



臺中市立立人國中 教師研習

網路成癮防治 暨性平教育議題研習



如何協助網路成癮的人？

表達「關心」，忍住「擔心」

以誠相待，主動了解她的網路世界長什麼樣子，釐清上網帶來的負面影響，有助於進一步界定處裡的目標。

同理孩子的想法，肯定好的部分

正向的互動，能夠建立合作同盟，讓孩子看到自己的優點，喜歡跟真實世界的人互動，不需要再逃避，願意過真實的生活。

避免當面指責、質問

別一味怪孩子，陪伴他一起面對挫折，讓他有勇氣從跌倒的地方爬起來，不需要躲到網路裡。