

115年「1-1-3-1委託國高中辦理青少年期家長親職教育」

計畫申請書

申請單位	臺中市立太平國民中學					
活動宗旨	幫助家長掌握青少年身心發展關鍵，融入情緒素養與性別平等知能，以對話取代對立，提升新世代親職教養素養，培育具備情感支持與風險辨識能力的青少年。					
辦理單位	主辦單位	臺中市家庭教育中心		活動期程(7月31日前辦理優先受理)	日期	115.04.30/08.28/09.18
	承辦單位	臺中市太平區太平國民中學			時間	9:00~11:00
	協辦單位	漸漸心理諮商所 慈光社區心理諮商所			辦理地點	太平國中育樂館
				辦理場次	3場(每次2節課共六節)	
實施對象	國中七~九年級學生與家長、師長			參與人次	估計500人次	
報名時間	活動前二週開始	活動型態	親師生共學	是否開放合作單位或校外單位報名	<input checked="" type="checkbox"/> 是 提供100名	<input type="checkbox"/> 否
宣傳方式	<input checked="" type="checkbox"/> 學校/單位內部佈達 <input checked="" type="checkbox"/> 本校/單位官網、臉書、LINE@ <input type="checkbox"/> 連結合作單位宣導： <input checked="" type="checkbox"/> 其他：臺中市輔導組長群組					
活動目標	1.為進入國中階段的親師生關係做準備 2.瞭解國中親師生關係的情理法 3.學習國中階段孩子的管教方式與家長心態調整					
活動推廣主題及學習內容架構規劃(不足請自行增列)						
場次別	實施期間	主題/學習內容說明			講座/帶領人(請填寫)	
1	4月30日	<input checked="" type="checkbox"/> 1.認識子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求 <input checked="" type="checkbox"/> 2.家長管教態度、方式與技巧 <input checked="" type="checkbox"/> 講題： <u>讀懂青春期大腦的「施工告示牌」</u> <input checked="" type="checkbox"/> 內容： <u>談青少年的衝動、晚睡及情緒化現象與身心發展需求</u>			講師姓名與簡介： 1.陳得惠心理師(漸漸心理諮商所) 2.揚顛帆心理師(慈光社區心理諮商所) 3.董文章輔導主任(新社高中)	
2	08/28	<input checked="" type="checkbox"/> 3.國中親師生關係的情理法 <input checked="" type="checkbox"/> 4.數位時代的親職角色 <input checked="" type="checkbox"/> 講題： <u>螢幕裡的隱形競爭讓孩子願意對你「說實話」</u> <input checked="" type="checkbox"/> 內容： <u>認識及處理社群媒體焦慮、網路沉迷，並制定家庭數位公約</u>			家庭教育專業人員，請各校參教育部家庭教育資源網人才資料庫 https://familyedu.moe.gov.tw/moefes/talents.aspx?uid=8927&pid=8927	
3	9月18日	<input checked="" type="checkbox"/> 5.親職角色與共親職 <input checked="" type="checkbox"/> 講題： <u>不只是司機，不只是保姆</u>				

		<p>●<u>內容：談青少年的衝動、晚睡及情緒化現象與身心發展需求</u></p> <p>●國中階段孩子的管教方式與家長心態調整與身心安頓</p>	
活動規劃	<p>1.115.04.30為進入國中階段的親師生關係做準備~揚顛帆心理師</p> <p>2.115.08.28國中親師生關係的情理法~董文章主任(青少年相關法令與教育相關措施)</p> <p>3.115.09.18國中階段孩子的管教方式與家長心態調整與身心安頓~陳得惠心理師</p>		
各場次預定流程(不足請自行增列)			
流程(時間)	內容/說明(請詳述)	相關資料	選播教材/媒材名稱
9:00~9:10	1.宣導影片選播	<input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育中心宣導資料	<input checked="" type="checkbox"/> 【教育諮詢專線412-8185】宣導影片 https://www.youtube.com/watch?v=vs3jSAib2fw <input checked="" type="checkbox"/> 【好的家庭關係不能少了你】宣導歌曲影片
9:10~10:45	2.主學習內容 親職講座	<input type="checkbox"/> 家庭展能-親職教育方案帶領人手冊	<input checked="" type="checkbox"/> 1-你的「心」最近還好嗎? https://www.youtube.com/watch?v=-4MA6kjin9QI <input checked="" type="checkbox"/> 2-牽手共親職 打造家庭好關係 https://youtu.be/eM4Ea1IJimA
無	3.副學習內容(非必要)	<input checked="" type="checkbox"/> 講師自編教材	<input checked="" type="checkbox"/> 3-從家庭築起「愛的保護罩」 https://youtu.be/qHZ-o7_mEwg <input checked="" type="checkbox"/> 4-陪孩子發現自己的光 https://youtu.be/VK0XiW3FPrA
10:45~11:00	4.滿意度問卷回饋 (<input checked="" type="checkbox"/> 電子/ <input checked="" type="checkbox"/> 紙本)	<input checked="" type="checkbox"/> 其他(親職影片)	<input checked="" type="checkbox"/> 5-家庭幸福需要主動安排 https://youtu.be/pHTST4DKOsc <input checked="" type="checkbox"/> 6-尊重族群差異 帶出融合新力量 https://youtu.be/P9winND7oU8
預期效益	<p>1.協助家長為進入國中階段的親師生關係做準備</p> <p>2.協助家長老師了解國中階段親師生關係的情理法</p> <p>3.增進家長與老師了解國中階段孩子的管教方式與青少年相處心態的調整與身心安頓</p>		
備註	本計畫申請書奉核後實施，修正時亦同。		

填表人：陳雅玲

單位主管：

機關首長：

聯絡電話：04-23922540-142 傳真：23936355

填表日期：115年2月26日

經費申請表

申請單位：臺中市立太平國中	活動名稱： 115年「1-1-3-1委託國高中辦理青少年期家長親職教育」					
活動期程：115年04月30日至115年09月18日						
活動經費總額：壹萬陸仟元						
經費項目	活動經費明細 (申請單位填寫)				臺中市家庭教育中心	
	單價(元)	單位	數量	總價	說明	核定情形
外聘講師鐘點費	2,000	人節	4	8000	1. 外聘： (1) 學者專家：新臺幣2,000元。 (2) 與主辦機關(構)學校有隸屬關係之機關(構)學校人員：新臺幣1,500元。 2. 內聘：主辦機關(構)、學校人員於1,000元/節以內支給。 3. 助理講師：協助教學或實際授課人員，按同一課程講師鐘點費二分之一支給。 4. 授課時間每節為50分鐘，其連續上課2節者為90分鐘，未滿者減半支給。 5. 內聘講師及內聘助理講師不得於上班時間支領講師鐘點費。	
外聘講師鐘點費	1,500	人節	2	3000		
內聘講師鐘點費	1,000	人節				
外聘助理講師鐘點費	1,000	人節				
外聘助理講師鐘點費	750	人節				
內聘助理講師鐘點費	500	人節				
補充保費		式	1	232		
膳食	120	人	20	2400	含講師及工作人員膳食，每人120元為限。	
膳食(茶點)	40	人	40	1600	含講師及工作人員膳食，每人40元為限。	
雜支	<u>768</u>	式	1	768	前述未列之事務費用，如文具用品、電池、衛生紙、酒精等。以前述項目合計費用之6%為編列上限。	
合計				<u>16,000</u>	1. 各項目需有使用經費事實，使得相互勾支且須依實核銷。 2. 每校補助額度為1萬6,000元以內。	核定補助 _____元

承辦人

單位主管

會計

校長