

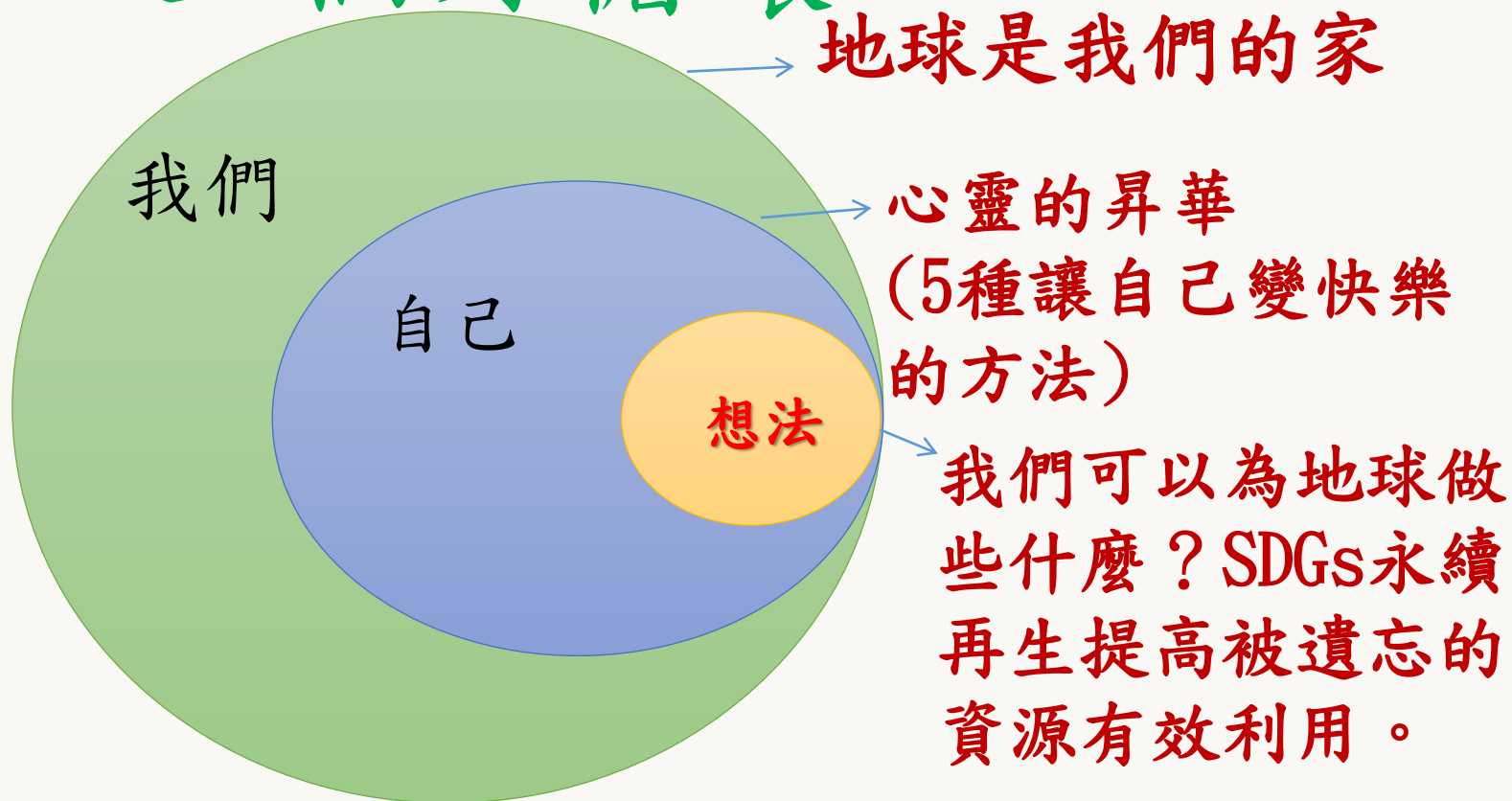


地球是我們的~『家』

主講人：陳宜宏



三個好循環





地球是我們的家

➤ 《我家不見了》- 綠色和平將繪本動起來了！



