

# 臺中市立大安幼兒園114學年度親子運動會活動計畫

## 「小勇士向前衝~親子運動會」

### 一、目的：

- (一) 增進和諧親子關係，培育活潑、健康、快樂的民族幼苗。
- (二) 透過親子活動促進老師、家長與幼兒間的情感交流。
- (三) 培養幼兒在活動中合作、謙讓、遵守規則的情操。

二、時間：民國114年11月29日【星期六】 上午七時四十分至十二時三十分。

三、地點：臺中市立大安國小。

四、參加對象：幼兒園家長、幼兒、工作人員、體能老師。

### 五、辦理方式：

- (一) 10月27日(星期一)發回活動調查表，主題為「小勇士向前衝~親子運動會」，並於10月31日(星期五)統計人數。
- (二) 暫定11月05日(星期三)早上十時三十分，籌劃運動會的老師們勘察大安國小，以利活動進行圓滿。
- (三) 11月29日(星期六)當天，全體工作人員早上七時四十分於大安國小集合，一同進行活動的擺設與佈置。
- (四) 11月29日(星期六)早上八時四十分家長、幼兒報到。
- (五)園長嘉賓致詞後，由專業體能老師帶領系列活動。
- (六)活動結束，每位幼兒帶著餐盒及體能禮物快樂歸賦。
- (七)活動結束後，全園整理、收拾場地。

### 六、活動內容與流程：

| 時間          | 活動項目     | 活動內容                                     |
|-------------|----------|--|
| 07:40-08:40 | 活動前佈置    | 全體工作人員佈置會場                               |
| 08:40-09:00 | 家長、幼兒報到  | 相見歡                                      |
| 09:00-09:05 | 精神點點名    | 主持人開場、集合整隊                               |
| 09:05-09:15 | 運動員進場&點名 | 幼兒和家長進場                                  |
| 09:15-09:35 | 園長及來賓致詞  | 園長及來賓致詞                                  |
| 09:35~09:50 | 熱身時間     | 體能老師帶動跳-<br>1. 大會操:乖乖小可愛<br>2. 大會舞:拍拍大力士 |

|             |        |  |
|-------------|--------|--|
| 09:50~11:10 | 體能玩很大  | <p>一. 大龍球<br/>1. 滾動幸福2. 親子幸福不落地</p> <p>二. 風車<br/>1. 親子接力賽</p> <p>三. 滾輪組<br/>1. 強力推土機</p> <p>四. 滑草板<br/>1. 草地小英雄</p> <p>五. 幼兒短跑(30~50公尺)</p> <p>六. 拔河繩<br/>1. 最強爸爸組2. 最強女力組</p> |
| 11:10~11:45 | 親子歡樂時間 | <p>一、溫馨時刻：大安按摩教室</p> <p>二、體能器材大放送</p>  |
| 11:45~12:30 | 會後收拾   | <p>一、歡樂再見，發放餐盒</p> <p>二、全體人員共同進行會後收拾<br/>(拆除會場指示標籤、收拾並分類垃圾、<br/>清掃廁所、清潔場地、清點器材、<br/>場地恢復歸位)</p>  |
| 12:30       | 返校時間   | 全體人員返回大安幼兒園整理器材  |

## 七、工作分配

| 活動時間        | 課程內容              | 備註  |
|-------------|-------------------|---|
| 7:40~08:40  | 會場佈置              | <p>* 11/29 全園人員協助會場佈置(搬桌子、貼會場及廁所指示牌、檢查廁所、拉運動會紅布條、班牌放定位)</p> <p>* 佈置簽到處：康少薰、余錦、莊淑玲<br/>機動組：陳家羚、卓佩如、沈秀珠</p>   |
| 08:40~09:00 | 家長、幼兒報到           | <p>* 康少薰、余錦、莊淑玲協助簽到</p> <p>* 各班導師拿各班班牌在草地上等待幼兒與家長，協助整隊</p> <p>* 接待來賓：林悅瀅、張秀玲、蔡麗如(帶領來賓至講台並交名條給主持人)</p> <p>* 組長巡場再次確認</p> <p>* 拍照：蔡宛淇、陳靜慧<br/>機動組：陳家羚、卓佩如、沈秀珠</p> |
| 09:00~09:05 | 精神點點名(主持人開場、集合整隊) | <p>* 簽到處：康少薰、余錦、莊淑玲</p> <p>* 各班導師協助整隊、點名</p> <p>* 接待來賓：林悅瀅、張秀玲、蔡麗如</p> <p>* 拍照：蔡宛淇、陳靜慧</p>  |

