

光隆智慧父母成長班報名表



父母傑出=孩子優秀

茫茫人海，那條航向成功的航道，您熟悉嗎？

智慧父母成長班邀請您加入，

陪伴您-成為孩子人生航道的最佳領航者，

助力您的兒女邁向成功的未來

課程表

日期	實體課程	日期	讀書會書名(線上課程)
4/10	遇見更好的自己 - 療癒原生家庭的負面印記	4/24	生命的重建
5/8	情商高手 - 做情緒的主人	5/22	在哪裡跌倒就在哪裡躺好
6/12	溝通技巧(一)同理心 - 貼心話常常說	6/26	助人歷程與技巧
7/17	溝通技巧(二)我訊息 - 真心話好好說	7/24	非暴力溝通的對話練習
9/11	兩性教育概論 - 了解兒童與少年兩性教育的重點	9/18	兒童性騷擾防護； 安心做父母在愛裡無懼
10/16	愛情婚姻一輩子-了解兩性心理特質及伴侶溝通模式	10/23	你說的是愛還是傷害

主辦:光隆國民小學 承辦:慶祥關懷協會

小叮嚀：

1. 實體課程地點:光隆國小會議室，上課時間PM6:30-9:30。線上讀書會課程，上課時間PM7:00-9:00。
2. 實體課程6堂和線上課程6堂，共12堂課，會收保證金1200元，缺席一堂課會扣保證金100元，其餘課程結束後退回。
3. 缺席以兩堂為上限，請於一個月內觀看課程錄影及繳交 500字以上心得單，完成補課。
4. 實體課缺席至三堂者，很遺憾需退班，保證金會扣除兩堂課後退還。扣除的保證金，將捐給光隆愛心專戶。
5. 報名期限自即日起至 3 月 27 日止,報名表請孩子交給:學務處吳素姿組長。(保證金 4/10 上課時交)
6. 4/10(五)第一天上課慶祥關懷協會送第一本讀書會用書，生命的重建 一書自出版以來翻譯超過三十種語言，全球銷量逾數千萬冊。它啟發了大量身心靈療癒與自我成長運動，書中的積極思維理念仍廣受讀者支持。

光隆智慧父母成長班報名表

父母資料	姓名	年齡	性別	手機號碼	參加動機
子女資料				班級: ()年()班	
				班級: ()年()班	