綜合高中學制與輔導介紹

綜合高中學制是為因應學生性向與興趣分化的需求而設立，提供普通高中與技術型高中以外的學習選擇。本學制透過統整、試探、分化、專精四個階段，協助學生適性發展，兼顧學術與職業導向，為學生提供多樣化的升學與就業準備。

綜合高中的核心理念是建立彈性學制，促進多元教育發展，讓學生能夠在探索中找到自己的方向，發展個人潛能，為未來做好充分準備。

主講人：許雅善

Made with Gamma

綜合高中學制緣起與理念

1 設立背景

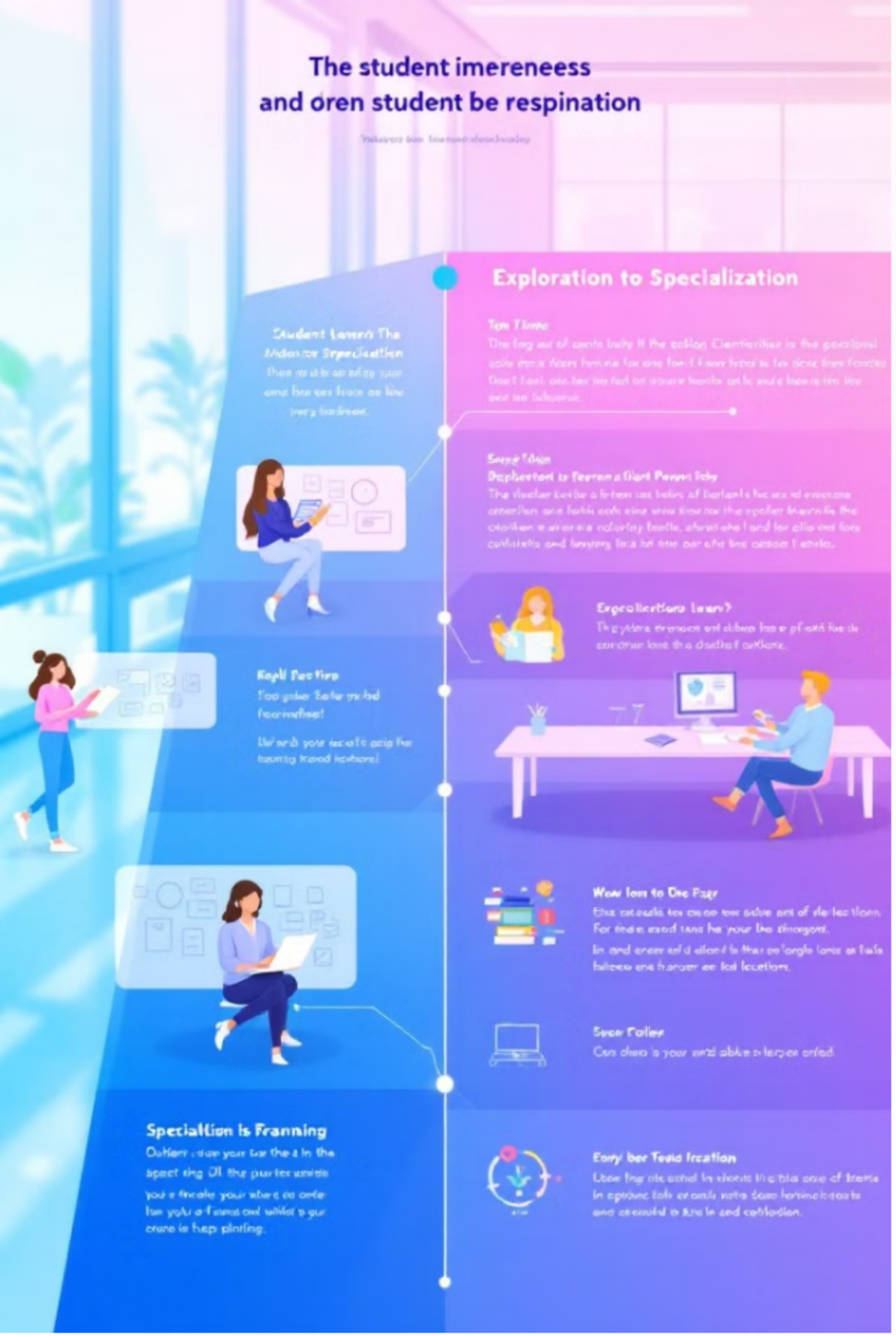
綜合高中學制因應學生性向與興趣分化的需求而設立，提供普通高中與技術型高中以外的學習選擇，協助學生透過試探與學習，發展個人潛能。

