

# 臺中市青年高級中學 三級輔導計畫

## 一、目標

- (一) 了解三級輔導計畫的概念及其在學校輔導中的應用。
- (二) 掌握三級輔導的不同層次及其實施策略。
- (三) 能夠針對不同學生需求設計適當的輔導方案。

## 二、輔導項目

- (一) 三級輔導：學校輔導的三個層次。
- (二) 發展性輔導：針對整體學生的輔導措施。
- (三) 介入性輔導：針對有困難學生的專業輔導。
- (四) 處遇性輔導：針對有特定問題學生的深入輔導。
- (五) 心理健康：學生的心理狀態及健康。
- (六) 社會適應：學生融入社會的能力。
- (七) 生涯輔導：對學生未來職業的指導。
- (八) 輔導人員：負責提供輔導的專業人士。
- (九) 輔導計畫：系統化的輔導方案。
- (十) 自我傷害：學生面對壓力的極端表現。

## 三、專業人員(三級輔導)職責

1. 精神疾病及心理疾病學生之轉介、矯治與追蹤。
2. 學生嚴重行為問題之轉介、矯治與追蹤。
3. 長期中離學生追蹤與輔導。
4. 校內輔導效能不佳之個案轉介或請求支援。
5. 意外事件發生後之心理復健及團體輔導。