

附件一：親子 loving~新秘方系列活動計畫申請書

申請單位	臺中市北區太平國民小學				
活動宗旨	親子 loving~新秘方系列活動計畫~ 親上加親影視讀書會研習暨愛的撲滿手作幸福系列活動				
辦理單位	主辦單位	臺中市家庭教育中心	活動期程	辦理日期及時間	114年4月22日~11月28日 9時至16時
	承辦單位	臺中市北區太平國民小學		辦理地點	會議室或禮堂
	協辦單位	教育志工隊		辦理場次	6
實施對象	親師生	參與人數	200人		
報名時間	114年4月8日~11月20日	開放校外報名	<input type="checkbox"/> 是，提供 0名。	<input checked="" type="checkbox"/> 否	
報名方式	<input checked="" type="checkbox"/> 紙本宣傳 <input checked="" type="checkbox"/> 學校布告欄 <input checked="" type="checkbox"/> 學校各班級群組 <input checked="" type="checkbox"/> 學校官網				
辦理課程內容	編號	活動(講座)主題 (請勾選)	辦理議題	內容	
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 4/22日 9:30-12:30 成長路上你和我影視讀書會研習手作安心枕!	1. 子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求	1. 認識學齡期孩子發展的任務。 2. 宣傳休息(睡眠)、遊戲、休閒對孩子身心發展的重要性。 3. 讓家長掌握學齡階段孩子之教養需求。	
			2. 家長管教態度、方式與技巧	1. 學習如何正向的教養學齡期孩子。 2. 向家長宣導禁止家內體罰(含兒童權利公約、家庭暴力防治、兒童及少年權益保障法等宣導)。	
2	<input checked="" type="checkbox"/>	親職角色健康行影視讀	1. 親子溝通及其技巧	1. 帶領家長認識如何與學齡期孩子溝通、溝通時	

		5/19 日 9:30- 12:30	書會研習手 作背包購物 袋！		<p>常見的錯誤(含 CRC 兒童表意權宣導)，及親子衝突後的處理與關係修補。</p> <p>2. 增進親子互動之情緒覺察、表達及管理(情緒教育)。</p>
				2. 親職角色與共親職	<p>1. 認識何謂共親職，家長能夠知道彼此分擔教養責任的重要性。</p> <p>2. 瞭解彼此的教養目標、達成共識。</p>
3		■ 6/16 日 10:30- 13:30	親子教養 GPS 影視讀 書會研習	1. 家長管教態度、方式與技巧	<p>1. 學習如何正向的教養學齡期孩子。</p> <p>2. 向家長宣導禁止家內體罰(含兒童權利公約、家庭暴力防治、兒童及少年權益保障法等宣導)。</p>
				2. 親職角色與共親職	<p>1. 認識何謂共親職，家長能夠知道彼此分擔教養責任的重要性。</p> <p>2. 瞭解彼此的教養目標、達成共識。</p>
				3. 生命教育宣導	向家長宣導沒有權利剝奪孩子的生命之生命權尊重觀念。
4		■ 9/23 日 9:30- 12:30	與孩子談性 說愛影視讀 書會研習	1. 消除孩子的性別框架	<p>1. 避免複製性別刻板化的教養態度。</p> <p>2. 帶領家長認識生活中會出現的性別刻板現象。</p> <p>3. 瞭解性別框架對孩子造成的影響並培養破解之知能。</p>
				2. 子女之情感教育及性教育	<p>1. 讓家長知悉孩子應有瞭解性健康及生殖健康之權利。</p> <p>2. 家長應依孩子之年齡及成熟度，給予建立身體界線、正確性觀念(含懷孕、避孕及流產)等觀</p>

					念。
				3.消除孩子的性別框架	4. 避免複製性別刻板化的教養態度。 5. 帶領家長認識生活中會出現的性別刻板現象。 6. 瞭解性別框架對孩子造成的影響並培養破解之知能。
5	10/13 日 10:30- 14:30	滑世代~家長 SOS 影視讀書會研習	1. 家長管教態度、方式與技巧		1. 學習如何正向的教養學齡期孩子。 2. 向家長宣導禁止家內體罰(含兒童權利公約、家庭暴力防治、兒童及少年權益保障法等宣導)。
			4. 數位時代的親職角色		1. 數位(網路)性別暴力侵害之認識與防治觀念。 2. 透過數位產品增進親子關係。 3. 知悉如何健康使用數位產品。
6	11/10 日 9:30- 12:30	正念迎向生命陽光影視讀書會研習	1. 子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求		1. 認識學齡期孩子發展的任務。 2. 宣傳休息(睡眠)、遊戲、休閒對孩子身心發展的重要性。 3. 讓家長掌握學齡階段孩子之教養需求。
			2. 親子溝通及其技巧		1. 帶領家長認識如何與學齡期孩子溝通、溝通時常見的錯誤(含 CRC 兒童表意權宣導), 及親子衝突後的處理與關係修補。 2. 增進親子互動之情緒覺察、表達及管理(情緒教育)。

