

# 四德國小教師進修研習課程大綱 1141126

## 一、研習主題

校園學生自傷／自殺辨識與防治處遇研習

## 二、研習目的

1. 強化教師辨識學生自傷、自殺警訊的能力。
2. 建立校內危機處遇與通報流程。
3. 提升教師與家長溝通心理危機議題的技巧。
4. 促進校內支持系統合作，共同維護學生心理健康。

## 三、研習內容（課程大綱）

1. 自傷、自殺行為概念、原因與類型說明。
2. 學生危險訊號辨識：行為、言語與情緒警訊。
3. 教師第一線的支持與陪伴技巧。
4. 校園危機處遇流程與通報機制。
5. 家校溝通策略與家長教育方式。
6. 危機事件後的班級經營原則。
7. 教師自我照顧與壓力管理。
8. 案例討論、情境模擬與實務演練。

## 四、預期效益

1. 提升教師危機敏感度與處遇能力。
2. 強化校內危機通報流程與跨團隊合作。
3. 促進家校溝通，降低家庭誤解與焦慮。
4. 建立更安全、有支持性的學習環境。

## 五、辦理方式

- 方式：講座＋案例實作演練
- 對象：全校教師（含導師、科任師）
- 地點：本校會議室／視聽教室
- 主講：專業心理師／諮商輔導專家