

# 攜手反暴力 讓愛更美麗



## 1 保持鎮定

不要說刺激對方的話，也不要回手，以免火上加油



## 2 保護自己

尤其是頭、臉、頸、胸、腹等重要身體部位



## 3 閃避離開

離開現場，到親戚、鄰居、朋友家



## 4 大聲呼救

請家人、鄰居幫忙

## 5 向警察報案

速打110報案，保留證據，如驗傷單、錄(影)音、照片等。如有保護令，應提供或告知警察。

