輔導室製作

安和流行月報

請張貼於佈告欄

115.11 | The Anher News | 性別教育 | 掌握資訊不落伍

拒絕告白，也可以好好說！

當有人向你告白，你卻沒有相同的感覺時，可能會尷尬、不知所措或擔心傷人，該怎麼辦呢?

拒絕的 3 個重點

說清楚

直接表達「我不想交往」，避免模稜兩可讓對方誤以為還有機會。

不傷人

不必批評外表或個性，也不用列出一堆讓對方尷尬的拒絕理由。

守界線

明確劃清邊界、保持禮貌距離、不給予模糊期待

拒絕時，可以怎麼說

- 「謝謝你願意告訴我，但很抱歉，我沒有辦法和你交往。」
- 「很抱歉，我對你沒有感覺，我們之間不可能」

拒絕別人，難受怎麼辦！

覺得尷尬或愧疚都是正常的！但每個人都有選擇感情的權利，不要因為對方很好或很喜歡你，就勉強自己接受不想要的關係喔！



安安和和上學趣

anhersmile