

附件一：親子 loving~新秘方系列活動計畫申請書

申請單位	臺中市后里區月眉國民小學				
活動宗旨	1. 協助家長提升親職能力，促進親子溝通技巧，學習如何正向的教養學齡期孩子。並宣導尊重孩童生命權觀念，禁止家內體罰(含兒童權利公約、家庭暴力防治、兒童及少年權益保障法等宣導)。 2. 宣導數位(網路)性別暴力侵害之防治觀念，讓孩童學習自我瞭解及生涯成長，透過數位產品增進親子關係，知悉如何健康使用數位產品。				
辦理單位	主辦單位	臺中市家庭教育中心	活動 期程	辦理日期及時間	預定114年9月27日 8時30分至12時30分
	承辦單位	臺中市后里區月眉國民小學		辦理地點	本校多功能教室
	協辦單位	無		辦理場次	1
實施對象	本校家長與學生		參與人數	60人(含學生35人及家長25人)	
報名時間	活動前2週發報名表		開放校外報名	☐ 是，提供 組(名)。	☒ 否
報名方式	☒ 紙本宣傳 ☐ 學校布告欄 ☒ 學校各班級群組 ☐ 學校官網				
辦理課程內容	編號	活動(講座)主題 (請勾選)		辦理議題	內容
	1	☐	孩子，你長大了！	1. 子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求	1. 認識學齡期孩子發展的任務。 2. 宣傳休息(睡眠)、遊戲、休閒對孩子身心發展的重要性。 3. 讓家長掌握學齡階段孩子之教養需求。

				2. 家長管教態度、方式與技巧	1. 學習如何正向的教養學齡期孩子。 2. 向家長宣導禁止家內體罰(含兒童權利公約、家庭暴力防治、兒童及少年權益保障法等宣導)。
	2	☐	孩子，讓我們一起努力！	1. 親子溝通及其技巧 2. 親職角色與共親職	1. 帶領家長認識如何與學齡期孩子溝通、溝通時常見的錯誤(含 CRC 兒童表意權宣導)，及親子衝突後的處理與關係修補。 2. 增進親子互動之情緒覺察、表達及管理(情緒教育)。
	3	☐	親子教養 GPS	1. 家長管教態度、方式與技巧 2. 親職角色與共親職 3. 生命教育宣導	1. 學習如何正向的教養學齡期孩子。 2. 向家長宣導禁止家內體罰(含兒童權利公約、家庭暴力防治、兒童及少年權益保障法等宣導)。 1. 認識何謂共親職，家長能夠知道彼此分擔教養責任的重要性。 2. 瞭解彼此的教養目標、達成共識。 向家長宣導沒有權利剝奪孩子的生命之生命權尊重觀念。

4	☐	瞭解教養中的自己	1. 子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求	1. 認識學齡期孩子發展的任務。 2. 宣傳休息（睡眠）、遊戲、休閒對孩子身心發展的重要性。 3. 讓家長掌握學齡階段孩子之教養需求。
			2. 親子溝通及其技巧	1. 帶領家長認識如何與學齡期孩子溝通、溝通時常見的錯誤(含 CRC 兒童表意權宣導)，及親子衝突後的處理與關係修補。 2. 增進親子互動之情緒覺察、表達及管理(情緒教育)。
			3. 生命教育宣導	向家長宣導沒有權利剝奪孩子的生命之生命權尊重觀念。
5	☐	與孩子談性說愛	1. 消除孩子的性別框架	1. 避免複製性別刻板化的教養態度。 2. 帶領家長認識生活中會出現的性別刻板現象。 3. 瞭解性別框架對孩子造成的影響並培養破解之知能。
			2. 子女之情感教育及性教育	1. 讓家長知悉孩子應有瞭解性健康及生殖健康之權利。 2. 家長應依孩子之年齡及成熟度，給予建立身體界線、正確性觀念(含懷孕、避孕及流產)等觀念。
6	☒	滑世代~家長 SOS	1. 家長管教態度、方式與技巧	1. 學習如何正向的教養學齡期孩子。 2. 向家長宣導禁止家內體罰(含兒童權利公約、家庭

					暴力防治、兒童及少年權益保障法等宣導)。
				2. 數位時代的親職角色	1. 數位(網路)性別暴力侵害之認識與防治觀念。 2. 透過數位產品增進親子關係。 3. 知悉如何健康使用數位產品。
實施方式 (請勾選)	☒ 講座 ☒ 工作坊 ☒ 親子共學 ☐ 成長團體 ☐ 讀書會 ☐ 營隊 ☐ 線上課程 ☐ 其他：				
邀請師資	1. 外聘王旭誠老師 2. 內聘蔡育倫老師 參考講師資料庫： https://reurl.cc/EgX110	學 歷 簡 介	外聘王旭誠老師： 1. 雷雲創新團隊，無人機足球課程專家。 2. 擔任多場次之親子科學及創客活動講師，以數位產品來帶動親子共學，並導入親子互動與學習觀念。 內聘蔡育倫老師： 1. 本校資訊組長有網路正用親子宣導經驗。 2. 內聘老師除協助網路正用宣導外，將協助外聘講師親子積木創意課程指導，以及協助課程教材準備。		
活動內容 概述	1. 宣導孩童生命權觀念，禁止家內體罰，宣導數位(網路)性別暴力侵害之防治觀念，讓孩童學習網路正用。 2. 帶領親子認識積木課程及無人機足球體驗課程，透過數位產品增進親子關係，學習如何健康使用數位產品。				
活動流程 表	時間	活動內容			說明
	08:15-08:30	報到及致歡迎詞			
	08:30-11:30	1. 網路正用及資訊應用講座。 2. 親子積木課程講座。 3. 運用無人機足球賽促進親子互動。			學習活動： 以講座、工作坊及親子共學方式進行。
	11:40-12:30	1. 親子無人機足球體驗遊戲。 2. 親子分享及回饋。			副學習活動：

			以遊戲及綜合座談方式進行。	
	總計	課程節數	副學習活動節數	說明
課程總節數	4	3	1	1. 課程節數(每1節為50分鐘)：具家庭教育內涵之學習節數，如講座、工作坊及線上講座等。 2. 副學習活動：如影片觀賞、手作課程、遊戲、桌遊、紓壓按摩、烹飪、烘焙、參觀等活動。 3. 副學習活動節數不得超過課程節數1/2。 4. 課程節數+副學習活動節數=課程總節數。
預期效益	1. 提供家庭學習教養的方法，提升家庭知能與正向發展。 2. 透過親子數位課程，家長能認識數位時代的親職角色，協助家長了解親職溝通技巧，促進家人關係。			
備註	1. 本計畫奉核後實施，修正時亦同。 2. 如欄位不足可自行增列。 3. 洽詢電話：04-22124885分機203。			

填表人：

教師兼代
輔導主任張景富

單位主管：

教師兼代
輔導主任張景富

機關首長：

臺中市后里區
月眉國民小學校長廖曉柔

聯絡電話：04-25532342*740

傳真：04-25577439

填表日期：114年3月24日