2 教育目標

建立彈性學制，促進多元教育發展；透過統整、試探、分化、專精，協助學生適性發展；兼顧學術與職業導向，提供多樣化的升學與就業準備。

3 學習特色

綜合高中強調適性發展，讓學生在高中階段能夠探索自己的興趣與性向，並根據個人特質選擇適合的學習路徑，為未來的升學或就業做好準備。



綜合高中課程架構

1

高一：統整與試探階段

學生在高一時修習普通型與技術型高中的基礎課程，透過多元的學習內容，協助學生了解自身的興趣與性向，為未來的學程選擇做好準備。

2

高二：分化階段

學生根據高一的試探結果，選擇學術學程或專門學程，開始強化個人專長。學生可以根據自己的興趣和能力，選擇適合的學習路徑。

3

高三：專精階段

學生在高三繼續深化所選學程的學習，同時也可以跨學程選修，提供多元學習機會，為未來的升學或就業做好充分準備。

Made with Gamma

三種高中學制比較

項目	普通型高中	技術型高中	綜合型高中
學制特色	以學術課程為主，注重升學準備	以技術與實習課程為主，強調職業技能	結合普通與技術課程，強調適性發展
課程結構	120學分一般科目	68-78學分一般科目，45-60學分專業科目	50學分一般科目，132學分校訂與選修課程
適合對象	明確學術導向的學生	有明確職業志向的學生	需要探索興趣或兼具學術、技職興趣的學生
升學管道	大學學測、繁星、申請入學、分發入學	四技二專統測、技優保送、科技繁星	兼具普通型與技術型升學管道，選擇多元

綜合高中課程特色

彈性學習

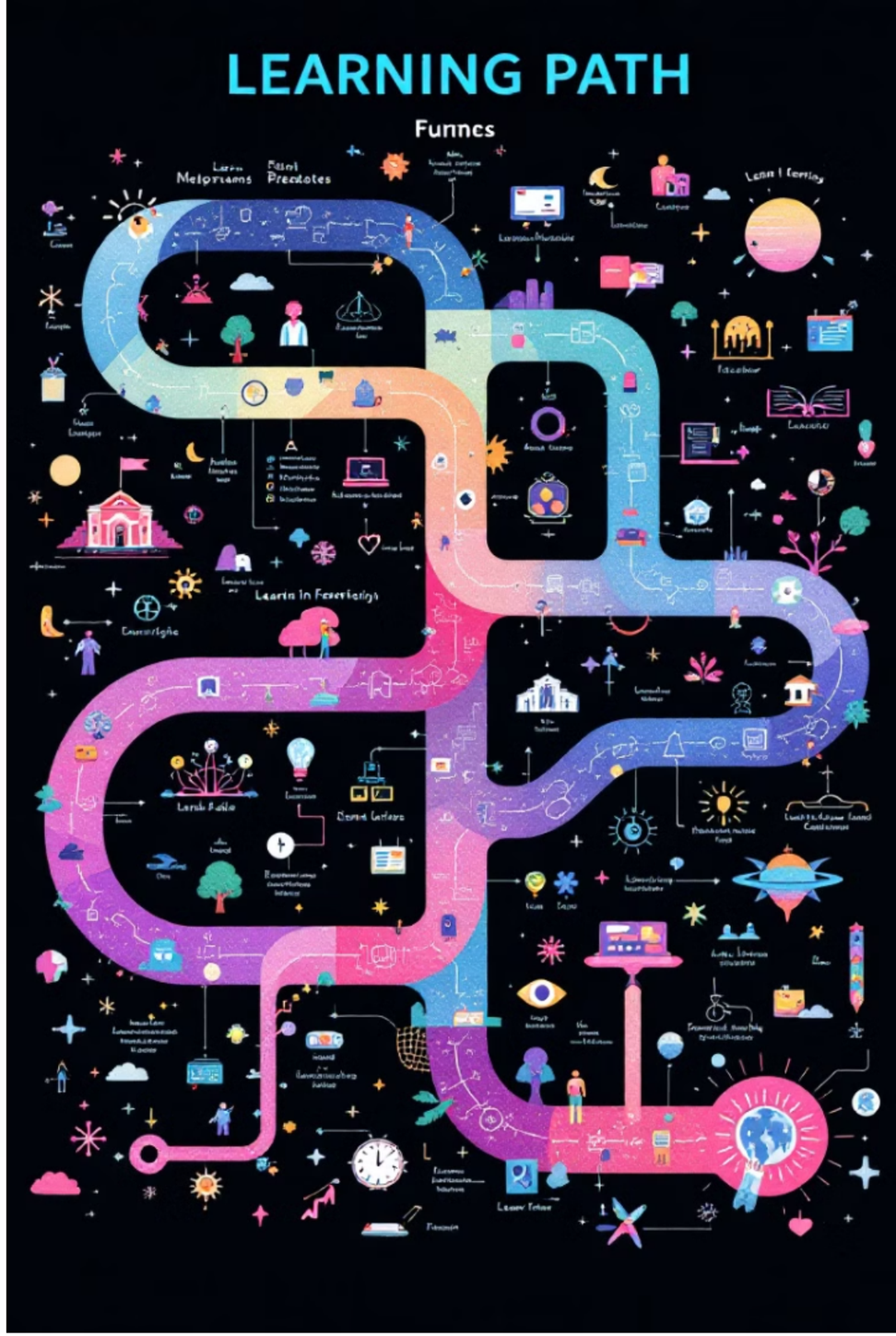
綜合高中的共同必修課程具有彈性，學校可以依據學生需求設計適性選修課程，讓學習更加貼近學生的興趣與發展方向。