|             |         |   |
|-------------|---------|---|
|             |         | <p>機動組: 陳家羚、卓佩如、沈秀珠</p> <p>*泡泡龍: 主持人1名、音控1名、3名人員協助控場及引導班級就定位</p>  |
| 9:05-9:15   | 小小運動員進場 | <p>*簽到處: 康少薰、余錦、莊淑玲</p> <p>*各班導師協助帶隊進場並就定位</p> <p>*接待來賓: 林悅澐、張秀玲、蔡麗如(帶領來賓至講台並交名條給主持人)</p> <p>*拍照: 蔡宛淇、陳靜慧</p> <p>*機動組: 陳家羚、卓佩如、沈秀珠</p> <p>*泡泡龍: 主持人1名、音控1名、3名人員協助控場及引導班級進場後就定位</p>                    |
| 9:15-9:35   | 園長及來賓致詞 | <p>*簽到處: 康少薰、余錦、莊淑玲</p> <p>*各班導師協助維持秩序</p> <p>*接待來賓: 林悅澐、張秀玲、蔡麗如(帶領來賓至講台並交名條給主持人)</p> <p>*拍照: 蔡宛淇、陳靜慧</p> <p>*機動組: 陳家羚、卓佩如、沈秀珠</p> <p>*泡泡龍: 主持人1名、音控1名、3名人員預備遊戲器材</p>                                 |
| 09:35-9:50  | 大會操     | <p>*簽到處: 康少薰、余錦、莊淑玲</p> <p>*各班導師帶著幼兒一起跳大會操</p> <p>*接待來賓: 林悅澐、張秀玲、蔡麗如(帶領來賓至講台並交名條給主持人)</p> <p>*拍照: 蔡宛淇、陳靜慧</p> <p>*機動組: 陳家羚、卓佩如、沈秀珠</p> <p>*泡泡龍: 主持人1名、音控1名、3名人員在台前帶動大會操</p>                           |
| 9:50-11:10  | 體能玩很大   | <p>*簽到處: 康少薰、余錦、莊淑玲</p> <p>*各班導師進行遊戲安全宣導、引導正確使用器材，維護幼兒運動安全</p> <p>*恭送來賓: 林悅澐、張秀玲、蔡麗如</p> <p>*拍照: 蔡宛淇、陳靜慧</p> <p>*機動組: 陳家羚、卓佩如、沈秀珠</p> <p>*泡泡龍: 主持人1名、音控1名、3名人員協助發放遊戲器材、示範器材玩法、收回器材、維護幼兒的遊戲安全</p>      |
| 11:10-11:45 | 親子歡樂時間  | <p>*康少薰、余錦、莊淑玲、林悅澐、張秀玲、蔡麗如發放餐盒至各班</p> <p>*康少薰、余錦、莊淑玲、林悅澐、張秀玲、蔡麗如協助清潔公廁</p> <p>*各班導師分發充氣飛盤帽子、引導正確使用器材</p> <p>*拍照: 蔡宛淇、陳靜慧</p> <p>*機動組: 陳家羚、卓佩如、沈秀珠</p> <p>*泡泡龍: 主持人1名、音控1名、3名人員協助充氣帽充氣、示範器材玩法、維護幼兒</p> |

|  |      |   |
|--|------|---|
|  |      | 的遊戲安全   |
| 11:45-12:30  | 會後收拾 | *全體人員共同進行會後收拾<br>(拆除會場指示標籤、收拾並分類垃圾、<br>清掃廁所、清潔場地、清點器材、<br>場地恢復歸位) |
| 備註：*活動當天請全體工作人員穿著短袖制服，參與幼兒穿著夏季或冬季運動服裝。<br>*活動當天協助工作人員依時給予補休或加班費計算。 |      |   |

## 八、經費預算

| 名稱     | 單位     | 數量  | 單價     | 合計     | 說明                          | 經費項目                    |
|--------|--------|-----|--------|--------|-----------------------------|-------------------------|
| 活動企劃費用 | 式      | 1   | 35,000 | 35,000 | 含專業師資、活動器材以及音響              | 9420-9保管金活動費            |
| 場地佈置費  | 場      | 1   | 8,000  | 8,000  | 場地佈置                        | 9420-9保管金活動費            |
| 場地租借費用 | 場      | 1   | 9,000  | 9,000  | 場地費3000，保證金6000，場地歸還後退還保證金。 | 9420-9保管金活動費            |
| 請柬     | 張      | 200 | 15     | 3,000  |                             | 9420-9保管金活動費            |
| 餐盒     | 個      | 50  | 120    | 6,000  | 工作人員及來賓餐盒                   | 326-食品、<br>9420-9保管金活動費 |
| 雜支     | 式      | 1   | 3,000  | 3,000  | 點心、壁報紙…等                    | 9420-9保管金活動費            |
| 總計     | 64,000 |     |        |        | 各科目不足相互勻支                   |                         |

**九、預期效益：**藉由親子活動，讓家長與小朋友一起體會遊戲的樂趣，培養其對運動的興趣，促進身心正常發展。

保育組長：

總務：

會計：

園長：