

# 臺中市潭子區 僑忠國民小學 114 學年度 親職講座 通知單

親愛的家長您好：

還記得小時候每當被父母責備、處罰時總會聽到「我都是為你好！」，因為這句話讓我們倍感壓力與焦慮，迫使自己努力成為父母心目中的「乖小孩」；隨著社會環境的改變，這種教養方式或許已不符合孩子與社會的期待！身為父母的我們該怎麼辦？或許可以思考「正向教養」的可能性。

正向教養是用穩定的情緒與清楚的規範來陪伴孩子成長，透過尊重與合作讓孩子學會自律，每個孩子都值得被尊重，而不是怕罵才聽話；教養更不應只靠懲罰，而是靠引導與理解，相信每個孩子的行為背後，一定有需求等待被看見，您就是那位看得見自己孩子的父母！

本次講座主題「教養好崩潰，兩小時接回理智線--正向教養親子共好」，非常貼近現代家庭的教養挑戰，也充滿實用性與溫度。期待您共同參與！

**講 題：**教養好崩潰，兩小時接回理智線--正向教養親子共好

**時 間：**114 年 10 月 22 日（星期三）下午 19：00 時至 21：00 時

**地 點：**本校東棟二樓視聽教室

**講 師：**宋奇晉 老師

中壢國小專輔教師、美國正向教養協會認證家長&學校雙講師

**對 象：**本校學生家長（響應環保，會場外有飲水機，請自備茶杯）

※ 凡參加本活動家長，學生「優點記錄卡」均可蓋三個優點。

※ 請於 10 月 17 日（星期五） 前將回條交回班級導師，謝謝！

臺中市僑忠國民小學 校長 周詩彥 敬邀

中 華 民 國 114 年 10 月 01 日

----- 回 條（請沿此線撕下交回） -----

☐準時參加 參加人數：家長\_\_\_\_人

☐不克參加

\_\_\_\_年\_\_\_\_班 學生姓名：\_\_\_\_\_家長簽章：\_\_\_\_\_