多元進路

學生同時具備普通高中與技術型高中的升學選項，可以選擇大學、四技二專等多元升學途徑，為未來提供更多可能性。

學程互轉

綜合高中的學程間可以互相轉換，學生可以依據自己的需求和興趣變化適性選修，提供更大的學習彈性與適應性。



青年高中綜合高中學程概覽

學術社會學程

著重人文社會科學領域的學習，培養學生的人文素養與社會科學分析能力，為進入相關大學科系做準備。

學術自然學程

強調自然科學與數理邏輯的學習，培養學生的科學思維與實驗能力，為理工醫農等相關科系奠定基礎。

衛生化工學程

結合化學與衛生知識，培養學生在化工與衛生領域的專業技能，為相關產業人才培育做準備。

運動與休閒學程

融合體育與休閒管理知識，培養學生在運動與休閒產業的專業能力，為相關職場與升學做準備。

食品烘焙學程

專注於食品科學與烘焙技術的學習，培養學生在食品加工與烘焙領域的專業技能，為相關產業發展奠定基礎。

Made with Gamma

綜合高中升學輔導與進路

學術學程升學途徑

學生可透過大學繁星推薦、申請入學、學測分發等管道進入普通大學就讀，也可選擇四技申請入學進入技職體系。這些多元的升學管道為學生提供更多選擇，讓他們能夠根據自己的興趣和能力選擇最適合的升學路徑。

專門學程升學途徑

學生可參加四技二專統測、甄選入學，或透過科技繁星、技優保送等管道進入技職院校就讀。專門學程的學生在技術與實務方面具有優勢，能夠在技職體系中發揮所長，為未來的職業發展奠定良好基礎。