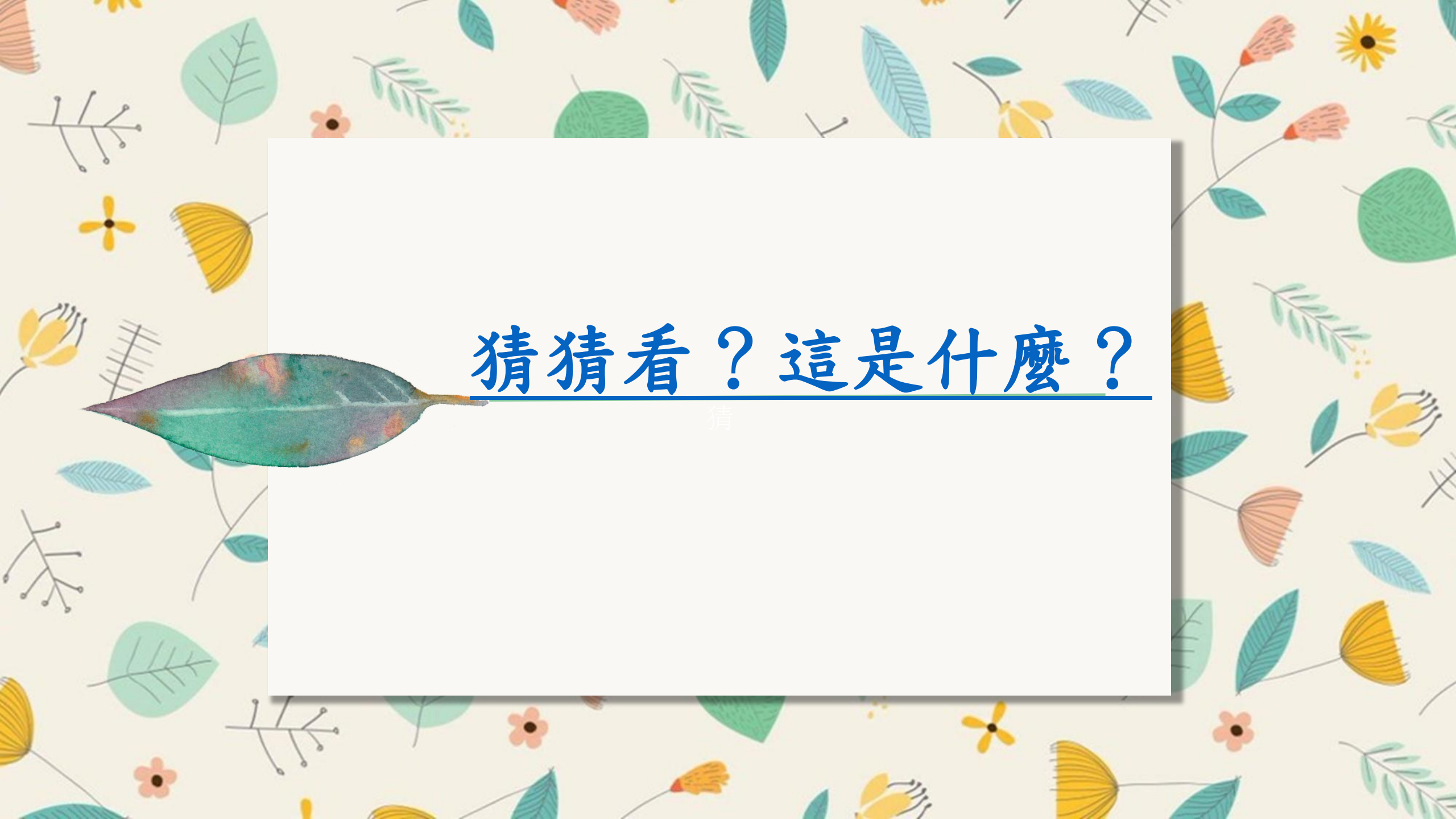
心靈的昇華

「水的奧秘」說明了所有的事物都有靈魂，科學家近日研究發現，善與惡具有不同的能量頻率與物理屬性。21世紀初，震驚世界的水結晶狀態研究結果顯示，自然界的善惡有其客觀標準，並非人類的空想。

