



親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！
財團法人「張老師」基金會 敬上

一、基本資料

1. 學校名稱：_____
2. 學校縣市：☐ (1) 台中 ☐ (2) 彰化
3. 性別：☐ (1) 生理男 ☐ (2) 生理女
4. 年級：☐ (1) 國小 ☐ (2) 國中 ☐ (3) 高中

二、課程部份（請圈選）

課程評估	同意	普通/沒意見	不同意
1. 講師表達活潑生動	1	2	3
2. 講座內容簡單易懂	1	2	3
3. 講座內容有助於心理健康	1	2	3

4. 本次講座之前你是否知道「張老師」1980（依舊幫您）輔導專線：☐ (1) 是 ☐ (2) 否

5. 經過今天的活動，往後若遇到困擾是否願意尋求1980 或輔導室的資源來解決？

☐ (1) 非常不願意 ☐ (2) 不願意 ☐ (3) 願意 ☐ (4) 非常願意

6. 呈上題，若您填不願意&非常不願意，主要原因是什麼？（單選）

☐ (1) 不願意和不熟悉的人講心事 ☐ (2) 擔心別人眼光 ☐ (3) 尋求資源對改善現況沒有幫助

☐ (4) 自己就可以解決困擾 ☐ (5) 覺得自己是弱者 ☐ (6) 尋求管道不方便

☐ (7) 擔心我的事會被其他知道 ☐ (7) 情緒低落不想說 ☐ (8) 過去的經驗不好

三、網路使用情形調查

以下是想了解你每天網路使用的習慣。

1. 你每天平均使用網路的時間約為？

☐ (1) 沒有使用網路 ☐ (2) 約 1~2 小時 ☐ (3) 約 3~4 小時 ☐ (4) 約 5~6 小時 ☐ (5) 約 7 小時以上

2. 你最常使用哪些裝置上網？（可複選）

☐ (1) 手機 ☐ (2) 平板 ☐ (3) 智慧手錶 ☐ (4) 電腦 ☐ (5) 其他：_____

3. 你最常用網路做什麼？（最多可選 2 個）

☐ (1) 滑社群／和朋友聊天 ☐ (2) 打遊戲 ☐ (3) 看影片 ☐ (4) 查資料／做作業 ☐ (5) 其他：_____

4. 你最常用哪些應用程式（最多可選 2 個）

☐ (1) Threads ☐ (2) LINE ☐ (3) Instagram ☐ (4) AI 軟體 ☐ (5) 其他：_____

5. 如果沒有使用手機或網路 4 個小時，我會感到？

☐ (1) 非常焦慮 ☐ (2) 有點焦慮 ☐ (3) 大致可以接受 ☐ (4) 很自在 ☐ (5) 其他：_____

6. 使用 AI 的目的（最多可選 2 個，若沒有使用 AI 可跳過此題）。

☐ (1) 做作業 ☐ (2) 抒發情緒 ☐ (3) 解決生活問題 ☐ (4) 娛樂（產生圖片） ☐ (5) 其他：_____

四、網路霸凌、網路使用經驗與價值觀調查

1. 以下是一些關於你對網路霸凌的了解，請針對每一題勾選出一個最符合的選項。

(1) 在網路上用匿名帳號罵人，就不算霸凌。	☐ 對	☐ 錯	☐ 不知道
(2) 未經同意，把同學的醜照或影片傳到網路上，只是開玩笑，不屬於霸凌行為。	☐ 對	☐ 錯	☐ 不知道
(3) 即使沒有指名道姓，用不當留言的方式也可能對當事人造成傷害。	☐ 對	☐ 錯	☐ 不知道
(4) 網路上的留言刪掉後，就不會留下任何紀錄。	☐ 對	☐ 錯	☐ 不知道
(5) 網路霸凌有時可能會涉及法律責任，而不只是同學之間的糾紛。	☐ 對	☐ 錯	☐ 不知道

2. 以下是想了解你對於網路使用的經驗與價值觀，請根據每一題的描述選出一個最符合的選項。

問 題	非常不同意	不同意	同意	非常同意
(1) 如果我看到網路霸凌，我願意站出來幫助對方。	☐ 1	☐ 2	☐ 4	☐ 5
(2) 我認為網路霸凌可能會對一個人的心理造成長期影響。	☐ 1	☐ 2	☐ 4	☐ 5
(3) 我認為在網路上發言，也應該像現實生活一樣尊重他人。	☐ 1	☐ 2	☐ 4	☐ 5
(4) 我曾因擔心被嘲笑/批評，而不敢在網路上發表意見。	☐ 1	☐ 2	☐ 4	☐ 5
(5) 我曾在網路上被他人用言語攻擊、嘲笑或未經同意公開、轉傳我的照片、影片或私人資訊。	☐ 1	☐ 2	☐ 4	☐ 5
(6) 我認為看到別人被網路霸凌時，旁觀不理會也是對他人一種傷害。	☐ 1	☐ 2	☐ 4	☐ 5
(7) 我認為遇到網路霸凌時，求助是重要的。	☐ 1	☐ 2	☐ 4	☐ 5
(8) 我覺得每個人都有責任一起預防網路霸凌的發生。	☐ 1	☐ 2	☐ 4	☐ 5

3. 如果你或身邊朋友受到網路霸凌，你會和哪些人討論？(可複選)

- ☐ (1) 父母或其他家人
- ☐ (2) 朋友 (包含同學)
- ☐ (3) 網友
- ☐ (4) 學校老師
- ☐ (5) 社福團體(例如張老師 1980 公益專線…等)
- ☐ (6) 其他，請說明_____

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！