Made with Gamma

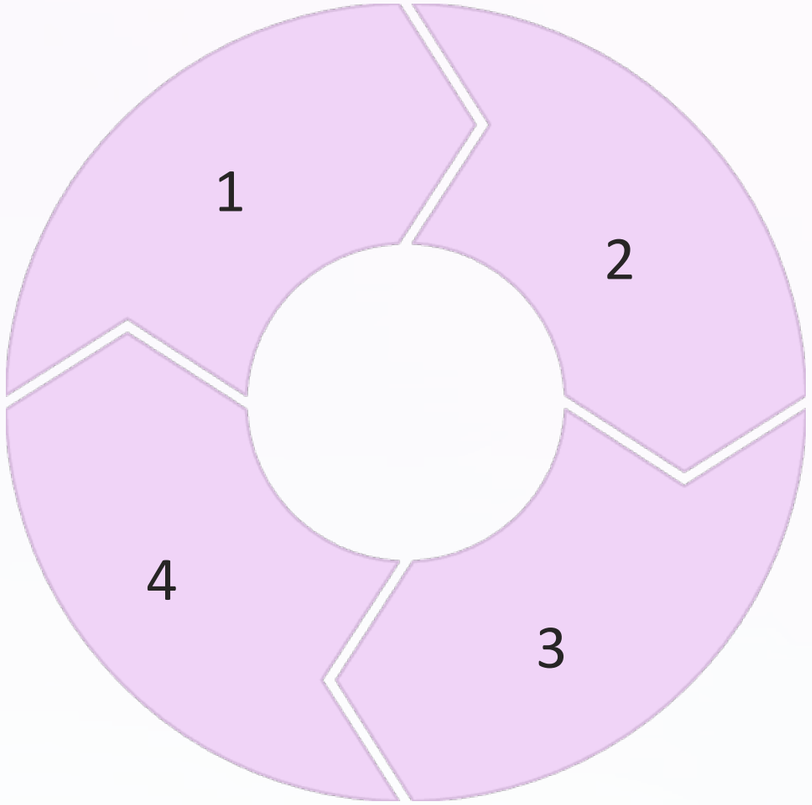
綜合高中輔導機制

生涯探索

提供職業試探課程，協助學生了解不同職業領域的特性與要求。

適性輔導

根據學生的興趣、性向和能力，提供個別化的學習建議和輔導。



升學就業準備

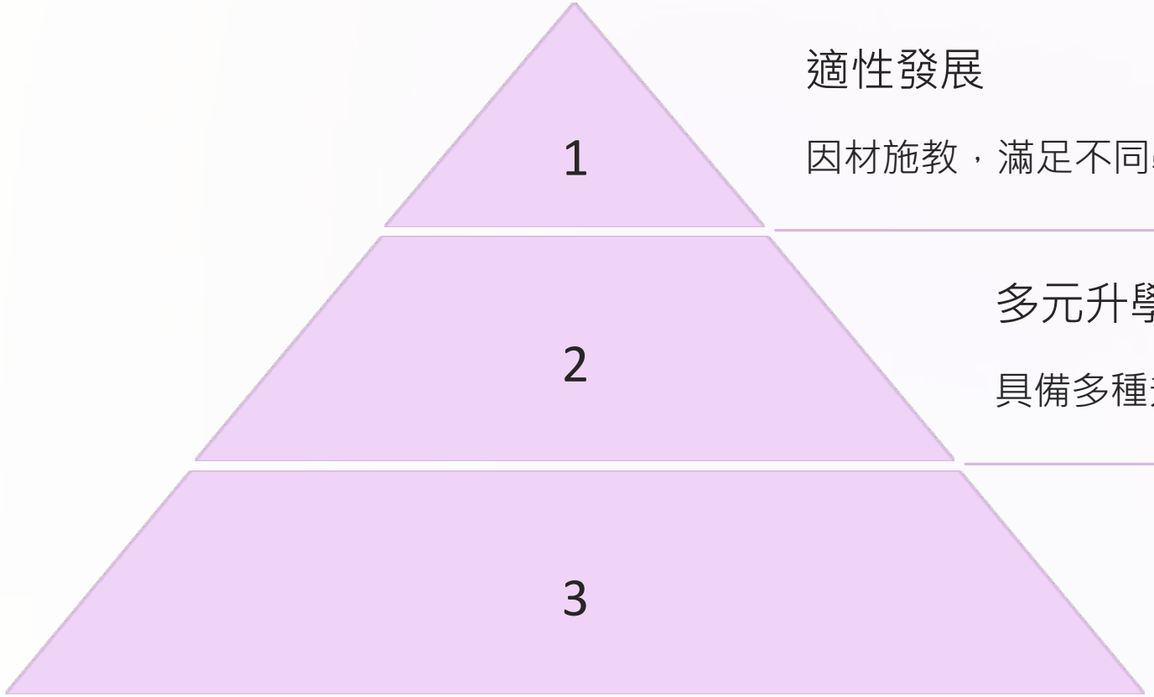
提供升學與就業相關資訊，協助學生為未來做好充分準備。

多元選修

鼓勵學生跨學程選修課程，增加學習彈性與適應性。

Made with Gamma

綜合高中的優勢



適性發展

因材施教，滿足不同學生需求

多元升學

具備多種升學管道與選擇

彈性學制

學程多元，提供探索機會

綜合高中的彈性學制提供學生多元的學程選擇和學習機會，讓學生能夠在高中階段探索自己的興趣和潛能。這種學制兼顧學術與技術，能夠因材施教，滿足不同學生的需求，讓每位學生都能找到適合自己的發展路徑。