資料來源【大紀元2017年12月07日訊】

➤ 5種讓自己變快樂的方法

資料來源：簡單生活 簡單匠2023年2月5日



猜猜看？這是什麼？

猜

永續再生



➤ 有一天宜宏到永續再生實驗室去上課時，激發宜宏很多日常生活的想法，這次宜宏想到了一個有趣的想法，希望寶貝會喜歡？

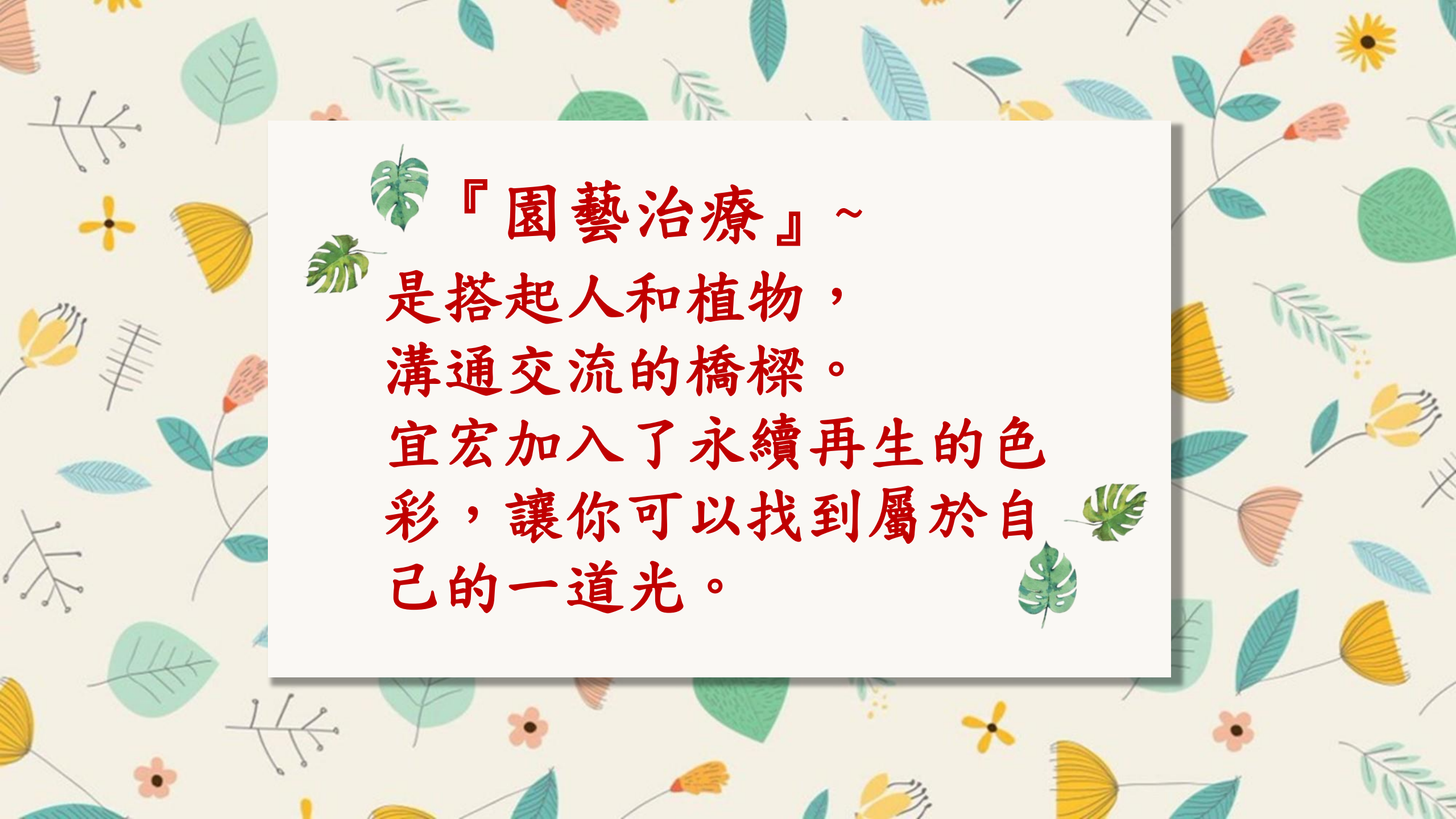
永續再生的延伸



- 我們將廢棄蠟筆回收，重新製成各種不同樣貌的迷人色彩【產房-張芯睿、王佳渝】

