臺中市太平區東汴國民小學115年慶祝「母親節」活動實施計畫

一、依據：

(一) 本校113-115學年度實驗教育計畫暨114學年度第2學期學校行事曆學輔處工作計畫。

(二) 家庭教育法施行細則第8條辦理。

二、目的：

（一）為符應實驗教育目的，達成實驗教育成效，成就每位學童表達情意，辦理此活動。

（二）透過活動營造溫馨氣氛，讓小朋友感受親情的偉大，進而化為行動，培養學生感恩，惜福及教孝悌美德。

（三）鼓勵親子雙方對彼此表達關懷、慈愛與尊重之態度，展現親子之間融洽的互動，以落實家庭教育之精神。

（四）利用學生們自己愛的行動力，建立表達內心情感之能力。

三、活動期間：113年5月08日(五) 上午8:00至8:40。

四、參與對象：本校全體學生、教職員工參加，家長自由參加。

五、活動地點：東汴國小學府藝廊

六、活動主題：愛～就要馬上行動

七、實施方式及內容、流程：

活動時間	活動名稱	活動內容
4/22(三)-5/4(一)	生命教育媽媽學習單	扮演媽媽活動表達對母親的辛苦感恩 利用下課時間或春假期間在家完成 5/4週一交回輔導處得到榮譽卡兩格
5/8(五) 8:00-8:40	愛的花朵	邀請完成學習單的孩子上台送上愛的花朵給導師和家長
8:40-9:00	愛的分享	張貼學習單於學輔處公佈欄上展示二個星期

八、預期效益：

1、藉由本活動，能喚起師生重視行孝，表現孝意的傳統美德，倡導於生活中具體展現孝親行動。

2、能培養親子雙方對彼此表達關懷、慈愛與尊重之態度，營造「親慈、子孝」之和樂家庭。

3、透過活動學習單，進而能加深東汴孩子及時行動行孝的能力。

九、本計畫經由校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人　　會辦處室　　校長

教師兼學輔主任 呂奕龍　　教師兼代總務主任 林楷庭　　臺中市太平區 陳淑珍

臺中市太平區東汴國民小學115年慶祝「母親節」活動實施計畫

十、經費概算與來源：由家長會的經費支出。

項目	單價	數量	合計	備註
康乃馨花	50	50	2500	校內師長和參與的家長
合計			2500	

承辦　　會辦處室　　校長：

教師兼學輔主任 呂奕龍

教師兼代總務主任 林楷庭

臺中市太平區東汴國民小學校長 陳淑珍

臺中市太平區東汴國小

母親節感恩活動家長通知單

班級：____年____班　座號：____　姓名：_____

親愛的家長您好：

為配合母親節活動，本校規劃「母親節感恩暨生命教育活動」，透過體驗與表達，引導孩子學習感恩母親的辛勞，並將愛具體行動化。敬請家長協助與支持。

活動時間	活動名稱	活動內容
4/22(三)－5/4(一)	生命教育媽媽學習單	扮演媽媽體驗活動，下課或春假在家完成，5/4 週一繳回可得榮譽卡兩格
5/8(五) 08:00－08:40	愛的花朵	完成學習單學生上台送花
5/8(五) 08:40－09:00	愛的分享	作品展示於公佈欄兩週