在升學方面，綜合高中學生具備多種升學管道，可以選擇進入普通大學或技職體系，為未來提供更多可能性。這種多元選擇的特性，使綜合高中成為許多學生和家長的理想選擇。

Made with Gamma

結語：適性揚才的教育選擇

1

多元學習機會

綜合高中為學生提供多元的學習機會，結合學術與技職教育，讓學生能夠在不同領域中探索和發展。

2

適合尚未確立興趣的學生

對於尚未確立興趣或希望兼顧多領域發展的學生，綜合高中提供了理想的學習環境，讓他們有更多時間和空間探索自己的興趣和潛能。

3

達成適性揚才目標

綜合高中的教育模式協助學生達成適性揚才與終身學習的目標，為學生的未來發展奠定堅實的基礎。

Made with Gamma

給國中三年級同學的建議

認識自己

多花時間思考自己的興趣、性向和能力。參與學校的生涯試探活動。

收集資訊

多方收集不同高中職的資訊，了解課程內容、升學管道和學校特色。

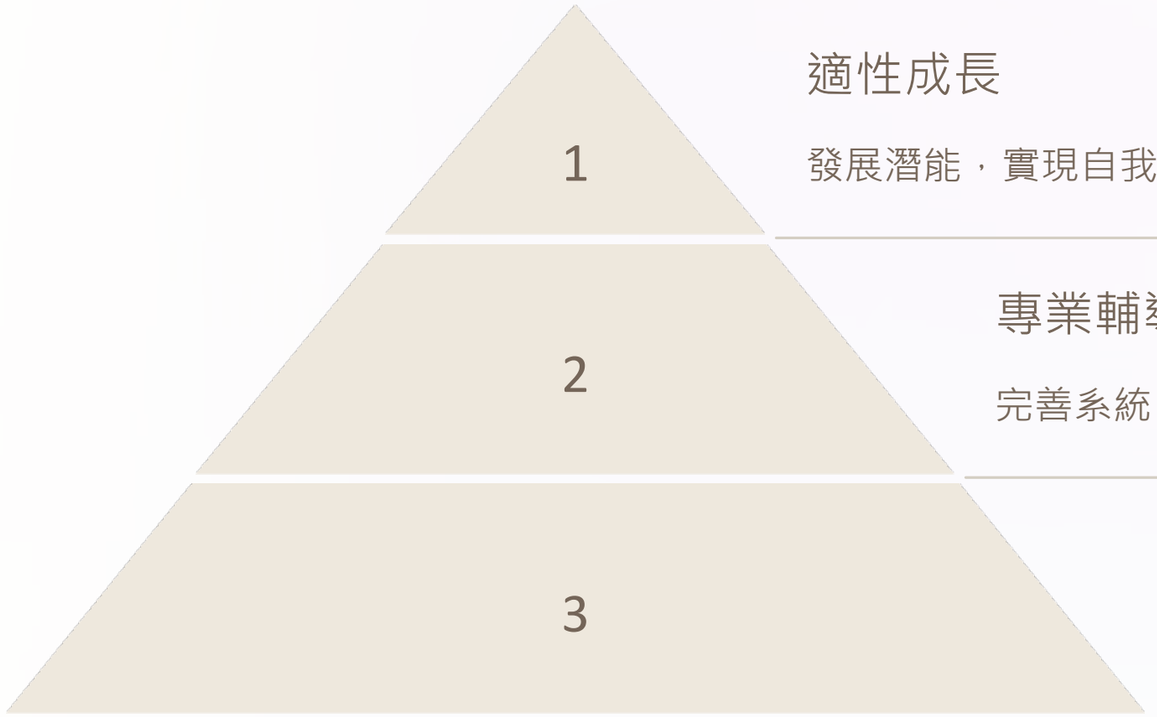
勇於探索

不要害怕嘗試不同事物。綜合高中提供多元探索機會，找到熱情所在。

善用輔導資源

進入高中後，積極與輔導老師交流，尋求協助和建議。

結語：找到屬於你的方向



適性成長

發展潛能，實現自我

專業輔導

完善系統，個別支持

多元學習

學術專門，雙軌並行

綜合高中如同充滿可能性的平台，提供多元學習機會和完善輔導系統。

速度重要，但方向更重要。給自己一個放慢腳步、好好探索的機會！

Made with Gamma

國中生升學進路建議

114學年辦理
綜合高中的學程學校

就學區	縣 市	學校名稱
竹苗區	新竹市	國立新竹高級商業職業學校
	新竹縣	國立關西高級中學、私立忠信高級中學、私立內思高級工業職業學校
中投區	臺中市	市立大甲高級中等學校、私立青年高級中學
	南投縣	國立暨南國際大學附屬高級中學、國立竹山高級中學
彰化區	彰化縣	國立溪湖高級中學、國立彰化高級商業職業學校、 國立和美實驗學校、私立文興高級中學
雲林區	雲林縣	國立西螺高級農工職業學校、私立巨人高級中學
嘉義區	嘉義市	國立嘉義高級工業職業學校、私立立仁高級中學

就學區	縣 市	學校名稱
宜蘭區	宜蘭縣	縣立南澳高級中學、國立羅東高級商業職業學校、國立宜蘭高級商業職業學校
基北區	基隆市	國立基隆高級商工職業學校
	臺北市	市立大理高級中學、市立大安高級工業職業學校、 市立松山高級工農職業學校、私立開南高級中等學校
	新北市	國立華僑高級中學、市立瑞芳高級工業職業學校、市立雙溪高級中學、 市立金山高級中學、市立石碇高級中學、市立光復高級中學、 私立淡江高級中學
桃連區	桃園市	國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校(體育班)、 市立中壢商業高級中等學校、私立治平高級中等學校
	連江縣	國立馬祖高級中學

就學區	縣 市	學校名稱
臺南區	臺南市	國立臺南大學附屬高級中學、國立臺南大學附屬啟聰學校、國立新豐高級中學、 私立光華高級中學
高雄區	高雄市	市立楠梓高級中學、私立高苑高級工商職業學校
屏東區	屏東縣	國立屏北高級中學、國立內埔高級農工職業學校(體育班)
臺東區	臺東縣	國立臺東高級中學、國立臺東女子高級中學、國立成功商業水產職業學校、 縣立蘭嶼高級中學
花蓮區	花蓮縣	私立海星高級中學、私立四維高級中學

高級中等學校教育階段各類型學校課程規劃

課程類別 \ 學校類型		普通型高級中等學校	技術型高級中等學校	綜合型高級中等學校	單科型高級中等學校
部定必修	一般科目（包含高級中等學校共同核心 34 學分）	120 學分	68-78 學分	**50 學分**	50 學分
	專業科目實習科目	—	45-60 學分	—	—
	學分數	120 學分	113-138 學分	**50 學分**	50 學分
校訂必修及選修	一般科目專精科目	校訂必修	42-79 學分（各校須訂定 2-6 學分專題實作為校訂必修科目）	校訂	必修
		4-8 學分		**4-12 學分** 一般科目	45-60 學分 核心科目
	專業科目實習科目	選修		校訂選修	選修
		54-58 學分		**120-128 學分**	72-87 學分
	學分數	62 學分	44-81 學分	**132 學分**	132 學分
應修習學分數（每週節數）		182 學分（30-32 節）	180-192 學分（30-32 節）	182 學分（30-32 節）	182 學分（30-32 節）
每週團體活動時間（六學期每週單位合計）		2-3 節（12-17 節）	2-3 節（12-18 節）	2-3 節（12-17 節）	2-3 節（12-17 節）
每週彈性學習時間（六學期每週單位合計）		1-3 節（11-16 節）	0-2 節（4-12 節）	1-3 節（11-16 節）	1-3 節（11-16 節）
每週總上課節數		35 節	35 節	35 節	35 節

