

115年「5-1-1委託學校辦理社會情緒學習（SEL）主題活動」

計畫申請書

申請單位	臺中市大里區崇光國民小學					
活動宗旨	結合學校資源推廣社會情緒學習(SEL)，培養學生情緒覺察、表達與調節能力，促進師生與家長共學，強化校家合作。					
辦理單位	主辦單位	臺中市家庭教育中心		活動期程(7月31日前辦理優先受理)	日期	115/06/03
	承辦單位	臺中市大里區崇光國民小學			時間	13:00-16:30
	協辦單位	臺中市大里區崇光國民小學學生家長會			辦理地點	臺中市大里區崇光國民小學
				辦理場次	一場	
實施對象	教師、家長會、特教生家長			參與人次	100人	
報名時間	115/05/27 - 115/06/02	活動型態	實體講座	是否開放合作單位或校外單位報名	<input type="checkbox"/> 是 提供__名	<input checked="" type="checkbox"/> 否
宣傳方式	<input checked="" type="checkbox"/> 學校/單位內部佈達 <input checked="" type="checkbox"/> 本校/單位官網、臉書、LINE@ <input type="checkbox"/> 連結合作單位宣導： <input type="checkbox"/> 其他：					
活動目標	1. 理解對立反抗的心理動機。 2. 協助教師、家長教導孩子情緒替代模式。 3. 透過覺察大人的教養態度，來換取孩子情緒調節的空間。					
活動推廣主題及學習內容架構規劃(不足請自行增列)						
場次別	實施期間	主題/學習內容說明(範例/選用)			講座/帶領人(請填寫)	
	4月1日至10月30日	<input type="checkbox"/> 1.認識情緒、自我覺察與正向表達 <input checked="" type="checkbox"/> 2.情緒調節與壓力因應 ● 講題： <u>走進孩子的內在-化解孩子的對立反抗</u> ● 內容：透過互動引導，察覺教師、家長在衝突當下的憤怒與挫折感，探討「情緒傳染」對孩子的影響。 <input type="checkbox"/> 3.親子溝通與正向教養 <input type="checkbox"/> 4.同理心與尊重差異 <input type="checkbox"/> 5.人際互動與衝突解決 <input type="checkbox"/> 6.霸凌與網路霸凌的認識與防治 <input type="checkbox"/> 7.建立校家合作、同儕支持與營造友善校園 <input type="checkbox"/> 8.建立尊重多元與安全的數位互動文化 <input type="checkbox"/> 9.其他			講師姓名： <u>王意中臨床心理師</u>  講師簡介： 王意中心理治療所所長、臨床心理師、教育部部定講師，演講場次已超過2000場，已出版《陪伴孩子的情緒行為障礙》《不讓你孤單：破解亞斯伯格症孩子的固著性與社交困難》等十多本著作。	

活動規劃	1.宣導影片 2.主題講座 3.案例分享 4.討論與回饋		
各場次預定流程(不足請自行增列)			
流程 (時間)	內容/說明(請詳述)	相關資料	選播教材/媒材名稱
13:25- 13:30	1. 宣導影片選播		
13:30- 16:30	2.主學習內容		
	3.副學習內容 (非必要)	<input type="checkbox"/> 家庭教育中心宣導資料  <input type="checkbox"/> 家庭展能-親職教育方案帶領人手冊	<input checked="" type="checkbox"/> 【教育諮詢專線412-8185】 宣導影片 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vs3jSAib2fw">https://www.youtube.com/watch?v=vs3jSAib2fw</a> 【好的家庭關係不能少了你】 宣導歌曲影片 <input checked="" type="checkbox"/> 1-你的「心」最近還好嗎? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-4MA6kjin9QI">https://www.youtube.com/watch?v=-4MA6kjin9QI</a> <input type="checkbox"/> 2- 牽手共親職 打造家庭好關係 <a href="https://youtu.be/eM4Ea1IJimA">https://youtu.be/eM4Ea1IJimA</a> <input type="checkbox"/> 3-從家庭築起「愛的保護罩」 <a href="https://youtu.be/qHZ-o7_mEwg">https://youtu.be/qHZ-o7_mEwg</a> <input checked="" type="checkbox"/> 4-陪孩子發現自己的光 <a href="https://youtu.be/VK0XiW3FPrA">https://youtu.be/VK0XiW3FPrA</a> <input type="checkbox"/> 5-家庭幸福需要主動安排 <a href="https://youtu.be/pHTST4DKOsc">https://youtu.be/pHTST4DKOsc</a> <input type="checkbox"/> 6-尊重族群差異 帶出融合新力量 <a href="https://youtu.be/P9winND7oU8">https://youtu.be/P9winND7oU8</a>
	4.滿意度問卷回饋 ( <input checked="" type="checkbox"/> 電子/ <input checked="" type="checkbox"/> 紙本)	<input checked="" type="checkbox"/> 講師自編教材  <input type="checkbox"/> 其他(_____)	
預期效益	1.協助教師、家長掌握有效的溝通策略。 2.隨著關係修復，降低衝突頻率與強度，建立更穩定的依附關係。 3.協助居家生活或教學氛圍轉向溫馨與秩序。 4.提供讓家長、老師彼此交流、互相支持的平台。		
備註	本計畫申請書奉核後實施，修正時亦同。		

填表人：

單位主管：

機關首長：

聯絡電話：04-24818836#5051

傳真：04-24821601

填表日期：115年4月7日

經費申請表

申請單位： 臺中市大里區崇光國民小學		活動名稱： 115年「5-1-1委託學校辦理社會情緒學習（SEL）主題活動」				
活動期程：115年6月3日至115年6月3日						
活動經費總額：9,008元						
經費項目	活動經費明細 (申請單位填寫)				臺中市家庭教育中心	
	單價(元)	單位	數量	總價	說明	核定情形
外聘講師鐘點費	2,000	時	3	6,000	1. 外聘： (1) 學者專家：新臺幣2,000元。 (2) 與主辦機關（構）學校有隸屬關係之機關（構）學校人員：新臺幣1,500元。 2. 內聘：主辦機關（構）、學校人員於1,000元/節以內支給。 3. 助理講師：協助教學或實際授課人員，按同一課程講師鐘點費二分之一支給。 4. 授課時間每節為50分鐘，其連續上課2節者為90分鐘，未滿者減半支給。 5. 內聘講師及內聘助理講師不得於上班時間支領講師鐘點費。	
外聘講師鐘點費						
內聘講師鐘點費						
外聘助理講師鐘點費						
外聘助理講師鐘點費						
內聘助理講師鐘點費						
補充保費	127	式	1	127	按規定列所得項目合計金額之2.11%計列。	
交通費	2,372	式	1	2,372	宜蘭 - 台北客運 136*2=272 台北 - 台中高鐵 700*2=1400 台中高鐵-崇光國小計程車資350*2=700	

申請單位： 臺中市大里區崇光國民小學		活動名稱： 115年「5-1-1委託學校辦理社會情緒學習（SEL）主題活動」				
活動期程：115年6月3日至115年6月3日						
活動經費總額：9,008元						
經費項目	活動經費明細 (申請單位填寫)				臺中市家庭教育中心	
	單價(元)	單位	數量	總價	說明	核定情形
雜支	509	式	1	509	前述未列之事務費用，如文具用品、電池、衛生紙、酒精等。以前述項目合計費用之6%為編列上限。	
合計				<b><u>9,008</u></b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>各項目需有使用經費事實，使得相互勻支且須依實核銷。</li> <li>每校補助額度為2萬6,000元以內。</li> </ol>	核定補助 _____元

承辦人

單位主管

會計

校長