臺中市霧峰區四德國民小學115年度親職教育

親職教育講座

講題：「親子溝通與情緒引導」

—聽懂孩子的心，說進孩子的心

孩子有話不願說，親子溝通總是卡關嗎？面對學齡期孩子的成長與變化，家長該如何傾聽、理解並適切回應？本講座將帶領家長認識親子溝通的常見盲點，學習同理傾聽、正向對話及情緒引導技巧，了解孩子的想法與感受，鼓勵孩子勇於表達意見，減少親子衝突，增進彼此的理解與信任。讓我們從日常對話開始，用心聆聽、好好表達，陪伴孩子健康成長，建立更親密、溫暖的親子關係！

講師：王晴

親子作家

- ◆屏東師範學院語文教育系畢業
- ◆親職教育專家及講師
- ◆創意教學工作坊之教學群
- ◆27年的教學及個案輔導經驗
- ◆電視節目受邀專題嘉賓
- ◆著有「撕掉孩子的NG標籤」書籍，榮登暢銷書排行榜

時間：115年11月8日(日)
上午　9：00~11：00
地點：會議室（後棟2樓）
對象：1-6年級家長

115/11/8 親職講座報名回條

班級：＿年＿班 學生姓名：＿＿＿＿＿＿ 座號: ＿＿號

*請家長在下列適當□中打勾。
□參加，□預定帶孩子參加 。　□不克參加。

家長簽名：＿＿＿＿＿＿

註: 1.報名表請於10月30日(五)前交回輔導室。
2.本次活動只限學校家長參加，若報名人數超過名額則抽籤決定。
3.全程參加講座的家長可獲贈精緻實用的文具組1套，學生可登錄好讚點數20點。
4.活動當天有小朋友專屬安置教室，家長可放心參加講座，歡迎您帶小朋友一同前來！