

# 臺中市西屯區大仁國小 113 學年度親職教育講座

## 營養教育共做~不要輸在成長起跑點

營養教育能促進孩子健康發育。

營養教育能提升孩子學習能力。

營養教育能養成孩子良好飲食習慣。

家長是孩子飲食營養的首要照顧者。家庭中的飲食習慣會對孩子的飲食行為產生深遠的影響，家長能夠幫助孩子建立健康的食物觀念和飲食行為!!

◎講座日期/時間：114.3.8(六) 9:00—11:30。

◎活動地點：大仁國小二樓多功能教室。

為能與參與的家長保持即時聯繫及問題解答，請家長掃描

QR code 加入 line 群組(大仁國小親職教育講座)



◎講師～ 大仁國小公職營養師 李依蓁 營養師

◎流程表

時間	課程概要
8:45~9:00	報 到
9:00~11:30	1. 營養教育講座 2. 營養鈣力嗨親子"食"做

◎ 此講座需家長與孩子一同親子"食"做，原則上一位家長搭配一位學生，因經費有限，此次講座名額限定 24 名，依照報名順序依序錄取(錄取者會另行通知)，提醒報名錄取者務必準時參加，以免影響其他人的參加權益。

臺中市西屯區大仁國民小學輔導室敬上 114.2.11

### 【3/8 營養教育共做~不要輸在成長起跑點】親職講座回條

學生班級	年 班	連絡方式	住家電話：	手機：
		信箱		
學生姓名		<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不參加	參加家長姓名_____	家長簽名：

煩請家長務必填妥此回條，並於 2/21(五)前交予老師，謝謝您的配合。