資料來源【好好生活誌EP27 | 人物深度專訪】

- 盡自己的力量去做，讓世界有一點點的改變也很好。



『園藝治療』~
是搭起人和植物，
溝通交流的橋樑。
宜宏加入了永續再生的色
彩，讓你可以找到屬於自
己的一道光。



“家” 手作 準備的材料

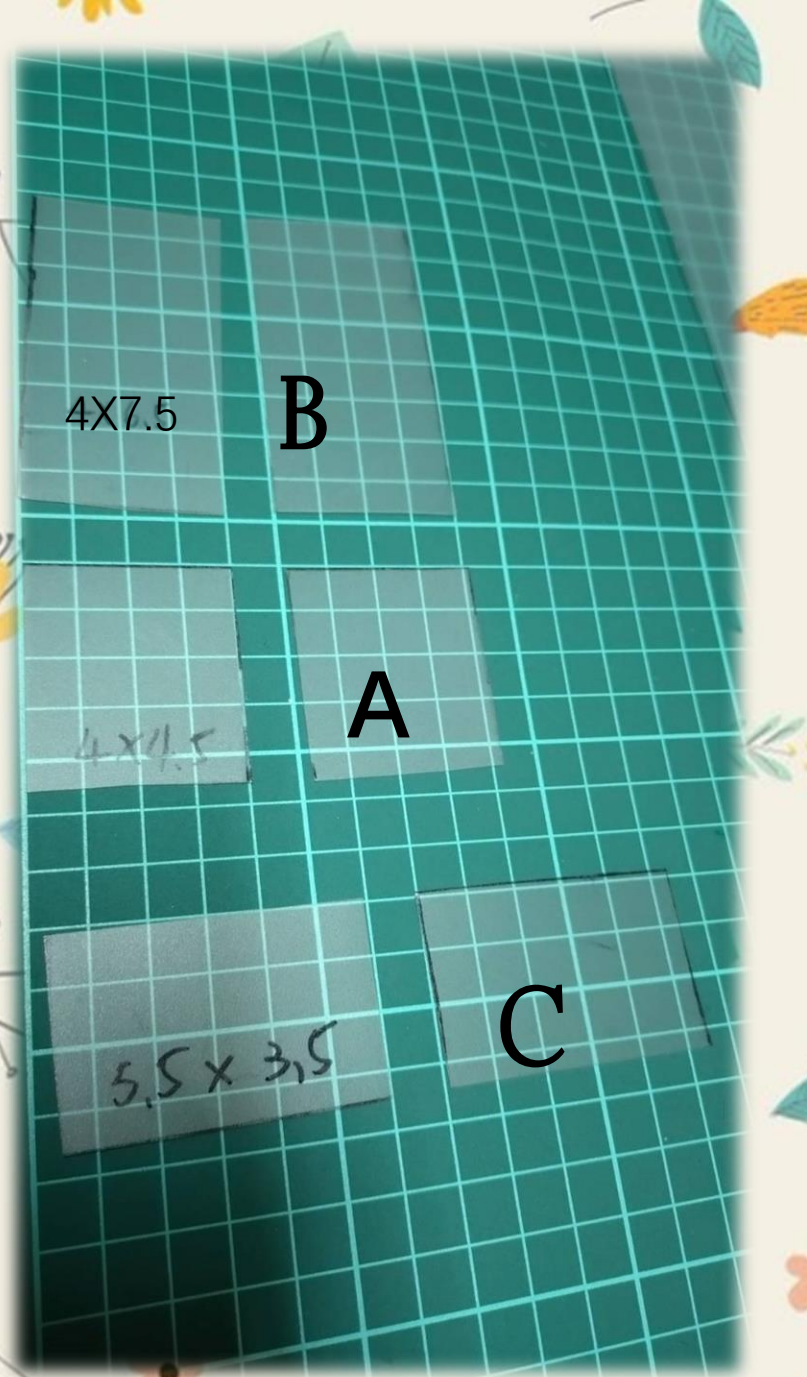


- ① 塑膠片
- ② 木片×7支（一個寬版與一個小版要做說好話的牌子）
- ③ 一捆麻繩
- ④ 一段麻繩
- ⑤ 砂紙
- ⑥ 造型木片
- ⑦ 永續再生蠟筆×3



