114年度臺中市立大墩國民中學

附件1

家庭教育之婚前教育實施計畫

1. **依據**

依據114年度教育部補助臺中市政府推展家庭教育實施計畫辦理。

1. **目的**
   1. 自我探索：培養學生認識自己的親密關係與家庭關係價值觀，重視自我成長與推動個人與親密關係的健康發展。
   2. 戀愛觀與擇偶觀：幫助學生學習覺察個人戀愛和擇偶條件，協助整合學生對於愛情的想法。
   3. 人際互動與情感追求：培養學生覺知情感之能力，促進人際與情感互動的合適表達。
   4. 情感關係的互動與經營：學習構築和諧情感關係，增進情感體驗和家庭的經營能力。
2. **辦理單位**

指導單位：教育部、臺中市政府教育局。

主辦單位：臺中市家庭教育中心。

承辦單位：臺中市立大墩國民中學

1. **計畫期程**

114年05月23日

**實施對象**

本校九年級學生

1. **辦理地點**

本校團體諮商室

1. **活動內容**
2. 為符合婚前教育活動推展，幫助學生培養學生健康正向的人際交往態度，建立親密關係交往和諧發展的認知，在婚姻關係上儲備認真謹慎之態度。辦理婚前教育議題之活動課程，內容分別如下：

| 序號 | 婚前教育議題 | 內容 |
| --- | --- | --- |
| 1 | 戀愛觀與擇偶觀 | 1. 學習愛情的重要元素。 2. 瞭解自己的依附風格與愛之語。 3. 辨識愛情的迷思。 |
| 2 | 人際互動與  情感追求 | 1. 瞭解親密關係的發展。 2. 性別權力關係與互動。 3. 身體自主權。 |
| 3 | 情感關係的互動與經營 | 1. 溝通彼此對關係的期待。 2. 情緒教育(增進互動中之情緒覺察、表達及管理)。 3. 破除性別刻板印象與偏見的情感表達與溝通。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 流程 | 備註 |
| 09:00-09:10 | 進場/報到/分組 |  |
| 09:10-10:00 | 宣導內容/主題學習 |
| 10:10-11:00 | 成長工作坊活動  回饋統整 |
| 11:10-12:00 |
| 12:00-12:10 | 滿意度問卷/散會 |

1. 講師及學經歷簡介

李瑜庭 諮商心理師

國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學研究所

國立台中教育大學 諮商與應用心理學系

臺中巿明朗身心診所 諮商心理師

臺中巿柏羽聯合診所 諮商心理師

1. **活動型態**

以婚前教育議題為主軸，辦理工作坊，並結合心靈牌卡、手作DIY等多元形態活動，規劃兼具靜態及動態之教育活動。

1. **預期效益**
2. 增進學生對親密關係之健康觀念。
3. 透過講師的帶領，認識不同性別間想法上的差異，分辨友誼與愛情，學習約會分際與安全，並對未來親密關係發展與婚姻關係建立能具有合適健康的觀念。
4. **經費來源**

臺中巿家庭教育中心補助國高中(職)辦理婚前教育計畫經費項下支應

1. **本計畫奉核後實施，修正時亦同。**