學制理念精神篇

綜合高中學程分化

大學學群	普高、綜高學術學程		技高、綜高專門學程	科大群類
資訊學群	文史法政	社會組(學程)	機械群	機械群
工程學群	商管		動力機械群	動力機械群
數理化學群	理工	自然組(學程)	電機與電子群	電機與電子群-資電類
醫藥衛生學群	醫農			電機與電子群-電機類
生命科學學群			化工群	化工群
生物資源學群			土木與建築群	土木與建築群
地球與環境學群			商業與管理群/商業群	商業與管理群
建築與設計學群			外語群	外語群-英語類
藝術學群				外語群-日語類
社會與心理學群			農業群	農業群
大眾傳播學群			食品群	食品群
外語學群			家政群	家政群-幼保類
文史哲學群				家政群-生活應用類
教育學群			餐旅群	餐旅群
法政學群			水產群	水產群
管理學群			海事群	海事群
財經學群			設計群	設計群
遊憩與運動學群				藝術群-影視類
				工程與管理類
				衛生與護理類

國中畢業生

選擇綜合高中

適性輔導特色篇

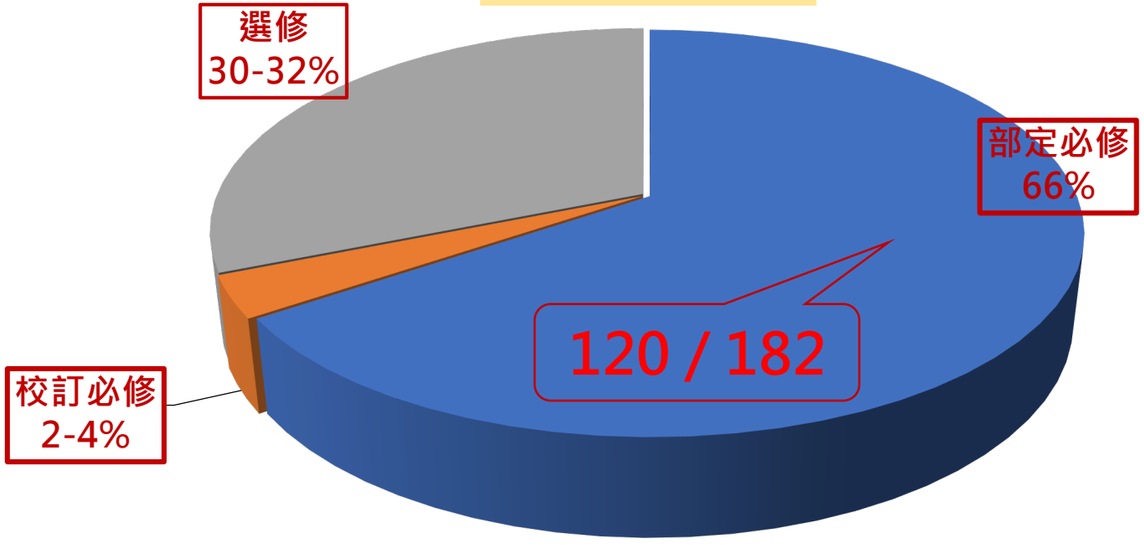
綜合高中課程特色

課程規劃學分/差異性		普通型高中		技術型高中		綜合型高中	
部定必修學分	一般科目	120		68-78		50	
	專業/實習科目			45-60			
	小計	120		113-138		50	
校訂必修及選修學分	一般科目/專題	4-8		至少2-6專題實作		4-12	
	(校訂)選修	54-58 一般科目(深廣,多元)		36-77 (一般/專業/實習科目)		120-128 (專精至少60含專題實作2)	
	小計	62		42-79		132	
應修習學分數	合計	182		180-192		182	
每週學分數(上課節數)		30-32		30-32		30-32	
團體活動時間(節數)		12-17	合計28 (每週3-5)	12-18	18-30 (每週3-5)	12-17	合計28 (每週3-5)
彈性學習時間(節數)		11-16		4-12		11-16	
總上課節數(每週上課節數)		合計 210 （每週 35 ）					

