

115年「1-1-2-1委託本市各國小辦理學齡期家長親職教育」

計畫申請書

申請單位	臺中市太平區黃竹國民小學					
活動宗旨	協助學齡期家長認識子女於學齡階段之身心發展特徵與教養需求，融入情緒素養、性別平等與數位素養等核心議題，強化親子溝通能力與正向教養知能。透過理解與對話取代對立，提升家長親職效能					
辦理單位	主辦單位	臺中市家庭教育中心		活動期程(7月31日前辦理優先受理)	日期	115年9月18日、115.10.8
	承辦單位	臺中市太平區黃竹國民小學			時間	下午1時至4時、下午5時30分至6時30分
	協辦單位	黃竹國小家長會、志工隊			辦理地點	黃竹國小圖書室、學生餐廳
					辦理場次	2
實施對象	本校家長			參與人次	60人	
報名時間	115年9月2日	活動型態	講座、動手做	是否開放合作單位或校外單位報名	☐ 是 提供____名	☒ 否
宣傳方式	☒ 學校/單位內部佈達 ☒ 本校/單位官網、臉書、LINE@ ☐ 連結合作單位宣導： ☐ 其他：					
活動目標	一、提升家長對兒童數位使用與網路風險的認識。 二、強化家長辨識與預防數位風險事件的能力。 三、促進家庭建立健康的數位使用規範。					
活動推廣主題及學習內容架構規劃(不足請自行增列)						
場次別	實施期間	主題/學習內容說明(範例/選用)			講座/帶領人(請填寫)	
	4月1日至10月30日	☐ 1. 認識子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求 ● <u>講題：掌握學齡期孩子的發展任務與成長關鍵。</u> ● <u>內容：說明學齡期子女在認知發展、情緒調節、人際互動與自我概念形成之發展特徵，協助家長理解課業壓力與同儕關係對孩子的影響。</u> ☐ 2. 家長管教態度、方式與技巧 ● <u>講題：建立有界線的學齡期正向教養</u>			<u>講師姓名：林芝宇博士(教育部國民教育中央輔導團性別平等教育議題團副召集人)、宋品萱會長(黃竹國小家長會)</u> <u>講師簡介：性平理論與實務、親職教育、營養點心等務實議題</u> 家庭教育專業人員，請各校參教育部家庭	

		● <u>內容：探討學齡期子女之行為引導原則與管教技巧，強調尊重與一致性的教養態度，並宣導禁止家內體罰及兒童權利保障觀念</u> □3. 親子溝通及其技巧 ● <u>講題：與學齡期孩子有效對話的技巧</u> ● <u>內容：認識學齡期親子溝通常見盲點與修復方式，強化家長情緒覺察與引導能力，培養學齡期子女表達意見與感受之能力（含兒童表意權理念），促進良性互動。</u> □4. 親職角色與共親職 ● <u>講題：學齡期教養中的共親職實踐</u> ● <u>內容：認識共親職概念與實務策略，協助家長建立一致的學齡期教養態度，學習分工合作與有效溝通，營造穩定支持孩子成長之家庭環境。</u> □5. 消除孩子的性別框架 ● <u>講題：破除性別刻板印象，支持學齡期孩子多元發展</u> ● <u>內容：協助家長理解性別框架對學齡期子女之影響，引導以平等與尊重差異的教養方式，支持孩子興趣探索與自我認同發展</u> □6. 子女之情感教育及全面性教育 ● <u>講題：建立學齡期孩子的身體自主與情感素養</u> ● <u>內容：依學齡期發展成熟度，引導家長進行身體界線、自我保護與正確性觀念教育，強化孩子安全意識與尊重他人之能力。</u> ■7. 數位時代的親職角色 ● <u>講題：陪孩子安全走在數位世界</u> ● <u>內容：探討數位使用習慣建立、網路沉迷預防、網路霸凌與數位性別暴力之辨識與防治觀念，培養家庭數位公約與媒體素養。</u> ● ■8. 其他(親子共學) ● 講題：網路親子營養美食共學 ● 內容：透過親子營養美食共作，增進親子互動，提倡多元文化，並學習從網路媒體獲取生活中的有益資訊。	教育資源網人才資料庫 https://familyedu.moe.gov.tw/moefes/talents.aspx?uid=8927&pid=8927	
活動規劃	一、講師講解 二、影片選播 三、議題討論 四、動手操作			
各場次預定流程(不足請自行增列)				
流程	內容/說明(請詳述)	相關資料	選播教材/媒材名稱	