製作“家”的步驟





第一步驟：

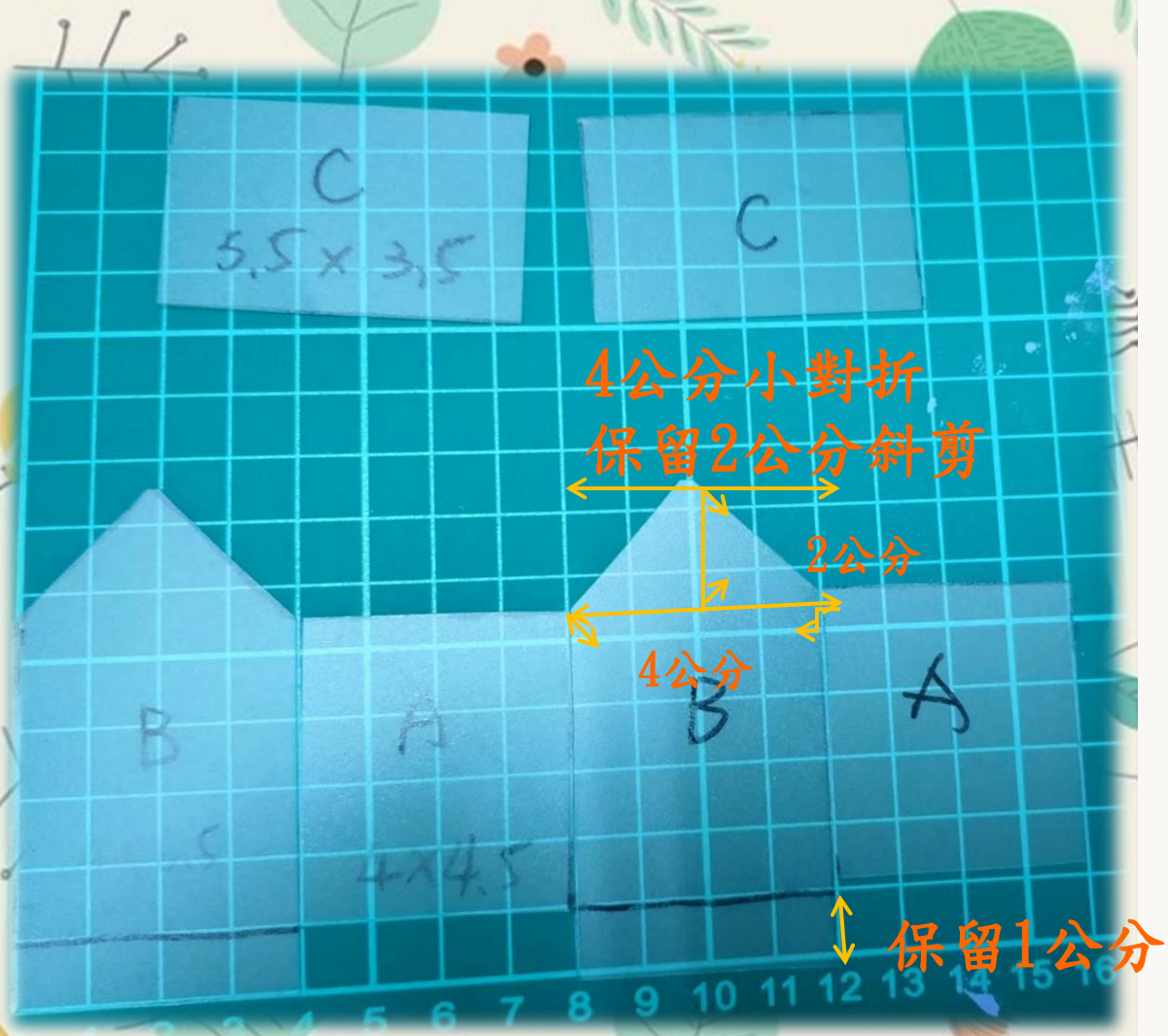
把塑膠片剪成：

A長4公分×寬4.5公分各2片

B長4公分×寬7.5公分各2片

C長5.5公分×寬3.5公分各2片

總共6片



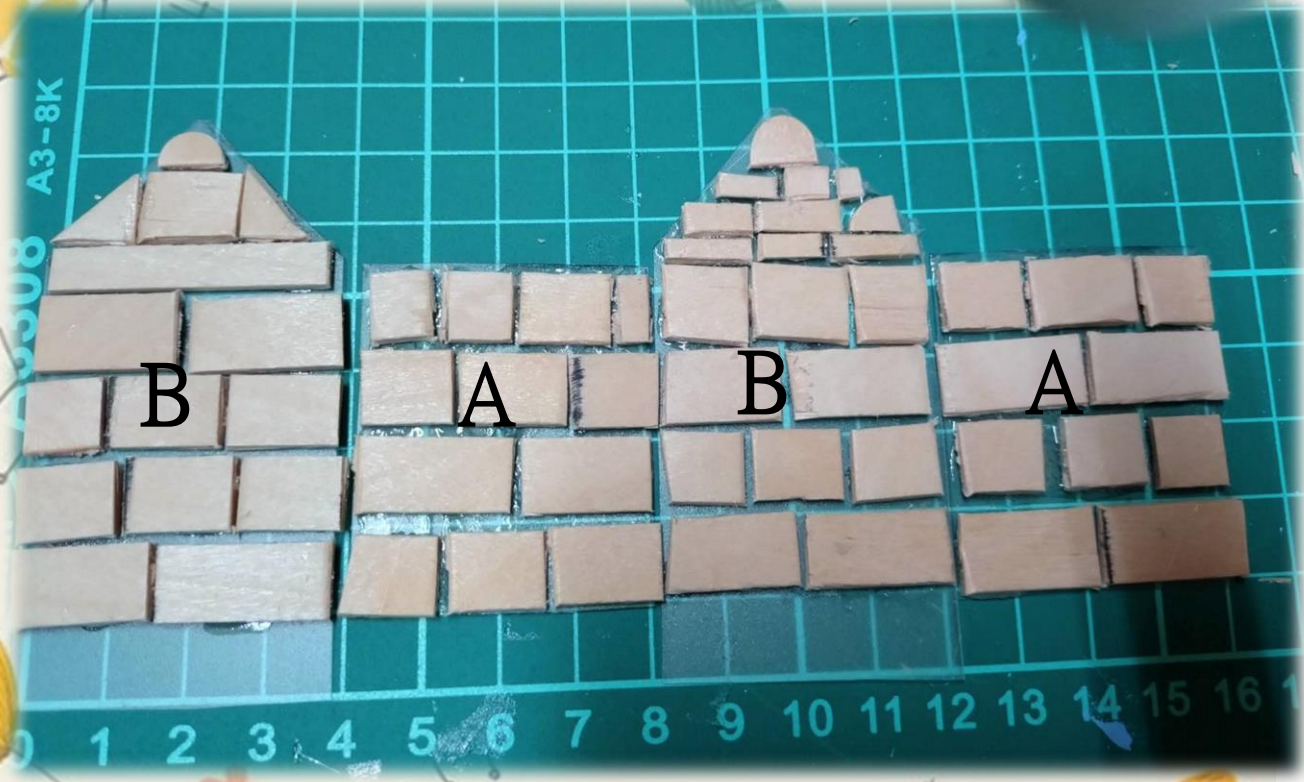
第二步驟：

- ① B部份底面保留1公分
- ② (屋簷的部分) B部份上面4公分小對折保留2公分斜剪



第三步驟

- ① 把木片剪成一小片，直的或橫的，都可以喔！用保利龍膠黏在A與B板上喔！
- ② 找宜宏或助教拿膠帶黏出一個屋子的雛形。





第四步驟

① 用透明膠帶黏上兩面