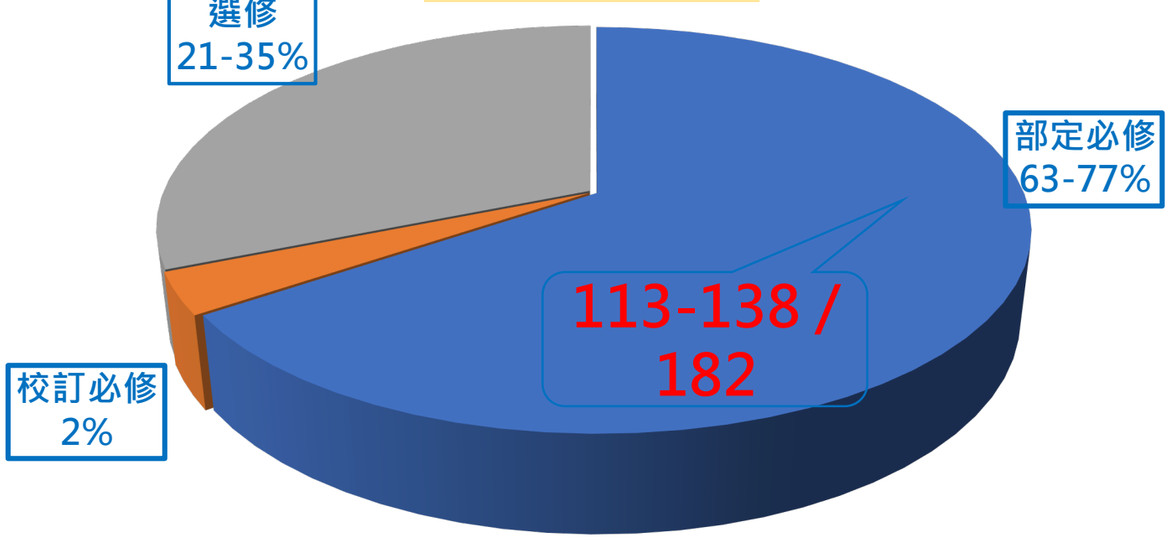
適性輔導特色篇

綜合高中課程特色

普通型高中



技術型高中

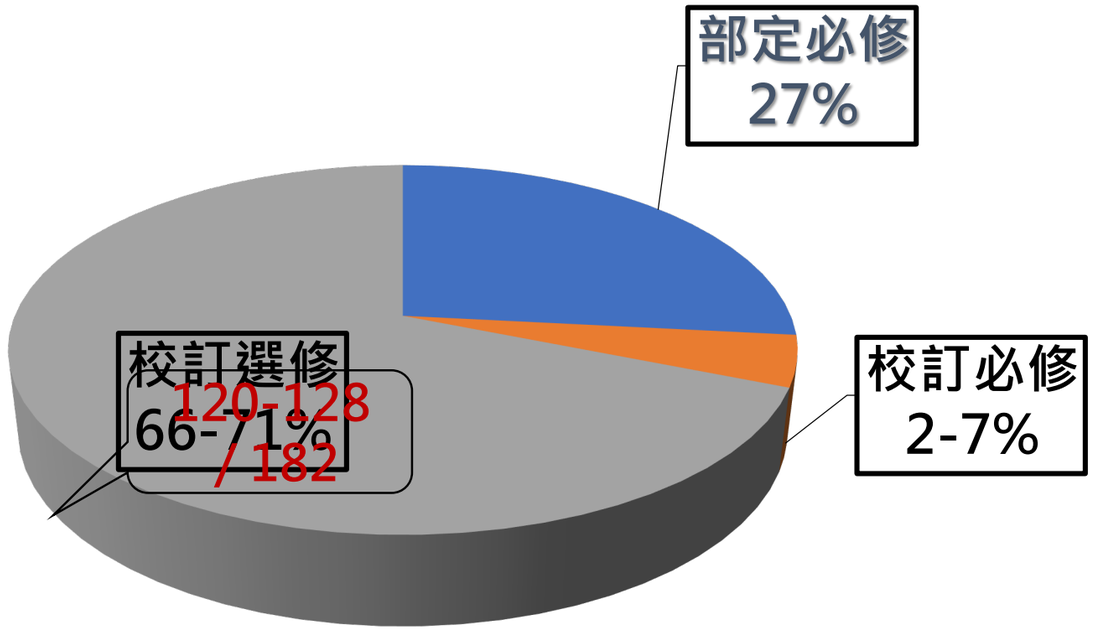


註:**必修學分多**,選修學分少

適性輔導特色篇

綜合高中課程特色

綜合型高中



註：必修學分少，選修學分多

適性輔導特色篇

綜合高中課程特色

課程規劃學分/差異性		普通型高中		技術型高中		綜合型高中	
部定必修學分	一般科目	120		68-78		50	
	專業/實習科目			45-60			
	小計	120		113-138		50	
校訂必修及選修學分	一般科目/專題	4-8		至少2-6專題實作		4-12	
	(校訂)選修	54-58 一般科目(深廣,多元)		36-77 (一般/專業/實習科目)		120-128 (專精至少60含專題實作2)	
	小計	62		42-79		132	
應修習學分數	合計	182		180-192		182	
每週學分數(上課節數)		30-32		30-32		30-32	
團體活動時間(節數)		12-17	合計28 (每週3-5)	12-18	18-30 (每週3-5)	12-17	合計28 (每週3-5)
彈性學習時間(節數)		11-16		4-12		11-16	
總上課節數(每週上課節數)		合計 210 （每週 35 ）					