(時間)			
20	1. 宣導影片選播		☐ 【教育諮詢專線412-8185】 宣導影片 https://www.youtube.com/watch?v=vs3jSAib2fw
120	2. 主學習內容	☒ 家庭教育中心宣導資料 ☐ 家庭展能-親職教育方案帶領人手冊	☐ 【好的家庭關係不能少了你】 宣導歌曲影片 ☒ 1-你的「心」最近還好嗎? https://www.youtube.com/watch?v=-4MA6kin9QI
	3. 副學習內容(非必要)		☐ 2-牽手共親職 打造家庭好關係 https://youtu.be/eM4EalIJimA ☐ 3-從家庭築起「愛的保護罩」 https://youtu.be/qHZ-o7_mEwg ☐ 4-陪孩子發現自己的光 https://youtu.be/VK0XiW3FPrA ☐ 5-家庭幸福需要主動安排 https://youtu.be/pHTST4DK0sc ☐ 6-尊重族群差異 帶出融合新力量 https://youtu.be/P9winND7oU8
20	4. 滿意度問卷回饋 (☒ 電子/ ☐ 紙本)	☒ 講師自編教材 ☐ 其他()	
預期效益	一、提升家長數位教養知能。 二、強化家長辨識與預防網路風險之能力。 三、促進親子建立健康的數位使用習慣。 四、營造家庭與學校共同守護數位安全的合作關係。		
備註	本計畫申請書奉核後實施，修正時亦同。		

填表人：

單位主管：

機關首長：

聯絡電話：04-22715933#720 傳真：04-22714935

填表日期：115年9月 17日

經費申請表

申請單位：黃竹國民小學	活動名稱：陪孩子安全走在數位世界、網路親子營養美食共學-115年「1-1-2-1委託本市各國小辦理學齡期家長親職教育」					
活動期程：115年 9 月18 日至 115年 10月 31日						
活動經費總額： 23000元						
經費項目	活動經費明細 (申請單位填寫)	臺中市家庭教育中心				
	單價 (元)	單位	數量	總價	說明	核定情形
外聘講師鐘點費	2,000	人節	3	6000	1. 外聘： (1) 學者專家：新臺幣2,000元。 (2) 與主辦機關(構)學校有隸屬關係之機關(構)學校人員：新臺幣1,500元。 2. 內聘：主辦機關(構)、學校人員於1,000元/節以內支給。 3. 助理講師：協助教學或實際授課人員，按同一課程講師鐘點費二分之一支給。 4. 授課時間每節為50分鐘，其連續上課2節者為90分鐘，未滿者減半支給。 5. 內聘講師及內聘助理講師不得於上班時間支領講師鐘點費。	
外聘講師鐘點費	1,500	人節				
內聘講師鐘點費	1,000	人節				
外聘助理講師鐘點費	1,000	人節				
外聘助理講師鐘點費	750	人節				
內聘助理講師鐘點費	500	人節	3	1500		
補充保費				127	按規定列所得項目合計金額之2.11%計列。	
設計完稿費					網站版面更新、文宣、DM設計等	

申請單位：黃竹國民小學		活動名稱：陪孩子安全走在數位世界、網路親子營養美食共學-115年「1-1-2-1委託本市各國小辦理學齡期家長親職教育」				
活動期程：115年 9 月18 日至 115年 10月 31日						
活動經費總額： 23000元						
經費項目	活動經費明細 (申請單位填寫)				臺中市家庭教育中心	
	單價 (元)	單位	數量	總價	說明	核定情形
印刷費	500	式	1	500	印刷、影印、資料、海報等，核實編列。	
材料費	120	組	60	7200	本活動及課程所需(如闖關活動、成長團體、共學活動等)，視活動內容及形式編列，每份於新臺幣120元以內編列為原則	
場地布置費	1500	式	1	1500	場地布條、看板、宣導主題布置等。	
交通費					以外縣市講師、助理講師支給為原則，核實編列支付。	
膳食	120	人	40	4800	含講師及工作人員膳食，每人120元為限。	
膳食(茶點)					含講師及工作人員膳食，每人40元為限。	
保險費						
雜支	1373	式	1	1373	前述未列之事務費用，如文具用品、電池、衛生紙、酒精等。以前述項目合計費用之6%為編列上限。	
合計				<u>23,000</u>	1. 各項目需有使用經費事實，使得相互勻支且須依實核銷。 2. 每校補助額度為2萬3,000元以內。	核定補助 _____元

承辦人

單位主管

會計

校長