① 用3M膠帶黏在C板上

② 用麻繩剪出約C板多一點的大小的繩子，一條一條黏上去，直到黏滿為止喔！





第五步驟
用蠟筆上色房子呀！
把裝飾品上色裝飾一下。

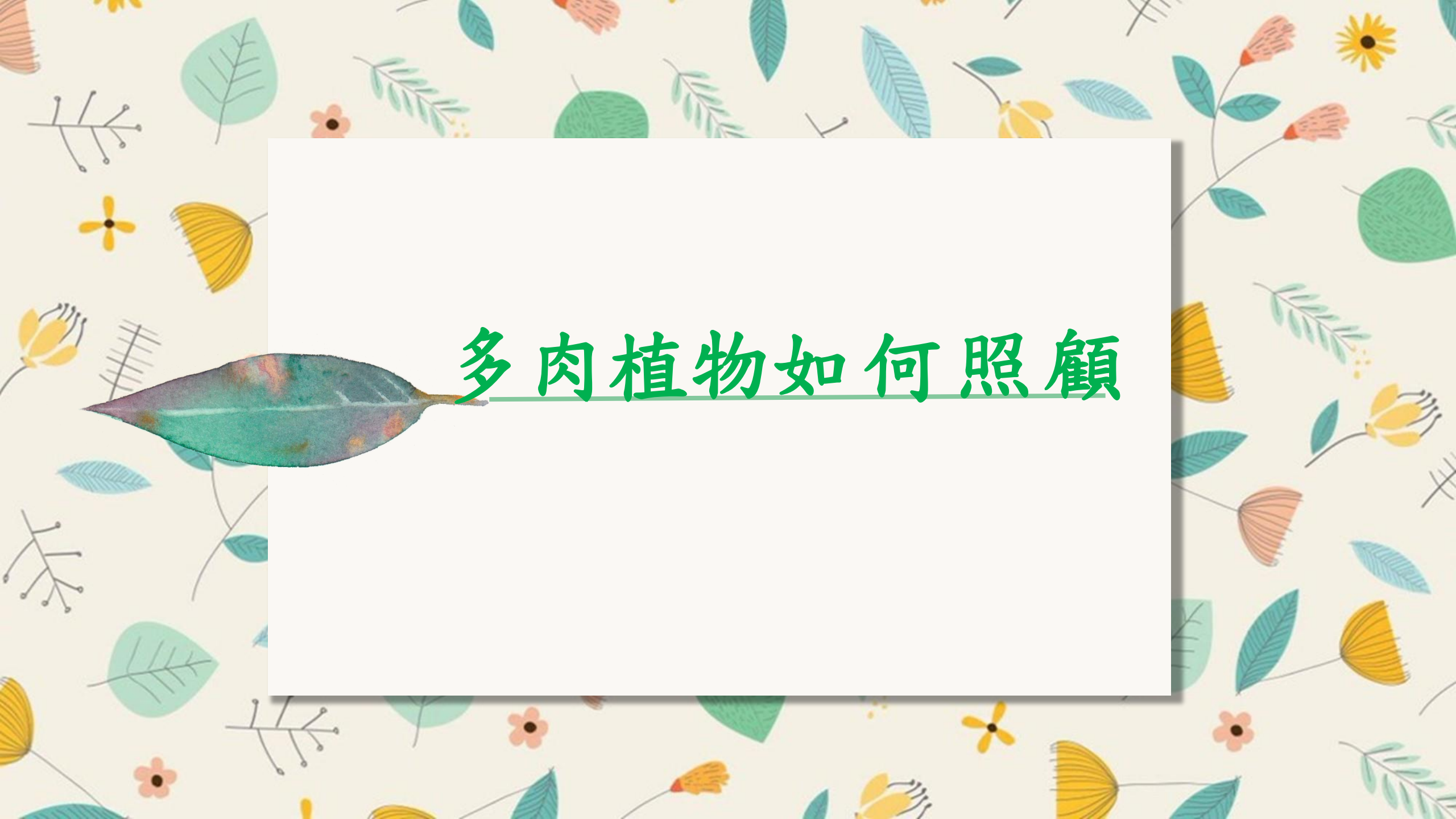
第六步驟
做說好話牌子喔！
大功告成！



多肉植物 種植與造景步驟



1. 在花盆裏，先放入一片報紙再放入三分之二的特調土，把房子做固定的位置。
2. 寶貝選三盆多肉植物，先脫盆後稍微整理一下。
3. 多肉植物放入想放位置的花盆裏，空隙間放入特調介質，需保留空氣喔！不要硬放特調介質喔！
4. 請適量放入石子，用造景方式，做出自己最喜愛的家園呀！
5. 做出一個“說好話”的牌子，例如：你好棒！我愛你！上傳宏愛愛作粉專，會有小禮物喔！



多肉植物如何照顧

陽光、空氣（通風）、水，三原則。

- 陽光：多數的多肉植物都喜歡曬太陽，部分的多肉擁有耐陰的能力，適度的給他曬到太陽是很重要的。
- 空氣（通風）：大多數多肉植物都不太適應潮濕的環境，所以通風對他們來說格外重要，放在窗邊、陽台上都是不錯的選擇。
- 水：土壤的乾燥與潮濕程度會影響植物有沒有辦法透過根系得到水份，而水也是植物行光合作用不可或缺的元素，最理想的答案會是當植物有需要時給他補水，但這可能不適合新手理解，我們建議多肉植物可以從「雙週澆一次水」開始嘗試，接著觀察植物在種植環境的適應變化去調整澆水的頻率。



發現植物與SDGs之美～感謝聆聽！