

臺中市黎明國中「學生增能活動—學生自殺(傷)防治守門人」專題講座回饋單

____年 ____班 ____號 姓名：_____

※完成此份回饋單後，請依導師指示，將此表交給導師批閱，謝謝。

分

1. 講座的主題為何？(單選，10 分)

- ☐ 學生自傷(自殺)防治守門人
☐ 高職參訪 ☐ 技藝教育。

2. 當我有心理壓力或情緒困擾時，可以撥打哪一支專線呢？(複選，10 分)

- ☐ 安心專線 ☐ 生命線 ☐ 張老師。

3. 講師現職工作為何？(單選，10 分)

- ☐ 社工師 ☐ 警察 ☐ 法官。

4. 安心專線是衛生福利部提供的 24 小時免付費心理諮詢服務，安心專線的號碼諧音為「依舊愛我」，請問安心專線是幾號呢？(單選，10 分)

- ☐ 1925 ☐ 110 ☐ 119。

5. 生命線協談輔導專線的諧音為「要救救我」，請問生命線協談輔導專線是幾號呢？(單選，10 分)

- ☐ 1995 ☐ 110 ☐ 119。

6. 張老師輔導專線的諧音為「依舊幫您」，張老師服務專線全年無休提供心理諮詢，也提供網路輔導聊天室的服務，請問張老師輔導專線是幾號呢？(單選，10 分)

- ☐ 1980 ☐ 110 ☐ 119。

7. 心理健康「安心五寶」是由心理師黃龍杰提出，用於協助調適身心壓力的五種方法，其口訣為「信、運、藝、____、____」，諧音為「幸運一同轉」。(填充題，20 分)

8. 從今天的講座中，具體學到什麼內容或想法，請盡量寫好寫滿。(簡答題，20 分)



12

24

36

48