			3.生命教育宣導	3.向家長宣導沒有權利剝奪孩子的生命之生命權尊重觀念。
<b>實施方式</b> (請勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 講座 <input checked="" type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 親子共學 <input checked="" type="checkbox"/> 成長團體 <input checked="" type="checkbox"/> 讀書會 <input type="checkbox"/> 營隊 <input type="checkbox"/> 線上課程 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：影視讀書會			
<b>邀請師資</b>	1. 曾娉妍校長 2. 魏渭堂學者 3. 黃美玲/親子手作達人 4. 林方鈴	<b>學經歷簡介</b>	1. 臺中教育大學教育學博士 2. 彰化師大輔導諮商學系教育學博士 3. 美國威廉伍德大學企業管理研究所碩士/資深手作教育志工達人 4. 資深師鐸獎國小校長 5. 家庭教育專業人員	
	參考講師資料庫： <a href="https://reurl.cc/EgX110">https://reurl.cc/EgX110</a>			
<b>活動內容概述</b>	1. 透過親職影視讀書會研習，親子教育學習手作，成長路上你和我。 2. 親子幸福影視讀書會系列活動的主要目的是提升參與者的身心健康，增進家庭福祉，並促進人際關係的和諧。透過不同的活動形式，讓人們更好地認識自己、關愛他人，從而實現整體的幸福感。 3. 活動內容多樣：幸福系列活動涵蓋了多種類型的項目，包括心靈瑜珈成長、健康促進、社會互動、文化交流等影片賞析。這些活動旨在提升參與者的積極情緒、增強自我調適能力，並促進社會整體的幸福感。 4. 重視心理健康：幸福系列影視讀書會活動特別重視心理健康，開展如冥想、正念練習、情緒管理、壓力釋放等活動，幫助參與者在忙碌的生活中找到內心的平靜，提升親師生心理抗壓能力。 6. 宣導社會關懷與支持：閱讀影片活動也鼓勵社會公益和關愛他人，透過志願服務、社區互助等形式，促進社會成員之間的聯繫，讓大家感受到更多的支持與關懷，進一步增強社會的凝聚力和幸福感。 7. 家庭與人際關係：幸福系列活動注重家庭和人際關係的建立與維護，提供親子互動、夫妻關係、友誼維繫等方面的支持，幫助參與者改善和家人、朋友之間的相處方式，促進和諧的家庭氛圍。 8. 持續性與長期影響：活動設計強調持續參與和長期效果，透過定期的課程、首座工作坊及後續跟進，確保參與者能夠將所學的幸福技巧和理念內化並運用於日常生活中，達到持久的身心健康和幸福感。 親上加親愛的撲滿親子影視讀書會幸福系列活動的多樣性、全面性和可持續性，旨在通過不同的途徑和方式促進參與者的身心福祉。			
	時間	活動內容		說明

活動流程表	114.4.22	親職影視讀書會暨手作香氛枕		成長路上你和我
	114.5.19	戶外探索影片賞析暨手作美好時光		親職角色健康行
	114.6.16	親職影視讀書會和宣導		親子教養 GPS
	114.9.23	女兒館性平教育親職影視讀書會		與孩子談性說愛
	114.10.13	網路安全親職影視讀書會		滑世代~家長 SOS
	114.11.10	生命教育親職影視讀書會暨兒童慶生會		正念迎向生命陽光
課程總節數	總計	課程節數	副學習活動節數	說明
	1.講座 2.探索 3.參觀 4.展演 5.手作 6.講座	1.2節 2.2節 3.2節 4.2節 5.2節 6.2節	1.1節 2.1節 3.1節 4.1節 5.1節 6.1節	1. 課程節數(每1節為50分鐘)：具家庭教育內涵之學習節數，如講座、工作坊及線上講座等。 2. 副學習活動：如影片觀賞、手作課程、遊戲、桌遊、紓壓按摩、烹飪、烘焙、參觀等活動。 3. 副學習活動節數不得超過課程節數1/2。 4. 課程節數+副學習活動節數=課程總節數。
預期效益	<p>活動的六點預期效益：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>提升個人心理健康</b> 幸福系列活動有助於改善參與者的心理狀態，減少壓力、焦慮和抑鬱感，提升自我價值感與情緒管理能力，增強積極的生活態度。</li> <li><b>促進家庭互動與和諧</b> 通過團隊合作、社交活動等方式，這些活動能促進不同群體之間的交流與合作，增強社會凝聚力，縮小社會裂痕，建立更和諧的家庭氛圍。</li> <li><b>增強家庭責任感與參與感</b> 活動能激發親子責任的意識，提升親職責任感，讓親師生在團體活動中感受到自己的價值和作用，從而加強對家庭、學校社會的認同和貢獻。</li> <li><b>提升幸福指數與生活質量</b> 這些活動通過促進健康的生活習慣（如運動、休閒、藝術等），增進身心健康，讓參與者的整體幸福指數得到提升，從而改善生活質量。</li> </ol>			

	<p>5. <b>促進文化交流與多元價值觀理解</b> 幸福系列活動通常涉及文化、藝術、音樂等多元元素，這不僅能豐富個人生活，也促進不同文化間的交流，增進對多元價值觀的理解和包容。</p> <p>6. <b>激發創造力與創新思維</b> 活動設計中往往會包含富有創意的元素，這不僅能激發參與者的創造力，也有助於提高解決問題的能力與創新思維，進而對工作和家庭生活中的各種挑戰帶來積極的影響。</p> <p>親子 loving~新秘方系列活動~影視讀書會親上加親愛的撲滿~幸福系列活動參與者的情緒和心理健康，還有助於促進家庭和諧，提升文化素養，並促進創意和創新的發展。</p>
備註	<p>1. 本計畫奉核後實施，修正時亦同。</p> <p>2. 如欄位不足可自行增列。</p> <p>3. 洽詢電話：04-22124885分機203。</p>

填表人：

單位主管：

機關首長：

聯絡電話： 04-22211101-741

傳真：04-22253423

填表日期： 113 年12 月18 日