適性輔導特色篇

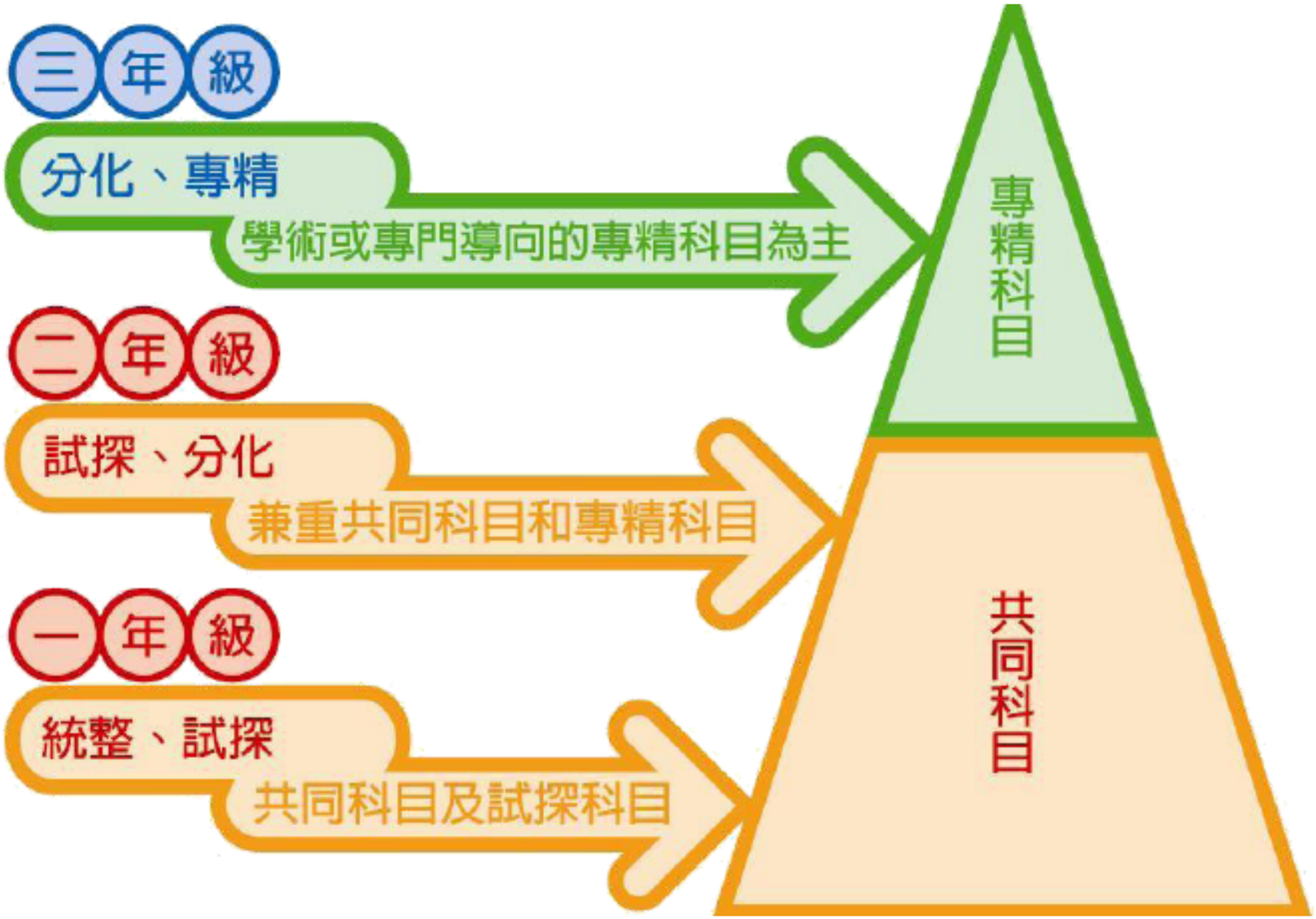
綜合高中課程特色

課程	普通型高中　(120)	綜合型高中 (50)	技術型高中(113-138)
部定一般科目學分	國20、英18、數16、社會18、自然12、本土2、藝術10、國防2綜合/科技 4/4、健體14	國8、英8、數8、社會4、自然4、本土2、藝術4、國防2 綜合/科技 4、健體6	國16、英12、數4-8、社會6-10、自然4-6、本土2、藝術4、國防2綜合/科技 4、健體14
加深加廣選修科目學分	國8(至少4)、英/二外各6(擇1) 本土語文4、數(甲或乙)8、社會24、自然32、藝術6、綜合6、科技 8、健體6	於學術學程 社會/自然 高二、高三參照開設 選修課(必修變選修)	

適性輔導特色篇

綜合高中課程特色

課程	普通型高中　(120)	綜合型高中 (50)	技術型高中(113-138)
部定一般科目學分	國20、英18、數16、社會18、自然12、本土2、藝術10、國防2 綜合/科技 4/4、健體14	國8、英8、數8、社會4、自然4、本土2、藝術4、國防2 綜合/科技 4、健體6	國16、英12、數4-8、社會6-10、自然4-6、本土2、藝術4、國防2 綜合/科技 4、健體14
部定專業實習科目學分		於相對應之專門學程 高二、高三參照開設 選修課(必修變選修)	外語群英語文技能領域為例 專業科目：商業概論(4) 數位科技概論(4) 實習科目：數位科技應用(4) 初/中/高階英語聽講練習(12) 初/中/高階英文閱讀與寫作練習(12) 英文商業書信寫作(2)

適性輔導特色篇

綜合高中**課程特色**