理等相關問題均可諮詢。

2 面談諮詢服務

採預約制。

3 辦理各式家庭教育課程及活動

辦理親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、倫理教育、資源管理教育、多元文化教育、情緒教育及人口教育等各類家庭教育課程及活動。

4 培訓及運用家庭教育志工

擴展家庭教育志願服務。



社會大眾學習資源



單身、交往中、新婚者：不論您是單身、或有交往的伴侶、甚至剛步入新婚階段，您可以在這裡找到伴侶間的相處、家庭財務規劃等多樣的學習資源喔！



養育嬰孩階段：新生兒的出生及加入，您的家庭生活可能面臨重大的改變，除了育兒技巧外，伴侶或家人之間的溝通也是相當重要，推薦給想當神隊友或神家長的您！



家有學前孩：此階段的孩子發展快速，學習親子教養刻不容緩，手刀出發進入網站吧！



家有國小生：孩子進了小學，生活作息、規範等都有了極大的改變，低、中、高年級也有不同的課題，您可以在這邊學習如何幫助孩子適應及成長，同時也顧及伴侶間的溝通與關係經營喔！



家有青少年：青少年正值身心發展變化最大的時期，一起來看此階段的孩子在想什麼？如何給予正向的支持，保持正向的溝通呢？



子女陸續離家：您的孩子離家獨立了嗎？這個時期可能需要重新檢視、安排家中的資源，有伴侶者之間的相處也會稍微再協調，也可能會面臨原生家庭家長的衰老…好多的議題，可以在這邊找到適合您的學習資源。



中老年空巢：這個時期可能會面對與成年子女及伴侶相處，或是伴侶關係的經營，甚至可能當了祖父母，一起來看看有什麼適合的學習資源吧！



老年生活：退休後的您，如何安排生活呢？一起來學習讓人生下半場更精彩！

教育部家庭教育資源網



不論是伴侶相處、教養秘笈、家人關係、資源管理，您可以在網站找到相關的學習資源，一起來讓家庭生活更幸福，還有教育部及各縣市家庭教育中心的最新資訊報你知，快來看看吧！

教育部家庭教育資源網
<https://familyedu.moe.gov.tw>