拜託家長幫忙事項：

1. 鼓勵孩子完成活動
2. 陪同體驗家事
3. 提醒準時繳交

敬祝　母親節快樂

東汴國小學輔處　敬上

臺中市太平區 學輔處 東汴國民小學

_____ ✂ 請沿線剪下 _____

回條

☐ 已詳閱本通知單，並願意配合。

家長簽名：_____

臺中市太平區東汴國民小學

母親節主題學習單（低年級版）《我來當小小媽媽》

班級：_____ 姓名：_____ 座號：_____ 日期：_____

一、活動紀錄

請在下課或春假在家期間，肚子前綁東西，體驗媽媽的辛苦。

我綁的是：

□ 書包 □東園國小送的球 □其他_____ 體驗時間：_____分鐘

家長或老師簽名：

二、我做了這些事（請打勾）

□ 走路 □ 坐下站起來 □撿東西 □ 穿鞋子

三、我的感覺

（可以畫圖）

我覺得最不方便的是：

我的身體感覺：

□ 很重 □ 很累 □ 不舒服 □ 想休息

四、我想對媽媽說

_____

臺中市太平區 學輔處 東汴國民小學

完成後請交學輔處 蓋榮譽卡兩格

臺中市太平區東汴國民小學

❀ 母親節主題學習單（中年級版）《如果我是媽媽》

班級：_____ 姓名：_____ 座號：_____ 日期：_____

一、活動紀錄

我的模擬方式：請在下課或春假在家期間，肚子前綁東西，體驗媽媽的辛苦

☐ 書包 ☐ 東園國小送的球 ☐ 其他____

體驗時間：_____分鐘

家長或老師簽名：

🚶 二、行動挑戰（完成請打勾）

☐ 走路
☐ 坐下站起來
☐ 撿東西
☐ 穿鞋子
☐ 上下樓梯

💬 三、體驗感受

1. 最困難的事情是：
   ☞ _____
2. 我的身體感覺：
   ☐ 很重 ☐ 不方便 ☐ 容易累 ☐ 腰痠
3. 如果每天這樣生活，我覺得：
   ☞ _____

❤ 四、同理媽媽

媽媽懷孕時最辛苦的是：

☞ _____

我可以幫忙做的事：

☞ _____

臺中市太平區 學輔處 東汴國民小學

完成後請交學輔處　蓋榮譽卡兩格

臺中市太平區東汴國民小學

❀ 母親節主題學習單（高年級版）《懷孕體驗與同理心學習單》

班級：_____ 姓名：_____ 座號：_____ 日期：_____

一、活動紀錄

我的模擬方式：請在下課或春假在家期間，肚子前綁東西，體驗媽媽的辛苦
☐ 書包 ☐ 東園國小送的球 ☐ **其他**____

體驗時間：_____分鐘

家長或老師簽名：

🚶 二、任務挑戰（請勾選）

☐ 走路 ☐ 坐下站起來 ☐ 撿東西
☐ 穿鞋 ☐ 上下樓梯 ☐ 其他_____

💬 三、體驗分析

1. 本次任務中最具挑戰的行動是什麼？為什麼？_____
2. 身體上的感受有哪些？

   ☞ _____

3. 心理上的感受（例如：焦慮、疲累、無助）

   ☞ _____

❤ 四、感恩與實踐

1. 我想對媽媽說的一段話：

   ☞ _____

2. 未來我可以實際做到的行動（至少 2 項）：

   ① _____
   ② _____

臺中市太平區 學輔處 東汴國民小學

完成後請交學輔處　蓋榮譽卡兩格

項次	職稱	姓名	致贈教職員康乃馨學生名單	備註	出席的家長	致贈家長康乃馨的學生名單
1	校長	陳淑珍	魏秉呈		予農、穌耘的媽媽	予農
2	教務主任	陳曉慧	林帛澔		展嘉會長	新岷
3	總務主任	林楷庭	廖婉羽		岑予媽媽	岑予
4	學輔主任	呂奕龍	潘奕維		新岷媽媽	岳靖
5	課程教學組長	劉雅純	柯雨杉		恩樂媽媽	恩樂
6	輔導發展組長	顏堉哲	黃詳鈞			
7	級任教師	謝美雪	童宇玄			
8	級任教師	林坤憲	張庭			
9	級任教師	陳弘嘉	柯雨妗			
10	級任教師	黃慧燕	鄭佳紘			
11	級任教師	李頤宸	鄭于恩			
12	級任教師	鄭淳鎂	王岑予			
13	科任教師	吳佩芯	賀予農			
14	科任教師	王希仁	劉旺帛			
15	幹事	謝婉茹 公假				
16	護理師	劉朔如	魏沛孜			
17	工友	林奕岑	王承蒔			
18	教師	楊慶吉	蔡國丞			
19	午餐秘書	陳素娥	王恩樂			
20			粟思允			
			張新岷			
			陳品成			
			陳科呈			
			張岳靖			

臺中市太平區東汴國民小學115年慶祝「母親節」活動

活動主題：愛～就像月亮一樣

實施方式及內容、流程：

活動時間		活動名稱	活動內容	備註
4/22(三)－5/5(二)		生命教育媽媽學習單	扮演媽媽活動表達對母親的辛苦感恩利用下課時間或春假期間在家完成 5/5週二交回學輔處得到榮譽卡兩格	
5/8(五)	8：00－8：10	愛的主持人	六年級秉呈、帛澔進行母親節由來的解說	學府藝廊
	8:10-8:15	愛的獻歌	東汴孩子獻上-英語歌謠~The Moon	
	8:15~8:20	愛的演出	奕維、婉羽串場表演媽媽的辛苦	
	8:20~8:40	愛的獻花	邀請孩子獻上康乃馨給家長或老師、志工隊	
8：40－9：00		愛的分享	張貼學習單於學輔處公佈欄上展示二個星期	公佈欄